

# どんまい便り

vol.47

2024.Apr

## NPO法人 どんまい

- 1P | 第7回 NPO 法人どんまい 家族会
- 2P | さろんだそう リニューアル
- 3P | 精神保健福祉士全国大会～愛媛大会～
- 4P | 医療観察法 について

## どんまいクラブ

- 5P | **ほのぼのカレンダー** お買い上げありがとうございました
- 6P | **新年会** (食事会・レクリエーション)

## ゆっくいクラブ

- 7P | **忘年会** (ビンゴゲーム大会)・**初詣 行**

## いんさつの咲々屋

- 8P | **バザー** に参加してきました  
**忘年会** in ウェルピア伊予

## 3事業所合同

- 9P | **合同研修旅行** in 高知

## どんまいハウス

- 10P | **こだち** が  
**グループホーム**  になりました

賛助会員募集・編集後記



## 第7回 NPO法人どんまい家族会



令和6年1月20日(土)、愛媛県男女共同参画センターにて第7回 NPO 法人どんまい家族会を開催しました。和やかな雰囲気の中、ご家族同士が久しぶりに交流する機会となりました。



### 体験談発表



元利用者のご家族や関係者の方など、3名の方に体験談発表を行っていただきました。ご自身の体験を率直に語っていただき、参加したご家族も職員も勇気づけられるお話を聞くことができました。

発表者の方の話はどれもすばらしく、涙ぐむご家族や職員が見られました。



### グループワーク



後半は班に分かれてグループワークを行いました。気になっていること、疑問に思っていることなどを意見交換しながら、それぞれの方の思いをグループで共有しました。

「いろいろな人の話が聞けてよかった」「気持ちが軽くなった」など多数の声をいただきました。



和気あいあいとした雰囲気のなか、ご自身の思いをそれぞれの方が話していきました。

### スタッフの思い



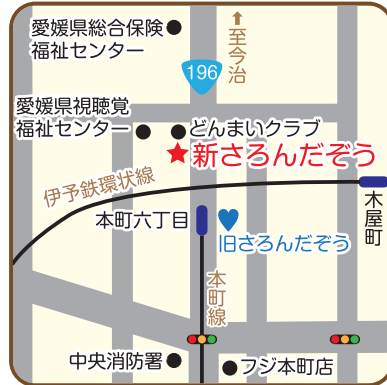
コロナ禍の影響により、5年ぶりの家族会の開催となりました。久しぶりに顔を合わせるとご家族の方もいらっしゃる、初めて参加されるご家族もいらっしゃいました。体験発表をしてくださった方の言葉通り、この家族会が「家族の居場所」になるよう支えていければと思います。(松田)



熱烈歓迎

## さろんだぞうにおいでなもし

NEW



- どんまいサロン：昼食づくり  
(毎週土曜日)
- どんまい食堂：夕食づくり  
(第2金曜日)
- まいぺ～す：趣味やゲームの集い  
(第3木曜日)



壁側の黄色いソファーでおしゃべりも弾みそう。座り心地もバツグンです。



使い勝手を考えた広々キッチンでどんな料理を作ろうかなと夢が広がります。

皆様に親しまれているサロン事業「さろんだぞう」が本町センター隣に移転リニューアル！オレンジと白のPOPな建物です。NEW「さろんだぞう」でみなさんのご参加をお待ちしていま～す。

### 利用者のこえ・コエ・声

- 前よりも広く、キッチンも広いのでどんまい食堂での調理の際も使い勝手がよさそうです。参加できるのを楽しみにしています。(平林)
- 新しいサロンが出来ると聞いて、今から心待ちにしています。(林)



## 精神保健福祉士全国大会 ～愛媛大会に参加して～



開催!

令和5年11月3日(金・祝)、4日(土)に公益社団法人日本精神保健福祉士協会(日本精神保健福祉士学会)主催の、『第58回公益社団法人日本精神保健福祉士協会全国大会・第22回日本精神保健福祉士学会学術集会』が愛媛県で開催されました。年に1度の大きな大会で、愛媛県では初めての開催となりました。そのため、参加者としてだけでなく、大会運営側としても、法人内の精神保健福祉士がたくさん関わることができました。

今回の大会のテーマは、『ミッション! 社会的復権の実現～ソーシャルワークの深化・進化・真価～』です。最初にこのテーマを知ったとき、自分たちの仕事の重さや責任をぐっと認識したように感じました。大会の準備を進めていくと同時に、私が普段行っている支援を見つめ合いながら進めていっているような感じがしました。



大会当日は、運営側の役割や、講演があったりと、目まぐるしく過ぎていきました。コロナ感染症の影響もあり、Zoomでのオンラインやハイブリットでの開催が続いていましたが、今年は久しぶりの集合型の開催でした。その中でも一番印象に残ったのは、多くの精神保健福祉士との出会いと再会です。県内や市内で普段会う仲間はもちろん、様々な都合で愛媛県を離れた仲間とも出会うことができました。自分の知らない場所で、同じ想いを持ってこの仕事を続けている仲間がこんなにたくさん居るということに、安心と心強さを感じました。

来年は兵庫県姫路市で開催されます。日頃の仕事の振り返りや仲間との出会いが、今から楽しみです。





## 『医療観察法について』

谷本圭吾

正式名称は〈心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律〉といます。

この法律は2001年6月に起きた大阪府池田小学校児童殺傷事件（23人の児童教師が死傷）を契機として2003年7月成立、2005年7月施行されました。しかし、その被告は責任能力ありと判定され、2004年死刑執行となりました。つまり心神喪失状態での犯行ではないという判決であり、この法律はスタート時点でその根拠を失った状態で成立しているといえます。

この法律自体、国民の間ではほとんど周知されていませんが、心神喪失、耗弱状態を理由として不起訴、無罪判決になった人に対して国が強制的に入院、または通院治療を行うというものです。その決定は地方裁判所での審判で決定されますが、裁判官、審判員（精神科医）、精神保健参与員（精神保健福祉士）で協議して最終的に裁判官が決定します。参与員は障害者の地域での生活を一番よく知る存在であり、当事者に一番寄り添える存在です。私も参与員の活動を始めて12年になります。今までの経験の中で、事件に至った背景には様々な要因を見てきました。病状が悪化したことが原因となるだけでなく、そもそも適切な治療が行われていない、または治療に結びついていない。相談する環境がない、援助者がいない等、家族、社会からも孤立している場合が多くあります。診察前のカンファレンスの中で、参与員としては審判の結果についての意見を整理すると同時に、この方が地域に戻って安心して自分の為の生活を取り戻すために何が必要なのかを一番考えます。

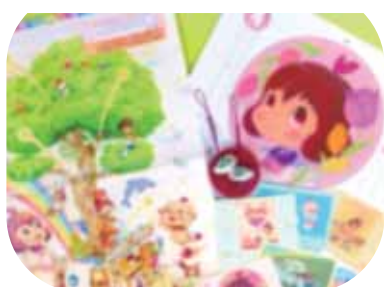
治療が進み、本人が再度地域での生活を取り戻すための準備は保護観察所の社会復帰調整官（精神保健福祉士）が要となります。それを達成するには地域での見守り、支援する事業所（グループホーム、通所施設など）の理解と協力が不可欠ですが、まだまだ理解が得られないことが多くあります。どんまいでは長年グループホームでの受け入れ、日中活動の受け入れなどを保護観察所とともに進めています。そこには職員の理解、協力が不可欠なので、それを深めるための研修なども行っています。先日保護観察所よりその活動が認められ、表彰されました。

医療観察法で地域の法人がその対象になったのは愛媛では初めてのことでした。本人が孤立しない、安心して自分らしい生活ができる環境さえあれば、地域の中で自分らしい生活を取り戻すための大きな力になります。私たちはそれが実現できるよう取り組んでいきたいと考えています。





おかげさまで2024年「ほのぼのカレンダー まいとらぶのふしぎな音」A4中綴サイズ、卓上サイズとも大好評いただきました！！松山在住のイラストレーターわたなべ大様にご協力いただき、製作から販売まで利用者が力を合わせて作ることができました。



グループホーム四ツ葉様

まいちゃんらぶちゃんのお話、感動しました。途中で泣いてしまいましたが、ほっこり温かい気持ちになりました。



松山記念病院様

ありがとうございます！  
ございました！



(株) temo 様

毎年楽しみにしています。事業所の利用者さんや来客の皆様にとっても好評です！！めちゃうちゃ癒されてます。



愛媛総合警備保障株式会社様

なんと

2025年度版から「ほのぼのカレンダー」が新しく生まれ変わります！！乞うご期待！！



みんな楽しみにしててね～



## 利用者の思い

毎年出来上がったカレンダーのチェック作業をしています。とても楽しみにしています。

(ペコちゃん)

はがき班で頑張っています。卓上はがきの出来上がりを楽しみで、なによりお客様に喜んでもらうのがうれしいです。

(Y・W)

## スタッフの思い

10年続いた「まいとらぶ」シリーズ！！わたなべ大さんには心から感謝しています。これからも皆さんに喜んでいただける「ほのぼのカレンダー」をイラストレーターさん、利用者さんと作っていきたく思います。よろしく願いいたします！！

(清水)

まだまだ販売しております。お買い忘れの方はどんまいクラブまで 089-923-3023



## 新年会

令和6年1月19日（金）、約3年ぶりに新年会を開催しました！  
ゆず庵で食事後、ボウリングとカラオケに分かれてレクリエーションを実施しました♪



ゆず庵



普段一緒に食事をしたことがなかったのが、  
ので楽しく食べることができ良かったです。（Kさん）



どんまいに通所して初めて参加させてもらった新年会のボウリングでは生まれて初めての高スコア（100点）が出た事にビックリすると共にとても嬉しく楽しかったです。（濱田由佳世）



### スタッフの一言

おいしい食事にレクリエーションと、みなさん楽しまれました。息抜きをしながら楽しい1年にしていきたいと思います♪  
（米澤）



コロナ禍以来の新年会だったので楽しかったです。久しぶりのレクリエーションができて良かったです。（K）

# 就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ



## ゆっくりクラブ 忘年会



令和5年12月29日（金）に、レストラン北斗駅前店でゆっくりクラブ忘年会を実施しました。メンバー、スタッフ23名の参加でした。

釜めし、刺身、天ぷらとおいしい料理に舌鼓。開会のあいさつもOK！ビンゴゲームも皆で順番にビンゴマシンを回して盛り上がりました。



### 利用者さんの声

- ◎楽しかったです！鯛めし美味しかったー。（沖野智広さん）
- ◎皆と一緒に食事やビンゴゲームが出来てすごく楽しかったです！（松森さん）

### スタッフの声

皆さんとても楽しそうにされていました。1年を締めくくり、次の1年がやってきました！ゆっくりクラブ、昇り龍でいきましょう！（梅木）

## ゆっくりクラブ 初詣

今年初めての作業も終わり希望者で近くの阿沼美神社へ初詣に行ってきました。



今年も良い年で有いますように！

大吉♡

### 利用者さんの声

- ◎大吉が2年連続出たので今年もいい年になりそう。（H・N）
- ◎1年の良い事を願ってお参りました。（Y・K）
- ◎良い1年が過ぎせる様祈りました。（K・M）

### スタッフの声

毎年恒例の初詣に行ってきました。今年はMEN'S だけでしたがおみくじを引いたりお参りしたりリラックスして過ごしていました。今年もお弁当作り頑張ります。（橋本）



# 就労継続支援 B 型事業所 いんさつの咲々屋



## 第58回日本精神保健福祉士協会全国大会バザー & ふれあいまつりバザー2023

令和5年11月4日（土）、11日（土）に久しぶりにバザーに参加してきました。ジュース&お菓子セット、くじ引きを準備し、沢山の方々に足を運んで頂きました。いんさつの咲々屋で作成したメモ帳が好評でした。

4年振りのバザーで緊張しましたが、上手く出来ました。(S.K)

皆さんに来て頂いて沢山売れました。ありがとうございました。(T.S)



咲々屋オリジナルメモ帳!

### スタッフの思い

咲々屋では商品を受注して作る事が殆どですが自主製品の良さを改めて感じる機会となりました。今後もバザーの機会があれば職員、利用者さん一緒に検討したいと思います。(柳原)



## 忘年会

### in ウェルピア伊予

2023年の忘年会を開催しました。食事を堪能した後、温泉、館内散策、トランプや麻雀など、交流を深める事が出来ました。



皆さん個々で楽しまれていられて良かった。自分も人生初の乾杯の音頭をとったので緊張しました。(本村)

### スタッフの思い

久しぶりに忘年会を開催出来た事で仕事から離れた楽しい時間になりました。(柳原)

# どんまいクラブ ゆっくいクラブ いんさつの味々屋

## 合同研修旅行 in 高知



今回の研修旅行はNPO 法人どんまい就労継続支援 B 型事業所の3事業所合同で、某朝ドラの舞台となり、話題の高知県に令和6年10月5日(木)に行きまして参りました。牧野植物園をはじめとする、高知の魅力が詰まった旅行を少しではありますが、ご紹介したいと思います。



とても広くて、歩くのが大変だったが、自然が大好きな人は、是非行ってください!(Y.O)



久しぶりに自然に触れて、心が洗われるようでした。(K.O)



高知県ならではの海産物のクジラのあしが食べられて良かったです。昼食は美味しかったです。(K)



あっと行きたかった牧野植物園に行けとてもよかったです。少し時間がなかったのが残念でした。昼食のカツオのたたきが美味しかったです。(平林)



少し難しかったが、きれいに紙をあくことができました。(西岡裕幸)



普段出来ない体験が出来ていい思い出になりました。(K.M)

### スタッフの思い

今迄の研修旅行では、各事業所で行き先を決めて研修旅行を行っていましたが、今回は初めて3事業所合同で研修旅行に行き、普段関わる事が少ない他事業所のメンバーさんと、有意義な交流の場が持てたと思います。今後も事業所の垣根を超えた、レクレーションを企画できたらと思います。(大西)



# 愛光町「こだち」がグループホームになりました。



これまで「共同住居」(シェアハウス)として運営してきた「こだち」。2023(令和5)年11月15日から、「共同生活援助事業所」(グループホーム)として新たに出発することになりました。

グループホームになって良かったことや、今年の抱負などについてメンバーさんに聞きました。



あんまり変わらんとと思うけど(笑)。今年は本をたくさん読んで、温泉にも行きたいな。(Wさん)



世話人さんがいるからあぐに相談できて助かいます。(Sさん)

「シンカリオン TYPE-EVA 弐号機」を持ってニッコリ



困ったことを一緒に考えてくれて嬉しい。パソコンやスマホを上手にやりたいな。(Mさん)

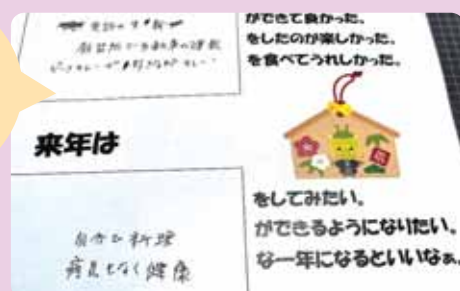


↑ クリスマス会のビンゴゲーム

## 【スタッフより】

個性あふれるメンバーさんたち。みんなの夢が叶うよう支援していききたいと思います。(世話人 竹田)

今年は自分で料理を試してみたいな。とにかく健康に気をつけていきたい。(Nさん)



## NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

### ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合  
169店 当座 0140194

### 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

### 個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報に掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者を取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

## サロン事業

さろんだそうが生まれ変わりました。場所が広くなり、これまでよりも多くの方が参加できると思います。これからも誰かの居場所になれるよう事業を展開していきたいです。

### さろんだそう活動内容

- どんまいサロン  
毎週土曜日 10:00 ~ 13:00
- どんまい食堂  
第2金曜日 15:30 ~ 18:30
- まいペース  
第3木曜日 15:30 ~ 16:30

### お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

### 編集後記

「どんまい便り第47号」は、いかがでしたでしょうか？  
5月よりコロナが5類となつてから、少しずつレクリエーションもできるようになりました。利用者の皆さんも私たちも日々を楽しむことを考えられるようになってきていると感じます。今後も利用者の皆さんが日々の生活を楽しみ、生活に充足感が持てるような支援をしていきたいと考えています。

編集担当者一同