

5月のレクリエーション紹介

5月も各グループホーム合同でレクを実施しました！  
ドライブで遠出してみたり、皆で外食を楽しんだり  
リフレッシュができました♪またみんなでいろいろなところへ行  
きましょう～。



焼肉食べ放題！  
たくさん食べて体力つけるよ～



こちらは回転寿司。  
好きなネタを好きなだけ食べ  
られるのは嬉しい～♪



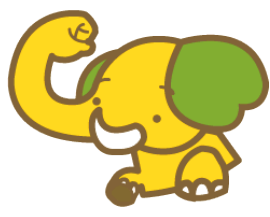
今治のイオンモールにて。どれにするか迷う～。



大島の亀老山。  
天気も見晴らしも  
最高でした♪



発行所  
「ぎょうのぼんめし」  
編集委員会  
松山市本町6丁目11-8  
どんまい本町センター  
TEL 089-907-3380



【編集後記】  
2023年に入り早いもので半年  
が経とうとしています。時が経つス  
ピードに焦りつつ、一日一日を大切  
にしていきたいと思えます。楽しい  
予定をたくさん入れて、メリハリを  
つけていきましょう♪(吉)



今年はず年に比べて梅雨入りが早いようです。梅雨が明けれ  
ばまた暑い夏が始まりますね。夏といえはかき氷……。  
かき氷大好きな私は、本格的な夏を前に早速かき氷を食べま  
わっております！ジメジメと蒸し暑い日が続きますので、皆  
さんも冷たいものを食べてスッキリしましょう♪  
食べすぎてお腹を壊さないように注意を(笑)

おまけ

