

どんまい便り

vol.44

March.2023



P1～P2 NPO法人どんまい

- ・職員研修「ピアサポート活動」
- ・正月開所行いました!
- ・新人職員紹介



P2 法人ピアサポート

- ・地域生活移行支援連絡会議(久米地区)に出席しました!



P3 さろんなどう

- ・対面でのサロンを再開しました!



P3～P4 いんさつの咲々屋

- ・年末年始bingo大会&初詣in阿沼美神社
- ・好きな作業・得意な作業



P5～P6 どんまいクラブ

- ・カレンダーのお買い上げありがとうございました!
- ・久しぶり!バザーに行ってきました!!
- ・マイナンバーカード申請・集団検診



P7～P8 ゆっくりクラブ

- ・ホシザキ研修
- ・ゆっくりクラブin忘年会2022
- ・2023初詣in阿沼美神社



P9～P10 どんまいハウス

- ・☆ゆく年くる年☆
- ・突撃★新入居者インタビュー!
- ・賛助会員募集・編集後記





職員研修

● ● ● ピアサポート活動について考える機会となりました ● ● ●

令和4年11月の職員研修では、高知県やいろ鳥の会のピアセンターの方から、ピアセンターとしての想いや経験などを話していただきました。

みなさん共通して、人間関係でご自身が感じられたことや経験などを活かし、やいろ鳥の会のピアサポートセンターに来られる方の相談をされており、その中でセンター自身に気持ちの変化があったことも聴かせていただきました。また、ピアサポート活動を考える際には、まず人として関わることやその人の強みを生かして関わることが大切だ、とのお話は、今回の研修でとても印象に残りました。

ピアサポート活動について、法人や松山市の活動としてピアセンターに依頼をすることが度々あります、私たちも目的や活動内容、依頼の意図などきちんと考え方、センターと一緒に活動をしていく必要性を改めて実感しました。

お忙しい中、職員研修の講師派遣をお引き受けいただいたやいろ鳥の会のみなさま、ありがとうございました。



正月開所 行いました！



1/2(月)、正月開所をどんまいクラブにて行いました！白玉のお汁粉を作ったり、ゲームを楽しんだり、麻雀したりとそれぞれ思い思いに過ごされました～ (*^~^*)

参加者の感想

寝正月だったので、開所してくれて嬉しかったです。お汁粉美味しかった♡ (K・H)

人生ゲームをして、いつもはビリだったけど2番でよかったです。職員さんがいて、楽しかった。 (Y・S)



スタッフのひとこと

書き始めをしたり、色とりどりの白玉を丸めたり、めいめいで過ごされました。今年は麻雀もあり、それを目当てに来てくださる方も♪ 寝正月も捨てがたいですが、どんまいのみんなと過ごせるお正月も素敵ですよね。また来年を楽しみに…☆

(山崎真)



新人紹介

「NPO 法人どんまい」に新しい職員が仲間入りしました。

★入職したきっかけ★



高橋 陽子
(たかはし ようこ)
どんまいハウス

精神保健福祉士の取得を目指して通信大学で勉学に励みつつ、介護職員として勤務していました。勉学に集中しようと考えた際、ご縁を頂き見学の時「この仕事は楽じゃないけど楽しい」と話された一言に背中を押され、入職を希望しました。

★趣味・特技★

クロスバイクでヒルクライミング



★ひとこと★

毎日が驚きと経験の連続で、様々なことをメンバーさん・職員の皆さんから学ばせて頂きご縁に感謝しています。まだまだ勉強中ですが、メンバーさん・職員の皆さんと共に、自分らしく希望を一つ一つ実現できるよう共に助け合い、励まし合って日々努力精進していきたいと思います。



法人ピアサポート事業

法人代表ピアソーター T・Kさんの活動日誌

久米地区

地域生活移行支援連絡会議に出席しました!!

松山市では地区ごとに、事例検討や取り組みの報告を通して、地域移行対象者の掘り起こしや地域課題を知るための支援連絡会議を行っています。今回は、久米地区の会議に法人代表ピアソーターのT・Kさんと一緒に参加させていただき、「ピア活動の取り組み」について報告させていただきました。



T・Kさんの感想

様々な意見が出る中で、対面での活動が出来るとよいという意見を出しました。代表としての発表をして、ある程度意見を用意していましたが、もっと意見を求められて大変でした。色々な話が聞けて、参考になり、勉強になりました。
(T・K)

スタッフの思い

今年度は特に、法人代表として会議に出席していただく機会が多く、その中でしっかりと受け答えをしてくださいました。お一人お一人のサポーターの思いを実際の活動にいかしていきたいと思います。

(山崎実)

さろんだぞう 活動報告



対面でのサロンを再開しました！

感染対策を行いながら、毎月楽しく交流しています。

10月 ゲーム大会



メンバーさんコメント

サロンに初めて参加して、楽しく過ごしました。みなさんも気軽にお越し下さい。（Tさん）



12月 楽器で遊ぼう♪



スタッフの思い



11月 絵手紙

芸術の秋!!



真剣に
教えてもらっています

これからも皆さまの希望や意見を取り入れながら、行っていきたいと思います。（池）

就労継続支援 B型事業所 いんさつの咲々屋



咲々屋年末bingo大会&初詣 in 阿沼美神社

皆様は年末年始どのようにお過ごしになられましたか？

我々、咲々屋では毎年恒例になっている、bingo大会と初詣を行いました。
今回は少しありますが、その様子を紹介します。



参加者各々が自宅にある余剰品を持ち寄り、和やかな雰囲気で取り行う事が出来ました。bingoした際には、参加者全員に一言ずつ「来年の抱負」を話してもらい、短い言葉ではあります、各々が自分の言葉で思いを伝え、とても貴重な時間を過ごせました。



今年最初の作業が終わった後で、希望者で近くの阿沼美神社へ初詣に行ってきました。1日でも早く、コロナが終息し、今まで通りの生活が出来るよう祈っています。

就労継続支援 B型事業所 いんさつの咲々屋



好きな作業・得意な作業！

印刷には様々な工程があります。利用者さんに自分の好きな作業、得意な作業、目標にしていることをインタビューしました！



松澤 輝明さん



スタッフの一言



咲々屋に入所して半年が過ぎ、印刷作業を理解し始めています。商品の完成度にこだわりを見せ、非常に心強いです。（柳原）

利用者の顔と名前が覚えられるが不安でしたが今では普段からお会いする方の名前を覚えて、声かけできるようになりました。作業は冊子作りや製本（冊子にある表紙付け）が好きです。確認できているのが常に自問自答したい、どのようにしたらもっと良くなるかを考え作業しています。表紙付けの作業では、真上から基準を見れるように、今見ている位置がどのあたりにあるのかを周りにある立体物を基準にして調節します。今後の目標は、覚えたことや学んだことを復習して安定して作業あることです。



K・Kさん



といあえず社会に貢献したいのか、人付き合いが出来るようになりたいと思っていました。データ作業全般や梱包、丁合などが好きです。商品の原価を計算して見積りを取るのも得意です。作業の効率が上がるようになら、自分だけでなく他の人にもやいややすいように等を考えています。今後の目標は体調の安定と就職です。

K・Kさんが作成した
どんまい便り 43号表紙



スタッフの一言



咲々屋での在籍歴も長くなり、幅広い仕事が出来ています。利用者さん同士の交流も図りながら自分の経験を伝えている事も多いです。（柳原）



ほのぼの カレンダー 2023

お買い上げありがとうございました!!



おかげさまで 2023 年「ほのぼのカレンダー まいとらぶの思い出話」A4 中綴じサイズ、卓上サイズとも大好評いただきました!! 松山在住のイラストレーターわたなべ大様にご協力いただき、制作から販売まで利用者が力を合わせて作ることが出来ました。



河原学園様



「Macky&Hiro」
Macky 様

カレンダーをお届けして、
たくさんのかわいい笑顔に
出会えました!!

かわいくてほっこりする
カレンダーをありがとうございます。



グループホーム四ツ葉様



松前町社協様

利用者の思い

好きな職員さんと一緒に納品に行ってつかつたです。
(Xさん)

配達先の方々によろこんでもらえこうれしがつた。色々な人に会えて楽しかつた。
(W・Yさん)

スタッフの思い

今年も素敵なカレンダーが出来上りました。みんなで協力して出来上がったカレンダーをお届けできるのは一番うれしい瞬間です。これからも皆様のお手元に私達の思いをお届けしたいと思います。
(清水正)

まだまだ販売してあります。お買い忘れの方はどんまいクラブまで。089-923-3023

就労継続支援 B型事業所 どんまいクラブ

久しぶり！ バザー行つこきましたー！！う



県民総合文化祭 えひめ生涯学習 夢まつり

11/26(土)～27(日)、県民文化会館にてバザー出店しました！久しぶりのバザーで、自主製品もりもり持って行きました～！(*'▽')



⋮ 参加者ひとこと ⋮

私が作った猫ブローチのハチワしを「飼っている子に似てる！」と言って買ってくださったのがすごく嬉しかったです。 (M・Nさん)

青い鳥マーケット 銀天街

12/10(土)、銀天街のアーケードにてバザー出店しました！またミニボッチャチャレンジコーナーもあり、体験しました～ (*^~^*)



⋮ ボッチャ体験しました！ ⋮

バザーに初めて参加して、気分転換にもなりました。色々な人達と交流してみたい。ボッチャで、とても楽しかった。 (Wさん)



⋮ スタッフの思い ⋮

みなさん緊張しつつも、積極的に声をかけて、商品を勧めてくださっていました♪作り手の方も売り子として参加され、目の前で可愛いと手に取っていただいたことは本当に嬉しいことであったと思います。コロナ禍ではありますが、少しずつでもお客様に触れあえる機会が増えるといいな…

マイナンバーカード申請

松山市の「出張！マイナンバーカード申請サポート」使ってみたよ。



利用者さんの感想

- 来てくれた方が、やさしく教えてくれました。 (Aさん)
- 市役所まで行かないで作成できて助かった。 (Iさん)



集団健診受けてきた！

松山市の“特定健康診査”で無料の健康診断を受けてきました。



利用者さんの感想

何年も受けれてなかったのできちんと診てもらえて安心しました。 (M・Nさん)

スタッフの思い

健診を受けたいけど予約など自分でするのは不安…という声があり健康診断の受診支援を初めて行いました。手伝ってもらえるなら行きたい、と言っていたく方が多く健康面の安心に繋がるお手伝いができて良かったと思います。 (松浦)



スタッフの思い

松山市が行っているサービスを有効利用してもらえて良かったです。他にも良いサービスがあれば活用してほしいです。 (野本)



就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



ゆっくりクラブ ホシザキ研修

いつも調理器具でお世話になっているホシザキ四国株式会社様のご厚意で社屋での調理研修を行っていただきました



今回のメインはスチームコンベクションオーブン（愛称スチコン）の調理のノウハウ！
みんなの質問は事前に伝えています。



今回のメイン調理機 **スチコン** です



今回の質問の一つ
サバの塩焼き！
実際に見本を調理してくれました。



調理スタッフを代
表して試食。
ウーン…
パリッとふっくら
焼けてる！



フリップを使い分かりやすく説明してくれます



導入未定のニューマシーン！これは便利そう！



最後に手作りのアップルパイを頂きました♪

スタッフの思い

今回ホシザキ様のご厚意で貴重な研修を受けさせて頂きました。いつになく積極的な皆さんびっくり！良い経験になったようです。（橋本）

利用者の声

・普段調理に入っこいて疑問に思っていた事や作ってみたい他の調理法などが実践や説明で分かいやあく理解出来ました。（T.O）

・スチコンのプロの人々に教えてもらったので勉強になりました。もっと、もっと美味しいものを提供していきたいです。（Y.H）

・普段使っているのは違うやい方だったのですがその方法で試してみたいと思います。（T.Y）

・普段使っているスチコンについての説明が聞きごたえが有ったので終始聞き入ってました。（H.H）

就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



2023 初詣 in 阿沼美神社

今年初の行事、1月4日にみんなで初詣に行ってきました！現地で他の2事業所と一緒になり、とても賑やかなお参りとなりました。



はーい、こちら注目!! 集合写真(^^)/



…いい事ありますように、ばんばん！



何かいい事書いてあるかな？



木漏れ日の立ち姿が素敵！



やったー！大吉だった！！

【みんなの声】

新年の始まりで新たなお気持ちになれた。
(T・Y)
普段行かないでの、初詣もお願いも出来て良かった。
(K・M)
大吉が当たって、とても嬉しかった！(H・N)

【スタッフの思い】

みんな、それぞれの願い事を心でつぶやき、気持ちも新たに年初を迎えたのではないかと思います。どことなく爽やかな表情に見えました。素敵な1年でありますように(*^_^*) (戸嶋)



ゆっくりクラブ in 忘年会 2022

東西南北中發一萬



ゲームが楽しかったです。 (N)

お弁当も美味しくやつたい渴させました！
(K・M)

スタッフの思い

今年も制限の多い日々が続きましたが、利用者さんの笑顔で1年を締めくくることができました。 (川本)



★ゆく年くる年★

いろいろあった1年。楽しかった事や嬉しかった事を振り返り、来年の目標などを書きました。最初は考え込んでいたメンバーさんもいましたが、書き始めるとあっという間に仕上がり、何度も眺める方もいました。

来年も頑張るぞー！



それぞれの思い出や目標がならんでいると、見ただけで嬉しく幸せな気持ちになります♪みなさん、ありがとうございました。今年も自分らしく、楽しい一年をお過ごしください☆

食後のスイーツタイム。
ようかん美味しいぞ～♪



思い出や希望で輝いています☆



ちらし寿司、刺身、
あら汁はどれも絶品！



おなか一杯食べた後のケーキ。
甘いものは別腹です！



11月に入職したばかりですが、年末年始にゆっくりと1年の思い出や来年の目標を聞いて心温まる時間を共に過ごせました。日常に戻り、それぞれの場で自分らしく生活出来るよう関わりを大切にしていきたいと思います。今年の大晦日は更に温かい時間が過ごせますように。（高橋）



突撃★新入居者インタビュー！ ～グループホームに新しい仲間が加わりました♪～



- Q1 入居するにあたって不安だったことは？ Q2 今後挑戦してみたいことは？
Q3 入居して楽しかったことや嬉しかったことは？ Q4 最後に一言！



N・Aさん(どんまいハウスみなも)

- A1 10年入院したから退院あるのも不安だったし、他の人とうまくコミュニケーションが取れるか心配でした。
A2 買い物の機会が増えたので嬉しいです。美味しいものもいっぱい食べてます(笑)
A3 新しい服を買ってオシャレしたいです。
A4 なるべく入院にならないように頑張りたい。楽しい生活にしたいです♪



塗り絵を楽しんでます！



スタッフの思い

新しい環境に一步踏み出すのは勇気がいることだったと思います。まだまだ不安も多いと思いますが、少しずつ前に進んで頑張っているお姿はとても素敵です！やりたいことをいっぱい見つけて、楽しいみなも生活にしていきましょう♪(吉野)

- A1 お金のこと。うまく自分でやいくことができるか不安でした。
A2 自由な時間が増えた。休みの日は映画とか外食を楽しんでます。週に1回は実家に帰ってのんびりしてます。
A3 健康に過ごしたいです。
A4 これからもよろしくお願いします。



Y・Kさん(どんまいハウスみなも)



キャッチボールが得意です。



スタッフの思い

グループホームに入居して3ヶ月以上が経ちますが、だいぶ生活にも慣れてきたのではないかでしょうか。日中活動では農作業を中心に頑張っているY・Kさん。若さ溢れるパワーがまぶしいですね！(吉野)

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願ひ致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

令和4年度当初のサロン事業では、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ZOOM を使ったリモートでのサロンを開催していましたが、昨年10月より対面でのサロンを再開致しました。以前のように人数制限・入室前検温・アルコール消毒・室内換気等の感染対策を行い、参加される方が安全で楽しんでもらえるよう開催しております。今後もコロナ感染拡大前のような、誰でも気軽に参加できるサロンを目指して、担当者一同で知恵を出し合いながら、有意義なサロンを提案していくけたらなと思っていますので、今後とも宜しくお願ひ致します。また、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り 44 号」をご覧いただきありがとうございました。

コロナの状況を見ながら時には Zoom、時には対面で研修やレクレーションなどを行ってきました。利用者の皆さんと日常での小さなきらめきを探し育てながら心穏やかに笑顔で過ごせるよう努めていきたいと思います。

今後とも NPO 法人どんまいをよろしくお願ひいたします。

編集担当者一同