



4月のゆっくり弁当



♪ゆっくりクラブのメンバーで一生懸命作るおいしい手作りお弁当♪

弁当の ゆっくり屋

行

機関名/担当者様	
連絡先	

弁当 440円 おかず350円



火曜日			木曜日			金曜日		
4月4日	大		4月6日	大		4月7日	大	
豚の生姜焼き	中		チキン味噌カツ	中		油淋鶏	中	
しゅうまいのあけぼの揚げ	おかず		里芋と厚揚げの煮物	おかず		茶碗蒸し	おかず	
チンゲン菜の中華おひたし			チンゲン菜のゆかり和え			小松菜としめじの炒め煮		
切干大根の酢の物			ひじきのサラダ			切り干し大根の梅和え		
4月11日	大		4月13日	大		4月14日 野菜プロジェクト	大	
おろしポン酢ハンバーグ	中		鶏とさつま芋の鍋照り	中		豚肉とたけのこの味噌炒め	中	
和風スパゲッティ	おかず		切り干し大根の花玉子	おかず		ちくわの磯辺揚げ	おかず	
ほうれん草の煮びたし			小松菜の辛子和え			いんげんとツナの和え物		
玉子サラダ			わかめの生姜酢和え			根菜のごまドレサラダ		
4月18日	大		4月20日	大		4月21日	大	
鯖の塩焼き	中		チキンのマスタードソース	中		揚げ鶏のトマトソース	中	
マカロニサラダ	おかず		れんこんの挽肉の炒め物	おかず		大根とベーコンの煮物	おかず	
おくらのおかか和え			いんげんごま和え			ほうれん草のピーナッツ和え		
春雨の酢の物			人参のごまマヨ和え			ポテトサラダ		
4月25日	大		4月27日	大		4月28日	大	
とんかつ	中		揚げ鶏のピーナッツからめ	中		鶏の味噌焼き	中	
青じろスパゲッティ	おかず		茶碗蒸し	おかず		れんこんの土佐煮	おかず	
チンゲン菜の菜種和え			ほうれん草とじゃこの和え物			ほうれん草のおろし和え		
もやしの酢の物			春雨サラダ			もやしと玉子の酢の物		

- ※ 当日注文やキャンセルは、少量ならお受け出来ます。9:30分までにお電話でご連絡をお願い致します。
- ※ 材料の都合上、一部メニューを変更する場合がございます。
- ※ 保健衛生上、13:30までにお召し上がり下さい。



〒790-0003 松山市三番町7丁目11-6

TEL/089-907-3527

FAX/089-907-3395

MAIL/yukkuriclub@npo-donmai.com