

どんまい便り

vol.45

July.2023

P1～P4 NPO法人どんまい

- ・令和5年度社員総会
- ・各事業報告と目標
- ・R5年度 職員体制
- ・新人紹介

P4 シェアハウスこだち

- ・新入居者紹介

P5 法人ピアサポート

- ・令和5年度 ピアサポート事業始動

P5 さろんどうぞう

- ・さろんどうぞう活動報告

P6 どんまいハウス

- ・お花見レク in ウエルビア伊予
- ・新入居者インタビュー

P7～P8 どんまいクラブ

- ・清水まつりに参加しました
- ・お花見 ほかほか陽気に誘われて…
- ・新商品のご紹介
- ・障害者手帳について

P9 いんさつの咲々屋

- ・第2回 みんなの工賃の使い道

P10 ゆっくりクラブ

- ・久しぶりのバザーに参加しました!

- ・賛助会員募集・編集後記



第 22 回

NPO 法人どんまい 社員総会

5月27日（土）13：30からNPO法人どんまい第22回社員総会を愛媛県男女共同参画センターで開催しました。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症予防対策のため対面での開催を制限していました。感染症法上の位置づけが「5類」に変更となったことを受け、利用者の方も参加しにぎやかな総会となりました。

理事長あいさつ



ついこの前15周年を迎えたと思ったら本年度は早18年目に突入しました。

皆様におかれましても3年半という長き新型コロナとの戦い、感染の恐怖を感じながら強いられた窮屈な生活は大変なご苦労だったと思います。

どんまいでも利用者、職員ともども何とかこの苦境を乗り越え、一段落の時期を迎えられました。今後は皆様のご理解ご協力のもと、失われた自由を取り戻し、はつらつとした生活をしていければと考えております。

本年もNPO法人どんまいをよろしくお願ひいたします。

理事長 谷本 圭吾



第1部では、各事業所の前年度の報告をパワーポイントにまとめ、利用者の方が報告を行いました。



第2部では、各事業所の職員より今年度の目標を報告しました。



新たに入職した職員より、社員のみなさまにご挨拶。



理事・社員一同 (含むスタッフ) 今年度も新たな目標に向けて力を合わせて頑張ります！

◆ 令和4年度 事業所活動報告 • 令和5年度 事業所目標 ◆

どんまいクラブ

コロナ禍の中、制限を強いられることもありましたが、一つ一つの作業に真摯に取り組む姿が評価され、変わらぬ作業のご依頼と新提案をいただき、平均工賃月額を2,000円以上UPすることができました。利用者の作業意欲、モチベーションの向上につながり、一般就労をされた方、A型事業所や就労移行事業所へのステップアップを考えられている方も多数いらっしゃいます。

令和5年度も一人一人の思いに寄り添い、自分らしい生活に繋げられる支援力を向上させ、「明日も通いたい場所」「地域に必要とされる事業所」を目指します。



ゆっくりクラブ

令和4年度は登録人数が34名で、利用者の日数の増加に加え安定して通所される方も多くなったことから、年間の平均通所者数は19.2人となりました。しかし、見学や体験の人数は少なく、新規登録者が減りました。事業所数も増えているため、相談支援事業所や行政窓口等に事業所を知ってもらうためチラシ配りなどの挨拶回りも行いました。弁当事業では、物価の高騰により利益の低下を抑えるため利用者で協力話し合いや原価計算などの研修も繰り返し行っています。また、就労を希望されている方も多数おり、他機関とも連携しながら就労支援も継続していますが、ここ2年間は就労実績がないため施設外での実習なども取り入れながら就労支援にも力を入れて支援をしていきます。高齢の方や長期入院されていた方も、安心して作業や通所できるよう、弁当事業に加え委託作業や利用者の特性に合わせ得意なことから自信をもって作業できる環境を整え、居場所としての機能や就職を目指す方への支援など様々なニーズに対応できるよう今年度も事業展開していきます。



いんさつの咲々屋

令和4年度は、コロナウイルス感染症の影響が残るなか、利用者の方の作業に対するモチベーションを維持し、安定的に作業が提供できるよう努めました。既存のお客様から新規のお客様を紹介していただいたり、新たな仕事をご依頼いただいたりと、コロナ禍前の水準まで売上を伸ばすことができました。また、作業のバリエーションを広げ、ご本人の体調やスキルに合わせた作業が提供できるよう努めました。今年度も引き続き、一人ひとりの方のニーズや状況にあった関わりを行い、自立した日常生活や社会生活が実現できるよう支援をしていきます。定期的にレクリエーションを開催し、利用者の生活が少しでも豊かになるよう支援していきます。



どんまいハウス

どんまいハウスでは昨年度地域移行支援事業を利用して長期入院の方4名が入居されました。入院中は心配もあったと思いますが皆さま地域での生活を楽しく送ることができます。

今年度も長期入院の方だけではなく利用者の方たちが楽しく安心に暮らしていくよう支援にあたります。



まいん

昨年度もコロナの影響が続き、入院されている方、地域で生活をされている方、それぞれに生活や活動への制限がありました。その中で、地域移行支援については4名の方が退院に繋がりました。

今年度も関係機関との連携を強め、利用者の方の望む暮らしが実現できるよう支援を行いたいと思います。

まいさぽ

令和4年度は、地域移行支援事業を利用して退院された方2名、グループホームから単身生活を始めた方1名に対して、定期的な訪問相談や同行支援などを行い、地域生活で生じる様々な問題にご自身で対応できる力を身につけられるよう支援してきました。今年度も、職員の知識や技術の向上を図りながら、利用者の方がサービス終了後も地域で安心して生活できるよう引き続き支援を行っていきます。

令和5年度の職員体制

どんまいクラブ



管理者兼サービス管理責任者 / 山崎 実佐子
サービス管理責任者 / 池 夕香里
スタッフ / 清水 正美・松浦 文音
米澤 璃乃・野本 泰弘

ゆっくりクラブ



管理者兼サービス管理責任者 / 富永 誠
サービス管理責任者 / 川本 真咲・戸嶋 千史
スタッフ / 梅木 健士・橋本 信也
中屋敷 貴子

いんさつの咲々屋



管理者兼サービス管理責任者 / 松田 和子
サービス管理責任者 / 綾戸 淳美
スタッフ / 柳原 俊哉・大西 淳也
村上 一彦

どんまいハウス



管理者 / 濱石 圭子
サービス管理責任者 / 井上 崇・中岡 えみ
世話人 / 竹田 聰・吉野 拓磨・高橋 陽子
山崎 真里・山崎 正芳

まいん



管理者 / 中川 圭介
相談支援専門員 / 濱石 圭子・川本 真咲
清水 陽子

まいさぽ



管理者兼サービス管理責任者 / 竹田 聰
地域生活支援員 / 中岡 えみ・濱石 圭子



新人紹介

「NPO法人どんまい」に新しい職員が仲間入りしました。



山崎 正芳
(やまざき まさよし)
どんまいハウス

★ 入職のきっかけ ★

学生時代、実習でお世話になったことをきっかけに入職を希望しました。

★ 趣味・特技 ★

温泉、カフェ巡り、ジムトレーニング



★ ひとこと ★

慣れないことが多く試行錯誤の連続ですが、優しいメンバーさんや職員の皆さんから色々なことを教わりながら、充実した毎日を送っています。自分のペースで、ゆっくりでも成長していくように励んでいきたいです。どうぞよろしくお願いします！



米澤 璃乃
(よねざわ りの)
どんまいクラブ

★ 入職のきっかけ ★

見学をさせていただいた際、温かく迎え色々な話をしてくださった利用者の方や、忙しい中でも利用者の方に優しく声かけをされている職員の方に惹かれ、入職を希望いたしました。



★ 趣味・特技 ★

音楽鑑賞、映画鑑賞、カフェ巡り

★ ひとこと ★

利用者の方、職員の方に支えられ、毎日とても充実しています。一人ひとりの方が毎日笑顔で過ごすことができるよう、日々の関わりを大切にし、自分自身も成長して行きたいです。よろしくお願いします！

共同住居 シェアハウスこだち



新入居者紹介

4月からこだちで一緒に生活することになった仁井さんにインタビューしました。



仁井 真由美さん



Q1. 入居する前に不安だったことはありますか？

A. 母のこと。うまく自分でやりくりができるか不安です。

Q2. 入居してよかったことはありますか？

A. 自由な時間が増えました。休みの日は映画とか外食ができました。

Q3. 今後楽しみにしていることはありますか？

A. 絵を描くのが好きです。あと自転車で仕事に行くこと。身体を使い健康になること。

Q4. 最後に一言

A. これからもよろしくお願いします。



スタッフの思い

自分でやりくりすることなど大変なことが多いと思いますが、楽しみと併用しながら充実した生活を続けていきましょう。

（富永）

いよいよ令和5年度も本格始動し、昨年以上にピアサポートの活動を活発にしていきたいとサポーター、担当職員一同やる気マンマンです。今年度は新たに2名のサポーターさんに加わっていただきました。ピアマネージャーも1名が入れ替わり、フレッシュさをお届けできると思います。

Newピアサポートー

林 健一



はじめてなので、多少の不安はありますがあなたができる事でお役にたてれば幸いです。

Newピアサポートー

長井 美代子



みなさんに楽しみながら活動していきたいです。

Newピアマネージャー

吉野 拓磨



今年度からピアマネージャーを担当させていただきます。不慣れな点も多いですが、皆さんに安心して活動に参加できるよう全力でサポートします。よろしくお願いいたします！

私たちがサポートします！

♠がねほいます。(清原洋一)

♥今年も色々な方と出会いたいです。(近藤)

♥改めて色々頑張ります。(松森勝子)

♠今年もがねほいます。(K)

♠今年度も頑張ります。(佐伯)

♥前向きにがねほいたいです。(八塚美津子)

♠ピアサポートー頑張りたいです。(K・K)

♠楽しく頑張る。(Y・A)

♠やるぞ。(石田浩二)

さろんどう 活動報告



今年度は退院促進や単身生活者に寄り添えるサロン活動の充実を図ります！

どんまい食堂

毎月第2金曜 15:30～

たまには皆で夕食を作つて食べてワイワイ！



まいペーす

毎月第3木曜 15:30～

編み物や麻雀など楽しく過ごします！気分転換してリフレッシュ！



※上記サロンはいずれもさろんどう2階で開催します。

どんまいサロン

毎週土曜日 10:00～14:00 場所：さろん de いづみ（どんまいハウスいづみ1階）

料理を作り昼食を皆で食べます。昼食後はカラオケやトランプをして楽しめます！

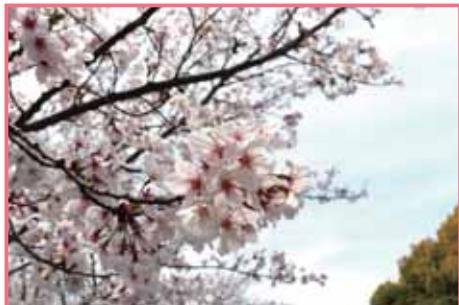


参加ご希望の方は 089-907-3380(どんまいハウス 担当：井上) または、ホームページの「お問い合わせ」フォームからご連絡ください。

共同生活援助事業所 どんまいハウス



お花見しき in ウエルピア伊予



4/1(土)～2(日)、グループホームみなも・いすみ・本町合同でウェルピア伊予へハイキングとお花見に行きました！



参加者の感想①

どんまいりでお花見に行ってきました。桜もきれいだったけど、ハイキングが美味しかった。ボテトサラダだと思ってあ団にいっぽい取って食べたらあがらだつた。でもあがらもすごく美味しいかった♪ボンゴレパスタも美味しいし、最高だった！
(伊藤)

参加者の感想②

楽しかった！また行きたいです。
(一色)



【スタッフからひとこと】

両日ともに晴天に恵まれ、桜もちょうど見頃で本当に気持ちのいいお花見でしたね。ボンゴレパスタも美味しかった！来年もまた皆でお花見行けるといいな…♪
(山崎真)

新入居者インタビュー グループホームに新しい仲間が加わりました♪

Q1 入居するにあたって不安だったことは？

Q2 今後挑戦してみたいことは？

Q3 入居して楽しかったことや嬉しかったことは？ Q4 最後にひとこと！



どんまいハウス
Mさん



スタッフより

不安も大きかったと思いますが、ご近所を散歩されたり、外食されたりと生活を楽しめているのを聞く度、とっても嬉しいです！これからも少しずつやりたいことを叶えていけるといいですね☆
(山崎真)

A1 高い所が苦手なので、1Fでないことが不安でした。

A2 とべ動物園に行きたい。グループホームに慣れたい。

A3 ご飯が美味しい。土日の朝食は自分のペースで食べられるのが、まどろみタイムで楽しい♪初のレクのお花見が楽しかった。近所の桜を楽しめたことが嬉しかった！

A4 主治医としりとり遊びをしてコミュニケーションを図っています。困ったときにはSOSを出しています。これからもよろしくお願いします。

A1 対人関係やコミュニケーションがうまくやっていけるかなと思っていた。

A2 外出（ソフトクリーム）

A3 ご飯が美味しいこと。卵かけごはんや納豆。

A4 がんばります！

どんまいハウス
K・Yさん



スタッフより

退院前は心配なことが多かったと思いますが、入居が決まってからこれまでとても頑張っています！どんまいハウスで過ごす日々がK・Yさんにとって充実したものになればと願っています。
(吉野)





清水まつりに参加しました



4/12（日）、清水小学校で開催された清水まつりで
自主製品の販売、ミニフォトフレームのワークショップを行いました！！



バザーの時間がそれほどでもなかったので、手に取ってくれる人がいたり、買っていたいただいた方がいてしてうれしかったです。（K）

子どもたちに教えてあげながらお店も見て楽しかったです。好きなように仕上がったマグネットをうれしそうに持っこ帰られたとき、私もうれしくなりました。（K.O.）

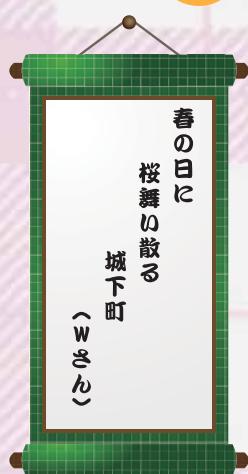


【スタッフの想い】

今年度初のバザー！！お二人ともお客様とお話ししながら丁寧に接客され、民生委員の方と一緒に活動をしたり、商品を買った方が友人をつれて来てくださったり、人とのつながりも感じられた楽しい1日でした😊

（米澤）

ぽかぽか 陽気に誘われて…



4月3日（月）、どんまいクラブの作業を早めに終え、お花見に行ってきました！

コロナ禍ではありますが久しぶりにみんなでお弁当を食べ、シャボン玉やキャッチボール、お堀の散策など、思い思いの時間を過ごすことができました(^^♪



桜がきれかった。
(Aさん)



【スタッフの想い】

暖かい日差しの中、みんなでゆったりとした時間を過ごせました。外でお弁当を食べる機会も久しぶりだったのでとても嬉しかったです。今年度は色々なレクリエーションができるといいなと願っています。（松浦）



新商品のご紹介

こみきゃんストラップ



こみきゃんストラップ 500円

メンバーさんの感想

こみきゃんの頭に付いてる葉っぱの再現が難しかったです。赤いお鼻の形がハート形っぽくなっているのがこだわりです。 (Nさん)

スタッフの思い

10月に開催されるねんりんピック愛顔のえひめ 2023への出店に向けて、こみきゃんやみきゃんストラップを製作中です。
県外の方たちとの架け橋にもなればいいなと思っています。(池)

着物リメイク商品



スマホポーチ
150円
中 着 袋
130円

フラットトート
1500円

メンバーさんの感想

大切に着されていた着物にはさみを入れるのはとても緊張しました。でも自分の手で新しい形に変化して、また違う役割を担ってもらえるのはとても嬉しいことだと感じました。手に取ってくださった方たちに沢山使っていただけるよう願っています。 (Yさん)

障害者手帳

手帳を使って映画館に行ってきました♪

障害者手帳にさまざまな割引制度があるのをご存じでしょうか。
今回は手帳で割引サービスを利用したOさんに質問してみました!!

Q1 どこにいきましたか。

A1 夜山シネマサンシャインへ
行きました。

Q2 料金はかかりましたか。

A2 娘と2人で行き、私の分が
1000円になりました。

Q5 行ってみた感想をお願い
します!

割引でお得になった料金を
A5 ポップコーンや飲み物代に
あこれて良かったです。

Q3 割引サービスはどこで知
りましたか。

手帳を受け取った時、割引
サービスのある一覧をいた
A3 だいて知りました。映画館
以外にもプールやタクシー
でも使ったことがあります。

Q4 次してみたいこと、行つ
てみたいところはあります
か。

A4 美術館に行っこみたいです。



スタッフの思い

仲良し家族のOさん♥家族の
お出かけの話を聞いて嬉しかったです。
皆さんもぜひ割引サービスを
を利用してお出かけしてみてください★
(松浦)



第2回 利用者さんの工賃の使い道は？

～毎月 10 日！月に一度の工賃日の様子をお聞きしました！～

質問事項

Q1. 工賃の使い道は？(その時に何か買った物があれば教えて下さい。)

Q2. 初めて、工賃を貰った時の気持ちは？

Q3. 最近、買った物は？

Q4. 今後、買いたい物は？

Q5. 目標にしている工賃額は？

K.Mさん



- A1. 貯金
- A2. 達成感があるなあと思いました
- A3. GUのポロシャツ
- A4. サロペットスカート
- A5. 4万円

T.Mさん



- A1. 電話代
- A2. I want to money much I need money!!
(たくさんお金がほしい。私はお金が必要だ！)
- A3. ラベルメーカー
- A4. 私の favorite books. それの English language.
(洋書がほしいです)
- A5. 30,000yen

A.Eさん



- A1. 私の工賃の使い道は、その都度欲しい物を染めて1ヶ月後にいくら必要か等を考えています。
- A2. 思っていたより頑張ったんだなと思いました。
- A3. 旅の思い出
- A4. 旅の思い出
- A5. 2万円

スタッフの
思い

1ヶ月の頑張りが工賃となってメンバーさんの手元に届く、月に1回のお楽しみの日。貯金したり、欲しい物を買ったりと使い道は色々だと思いますが、使い道を考えるだけでモチベーションが上がりりますよね！（大西）

就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



久しぶりのバザーに参加しました！



令和5年3月25日に、きらりの森で行われた心の健康フォーラムでアイスクリーム、ラムネ、ジュースを販売しました。



利用者の声

- ★ 初めてのバザーでしたが楽しかったです。 (K.M)
- ★ 美味しそうなアイスクリームでした。 ひんやりラムネがうまかった！ (T.O)
- ★ 皆さんワイワイやれて楽しかった。 (A)
- ★ 数年ぶりの対面でのバザー、最後まで充実していました。これからもバザーがあったら参加したいと思いました。 (松森)

マッシャーでくっつてコーンにのせて、でき上がり！子供たちも笑顔でした♪



ラムネやジュースをキンキンに冷やしています♪



スタッフの想い

久しぶりのバザーで皆さん楽しそうに販売されました。コロナ状況が緩和になり、今後も出店していくべきだと思います。 (梅木)

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願ひ致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

令和4年度当初のサロン事業では、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ZOOM を使ったリモートでのサロンを開催していましたが、昨年10月より対面でのサロンを再開致しました。以前のように人数制限・入室前検温・アルコール消毒・室内換気等の感染対策を行い、参加される方が安全で楽しんでもらえるよう開催しております。今後もコロナ感染拡大前のような、誰でも気軽に参加できるサロンを目指して、担当者一同で知恵を出し合いながら、有意義なサロンを提案していきたいと思っております。今後とも宜しくお願ひ致します。また、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第45号」をご覧いただきありがとうございました。

今号では、新人紹介に始まり、各事業所のお花見やバザー、ピア活動などについてご紹介しております。利用者の方のリフレッシュや楽しみになるようなレクリエーション、サロン等の活動を充実させ、地域の方との交流の機会も作っていきたいと思います。

新体制となった NPO 法人どんまい並びに「どんまい便り」を今後ともよろしくお願ひいたします。

編集担当者一同