

8月のゆっくり弁当



♪ ゆっくりクラブのメンバーで一生懸命作るおいしい手作りお弁当 ♪

弁当の
ゆっく屋

行

機関名/担当者様	
連絡先	

弁当 580円 おかず480円

火曜日			木曜日			金曜日		
8月4日			8月6日			8月7日		
手作り白身フライ オーロラサラダ ブロッコリーのごまドレサラダ もやしの酢の物	大		豚の生姜焼き 唐揚げ・ジャガイモのコンソメ煮 マカロニサラダ 小松菜の辛し和え	大		塩唐揚げ わかめツナのサラダ もやしの卵とじ ブロッコリーのかにかまあんかけ	大	
	中			中			中	
	おかず			おかず			おかず	
8月11日			8月13日			8月14日		
鶏のみぞれ和え れんこんの明太子サラダ チンゲン菜の浅漬け 切り干し大根の花玉子	大		ささ身フライ ブロッコリーの中華和え ペペロンチーノ ニンジンの明太子炒め	大		ホイコーロー 春巻・梅風味春雨サラダ 小松菜の菜種和え おくらの柚子胡椒和え	大	
	中			中			中	
	おかず			おかず			おかず	
8月18日			8月20日			8月21日		
野菜の肉味噌炒め コロッケ・玉子サラダ カリフラワーのマリネ ひじきの煮物	大		夏野菜の酢豚 ほうれん草のタラモサラダ 大豆の煮物 もやしときゅうりのごま酢和え	大		カレーマヨチキン れんこんの洋風きんぴら オクラの梅おかか和え キノコのスパゲッティ	大	
	中			中			中	
	おかず			おかず			おかず	
8月25日			8月27日			8月28日		
メンチカツ じゃことピーマンの炒め物 和風ポテトサラダ わかめとかまぼこの生姜酢和え	大		唐揚げ&エビフライ 野菜とツナのオムレツ ほうれん草のおひたし もやしときゅうりのポン酢和え	大		鯖のつけ焼き 焼売・大豆のサラダ 小松菜の煮びたし いんげんとツナの和え物	大	
	中			中			中	
	おかず			おかず			おかず	



〒790-0003 松山市三番町7丁目11-6

TEL/089-907-3527

FAX/089-907-3395

MAIL/yukkuriclub@npo-donmai.com

- ※ 当日注文やキャンセルは、少量ならお受け出来ます。
- ※ 9:30分までにお電話でご連絡をお願い致します。
- ※ 材料の都合上、一部メニューを変更する場合がございます。
- ※ 保健衛生上、13:30までにお召し上がり下さい。