

# どんまい便り

vol.49

2024.Nov.

## NPO 法人どんまい

支援員さんの会 | P1

巣立ち・飛躍する二人に | P3

## 法人ピアサポート

ピアサポーター交流会 | P4

## さろんだぞう

“さろんだぞう”  
ってどんまどこ? | P4

## どんまいクラブ

2025年カレンダー  
新商品紹介 | P5

ソーシャルワーカーデー 2024  
キッズ福祉フェスタ  
水族館レク | P6

## ゆっくいクラブ

ビアガーデンレク | P7  
ゆう  
タサポ 始動

## いんさつの味々屋

好きな作業 得意な作業!  
お仕事紹介 | P8

焼肉レク | P9

## どんまいハウス

そば打ち体験 | P9

送別会 | P10



賛助会員募集・編集後記



## 支援員さんの会



理事長 谷本 圭吾

19年前、グループホームをスタートする  
とき、シルバー人材センターに  
生活支援員さんを募集してもらい、4名の方が来て  
くれました。それから19年の間ずっと支援員さん  
を続けてくれているのが植田さんです。自分の中で  
精神障害者の方の直接のお世話をするという仕事を一  
般の方がどう受け止められるのか不安でした。最初  
は戸惑いもあったようですが、徐々に何の隔てもなく、  
自然にお互い家族のように接する姿を見続け、  
自分の不安が間違いだったと痛感しました。専門職  
として普通の人が見えで障害者の方を見るだろうと  
いう自分自身の偏見と差別の存在に気付いたので  
す。それから19年、たくさんの支援員の方がよ  
ほどのことが起こらない限り、ずっと勤めてくれ  
ています。支援員さんから“自分の仕事のことを話し  
たら次々に私もどんまいの仕事がしたいといってい  
る”と紹介されることもたびたびです。ご自身が働  
きやすい職場だと思っておられるからだと嬉しい限  
りです。

常勤の職員は異動などあり、ずっと担当するこ  
とができない中、支援員さんはしっかり利用者のこ  
とを毎日見守ってくれていること、それを楽しいとい  
ってくださること、本当に感謝しています。どんまい  
ハウスにはそういう生活支援員さんはなくてはなら  
ない存在です。今回はずっと思ってきたその感謝の  
気持ちを伝えたいと、食事会を開催し9名の方が参  
加してくれました。どんまいにはなくてはならない  
ホントに元気な元気な50、60、70、80歳代  
の支援員さんです。



植田 光子さん

今までずっと働けるとは思っても  
みませんでした。家族からはそろそ  
ろやめたらといわれるが、もう  
ちょっとだけ、とかわしています  
(笑)。初めて来たときは不安で一度  
は断ったが、やってみると楽しく気  
が付いてみると19年元気で働いて  
います。元気な人には“ええ職場よ、  
働いてみたら？”といつも勧めています。

いつも優しく元気な植田さん、今年81才！！  
20周年は一緒にお祝いしましょう。(谷本)



大野 眞由美さん

私は植田さんの次に長いのです  
が、植田さんも頑張っておられるの  
で私も頑張るといっています。最初  
はこだち勤務で全て自分で献立を考  
えて買い物も行って夕食を作ってい  
ました。今は食材がそろって配達し  
てもらい、すごくよくなって楽に  
なったけど、でもその頃が懐かしい。  
まだまだ頑張りたいです。

最初の皆さんの家庭の味が原点です。それを忘れ  
ないようにしていきたいですね。(谷本)



近藤 久子さん

大野さんに紹介していただき、働  
き始めてもう7年目になります。  
あっという間でした。最初は怖いか  
なと不安だったけど、理事長に面接  
をしてもらい、やさしい言葉をかけ  
てもらって、なんとなく楽しく仕事  
をしてたらもう7年経ってしまいま  
した。まだまだ頑張りたいです。

朝勤務と夕勤務の両方こなしてもらっている近  
藤さん、頼りにしています。(谷本)





松岡 久仁子さん

先月からお仕事させてもらい、1か月になりました。最初、植田さんにいろいろ教えてもらい、私にできるかと不安でしたが、入ったその日から利用者の皆さんから“松岡さん、松岡さん”と声をかけていただき、すごくうれしかったです。みんなに助けていただきながらこれからも頑張りたいと思います。

支援員の大西さんからご紹介いただき、仲間になりました、これからもよろしく。(谷本)



石丸 由美子さん

私は仕事を始めて3年が過ぎました。今は楽しく仕事をさせてもらっています。しいて言えばお料理をはじめから作れないことが残念ですが、時々リクエストメニューなど作る機会が楽しみです。7月からゆっくりクラブの夕サボからおいしいおかずが提供されることになってから、みんなおいしいと満足して食べているのを見るとよかったなと思います。

支援員の仕事に併せて、サロンのボランティアも申し出ていただき、積極的に活動していただいています。感謝！！(谷本)



上島 美枝さん

初めて来たときにみんながこんにちはと挨拶してくれていい職場だなと思いました。皆さんの病気もいろいろ違うので毎日接していると奥が深く、この年になってもいつまでも勉強やなと思っています。いろいろ失敗することがありますが、一緒に仕事をしている人がアドバイスしてくれます。一度間違えてほんの少ししかご飯を炊かなかったことがありましたが、利用者の方が、“冷凍庫にご飯あるから大丈夫よ”と優しくいってくれてほっとした。みんなで助け合える、今までの職場とはまるで違うなと思いました。足の手術で何カ月も休んだ時も皆さんでカバーしてくれて、受け入れてくれました。先輩方が元気で頑張りが続いている姿を見て私も長く頑張りたいと思っています。

足の手術で長い間休まれましたが、しっかり帰ってきていただき、感謝です。(谷本)



宮 脇さん

ひなたで朝勤務をして6年になります。社会とのかかわり方など、今まで自分が退職までしてきた仕事と全く違う仕事内容だったので、この年になって勉強させてもらっているなと思います。本町センターで支援員がお互いケガや病気をしたりして一人ではやはり不安なこともありま

す。でも働きやすいし、利用者ともざっくばらんに話せることが喜びです。



H.Kさん

ゆっくりクラブに通所している時、グループホームの生活支援員の実習をしてみないかといってもらい、2年間実習を重ねて、正式に就職して3年になります。最初は自分にできるのかと相当不安でしたが、利用者、他の職員さんに助けられて今までやってこれています。仕事は忙しいですが、みんなからいろんな話が聞けることが自分の力になっていると思います。これからも頑張りたいです。

ゆっくりクラブで長年頑張って成長し、実を結んだ姿が今あります。利用者からも職員からも頼りにされているとのこと、うれしいです。(谷本)



M.Nさん

私は介護の仕事を長い間してきましたが、支援員さんにこの仕事を紹介していただき、4年目になります。障害者支援は畑違いだったのですごく不安でしたが、利用者の皆さんがすぐ名前を覚えてくれて、“MNさん、MNさん”と声をかけてくれるのがうれしかったです。この仕事は奥が深く、この年になって毎日が勉強だなと感じて一生勉強だなと思っています。この職場に出会えてよかったと思っています。

本町の複数の施設に週5日の勤務をしていただいている主力メンバーです。頼りにしております。(谷本)



## ～巣立ち・飛躍する二人に～

### 理事長からのエール

二人はどんまい設立後2年目と3年目の新卒入職でした。この2年の間に新卒で入職した3人も、息子の高校と大学の同級生という奇跡的な偶然もありました。一からの社会人出発から現在までどんまいの志を大切に法人活動に尽力してくれた二人です。二人ともその間結婚、出産、自宅新築など順調な家庭を築き、私もわが息子、娘のような思いで見守ってきました。

先日、二人が相談があるとのことで聞いてみると、相談支援事業所を開設して独立して自分の力を試してみたいとのこと。複雑な気持ちにもなりましたが、大事な息子と娘が独り立ちしたいと宣言したことです。心配な親心ながら、エールを贈ることに決めました。

どんまいで学んだことを胸に秘め、やるからにはとことんがんばれ！！

### 退職されるおふたりからの言葉

NPO 法人どんまいで約 18 年お世話になりました。入社当時は右も左も分からず、谷本さんには朝晩問わず相談をしていた事を思い出します。時には体調を崩された方の対応と一緒に当直をしたり、作業所の仕事をもらうための営業に回ったり・・・止まることなく毎日を過ごしてきました。苦勞も多くありましたが、それが私の原点であり今となればどれも良い思い出です。

入社時に比べどんまいも仲間が増え、大きな法人となりました。どんまいで様々な経験を積んでいく中で、自分一人の力では何もできないという事を痛感しました。支援についても、支援者を含めその方に関わる多くの人の力で利用者それぞれの安定した生活や、ニーズの実現がある

と考えます。相談支援専門員として多職種の方々の考えに触れるうちに刺激を受け、自分でもその輪を広げたいと思い、独立を決意しました。

これから出会う利用者の方、関わる方々と協力をし、相談支援専門員としてそれぞれの強みや良さを引き出し、その人らしさが発揮できるキャンパスのような事業所になりたい。という思いを込め、【相談支援事業所キャンパス】と名付けました。10月1日に開所をしたばかりで駆け出しではありますが一歩ずつ確実に歩んでいきたいと思ひます。名は体を表すという言葉通りの事業所になる事を目指していきたいと思ひます。

最後になりましたが、何も持たない私がここまで、この仕事が続けられたのも谷本さんをはじめ、仲間や関係機関の皆様のおかげと思ひています。

若輩者ですが、今後も障がい福祉の一助になれるよう事業運営に努めてまいりますので、応援よろしくお願ひいたします。

どんまいの利用者さん、職員の皆様のご活躍を心よりお祈りしています。長い間本当にお世話になりました。 (中川圭介)

この度、NPO 法人どんまいを退職する事となりました。私にとって本当に大きな決断となりましたが、この気持ちを持つ事ができたのは、谷本理事長をはじめ

とする諸先輩方が、常に支援に真摯に向き合う姿を近くで見させていただいたからだと感じています。

入職してからの約 17 年半、支援や関わりの中で悩んだり苦しんだりする事もありましたが、その中で感じる喜びや学びもたくさんあり、私を大きく成長させ

てくれ、自分にとっての仕事の基礎や原点を見出すことが出来ました。そして何より利用者の方や支援を通じて関わりを持たせていただいたたくさんの方々との出会いは、私の人生の財産だと感じています。本当にありがとうございました。

退職後は、【相談支援事業所キャンパス】で相談支援専門員として働くことになっています。今まで以上に自分で考え、動き、責任を持っていく事が増えていきます。決して簡単なことではありませんが、NPO 法人どんまいで培った経験や学びを活かしながら、自分に出来ることを形にしていきたいと思ひます。大変未熟ではありますが、今後ともよろしくお願ひいたします。 (清水陽子)





## ピアサポーター交流会

毎月行っている法人内のピアサポーターの集い“ピアサロン”に8月はほっとねっとから2名のサポーターさんにご参加いただき、交流を深めることができました。



### ピアサポーターの声

普段会えない他の事業所のピアさんといろんな話ができ、楽しかったです。(長井)

他の法人のピアサポーターさんの話が聞けてよかった。(K.K.)

ほっとねっとのサポーターさんから電話相談の話をしてもらい、わかりやすく説明していただきました。聞き役になって人の話を親身になって聞くことの大切さがわかりました。(林)



### スタッフの思い

他法人のベテランサポーターさんにご参加いただき、電話相談等の活動について詳しくお話していただいたり、活動をしていく中での困りごとの解消の方法を教えていただいたりとても有意義で楽しい時間を共有できました。ありがとうございました。(山崎美)



## “さろんだぞう”ってどんなところ?

今回は、7月以降に開催された、“さろんだぞう”の様子をご紹介できたらと思います♪  
また、まだ参加されたことのない方や興味がある方は、気軽にご連絡頂けたらと思いますので、よろしくお願い致します。



### 毎週土曜サロン

10:00 ~ 14:00

参加される方と職員とで献立を考えて、わいわい昼食作りを楽しんでいます。



### 第2金曜サロン

15:30 ~ 19:00

カレーに入れる具材を参加された方で相談して、彩り豊かなカレーを作りました♪



### 毎週木曜サロン

15:30 ~ 17:30

カラオケや麻雀など、参加された方がそれぞれが好きなことをして過ごされました。



2025年度版 ほのぼのカレンダー

テーマは「輪（リング）」

6人の作家さんによる新しいシリーズが始まります！！  
それぞれの作家さんのリングの世界をお楽しみください。



あんね・さんじゃがーな



いしいまゆみ



かみおひとみ



グデラ朝子



くぼたかこ



わたなべ大



見開き A3 サイズ 1,100 円  
卓上ハガキサイズ 600 円



新商品紹介



クラフト初の  
アクセサリー！！



ぴあす 500 円  
いありんぐ 500 円

干支根付ストラップ

金運アップに効果があるかも…！



干支根付  
巳（へび）  
500 円

縁起のいい白へびちゃんに南天の  
模様をつけてみました。(Nさん)

スタッフの思い

毎年恒例の干支根付、今年も可愛く仕上がりました。可愛い新商品もカラフルなラインナップで取り揃えております♪

(松浦)

# 就労継続支援 B 型事業所 どんまいクラブ



## ソーシャルワーカーデー 2024 in えひめ キッズ福祉フェスタ

トヨタ愛媛だんだんパークにて販売やワークショップを行いました。



ワークショップ



初老『どんまい』 久しぶりのバザー  
がはって作りま で楽しかった！！  
した！！(Hさん) (Tさん)

建物がモダンできれいだった。福祉車  
両体験が出来て良かった。(Iさん)



カラフル  
コースター  
150円

絶賛販売中!!



福祉車両に乗ってみよう



販売コーナー

### 【スタッフの思い】

ワークショップの準備は大変でしたが、  
コースターの完成品を手にしたみんな  
の笑顔は本当に素敵でした。手作りの  
ワクワクドキドキ感が子ども達にも伝  
わっているといいな~と思います。(池)

## どんまいクラブ レクリエーション

### 高島屋タヒチとサンゴ礁の水族館



昼の食事を3か所に分かれて食べて、水族館を見に  
行きました。



水族館楽しみだな~。  
ご飯も楽しみだな。  
(Hさん)



焼き肉美味しかった~。  
まだ食べれたな~。  
(Kさん)



濃厚でクリーミーなおいし  
いカルボナーラでした。  
(Nさん)



美味しかった~。ご飯も欲しかったな~。  
(Oさん)

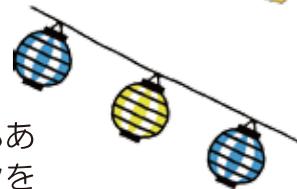
### 【スタッフの思い】

皆さん自分の選んだ食べたいものを食べて、水族館で可愛い魚を見て癒されて、楽しまれています。またみんなで行きたいですね。(小池)

# 就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ



## ビアガーデンに行ってきました！



昨年に続いて今年もビアガーデンレクに行ってきました！普段は作業もあり中々ゆっくり話す時間を持つことが出来ませんでした。ビアガーデンを介して普段できないような色々な話をする事が出来ていました。今後も作業以外でも様々な企画を通して親睦を深めていければと思います。



楽しんでます！



かんぱーい！

### 【スタッフの思い】

にぎやかに楽しく交流されていました。今後も作業以外での企画を通して皆さんと親睦を深めたいと思います。

(中屋敷)



にっこりピース

## ゆう 夕サポ 始動！

業務改善助成金と日本財団助成金を頂き、ゆっくりクラブの調理場を改装しました！それでは、ゆう夕サポの調理の流れを少しではありますが、ご紹介できたらと思います。



①チルド中



②真空パック完了



③全部入っているかな？



④完成



ゆう 夕サポって何？

7月からどんまいハウスの夕食として配食している、夕食サポート事業です。



### 【メンバーの声】

グループホームの入居者さんに美味しく食べて頂けると幸いです。(西岡)

### 【スタッフの思い】

調理する量や工程が増えましたが、みんな一生懸命取り組んでいます。

おいしい夕食を届けられるようにこれからもみんなと協力していきたいです。(中屋敷)



## 好きな作業・得意な作業&お仕事紹介！

いんさつの咲々屋の好きな作業・得意な作業の第3弾です。  
今回は利用者のS.Tさんに紹介してもらいます。



① S.Tさん



タッチパネルを操作しての入力作業から、実際の断裁の手順が染まります。名刺をはじめ冊子のページを、この断裁機で、設定した方法で同じサイズに仕上げて行きます。



足踏みペダルを使っての安全なホッチキス製本作業です。ホッチキス芯の打ち込み箇所がズレてしまわないように慎重さを求められる作業です。

### おしごとメモ

#### ●印刷作業

データ制作・印刷・製本・断裁・丁合・折り・封入・発送作業

#### ●内職・施設外就労 他

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

綺麗に切れました(^^)



ずれなく冊子が仕上がりました♪



### 利用者さんの声

仕事のブランクがあった為、週に数時間でもと思い通所し始めました。少しおつ日数を増やして行き割と早い段階から、咲々屋内にある断裁機や製本機等の扱い方を教えて頂いて、機械の動作タイミングに合わせた作業ペースも考えて仕事に当たれる等、楽しく働いています。今後の目標については、今現在入院中の母親の体の具合の回復を図って考えていきたいです。

### スタッフの思い

利用当初から徐々に日数を増やしていき、機械作業にも取り組んでもらっています。丁寧にする事を心掛けてくれているのが伝わるので、とても頼りにしています。(柳原)

### 【連絡先】

印刷のご注文、お見積り、お問合せはこちらまで

TEL:089-961-1991 FAX:089-961-1992 mail:sakusakuya@npo-donmai.com

# 就労継続支援 B 型事業所 いんさつの咲々屋



## 焼肉レクリエーション in 炎蔵



6/20(木)「炎蔵」で、焼肉食べ放題の外食レクを行いました。

お肉は毎回 4 種類のプレートから選ぶスタイルで、ご飯とドリンクはおかわりし放題！

沢山食べたあとは後は皆、お互いに「何プレート食べた?！」と聞き合っって帰り道も話が盛り上がりました。



いっぱい食べて元を取るぞー!!

ドリンクバーは食べ放題の花です。



おいしかったぞよー!!

### 【スタッフの思い】

念願の焼肉食べ放題ということで、みなさんとても楽しそうでした。利用者さんの満面の笑みがほっこりしました。こんな風にまたみんなで外出する機会を増やしていきたいです！（宇高）



# 共同生活援助事業所 どんまいハウス



## そば打ち体験に中山町へ行ってきました！

7月13日(土)、20(土)に中山町にある道の駅なかやまのクラフトの里へ、そば打ち体験に行ってきました！ただ食べるだけでなく、こねるところから、のばして、切って、そして食べて！自分がつくったそばは格別でしたよね～♪



打った蕎麦が  
美味しかったよー!!



みんなで蕎麦打ちできて楽しかったです。そして蕎麦もうまく打てて、食べた蕎麦はとて美味しかったので、来年も参加したいです！（徳井）



### 【スタッフの思い】

メンバー1人ひとりが、真剣に取り組まれており、打ちあがった麺を食した際の笑顔は素敵でした。またいろんなレクに行きましょう～！（長野）



# 矢野邦博さん、長い間 本当にありがとうございました



7月30日(火)、長きにわたりご尽力いただいた矢野邦博さんの送別会を、さろんだそうにて行いました！矢野さん特製の美味しいからあげを揚げてもらって、感慨深く味わいながら、ハウスのみんなや職員含め、感謝と労いをお伝えいたしました。



準備 .....♡



### 【スタッフの思い】

矢野さんには、大変お世話になりました。時に厳しく、時に優しくご指導いただきありがとうございました。これからもお元気で居てくださいね(^^) (佐伯)



矢野さん特製！！  
からあげ

## 贈る言葉

### 矢野邦博さん より

最初、どんまいに来たのはボランティアでいずみの西側にあった作業所であったと記憶している。メンバーと一緒に作業したり、雑談したりと記憶している。どんまいでは「男の料理教室」を月一回行ったり、随分昔の話にはなるがスナックや酒場へ出かけたこともあった。日帰りで旅行に行ったりもした。最後に作業所について、作業を目的にするべきであるが、人により逃げ場所を提供し、作業ができなくても一日過ごせる場所であっても良いと思う。時々雑談したりで、本人の居る場所を提供することにより、作業をやる気や社会復帰に繋げていけたら幸いである。



▲ 現在



▲ 40年前の2人

### 理事長 より

矢野さんとの出会いは45年前、大学4年の夏休み就職活動をする中でひょんなことから堀江病院に見学に行った時です。それが今まで続く精神医療、精神障害者との衝撃的な出会いでした。それから卒業までの半年は大学に戻らずバイトしながら病院に通い、卒業後、配置された男子病棟の直属の上司が矢野さんでした。いろいろあって1年でDrと武崎さんと3人が辞めることとなり、味酒診療所(現味酒心療内科)に拾われて今に至ります。その際は矢野さんには不義理をしてしまいましたが、そんな私がどんまいを立ち上げてから、すぐにご夫婦ともどもで協力してくれ、ずっと大先輩として職員に“精神病院はの…、それは違うんじゃが！”などなど自分の体験を伝授し続けてくれました。そんな矢野さんももう80才になるのか…と時代の流れをつくづく感じます。本当にありがとうございました。いつまでも元気で、時々職員に活を入れに来てください。

## NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

### ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合  
169店 当座 0140194

### 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

### 個人情報の取り扱いについて

- ◆取材(画像など含む)、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報に掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者を取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

## サロン事業

毎月のサロン開催回数を増加しました！増えたことによって都合が合わず参加を見合わせていた方などより多くの方が参加できればと考えています。これからも誰かの居場所になれるよう事業を展開していきます。

### さろんだそう活動内容

毎週土曜日 10:00 ~ 14:00  
主に昼食作りを楽しんでいます

第2金曜日 15:30 ~ 19:00  
主に夕食作りを楽しんでいます

毎週木曜日 15:30 ~ 17:30  
eスポーツやカラオケ、編み物など  
自由度の高いサロンです

### お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

### 編集後記

「どんまい便り第49号」をご覧いただきありがとうございました。

今年の夏も酷暑が続き、ぐったりとする日もありましたが、みんなで暑さを忘れるため水族館やピアガーデンへ行き、無事に乗り越えることができました。

NPO 法人どんまい並びに「どんまい便り」を今後ともよろしくお願いいたします。

編集担当者一同