精神障がい者の生活支援をすすめる特定非営利活動法人【NPO法人どんまい】 Donmai Letter

どんまい便り

vol.50
2025.May

NPO法人どんまい
理事長挨拶 … 1
令和6年度事業報告 … 2
令和7年度事業計画 … 3
職員新体制 … 3
新人紹介 … 4
さろんだぞう活動報告 … 5
20周年記念イベント お知らせ … 6

どんまいクラブ
バザー／新年会 … 7
お買い上げの みなさんとの輪 … 8

ゆっくりクラブ
みんなで大そうじ … 9
ゆっくりクラブin レストラン北斗駅前店 … 10

いんさつの咲々屋
忘年会／ビンゴ大会 … 11
どんまい便り表紙案特集 … 12

どんまいハウス
クリスマスパーチー … 13
新メンバー発表 … 13
どんまいハウス旅行譚 … 14

編集後記

どんまい便りはいんさつの咲々屋で印刷しています。御用命はお気軽に
☎089-961-1991

どんまい便り 50 号記念挨拶

NPO 法人　どんまい
理事長　谷本　圭吾

2006 年 5 月に創刊したどんまい便りも今回で 50 号になるとのことで、一言ご挨拶申し上げます。
どんまい便りは社員の方々、賛助会員の方々、関係機関、ご協力いただいている方々などに、法人の活動を報告させていただくとともに、利用者、職員のモチベーションをあげる効果もあり、最初は年 1～2 回でしたが、2010 年頃より年 3 回のペースで発行を続けてきております。
利用者や職員などの執筆により、編集、印刷はいんさつの咲々屋が担当して、できるだけ法人と各事業所の活動をお知らせできるよう、みんなで協力しています。法人ホームページにて創刊号よりバックナンバー全てご覧いただけますので懐かしんでみていただければと思います。（ちなみに HP は閲覧数が 10 万人を突破しました。）
また 2025 年度は、どんまいも 20 周年を迎えることとなり、9 月 27 日に 20 周年記念イベント祝宴を ANA クラウンプラザホテル 4F ダイヤモンドボールルームにて開催することとしました。できうる限りたくさんの利用者、御家族、職員とその家族、社員、賛助会員、関係機関、協力機関、協力企業の方々にお集まりいただき、ともに法人の歩みを祝い、これからの夢を語り合えれば幸いと思っております。またご案内させていただきますので、ぜひご参集いただきたく、よろしくお願いします。

▶歴代のどんまい便り表紙

13 号表紙 (2012.4)

19 号表紙 (2014.5)

30 号表紙 (2018.7)

44 号表紙 (2023.3)

令和６年度 事業報告　令和７年度 事業計画

どんまいクラブ

令和6年度のどんまいクラブは、これまでのアメニティや DM の封入作業、自主商品の制作、販売と共に、施設外就労先の定着をはかってきました。また、これまでの作業への信頼をもとに新たな仕事の依頼を受けたことで、作業の幅を広げ、工賃向上へとつなげることができました。それは、利用者の方のやりがいや達成感につながっています。
今年度も、利用者の方との対話と職員間の連携を大事にしながら、「松山にどんまいクラブあり」と言われるよう様々な分野で存在感を示していきたいです。

ゆっくりクラブ

令和6年7月からタサポ（グループホームの夕食配食）事業を開始しました。調理場改装や機器導入もおこない、作業しやすい環境になり、工賃も向上することができました。就労支援では、レディ薬局での施設外就労にて事業所以外の訓練も継続しています。居場所としての機能や就職を目指す方への支援など、様々なニーズに対応できるよう今年度も事業展開していきます。

いんさつの咲々屋

令和6年度は新たに請求書などのデータ入力業務を受注し、パソコンに興味がある方、自分のスキルを活かしたいという方のニーズに応えることができました。今年度も利用者のやりがいの向上、工賃の向上に努めます。
また、関係機関と信頼関係を築きながら、就労を希望する利用者が一般就労につながるよう適切な支援を行っていきます。利用者が自分らしさを生かして働ける場を提供し、今よりも豊かな生活が送れるよう支援します。

どんまいハウス

令和6年度は、サテライト型グループホームを2部屋増設し定員を47名に増員しました。４名の方が新たに入居され、自分らしい生活を送れるよう日々関わっています。今年度はサテライト型グループホームの利用が2年目になった方も多く、望む生活に移行ができるよう相談・調整していきます。

まいん

令和６年度は、地域移行支援では、４名の方が退院されました。地域定着支援では、１名の方が新規での利用になり、現在は6名の方が利用されています。
夏は暑く、冬は寒い気候により、いつも以上に地域での生活に工夫が必要になっているように感じています。今年度も引き続き、利用者の方が安心して生活を送っていけるよう努めていきたいと思います。

まいさぽ

令和６年度は、地域移行支援事業を利用して退院された方1名、グループホームから単身生活へ移行された方1名に対して支援を行いました。定期的な訪問相談や電話による相談、同行支援などを行い、地域生活で生じる様々な問題に対応できる力を身に付けられるよう支援してきました。今年度も、職員の知識や技術の向上を図りながら、利用者の方がサービス終了後も地域で安心して生活できるよう引き続き支援を行っていきます。

令和７年度の職員体制

どんまいクラブ

管理者／川本 真咲

サービス管理責任者／松浦 文音

スタッフ／小池 旭　　米澤 璃乃
橋本 信也　宇高 愛菜

ゆっくりクラブ

管理者 兼 サービス管理責任者／冨永　誠

スタッフ／畑野 綾美　　大西 淳也
戸嶋 千史　　梅木 健士
梅田 愛

いんさつの咲々屋

管理者 兼 サービス管理責任者／松田 和子

スタッフ／村上 一彦　　柳原 俊哉
中屋敷 貴子　早瀬 孝雄
橋本 剣

どんまいハウス

管理者 兼 サービス管理責任者／井上 崇
サービス管理責任者／中岡 えみ
スタッフ／ 髙橋 陽子　　吉野 拓磨
竹田 聡　　山崎 正芳　　長野 佑治
清水 正美　片岡 颯真　　山崎 実佐子
渡部 拓斗　山崎 真里

まいん

管理者 兼 相談支援専門員／綾戸 淳美

相談支援専門員／濱石 圭子
吉野 拓磨

まいさぽ

管理者／濱石 圭子

サービス管理責任者／中岡 えみ

スタッフ／長野 佑治

NPO 法人どんまい

新人紹介

「NPO 法人どんまい」に新しい職員が仲間入りしました。

畑野　綾美
（はたの　あやみ）
ゆっくりクラブ

☆入職のきっかけ☆
専門学校に通っている時に谷本先生の授業を受け、先生がされているどんまいで働きたいと思い働かせてもらうようになりました。

☆趣味・特技☆
一人でのんびり寝る
アロマテラピーで癒される。

☆ひとこと☆
いつのまにか半年経ちました。皆さんと一緒に作業が出来てとてもうれしいです。
まだまだわからないことだらけですが頑張ります。

梅田　愛
（うめだ　めぐみ）
ゆっくりクラブ

☆入職のきっかけ☆
見学時にメンバーの方、職員の皆様の暖かさを感じ、今までの活動内容や理念を伺い共感を覚え、入植を希望しました。

☆趣味・特技☆
ストレッチ（柔軟性あります）
乗り物全般（乗るのも観るのも好きです）
クロミ（キャラクター）グッズ集め
道の駅めぐり
100 均グッズで DIY

☆ひとこと☆
入職後で緊張していますので、見かけたら気軽に声を掛けてやってください(笑)。
よろしくお願いいたします！

橋本　剣
（はしもと　つるぎ）
いんさつの咲々屋

☆入職のきっかけ☆
大学を卒業してからは印刷会社で働いていましたが、ご縁があってNPO法人どんまいの事を知りました。職員の方や利用者さんの温かい雰囲気に惹かれ、皆さんと共に働きたいと思ったことが入職のきっかけです。

☆趣味・特技☆
絵を描くこと
観葉植物を育てること

☆ひとこと☆
馴れない作業が多くまだまだ勉強中ですが、職員の方や利用者さんに助けて頂きながら頑張っています。よろしくお願いいたします

渡部　拓斗
（わたなべ　たくと）
どんまいハウス

☆入職のきっかけ☆
以前ボランティアをさせていただいた時に、メンバーの方、職員の方ともに温かく迎え入れてくださりました。職員の方のメンバーさんとの関わり方や支援者としての考え方など、すごく感銘を受けることばかりでした。そのことから、ここで働きたいという気持ちが大きくなり入職を希望させていただきました

☆趣味・特技☆
旅行、写真、スノーボード植物を育てること

☆ひとこと☆
分からないことばかりでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、前向きに仕事と向き合っていきます。ご指導ご鞭撻のほどどうかよろしくお願いします。

NPO 法人どんまい

令和６年度サロン事業

今年度はどんまい本町センター横に場所を移し、毎月 10 回程度サロンの開催をしました。
各サロンの近況を報告し、少しでも興味のある方の参考になればと思います。

毎週 土曜日 サロン

メンバーさんと一緒にメニューを考え、買い出しから調理までみんなで行っています。今年度は餃子や焼きそば、カレー、麻婆豆腐など様々な料理を作りました！調理の機会がない人も参加されているので、調理に自信がない方でも安心して参加できますよ（^▽^）また、12 月にはクリスマス会と題して、ピザやケーキのトッピングも行いました♪　調理以外にも、カラオケをしたりゲームをしたりしながら親睦を深めています！

毎月第2 金曜日 サロン

毎月１回夕食作りをしています！事前にメニューを決めて、当日集まった方で食材の買い物へ行き、夕食作りと並行してカラオケやゲーム等をして皆様で楽しい時間を過ごしています。寒い時期には温まれるよう鍋を作るなど参加される方がほっとできるサロンの開催をしています。

毎週 木曜日 サロン

毎週木曜の夕方に開催しています。１０月までは法人スタッフ１名が参加していましたが、１１月からはピアサポーターが主体となって開催しており、麻雀やカラオケ、ｅスポーツ等々思い思いの時間を過ごしています（^^）

NPO 法人どんまい

どんまい20周年記念イベント

≪20年の軌跡 ～そしてここから～≫

平素より NPO 法人どんまいの活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、どんまい設立２０周年を記念してイベントを開催する予定です。精神保健福祉について理解を深めることを目的とし、法人の活動の柱として社会的入院を解消していくため長期入院の患者さんの地域移行支援に取り組んできました。その活動を振り返り、病院、地域の連携、地域での自分の生活を取り戻した精神障がい者の生活等をテーマとしたパネルディスカッションを企画しております。

日 時 2025年9月27日(土) 16:00～

場 所 ＡＮＡクラウンプラザホテル ４Ｆダイアモンドホール

住 所 松山市一番町３丁目２－１

参加費 一般 3,000円 当事者・家族 1,000円

内 容

- 理事長あいさつ
- 来賓あいさつ
- パネルディスカッション 「病院から地域へ～20年の実践とこれから～」
- 祝 宴

その他、各種イベントをご用意しています。

◆託児所を設置します。ご希望の方は事前予約になります。

たくさんの方に支えられ 20 年を迎えることができました。利用者、ご家族の方に加え、日頃より連携を図りご協力いただいております関係機関の皆様にもご参加いただきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

20 周年実行委員会

お問い合わせ NPO 法人どんまい事務局 tel.089-907-1541 mail:donmai-jim@npo-donmai.com

就労継続支援Ｂ型事業所 どんまいクラブ

★えひめプライド・フェスタに参加しました★

LGBTQ 総合支援団体である一般社団法人カラフルドットライフの方とのご縁がありバザー出展させていただきました！

司会者、演者の方とも写真を撮りました！

この日の為にレインボー商品をたくさん作っていきました♪

【利用者のコメント】
しレインボープライド愛媛大会のバザーに参加しました。朝から小雨が降っていてお客さんが来てくれるか心配でしたが雨も上がり人も集まってきて大会も盛り上がっていました。バザーに向けて作ったレインボーグッズも人気でした（K・H）
当日雨が降っていてどうなることかと思ったけど徐々に晴れ間が出て来てどんまいケーキがよく売れていたので良かったです（K・H）

【スタッフの思い】
カラフルなレインボー商品が多く並ぶバザーは普段とまた違った雰囲気となりました。ご縁あって出店できたことと大変嬉しく思います。（松浦）

どんまいクラブ新年会 at マテラの森

忙しかった年末年始も何とか乗り切りおくればせながらマテラの森へ！今回は「しゃぶしゃぶ」

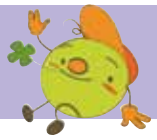
よく食べる組

レディース

【利用者の声】
- 美味しかった
  普段話さない人としゃべれてよかった。（M・N）
- 美味しかった
  とにかくおいしいとしか言いようがない！
（M・K）（S・S）（K・H）

【スタッフの思い】
忙しい日常から少し離れ皆楽しめたようです。貴重な時間が持てました。（橋本）

就労継続支援 B 型事業所 どんまいクラブ



2025 年

どんまいクラブ製作の「ほのぼのカレンダー」。大好評だった「まいとラブ」シリーズは、昨年度で涙の終了となり、今年は６人の作家さんによる連作シリーズを販売。
カレンダーのテーマは「輪」。お買い上げいただいたみなさんとの間に、心の輪ができました。ありがとうございました！

カレンダー

お買い上げのみなさんとの

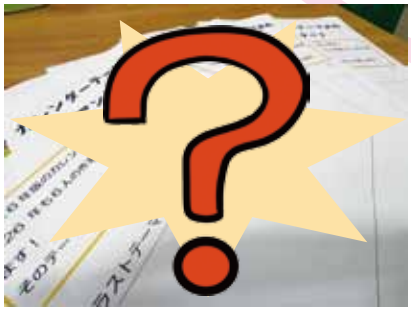
今年のテーマ

輪 わ

↑くろだ病院さまへ

↓真光園さまへ

↑ALSOK さまへ



←来年のテーマ絶賛検討中。

↓愛媛新聞でも紹介されました。

2024年12月17日 火曜日
「輪」テーマ 季節感豊か 松山・どんまいクラブ 製作販売
25年版カレンダー完成

【スタッフの思い】
今年も A4 サイズ、卓上ともに沢山お買い上げいただき、ありがとうございました。すでに来年度のカレンダーづくりに向けて、動き始めています。乞うご期待 !!(竹田)

みんなで大そうじ

～みんなで協力して普段お世話になっている作業室と調理室の大掃除を行いました～

調理室の掃除は普段入らないせまいところに入って少し大変でした。(K.M)

ダクトの掃除をがんばりました！
☆綺麗☆になって達成感がありますよ(*^^)v（ポッポさん）

▲ごみ箱をピカピカに♡ ▲調味料の下もこいねいに(#^^#) ▲デスクまわりも♪

【スタッフの思い】

メンバーさん、職員と協力して大掃除をすることが出来ました。
みんなのおかげで気持ちよくなった環境でお弁当作りを頑張ります。（中屋敷）

▲磨き上げるぞ！ ▲拭いて拭いて

令和6年ゆっくりクラブ忘年会 inレストラン北斗駅前店

2024年12月30日にゆっくりクラブ忘年会を開催しました。
美味しいお昼ご飯の釜めしご膳をまったりと食べながらビンゴゲームで盛り上がりました！

みんなで食べたのでより美味しかったです☆（T.H）

ビンゴが盛り上がってすごく楽しかった♪（K.M）

みんなでそろってはいチーズ☆

ご飯が美味しかった。特に海鮮釜めしが美味しかった。（T.O）

良い一年の締めくくりが出来たので良かったです。（K.M）

真剣に回します

みんな獲物に興味津々☆☆

♡スタッフの思い♡
みんなでワイワイ楽しめてよかったです。
来年も良い年になりますように♡　（中屋敷）

就労継続支援Ｂ型事業所 いんさつの咲々屋

忘年会　in　ウェルピア伊予

　2024 年の忘年会を開催しました。昨年に続いてのウェルピアでの開催でした。

楽しい食事の時間です (^^)

やった事がなくても皆で楽しんでます♪

利用者さん持参のゲームを楽しみました！

スタッフの思い

仕事を忘れた皆さんの表情を見ることができて、職員も一緒に楽しむことが出来ました。（柳原）

☆　年末ビンゴ大会　☆

　令和 6 年の締めくくりとして、毎年恒例のビンゴ大会を開催しました！

　番号はくじ形式で引いていきます。ビンゴになった人も最後まで楽しんでます。

　一気に 5 人があがってしまいました。ジャンケンで順番を決めます！

ビンゴ！

スタッフの思い

　余剰品を集めたり、ビンゴ大会の準備や買い物など準備から楽しく取り組みました。ビンゴになった人から来年の抱負も話し、それぞれの考えも知ることで団結力の向上に繋がりました。　（柳原）

就労継続支援Ｂ型事業所 いんさつの咲々屋

どんまい便り表紙案特集

2006 年５月に創刊された、「どんまい便り」も今回で 50 号を迎える事が出来ました。創刊当初は表紙絵はなく、タイトルの下から記事が始まるシンプルなものでした。そんなどんまい便りに表紙絵が登場したのは、2015 年 1 月に発刊されたどんまい便り 21 号のことでした。現在に至るまでどんまい便りを彩り続けている表紙絵ですが、実は掲載されず日の目を浴びることのなかった表紙絵も少なくありません。今回はそんな表紙絵の案を少しではありますがご紹介できたらと思います。

25号　2016年10月

秋と言えばお月見！…だと思ったのだけど、現実問題として家庭でお月見なんて楽しんでませんよね ^^;) それでボツッたのかな？

38号　2021年3月

母子でバレンタインのチョコ作り！もらったことありません（トホホ…）

41号　2022年3月

朝、小鳥たちのさえずりで目が覚めたことに着想を得て制作しました。

42号　2022年7月

夏号だったので涼やかさを感じるようなのを考えて制作しました。コンペ落ちしましたが色合いはお気に入りです。

43号　2022年11月

秋といえば定番の紅葉。おしゃれなカフェ風に制作してみました。

43号　2022年11月

賑やかで楽しいのを目指して気合を入れてほぼ素材から作りましたが、時期がずれるのでハロウィンは駄目とのことで没に…（涙）

44号　2023年3月

たまには松山城にも登ってみよう。

48号　2024年7月

夏号は花火と潮干狩りとひまわりの 3 パターンを作成。採用された花火よりひまわりの方が可愛いと思っています。

スタッフの思い

掲載された表紙絵以外にも様々な案が出され、製作者の思いが詰まったどんまい便りを今後もよろしくお願い致します。これからも読者の方に楽しんで頂けたらと思います。（大西）

共同生活援助事業所 どんまいハウス

クリスマス パーチー

ビンゴができて、料理も色々な種類があり美味しくて、とても良いクリスマス会でした。 (K.Y)

みんなとおしゃべりしながら楽しくできてよかった。ビンゴの景品も良かった。 (T.S)

スタッフの思い

本町・宮西それぞれの施設でクリスマス会を行いました。チキンやケーキを食べながら、恒例のビンゴ大会も大盛り上がり！素敵なクリスマスになりました♪（山崎正）

～ 新メンバー紹介 ～

Q１　入居するにあたって不安だったことは？
A１　スタッフやメンバーの方と馴染めるかどうか心配だった。

Q２　入居して楽しかったことや嬉しかったことは？
A２　秋祭りの日が台風で、濡れながら焼きとうもろこしを焼いたり運んだりしたこと。

Q３　今後挑戦してみたいことは？
A３　一般就職です！

Q４　最後にひとこと！
A４　アットホームなグループホームです！！

～スタッフの思い～

秋祭りは一緒に頑張りましたね～
礼儀正しく、物知りでいつもお話しさせてもらう時は楽しいです。
これからもよろしくお願いします！！　（片岡）

共同生活援助事業所 どんまいハウス

どんまいハウス旅行譚

日帰り南予旅行

初めて旅行に参加させてもらいました。トラブルもありましたが、それも旅行の醍醐味だと思って楽しかったです。普段は見せない顔を沢山見せてもらってありがとうございました。　（世話人　片岡）

臥龍山荘にて

わびさびを感じました。

名物
「とんくいまぶし」

初めて聞いたとんくいまぶし、最初聞いた時はとんぐいまむしかと思った。

ポコペン横丁にて

懐かしい気持ちになりました…

木蝋資料館にて

歩き疲れたけど楽しかった！

一泊二日大分旅行

多くの笑顔に出会うことができました。寝食をともにする仲間と素敵な時間を共有し、最高の思い出になりましたね。
一人ひとり思いやりを持って行動されていたことが、今後の生活に生かせるのではないでしょうか。ありがとうございました。
（世話人　長野）

佐田三崎港の
「はなはな」にて

出発前に記念撮影・・・
いい笑顔だぁ～～
楽しんできます！！

食事風景

大分郷土料理のだんご汁を食しました。旅先で食べる食事は格別に美味しかったです。

血の池地獄にて

顔出しパネルを使って記念撮影
少し歩くことが多かったので疲れたけど、楽しいから疲れも感じさせずにみんな笑顔です！！

明礬温の里にて

メンバー９名、スタッフ３名の計１２名の参加者全員で記念撮影 ^^
皆さんいい表情ですね。

NPO 法人どんまい
賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号　01630-3-140194
◆口座名　NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店　当座　0140194

伊 予 銀 行

松山駅前支店　普通 1922677
NPO 法人どんまい　理事長　谷本圭吾

個人会員＝1口　5,000円
団体会員＝1口　10,000円

サロン事業

毎月のサロン開催回数を増加しました！増えたことによって都合が合わず参加を見合わせていた方などより多くの人が参加できればと考えています。これからも誰かの居場所になれるよう事業を展開していきます。

さろんだぞう活動内容

毎週土曜日 10:00 ～ 14:00
主に昼食作りを楽しんでいます

第２金曜日 15:30 ～ 19:00
主に夕食作りを楽しんでいます

毎週木曜日 15:30 ～ 17:30
eスポーツやカラオケ、編み物など自由度の高いサロンです

お問い合わせ先
NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編　集　後　記

「どんまい便り第 50 号」は、いかがでしたでしょうか？
おかげさまで 50 号を迎えることが出来ました。
応援してくださっている皆さまに心から感謝いたします。
今後とも、NPO 法人どんまいをよろしくお願い致します。

編集担当者一同

個人情報の取り扱いについて

◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。