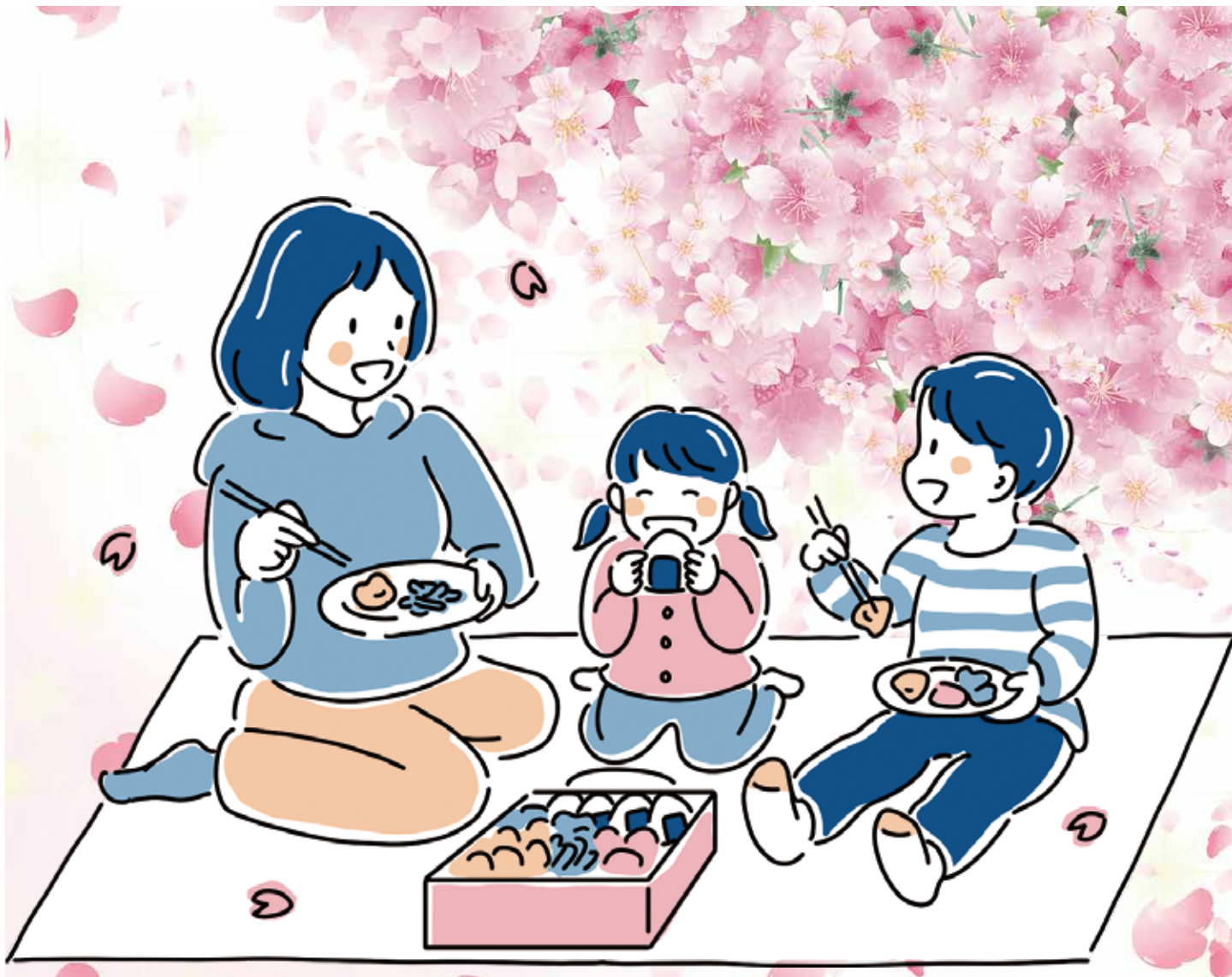


どんまい便り

vol.52

April 2026



NPO 法人どんまい

- 理事長挨拶p01
- 支援連絡会議p01
- 事業報告/事業計画p02
- 職員新体制p03
- 新人紹介p04
- サロン/ピアp05

どんまいクラブ

- 新年会p06
- ほのほの
カレンダー 2026p06
- 新商品紹介p06

ゆっくりクラブ

- 作品展 道後友輪荘p07
- 忘年会p07

いんさつの咲々屋

- 好きな作業
&得意な作業!p08
- どんまいハウス
- 地域連携推進会議p09
- 新入居者紹介p09
- 高知旅行
&いちご狩りp10

賛助会員募集・編集後記



理事長あいさつ

NPO 法人 **どんまい**
理事長 **谷本圭吾**



皆様、常々より当法人の活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

昨年9月27日には設立20周年記念イベントにはお忙しい中、300名もの方々にご参集いただき、温かい祝福をいただきました。共に今までの活動を振り返り、今後の展望を確認していただいたこと、感謝に堪えません。職員利用者共に元気いっぱい活動していることを感じていただいたことと思います。

私も、改めて私たちの活動にこれだけたくさんの方々に支えられているということに改めて痛感し、胸が熱くなりました。本当にありがとうございました。

ここまで来られたのは、ご協力してくださる皆様、日々、精魂込めて精神障害者の方々の支援を継続している職員の方々、成長し続ける利用者の皆様、見守っていただくご家族の皆様のおかげです。

今後とも、当法人の活動を末永くお見守りの程、よろしくお祈りします。

第81回

精神保健福祉 支援連絡会議

3月11日開催

精神保健福祉に関する意見交換の場として、医療機関、行政機関等にお集まりいただき、精神保健福祉支援連絡会議を令和8年3月11日に開催しました。

今回は、『ピアサポート活動について』をテーマに松山市保健所の職員や法人のピア担当者による活動報告をもとに意見交換をおこないました。各病院での退院促進に向けた活動状況や今後の取り組み、ピアサポーターの思いなどたくさんご意見をいただきました。

今後も、精神保健福祉の発展や課題解決に向け事業展開していきたいと思っております。

利用者さんの声



ピアサポート活動について色々とお話したと思います。病院のスタッフがOT活動の話をしていたので昔のようにまたピアサポーターとして参加したいと思いました。
(八塚)



病院や保健所の方に事業所やピア活動について話しました。感想などを言うのが緊張しましたが、コロナを期に病棟内に入れなくなっていますが、病院の方もどうしたら私達と関われるか考えてくださっているのでも、また入院されてる人とも話せる機会がもてたらいいなと思います。
(長井)

令和7年度 事業報告 令和8年度 事業計画

どんまいクラブ

令和7年度のどんまいクラブは、これまで行ってきたアメニティやDMの封入作業に加え、ヘナなどの袋詰め作業やオイルの瓶詰作業にも新たに取り組みました。また、施設外就労ではマンション清掃や除草作業、農作業などを継続して行っています。自主製品の制作では新商品の開発に挑戦し、レクリエーションを通して利用者同士の交流も深めてきました。作業の幅が広がったことで工賃向上にもつながり、利用者様のやりがいや達成感となっています。今年度もチームワークと地域とのつながりを大切にしながら活動していきます。



ゆっくりクラブ

タサポ(グループホーム等の夕食配達)事業も新たな配達先ができ、通常の弁当に加え1日200食程の弁当をみんなで協力して作っています。また、1名の方が就職され、2年連続就職実績も達成しました。しかし、利用者の高齢化や就職者により弁当作りなど作業の偏りや新規利用者の登録の少なさなどが課題です。居場所としての機能や就労を目指す方への支援など、様々なニーズに対応しながら一人でも多くの方が自分らしく生活できるよう今年度も事業展開していきます。



いんさつの咲々屋

令和7年度は利用者のスキルアップに力を入れました。パソコン作業に興味がある方、パソコンに慣れていないけどやってみたい方などに対し、無理のない練習ステップを設けることで、自信を持って実務に取り組める環境を整えました。就労支援では、利用者のニーズを大切にした伴走支援を行い、昨年度は1名の方が一般就労につながりました。今年度もさまざまな作業を提供し、利用者のやりがいの向上、工賃の向上に努めます。利用者が自分らしさを生かして働ける場、居場所となる提供していきます。



どんまいハウス

令和7年度は新たに3名の方が入居されました。自分らしく生活を送るにはどうすればいいか共に悩み、共に考える日々を送る中で職員も一緒に成長できたのではと感じます。今年度はサテライト型グループホームの入居者が単身生活へ移行の予定で、新たな受け入れもあり変化の大きい1年が想定されます。入居者が望む生活に安心して移行ができるよう今年度も共に悩み、共に歩んでいきます。



まいん

令和7年度は、地域移行支援では、5名の方が退院されました。地域定着支援では、令和7年度1名の方が長期的な入院によって利用終了になり、現在は5名の方が利用されています。夏は暑く、冬は寒い気候により、いつも以上に地域での生活に工夫が必要になっているように感じています。今年度も引き続き、利用者の方が安心して生活を送っていけるよう努めていきたいと思っております。

まいさぼ

令和7年度は、新規利用者の募集は控え、職員の人材育成に力を注ぎました。今年度は、サテライト型グループホームを卒業予定の方もいらっしゃる、新規利用者が増える見込みです。引き続き、職員の知識や技術の向上を図りながら、定期的な相談援助、同行支援などを行い、地域生活で生じる様々な問題に自己対応できる力を身につけられるよう支援していきます。

令和 8 年度の職員体制



どんまいクラブ

管理者 サービス管理責任者 川本 真咲

スタッフ 小池 旭 ・ 小笠原聖枝
橋本 信也 ・ 小宮 愛菜
前田 佳奈



ゆっくりクラブ

管理者 サービス管理責任者 富永 誠

スタッフ 黒田 舞 ・ 大西 淳也
戸嶋 千史 ・ 梅木 健士
梅田 愛



いんざつの咲々屋

管理者 松田 和子

副主任 サービス管理責任者 松浦 文音

スタッフ 村上 一彦 ・ 中屋敷貴子
橋本 剣



どんまいハウス

サービス管理責任者 **管理者** 井上 崇
副主任 中岡 えみ・柳原 俊哉

スタッフ 高橋 陽子 ・ 竹田 聡 ・ 長野 佑治
清水 正美 ・ 片岡 颯真 ・ 山崎実佐子
渡部 拓斗 ・ 兵頭 拓磨 ・ 高橋 由美



まいん

管理者 相談支援専門員 綾戸 淳美

副主任 相談支援専門員 吉野 拓磨

相談支援専門員 濱石 圭子



まいさぼ

管理者 濱石 圭子

サービス管理責任者 中岡 えみ

スタッフ 長野 佑治 ・ 片岡 颯真



新 人 紹 介

「NPO 法人どんまい」に新しい職員が仲間入りしました。



小笠原 聖枝
(おがさわら きよえ)

☆入職のきっかけ☆

これまでさまざまな仕事を経験してきましたが、前職の精神病院で体調を崩し、自分にとって何が本当に大切なのかを考える時間がありました。そんな時に出会ったのが、NPO 法人どんまいの求人です。私はかなりマイペースですが、利用者様やスタッフの皆さんと一緒に成長していけることを楽しみにしています。

☆趣味・特技☆

どんまいクラブ 趣味は、美味しいものを食べることや、自転車に乗ること、猫を愛でたり自然を楽しむことです。特技は、町にいる猫を見つけることです。ちょっとした発見が私の幸せを増してくれます。

☆ひとこと☆

『もっと自由に もっと楽しく』
悩みの多い人生ですが、自分なりの幸せを見つけながら、毎日楽しく過ごしていくことを目指しています。よろしくお願いします。



前田 佳奈
(まえだ かな)

☆入職のきっかけ☆

これまでずっと事務の仕事をしてきましたが転職のタイミングで、障がい者福祉の仕事に長年携わっている姉からこの仕事に向いていると思うといわれ興味を持ち応募しました。

☆趣味・特技☆

鉄道ジオラマ パン屋巡り

☆ひとこと☆

未経験ですが自分にできることを精一杯やっていきたいと思っています。よろしくお願いします。



黒田 舞
(くろだ まい)

☆入職のきっかけ☆

NPO 法人どんまいを知ったのは、私が支援員の仕事に興味を持った時、HP のどんまいのソウの絵に惹かれてどんな会社なのかを知るきっかけになったことを今でも覚えています。その時は入職に繋がらず、いつかどんまいのような会社で働きたい!! と思っていました。

1 年後…転職を考えた時、募集があるのを見て、今しかない!! と思い希望しました。

☆趣味・特技☆

ゆっくりクラブ
御朱印巡り・カラオケ・旅行

☆ひとこと☆

入職して、日々驚きとバタバタする日々を過ごしています。まだまだ分からない事ばかりの私ですが、メンバーさんにも仕事を教わり、皆さんの笑顔にパワーをもらいながら日々学んでいこうと思います。よろしくお願いします♪



兵頭 拓磨
(ひょうどう たくま)

☆入職のきっかけ☆

どんまいはホームページで知っていましたが、4~5 回タイミングが合わず求人が締め切られていて「自分とは縁がないか」と思っていました。それからタイミングが合い、応募したのが始まりです。実際の見学で対応した利用者・職員がイキイキして関わっていききたいと思いました。「閉鎖的ではなく利用者中心で仕事をしている事」「風通しが良さそうな事」これが決め手になりました。

☆趣味・特技☆

どんまいハウス
プロレス観戦。今はネットですが、東京にいたころは後楽園とかいろいろ足を運びました。映画鑑賞。戦争ものをよく観ています。

☆ひとこと☆

入職して半年が過ぎました。他の事業所にも行け、たくさん利用者さんと関わることができました。これからもフットワーク軽く頑張っていきますので今後ともどうぞよろしくお願いします。



高橋 由美
(たかはし ゆみ)

☆入職のきっかけ☆

どんまいを紹介していただいた時に何度かお話を聞きする機会があり、前職で経験してきた中で同じ障害者福祉でも支援内容等の違いに関心を持ち、周りへのサポートのあり方や、高次脳機能障害や精神福祉について等再び勉強をしたいという思いで入職を決めました。

☆趣味・特技☆

どんまいハウス
推し活、長距離ドライブ、神社仏閣パワスポ巡りでリフレッシュすることが好きです。

☆ひとこと☆

だだいま勉強中ですが、これからメンバーさんとの関わりをたくさん持てるように頑張ります。



小立 美智代
(おだち みちよ)

☆入職のきっかけ☆

面接時に濱石部長の「うちの職場は、人間関係が良いです。」この言葉を聞いて安心して働けると感じ入職を希望しました。実際にスタッフの皆さんは温かく、良い決断だったと思っています。

☆趣味・特技☆

どんまいハウス
スイッチゲーム
好きなゲーム 天穂のサクナヒメ・ウインターパロー・リトルナイトメア
リトルナイトメアは、苦戦していてクリア出来るか未定です。

☆ひとこと☆

どんまいハウスの一員として、皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



サロン事業～昨年度を振り返って～

昨年度のサロン事業では、ピアサポーターさんを中心に利用者の方が中心となってサロン運営を行いました。また、より多くの方にさろんだそうへ足を運んでもらえるよう、様々なイベントも実施しました♪ここでは、昨年度のサロン事業について振り返っていきましょう！

土曜サロン・どんまい食堂

土曜サロンやどんまい食堂では、みんなで調理を行います！お腹いっぱい食べられて幸せ～♡



まいペース

女性企画

「女性の方が参加しやすい企画をしてほしい」というニーズから、4月～7月にかけて、女性企画を開催しました。当日は女性に限り参加していただき、楽しかったこの声も多く挙がりました♡



秋企画

10月のさろんだそうでは秋にまつわる企画を行いました♪ハロウィンにちなんで仮装をしたいクリームソーダを作りたい、みんなでワイワイ過ごることができました♡

スタッフの思い

令和7年度も、多くの方にさろんだそうへ足を運んでいただきました。今後も皆さんの居場所となるサロンが運営できるようにしていきますので、ぜひ奮ってご参加ください♪ (山崎)

ピアサポート事業 クリスマス会



法人内のピアサポーターの集い“ピアサロン”で12月クリスマス会を行いました。



プレゼント喜んでもらえたかな？

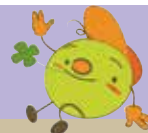
今年はどんなケーキがあるかな？
楽しみ～



スタッフの思い

たくさんのピアサポーターさんに参加してもらって、笑顔で交流し、素敵な思い出を作ることができました。私もネコのフィギュアをプレゼントしてもらい、机の上に飾っています。ありがとうございました。 (小池)





どんまいクラブ 新年会 at エミフルMASAKI

毎年恒例の新年会！今年はエミフルMASAKIに行ってきました。
しゃぶしゃぶと串揚げに分かれ昼食を摂りました。もちろん食べ放題！！
食後はエミフルを散策しました。洋服を見たり雑貨屋に行ったり、楽器を試奏したり♪



美味し men's



美味し lady's



デザート
てんこ盛り



KHさん・・・食べ過ぎて腹パンにないました
SSさん・・・初めてだったから楽しかった。
KHさん・・・しゃぶしゃぶ美味しかった。
楽器が見れて良かった。

スタッフの思い

皆、各々自由に過ごせ楽しめた様です。
日々の疲れは取れたでしょうか？
明日からも作業頑張りますよ（橋本）

ほのぼのカレンダー2026

お買い上げありがとうございます！

毎年ご好評いただいておりますほのぼのカレンダー、
今年もたくさんの方にお買い上げいただきました！愛媛県
の様々な事業所様、関係機関の皆様が愛用していただ
いていると考えると本当に嬉しく思います。
(引き続きご購入いただけます。
お問い合わせどんまいクラブまで (089-923-3023))



どんまいクラブの 新たな顔ぶれ ♡ ～新商品のご案内～



▶カードケース



▶封筒セット



▶杖びたん



▶紙コップ



スタッフの思い

毎年ご注文いただいております皆様には本当に感謝しております。あ
りがとうございます。どんまいクラ
ブでは2027年カレンダーに向け
て、すでに動き出しております。様々
なアイデアのなか新商品も登場して
おりますので、ぜひお楽しみにして



作品展 道後友輪荘



障がい者芸術文化祭～パラアートえひめ 2025 アート展～
ゆっくりクラブの秋山さんが優秀賞を受賞されました



作品展

道後友輪荘
3月12日(木)～6月14日(日)
廃材で制作した船と写真などを展示しています。

秋山さんコメント

難しかった点は船体のバランスを見ながら制作するのが、とても難しかったです。
それでも、楽しく面白く作ることが出来たので、とても良かったです！

スタッフの思い

見た瞬間、かっこいいと作品に引き込まれました。細やかな手作業や作品への情熱が伝わってきます。これからもアート作品のある生活エンジョイしてくださいね。(梅木)

ゆっくりクラブ 忘年会

今年もみんなで😊
～楽しみました～
忘年会！



恒例のビンゴ大会も……
enjoy♪満面の笑顔☆



スタッフの思い

2026年も、利用者の皆さんが元気で笑顔で過ごせるように一緒に歩いてまいります(梅田)



好きな作業 & 得意な作業 !!

第4弾

いんさつの咲々屋の、好きな作業・得意な作業の第4弾です。
今回は2名の方に紹介してもらいます。



N・Mさん

私はダンボールの組み立て作業が好きで、主にボンド付けの工程を担当しています。端からはみ出さないよう、かつ内側をきかない絶妙な位置に塗るのがコツで、黙々と集中して取り組めるこの作業が自分に合っています。ボンドを塗った後、押さえる係の人や箱詰めの人とコミュニケーションを取りながら連携するのも大切にしています。



M・Kさん

検品、封入、封かんなどの作業が好きです。検品は、商品のインク汚れなどが無いか見たい作業で、これが商品になるのだという実感があり、やりがいがあります。封入や封かん、商品シールを貼りたい作業では、一つ一つ手作業で行い、ミスが無いように集中するので楽しいです。今後の目標は仕事の流れを細部まで覚えることです。

スタッフの思い

細部までこだわり、やりがいを持って取り組んでいただいています。お客様に喜んでもらえるように皆で頑張っているのです。今後もよろしくお願いします。(橋本)

共同生活援助事業所 どんまいハウス



どんまいハウス ～地域連携推進会議を開催しました～

地域連携推進会議とは、利用者と地域との関係づくり、サービスの透明性・質の確保などを目的に入居者家族や地域住民の方に参加してもらう会のことです。どんまいハウスでは令和8年1月27日にみなもで開催し法人理念や取り組みについて話し、質疑応答の時間も設けました。



どんまいハウスの取り組みについて説明中



みなも・いあみの見学も行いました

スタッフの思い

入居者家族、地域住民の方と直接意見を交わせる貴重な機会となりました。地域の方とは災害が起こった際の協力方法なども確認でき、地域共生社会の実現にはおおげさかもしれませんがどんまいが地域で担える役割を発信できたとも感じます。今後もあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。（井上）

新メンバーさん紹介



- Q1：入居前に不安だったことは？
- Q2：入居して良かったことは？
- Q3：今後挑戦してみたいことは？
- Q4：最後にひとこと！



A1

不安はありませんでした。不安になって退院できなくなったら嫌だし…。
「なるようになるさ」と思って気楽に考えるようにしていました。

A2

生活が向上したような気がします！

A3

パソコンを使いこなせるようになりたいです。でも、パソコンは高いからなあ…

A4

人にやさしく しつこいことはしない

スタッフの思い

周りを気遣ってくださる紳士的なIさん。はにかんだ笑顔にいつも癒されています♪
Iさんの望みがひとつづつクリアになっていけるよう一緒に考えていきましょう！（山崎実）

共同生活援助事業所 どんまいハウス



日帰り旅行で
高知
に行きました

今年は高知県へ日帰り旅行に行ってきました！
自然・歴史・グルメと魅力がたくさん詰まった、素敵な場所でした。
心も体もリフレッシュでき、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

11月29日
職員含め18名で行きました

桂浜の広大な海を
バックにパシャリ☆



スタッフの思い

西島園芸団地で贅沢なひとときを過ごしました。

日帰り旅行、皆さま楽しい時間を過ごせましたでしょうか。私は今回が初めての参加でしたが、とても記憶に残る素敵なお一日となりました。今後もこのような機会を通して、皆さまと一緒に楽しい思い出を作っていけたらと思っています♪

限られた時間ではありましたが、大きなトラブルもなく無事に帰ってくることができたのは、皆さまお一人おひとりのご協力があったからこそだと感じます。本当にありがとうございました！（渡部）



全体レクではしもと農園にイチゴ狩りに行きました♪
採れたてのイチゴを食べながら、メンバー・職員一緒に親睦を深めることができました☆



♪ 天気にも恵まれ
いい体験が
できました



☆ 採れたての
イチゴ
はおいし
かったで

スタッフの思い

2月末に9名のメンバーさんと一緒に旬のイチゴ狩りを楽しみました♪イチゴの甘さに思わず笑顔になったり、他のメンバーにお土産を買っている優しさを発見したり……春みたいに温かい気持ちになりました。「初めていちご狩りをする」というお話をよく聞きましたがいい笑顔がたくさん見ることができて、とてもいい体験になったと思います。これからも皆でレクに行きましょう♪

(高橋)



NPO法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

- ◆ 口座番号 01630-3-140194
- ◆ 口座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行

- 松山駅前支店 普通 1922677
- NPO法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材(画像など含む)、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報に掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者を取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

今年度も月に10日前後開催しています。初めての場所だから、どんな雰囲気なのかなど興味があればお問い合わせだけでも大丈夫です！これからも誰かの居場所になれるよう事業を展開していきます！

さろんだそう活動内容

毎週土曜日 10:00 ~ 14:00
主に昼食作りを楽しんでいます

第2金曜日 15:30 ~ 19:00
主に夕食作りを楽しんでいます

毎週金曜日 15:30 ~ 17:30
eスポーツやカラオケ、編み物など
行っています。居場所として利用下さい

お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第52号」をご覧いただきありがとうございました。
7年度しめくりでたくさんの行事を行ってきました。
新年度となり各事業所新体制も整いました。R8年度も頑張ります。
NPO法人どんまい並びに「どんまい便り」を今後ともよろしくお願いいたします。

編集担当者一同