

### お花見レク



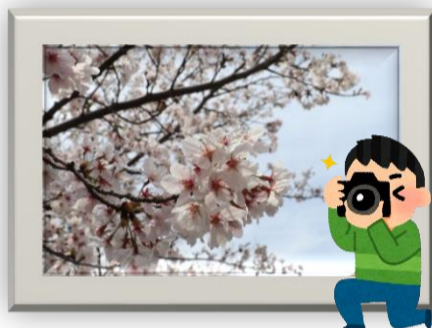
**バイキング&お花見**

先月は、ウエルピア伊予でバイキングとお花見を楽しみました。

バイキングでは、和食・洋食・中華料理と豊富なメニューが揃っており、見ているだけでワクワクするような気持ちになれました。メンバーの皆さんはそれぞれ好きな料理を楽しんでおり、大満足の昼食となりました。

ところで、ウエルピア伊予には、地上五十メートルの高さの展望タワーがあります。展望台から見える景色は絶景で、松山市内を一望することができます。

バイキングの後は、周辺を散策。満開の桜はとても綺麗で、思わず足を止めてしまうほどの見ごたえがありました。



思わずパシャリ!



発行所  
「きょうのばんめし」  
編集委員会

松山市本町6丁目11-8  
どんまい本町センター

TEL 089-907-3380

### リクエストメニュー&誕生会



グループホームでは、メンバーの皆さんの誕生日をお祝いでいます。

←先月は、リクエストメニューとして、「すき焼き」を食べました♪



U.Hさん

リクエストメニューどうでしたか？

美味しかったです。すき焼き食べたのも久しぶりでしたね。

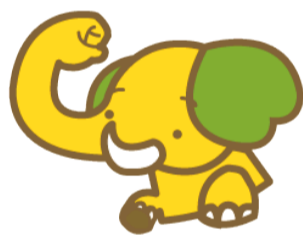


U.Hさん

良かったです！今年の抱負はありますか？

不眠症やイライラを克服していきたいです。

うんうん。今年もよい1年になさってくださいね♪



誕生日といえばケーキ！甘くてとっても美味しそう。1年に1回の大切な日をお祝いできて、私たちも嬉しいです。



### 【編集後記】

▼春の陽気も感じられるようになり、過ごしやすくなった5月、『きょうのばんめし』は17号を迎えました。季節の変わり目ですので、皆さん身体には気を付けてお過ごしください。

▼まだまだ油断はできませんが、コロナ感染症収束の兆しが見え始めました。引き続き感染症対策は欠かせず、日常生活での楽しみを見つけたいと思います。

▼新年度が始まって早1ヶ月。まだまだ慣れないことも多いですが、これから皆さんと色々なことに取り組みたり、挑戦したりしたいです。よろしく願います！(山)



**新年度を迎えて**

新年度が始まり1カ月が経ちました。ところで皆さんは、今年度をどんな1年にしたいですか？毎日を生き生きと過ごすために、何か目標や抱負を持っていると、日々の生活にもメリハリが出てくるかもしれませんね。

ちなみに：私の今年度の目標は、①毎日元気に過ごす、②今の生活に早く慣れる、③メンバーの皆さんと仲良くなる、の3つです！私は、どんまいに入職して1か月とまだ日は浅いですが、この目標に向けて毎日頑張りたいと思います。

どうぞよろしく願います♪