

どんまい便り

vol.51

2025.Oct.

NPO 法人どんまい

20 周年記念行事 …P1 ～ P4

サロン事業 …P5

ピアサポート事業 …P6

防災特集 …P7

どんまいクラブ

カレンダー …P8

ゆっくりクラブ

赤い羽根 …P9

いんさつの咲々屋

食事レク …P9

どんまいハウス

新メンバー紹介・
流しそうめんに行ってきました …P10

賛助会員募集・編集後記

どんまい便りはいんさつの咲々屋で印刷しています。

御用命はお気軽に ☎ 089-961-1991

NPO 法人どんまい



どんまい20周年記念イベント開催!



令和7年9月27日(土)、NPO 法人どんまい設立20周年記念イベント「～20年の軌跡～そしてこれから～」が盛大に開催されました。第1部は「病院から地域へ」をテーマにしたパネルディスカッション、第2部は祝宴という2部構成で行いました。来賓、利用者の方々、ご家族、支援者、地域住民など、総勢約300名の皆さまが会場を埋め尽くし、これまでの歩みを祝い、未来への想いを共有する温かい時間となりました。



理事長あいさつ

NPO 法人どんまいは、このたび20年目を迎えることとなりました。これもひとえに理事、社員の皆様、賛助会員の皆様、各関係機関の皆様のご理解とご支援、そして日々を頑張っておられる利用者の方々の賜物と、心より感謝申し上げます。

これからも、どんまいは地域と共に歩み、精神障がいのある方が安心して暮らせる社会の実現に向けて、より一層尽力してまいります。そして、これまでの歩みを振り返りつつ、未来へ向かう新たな一歩を踏み出したいと思います。(20周年記念パンフレットより抜粋)



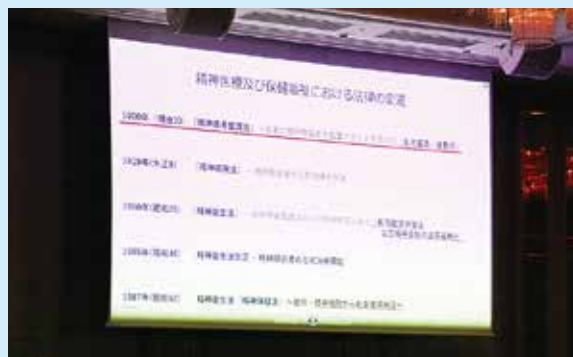
第1部 パネルディスカッション

“病院から地域へ”

第1部パネルディスカッション“病院から地域へ”では、松山記念病院の中川聡医師、病院精神保健福祉士の岸田卓也氏、地域移行を担当する相談支援専門員濱石圭子、受け入れ側としてグループホームの管理者井上崇、ピアサポーターであり当事者の大野さん、八塚さんの計6名をお招きし、司会を谷本が受け持ち、精神保健の歴史や社会的入院の現状、病院から地域へという内容について、それぞれの立場での思いや葛藤について熱い議論を交わしました。



病院から地域へをテーマに議論を交わしました。



DVDで精神医療・保健福祉の変遷を紹介



各方面でご活躍のパネリストの皆様にご登壇いただきました。



2025年9月28日付けの愛媛新聞にパネルディスカッションの内容が掲載されました。

スタッフの思い

1時間程度の短い時間でしたが、精神保健福祉の歴史に加え、地域の現状や法人活動の様子などをお伝えすることができました。ピアサポーターのお二人も大勢の前で緊張はあったと思いますが、これまでの経験を活かして発表をいただき、とてもいい経験になりました。今後もピアサポーターの方々と協力しながら啓発活動なども行っていきたいと思います。

(富永)

第2部 祝 宴

NPO 法人どんまい



お祝いのメッセージをいただきました



日頃大変お世話になっている式典参加者の皆様を代表し6名の方からお祝いのメッセージを頂戴しました。NPO 法人どんまいとのこれまでの歩み、これからに向けた期待のお言葉など、今後の活動への励みとなるお言葉ばかりでした。



スタッフの思い

素敵なメッセージをありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。



みかん一座様によるお祝いのパフォーマンス



会場みんなで踊りました♪

スタッフの思い

とても元気を頂けるパフォーマンスを
ありがとうございました★



軽やかな踊りを披露



永年勤続表彰

祝賀会の中では、17年という長きにわたり、職員と共に利用者を見守り、それぞれの未来に向けて尽力いただいていた支援員の植田光子さんの永年勤続表彰も行われました。

サプライズでの表彰だったため大変驚かれていましたが、これからもますます元気で変わらぬ活躍をお約束いただきました!!!



20周年記念行事企画！どんまいポスト



この20周年記念行事を開催するにあたり、実行委員会でどんな企画ができるか話し合いを重ねました。この20年という長い時間を考え、タイムカプセルはどうかと考えました。

今までの20年に思いを馳せ、またこれからの5年を想像して、みなさんに想いを寄せていただき、ポスト投函いたしました。

またみなさん、5年後の25周年で一緒に開封しましょう！



スタッフの思い

実行委員会で考えた企画でしたが、みなさん写真を入れたり、本を入れたり、思いを綴って手紙を書かれていたり、それぞれ想いを込めているのが嬉しかったです。みなさん、ご協力ありがとうございました！

(山崎真)





サロン事業 ～今年度の近況について～

さろんだぞうは毎月絶賛開催中です！

今年度は『メンバーさん主体の運営』に力を入れております。毎週金曜サロンでは、スタッフの手を借りずに開催を原則としており、参加者の方が思い思いの時間を過ごしています♪
各サロンの様子を少しですが紹介します！

第2金曜サロン(夕食)



毎月第2金曜日に和気あいあい
と夕食を作ってます(o^ー^o)♡
一緒にご飯を食べませんか？



毎週土曜サロン(昼食)

毎週土曜日、皆さんで作りたいものを考えて調理を行います！

夏場はそうめんや冷やし中華など、季節に合ったメニューも作りますよ♪
調理の他にも、カラオケやトランプなどをして楽しく過ごしています(^▽^)/
皆さんの参加をお待ちしています♪



毎週金曜サロン

毎週金曜日はゲーム・麻雀・おしゃべり、・・・などなど、それぞれ参加者が思い思いに、自由な時間を過ごしています。
皆様の、もうひとつの『居場所』となりますように・・・☆





ピアサポート事業

昨年度より徐々に活発になっている松山市地域移行・地域定着事業のピアサポート活動。今年度も活動依頼をたくさんいただいております。待望のいんさつの咲々屋所属の新規ピアサポーターさんも1名お迎えし、皆さんのボルテージも燃え上がっています!!

令和7年度ピアサポーター登録者数

所属	人数
どんまいクラブ	5名
ゆっくりクラブ	3名
いんさつの咲々屋	1名
どんまいハウス	4名



令和7年度 松山市ピアサポート活動（予定含む）

日付	事業	活動内容
7月	地域援助者等研修交流会	体験発表
8月	指定一般相談支援事業所連絡会	体験発表・グループワーク
9月	松山記念病院支援者向け研修	体験発表
10月	くろだ病院支援者向け研修（リモート）	体験発表
11月	保健所家族教室	体験発表・グループワーク
12月	精神科病院連絡会	体験発表



新規ピアサポーター



いんさつの咲々屋所属
仁井 真由美さん

●ピアサポーターになったきっかけ

法人ピアで見学対応をしたときに、職員の方に勧められて。

●ピアサポーター活動への意気込み

仲間と仲良く、いろいろなことを学んでいきたいです！



【スタッフの思い】

表以外にも、法人のピアサポートさんたちによる見学対応や精神保健福祉士会主催の研修での体験発表、保健所サロン等たくさんの依頼をうけ、活発に活動することができました。たくさんの方にピアサポート活動について知っていただき、地域移行・地域定着支援のお手伝いができればと思います。

（山崎実）



B型事業所防災訓練

様々な災害に備え訓練を行いました

5月11日にゆっくりクラブ・咲々屋合同で「令和7年度新玉地区防災訓練大会」に参加して来ました。地域の皆さまと避難訓練として新玉小学校まで一緒に移動し各ブースを体験しました。



災害時に必要な物、連絡手段等を学びました



パンフレットを持って！



消火訓練です



普段乗ることのできない、パトカーに乗ることも出来ました♪



緊急時！心臓マッサージを学んでいます



訓練の後は、みんなで炊き出しのカレーを食べました！

メンバーの声

何処に避難したらいいか確認できて良かった (Mさん)
自分の家にも何かのときの備えしておきたい (Nさん)

量も多くておいしかった (Hさん)

どんまいクラブでは2日間にわけて、防災・避難訓練を実施しました。

地震が起きた時、火災が起きた時に、どのように避難するかなどの確認を行いました。全員でどんまいクラブにいた時に、地震、火災が起きた場合なども想定して、避難場所などの再確認も行いました。訓練終わった後には、備蓄としている乾パンや、水を入れたら食べられる長期保存食などを全員で食べました。



座学もしっかりと



避難場所も確認



地震だー！！！！



非常食の試食です♪



スタッフの思い

B型事業所防災訓練をしました。災害時にどう行動するのかを学び考え体感することが出来ました。新玉の皆さま、地区防災訓練ではいろいろとお世話になりました。

(中屋敷)



2026 年度版 カレンダー

今年もよろしくお願いしますどんまいクラブ恒例
カレンダー、干支グッズ販売いたします。

今回のテーマは「華やかな景色・風景」



★A4 版 中綴じカレンダー★ 1,100 円

6 人の個性豊かな作家さんたちが
2 ヶ月ごとに担当するスペシャルデザインです。
それぞれの作家さんが描く世界観が
1 年を通してあなたの毎日を彩ります。

★卓上カレンダー★ 600 円

あとりえ de まいんどの定番、
手すき紙を使った卓上カレンダー。
6 色の色合いと手すきならではの風合いが
優しい気持ちにしてくれます。

干支根付



500 円

午コースター



300 円



ただいま
絶賛製作中!!

午（うま）は豊作、健康の象徴。
「物事がうまくいく」
「幸運が駆け込んでくる」などと言わ
れています。

スタッフの思い

今年も素敵なカレンダーに仕上がりました。
とても可愛くて使いやすいです。
かわいい午の根付、コースターも急ピッチで製作中です。
たくさんのお買い上げお願いします（ ´ 艸 ` ）

就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ



赤い羽根共同募金配分事業

このたび、赤い羽根共同募金配分事業にてゆっくりクラブ、スチームコンベクションコンロをいただきました！



地域の皆様へ、これから、さらに美味しいお弁当をお届けできるよう、最大限に活用させていただきます◎

就労継続支援 B 型事業所 いんさつの咲々屋



食事レク in **SALVATORE CUOMO & BAR 松山**



7月4日（金）、昼食でビュッフェに行きました！

いろんな種類があり、どれも美味しかったです。 (M.K さん)



色々食べて良かった。 (M.K さん)



雰囲気も良く、会話も楽しかったです。 (A.O さん)



スタッフの思い

当日は炎天下で現地までの移動は暑かったですが、ビュッフェの料理を食べて日々の疲れをリフレッシュする時間となり良かったです。食事後には事業所に戻って1時間作業を行いました。レクに仕事に忙しい1日となりましたが、皆様お疲れさまでした。(柳原)

共同生活援助事業所 どんまいハウス



グループホームの新メンバーさん紹介



Q1 入居前に不安だったことは？
Q3 今後挑戦してみたいことは？

Q2 入居して良かったことは？
Q4 最後にひとこと！



(Mさん 女性)

A1 電車に乗れるかな…と不安でした。でも、職員さんと練習して乗れるようになり、今のところは大丈夫です。

A2 自分の部屋ができて嬉しかったです。あと、好きなコーヒー牛乳も飲めるのが嬉しいです。

A3 そうめん流しに行ってみたいな。お好み焼き屋さんにも行ってみたいです。

A4 これからもよろしくお願いします。



スタッフの思い

念願のグループホームでの生活、本当によかったですね。

慣れるまで不安なこともあると思いますが、1日1日楽しく過ごせたらいいですね。「ありがとうございます」といつも丁寧に言って下さるMさん、笑顔も素敵です♪

グループホームこだち 世話人 清水 正美

A1 寝れるかどうかが不安だった。他の人と生きていけないと思った

A2 まとまってない

A3 ダンス

A4 ガッツだぜ！！



(Yさん 男性)

スタッフの思い

入居当初は、何をするにも受け身だったことが多かったように思います。日を重ねるごとに、自分なりの楽しみを見つけ生活を楽しまれているように感じます。「日々の楽しみって何ですか？」の問いに「買い物！！」と言われるほど、毎日買い物に行くことを楽しみにしているようです。

最近では、行ったことがないお店に行っているようで少しずつ行動範囲を広げ、Yさんなりの楽しみを見つけれられているようです。

これからも楽しい思い出をたくさん作っていきましょう。Yさんとの…『出会いに感謝！！』

グループホームみなも 世話人 長野 佑治

坪内家流しそうめんに行ってきました☆

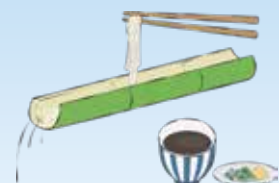
希望メンバーが多く 20 人近く参加しました♪雰囲気の良い環境で、メンバーの交流が活発になりました。



夏の思い出の一つになりました



楽しかったです



スタッフの思い

夏の味覚を堪能できるスポットで混雑していましたが、「美味しく、楽しかった」という声が多かったです。素麺だけでなく、買い物や自然に囲まれた環境で過ごせるなど、いろいろな楽しみがありました。また来年も行きたいですね♪

NPO法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動が無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

◆ 口座番号 01630-3-140194

◆ 口座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員＝1口 5,000円

団体会員＝1口 10,000円

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報に掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

毎月のサロン開催回数を増加しました！ 増えたことによって都合が合わず参加を見合わせていた方などより多くの人が参加できればと考えています。これからも誰かの居場所になれるよう事業を展開していきます。

さろんだそう活動内容

毎週土曜日 10：00 ～ 14：00
主に昼食作りを楽しんでいます

第2金曜日 15：30 ～ 19：00
主に夕食作りを楽しんでいます

毎週金曜日 15：30 ～ 17：30
eスポーツやカラオケ、編み物など
自由度の高いサロンです

お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第51号」をご覧いただきありがとうございました。

20周年記念式典も無事終了しほっとしております。ご来場いただいた皆様、温かいお祝いのメッセージありがとうございます。どんまい一同精神保健福祉士に一層尽力してまいります。NPO法人どんまい並びに「どんまい便り」を今後ともよろしくお願いいたします。

編集担当者一同