

みなも餃子レク

きょうの
ひるめし



餃子の餡作り
意外と楽しい

美味しくな一れw



買い物や調理、みんなが
分担して実施しました



手作り餃子は美味しかった♡

手作り餃子は
激旨ですよ www

発行所
「きょうのばんめし」
編集委員会

松山市本町6丁目11-8
どんまい本町センター

TEL 089-907-3380

みなもエミフルレク



また、行きましようね★
大満足だった様子です。
入して、参加された方全員が
お目当てのものを、たくさん購
入して、参加された方全員が
お目当てのものを、たくさん購
入して、参加された方全員が



楽しかったw

編集後記

朝晩と寒くなり、冬の訪れを感じようになりました。

今回は久しぶりにエミフルレク・昼食レクを実施しましたが、たくさんの笑顔に出会うことができました。

参加された方一人ひとりが、他メンバーを助け合う姿を見るのができ、ほっこりさせていだきました。

一つ屋根の下、仲間を敬う姿を見るのができ、温かい気持ちになることができました。
ありがとうございます。

これから寒さが厳しくなりますが、お身体ご自愛ください。