

# どんまい便り

vol.43

November.2022



## P1～P2 NPO法人どんまい

どんまいハウスの新たな試み  
～医療連携体制を強化し安心した地域生活を～  
職員研修「医療観察制度」  
職員向け「生活習慣病予防セミナー」開催



## P3 法人ピアサポート

ピアサポートマネージャー連絡会  
精神障がい者社会復帰推進連絡会



## P4 さろんどうぞう

Zoomサロンを開催しました



## P4 まいん

病院のそとへ



## P5～P6 どんまいクラブ

2023カレンダー&干支根付けストラップ  
あとりえdeまいんど  
「お客様の声／作り手たちの想い」  
手作り経口補水液を作つてみた!



## P7 ゆっくりクラブ

ゆっくり屋お客様突撃インタビューVOL2



## P8 いんさつの咲々屋

利用者さんの工賃の使い道



## P9～P10 どんまいハウス

レクリエーション(いずみ・みなも・こもれび)  
新入居者紹介

賛助会員募集・編集後記





## どんまいハウスの新たな試み

～医療連携体制を強化し、安心した地域生活を～

どんまいハウスでは令和4年8月より、訪問看護ステーションまわりみち様と契約し医療連携体制の整備をおこないました。

この医療連携体制とは環境の変化に影響を受けやすい利用者の方々が、可能な限り継続してどんまいハウスでの生活を継続できるように日常的な健康管理を行ったり、医療ニーズが必要となった場合に適切な対応がとれる等の体制を整備することです。



具体的には月に3回程訪問してもらい、バイタルサインチェックや薬の相談、より専門性の高い相談事などの支援になります。

我々職員も看護的視点での助言を頂けることは支援を行う上での安心感に繋がるを考えます。



### 利用者の感想

★親身になって話を聞いてくれ  
るのごありがたいですね。  
(Sさん) ★普段訪問看護を利用したこと  
なかつたから少し緊張しまし  
た。  
(Sさん)

★最初は緊張しました。親切な  
ごよがったのです。(Nさん) ★ちゃんとみてくれまるけん安  
心です。  
(Tさん)

★医療に精通している人に見て  
もらえるのが安心ですね。  
(Aさん) ★看護師さんが来てくれるのは  
安心できるね。  
(Hさん)

★通常利用している訪問看護さ  
んにプラスしてきてくれるこ  
とになつていて良かったです。  
体調を見てもらえるし、  
自分のことをいろいろ話して  
います。  
(トッキーさん) ★顔馴染みの看護師さんが来  
てくれたのは驚いたけど、嬉し  
がったよ！  
(Tさん)

★今回訪問してくれている方  
が、たまたま入院していた時  
の病棟看護師さんとびっくり  
しました！病気のこととかな  
んでも聞けるのが安心です。  
(Tさん)





## 医療観察制度について（NPO法人どんまい職員研修）

例年松山保護観察所様に依頼し医療観察制度についての研修を実施しており、今年度も9月28日（水）に実施しました。社会復帰調整官の藤本様に1時間の研修をしていただきました。

今年度も新型コロナウイルスの感染対策として、リモートでの実施となりました。昨年度は保護観察所や医療観察制度の基礎についての講義でしたが、今年度は昨年度の振り返りに加え、制度課題や



対象者の自殺リスク、クライシスプランなど細かく説明をいただきました。事前の質問等にも丁寧に回答していただき、制度についてより一層理解を深める事が出来ました。

今後も引き続き連携の強化を行い、制度について法人職員できちんと理解をし、対象者の方に適切な支援ができるようになっていきたいと感じました。お忙しい中お時間をいただき本当にありがとうございました。

### 医療観察制度の概要

令和4年9月28日  
松山保護観察所  
社会復帰調整官 第4回研修

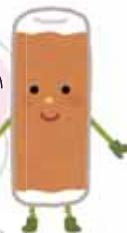
## 職員向け「生活習慣病予防セミナー」開催

8月26日（金）15：30から50歳以上の職員を対象にzoomによる「生活習慣病予防セミナー」を開催しました。全国健康保険協会愛媛支部様より講師をお招きし、健診結果の活用法や健康的な食事について講義していただきました。

健康診断の数値と生活習慣の関係がわかりました！



ちくわは糖質が多い  
って意外でした



やっぱり野菜を  
とることは大事！



### スタッフの思い

愛媛県民の健康課題が高血圧であることや、全国的にみてあまり野菜を食べていないということを知りました。今回の講座で学んだことを普段から実践し、利用者の方にも伝えていきたいと思います。（松田）



## ピアサポート事業

サポーターの声を活動にいきしたい!!

### ピアサポートマネジャー連絡会

令和4年度第1回目のピアサポートマネジャー連絡会が7月21日（木）に実施されました。例年は、各法人のマネジャーが活動の報告や予定の確認、意見交換を行っていましたが、本年度は実際活動をする立場から意見を出していただきたいと、法人代表のピアサポーターにも参加していただいている。

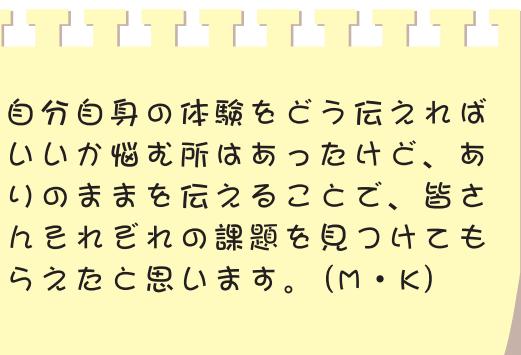


ピアマネジャーの会で法人代表として発表するのは緊張しました。コロナ禍がおさまれば、もっと活動の幅を広げられると思います。幅広く活動が出来る環境があれば、もっと病院などでOT活動などに参加していきたいです。これからも出来る活動から頑張っていきたいです！（梶原）

1人でも多くの精神障がい者に社会復帰の機会を

### 精神障がい者社会復帰推進連絡会

愛媛県では精神障がい者の社会復帰を促進するため、相互連携を強化すると共に、地域の実情に応じた社会復帰活動を推進することを目的として、中予保健所や市町精神保健福祉担当、病院ソーシャルワーカー等が集い、社会復帰推進連絡会を年3回実施しています。9/14（木）に今年度2回目の会議が開催され、NPO法人どんまいより、職員1名、ピアサポーター1名が参加し、講義と体験発表をしました。



#### 職員の思い

ピアサポーター活動というと、支援を求める個人に対しての活動を思い浮かべる方も多いと思いますが、支援者や地域に向けた啓発活動にも力を入れています。それなりの思いが社会に広がり、ほんの少しでも「自分らしい生活を送れる地域」へ近づいていければと思います。（山崎実）

# さろんだぞう 活動報告



## ZOOM サロンを開催しました！！

イントロゲームや連想ゲームなどを毎月行っています。

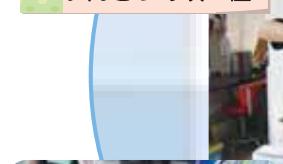
少しずつ参加される方も増え、遠くても、近い!!楽しい時間を共有しています。



いんさつの咲々屋



ゆっくりクラブ



どんまいクラブ



どんまいハウス

### メンバーコメント

色々な事をZOOMでやるのは楽しいです。  
参加していい旨さまもせひ参加して下さい。

(Kさん)

### スタッフの思い

今出来る形で繋がって、  
絆を深めていきたいと  
思います。



(池)

指定一般・特定相談支援事業所 まいん



## 病院のそとへ



地域移行支援を利用されているAさん。10年以上病院に入院しておらず、初めて会ったときは、「怖い」「できません」と言葉少なく、そしてとても緊張されていたのを覚えています。また、病院のそとに出ることは、とても怖いことだと話してくれました。

そんなAさんが、6月某日、病院の協力もあり、グループホームの見学に一緒に行ってくれました。



コロナ禍という事で久しぶりの外出となり怖さも大きかったと思いますが、Aさんは1時間半も一緒に過ごしてくれました。今回は松山市のワンステップ事業を活用しての見学でしたが、今後外泊体験などを行いながらAさんの不安を減らせるように努め、退院後の生活がAさんにとって楽しいものだという事のイメージができるよう、今後も地域移行支援事業を通して伝えていければと思います。

# 就労継続支援 B型事業所 どんまいクラブ



2023年版

## ほのぼのカレンダー

完成了ました!!

どんまいクラブの仲間、まいちゃんらぶちゃんの「思い出話」がテーマです。寄木細工の思い出の箱を開けたら、次から次へと懐かしいシーンが飛び出しました！！まいちゃん、らぶちゃんの思いが皆さんに届きますように。松山在住のイラストレーターわたなべさんのハートフルで素敵なイラストが満載です。



がんばるぞー

卓上カレンダー  
ハガキサイズ  
600円

見開き A4 サイズ 1,100円

どんまいクラブのハガキ班メンバーが作成した手書きのハガキを使った卓上カレンダーも人気です。メンバー一同ご注文を心よりお待ちしています。

### ハガキ班の思い

はがきサイズの卓上カレンダーは、使用済の封筒を使い一枚一枚手作りしています。手作りなので印刷が上手くいかない時もありますが、メンバー全員、力を合わせて良いものを届けできるよう頑張っています。ぜひ机の片隅に置いて癒されてください。(H)

### 干支根付けストラップ



2023年は  
卯年！

今回は可愛い手編み  
のカゴ付き 450円

卵れしいことがたくさんありますように！！

### 利用者の思い

辛い日がとってもカワイイうさぎさんができました。みんな買ってほしいピョン。(Nさん)

# 就労継続支援 B型事業所 どんまいクラブ



## あとりえ de まいんど お客様からの声

PIPOさんのサイトでネット販売を始めて早2年、  
PIPOさんにて、とっても嬉しいご注文をいただきました！そのときのお客様の声をご紹介♪

「本日、可愛い三毛猫ちゃん届きました(\*^\_^\*)

とても可愛く丁寧に作られて  
いますね。また素敵なメッセージとカレンダーありがとうございます。飾させていただきますね。

ブログの方、拝見させていただき、カワウソやカエル、牛の根付などとても可愛いです。また注文した際はどうぞ宜しくお願ひ致します」

…♡茨城県の女性からのご注文でした♡



## あとりえ de まいんど 猫ブローチ 作り手たちの想い♥♥



同じ大きさ、同じ硬さ、同じ可愛さを目指して、一つひとつ作っています。大切に使つていただけたら嬉しいです。(Oさん)

この子たちも1つ1つ愛情を込めて作っています。手にとつてくれた方に大事にしてもらえたなら、すごく嬉しいです。(Nさん)



## スタッフの思い

販売機会が激減する中で遠く茨城から、また「とても可愛い」と何度も褒めて下さり、みんなとっても嬉しく温かい気持ちになりました。N様、本当にありがとうございます！！喜んでいただける製品づくりを、これまで以上にみんなで取り組んでいきます！(山崎真)

## 手作り 経口補水液を作ってみた！

今年の夏も暑い日が続きましたね。

皆さんは、どのようにして熱中症対策しましたか？

### Recipe レシピ

水 500ml  
砂糖（上白糖） 20g(大さじ2と小さじ1)  
塩 3g(小さじ1/4)  
レモン等適宜  
上記の分量で混ぜる。

※作った補水液は、遅くともその日のうちに  
飲みきって下さい。

### Interview インタビュー

H氏が作った感想。

- 経済的で材料を混ぜるだけで簡単。
- さっぱりした飲み口で喉ごしもいいですよ。
- 残念なのは、小さい容器で作るのが難点。  
(Hさんは、大きな容器で作っています。)



### スタッフの感想

ほぼ常備しているもので簡単に作れるとあって重宝するのではないか  
でしょうか。皆さんも是非作って、熱中症対策に取り入れてみてはどうですか。



# 就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



## ゆっくり屋お客様突撃インタビュー VOL2

多機能学童広場すくっと様から小学校が夏休み中のため弁当注文があり、感想などを聞いてきました。



まおはお弁当をお渡しして！



あくつと用ミニ弁当  
しおから揚げだよ♥

### ★ゆっくり弁当をどこで知りましたか？

東雲小学校に行った時にどんまいのぞうさんの車を見かけ、ネットで調べました。

### ★ご注文のきっかけは？

手作りで美味しい感じだったので、知っている職員がいました。

### ★実際にお弁当はいかがですか？

とても美味しいです。特に手作りの卵焼きが美味しいくて、今まで偏食があった子供が食べられるようになりました！成長を感じられて良かったです！本人も喜んでいました！

### ★ご要望はありますか？

きゅうりやとんかつをもっと食べたいです！  
ゼリーや果物のデザートが欲しいです！



さて、インタビュー開始

### 利用者の声



子供が卵焼きを食べられるようになった、  
という話がどこも嬉しかった。

(K.M/K.H)

されも美味しかったから大丈夫！と言つ  
てくれたのが嬉しかった。 (K.M)

子供受けあるメニューが多くて良かった。  
美味しいと喜んでくれて嬉しい。  
(K.H)

### スタッフの思い



すくっとの皆様、お忙しい中インタビュー  
を受けて頂きありがとうございました。  
子供さん達に少しでも気に入ってくれた  
ようで、利用者のみんなも喜んでいました！

力を合わせて弁当を作ったので、チーム  
ワークが一段とアップしたのではないか  
と思います！！ (戸嶋)



最後に皆でバチ!



## 利用者さんの工賃の使い道は？

～毎月 10 日！月に一度の工賃日の様子をお聞きしました！～



**近藤 創 さん**



Q. 工賃の使い道は？

A. 本や服を買います

Q. 買いたい物は？

A. 新しく本を買いたいです

Q. 今後の目標は？

A. 勘定を増やしたい

**坂本 裕美佳 さん**



Q. 工賃の使い道は？

A. 本の大人買いです（笑）

Q. 買いたい物は？

A. キーボードを買うのが夢です。

Q. 今後の目標は？

A. いろんな事に挑戦したいです！

**村上 義忠 さん**



Q. 工賃の使い道は？

A. 月1回は食事に行っています

Q. 買いたい物は？

A. 鈎竿（4.5M）です

Q. 今後の目標は？

A. 継続的に通所することです

### その他、利用者さんの声を集めました！

工賃の使い道は？

- 生活費、交通費などです
- コカ・コーラを箱買い
- ゲームを買った
- 食費全般



買いたい物は？

- 好きなアーティストのグッズ
- イラストレーターソフト
- 遊びにドーンと使ってみたい
- スマートフォン
- ベッド、パソコン
- マットレス

今後の目標は？

- 生活のリズムを崩さず通所したい
- 1ヶ月1万円貯金したい
- 作業時間増やす
- 頑張って作業して工賃に反映したい



### スタッフの一言

毎月 10 日の工賃日を楽しみにしている利用者さんが多いです。日用品を買ったり、好きなものを買う事をモチベーションに通所や作業にも意欲的になっています。これからもいんさつの咲々屋で力を合わせて取り組んでいきたいと思います。（柳原）

# 共同生活援助事業所 どんまいハウス



グループホームでは本来、7月に3か所に分かれてドライブレクを計画していました。しかし、愛媛県内のコロナウイルス感染者が急激に増加・・・。それに伴い、ドライブレクは中止になってしまいました。なので、せめて施設内でできる事を、と各施設創意工夫をこらしレクリエーションを行いました！

## いずみ

いずみでは、みなとの広い屋上を使って手持ち花火を行いました！夏の風物詩といえばやっぱり花火ですよね～。皆さんとっても嬉しそうでした！ところで、今年は三津浜の花火大会が数年ぶりに行われました。久しぶりに見る大きな花火はやっぱり素敵でしたね。早くコロナが落ち着き、みんなが気兼ねなくイベントを楽しめる日が来ますように・・・。



## みなも



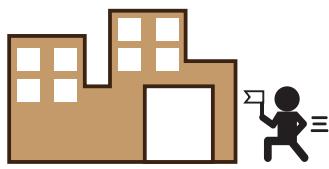
みなもではケーキを食べながら映画鑑賞を行いました！甘いスイーツとは裏腹に観ている映画は007シリーズとなかなか渋め(笑)。リビングのテレビは大型サイズなので臨場感ありましたよ～。コロナ禍で実際に映画館へ足を運ぶことは少なくなりましたが、手軽に映画館気分を味わえたのではないですか。



## こもれび

こもれびでは手作りアイスレクを実施しました！買い物に行ってトッピングを決めたり、卵や砂糖をかき混ぜたり、メンバーさん一人ひとりの役割を決め、みんなで作り上げたアイスは絶品でした！皆さんとっても満足そうでよかったです。





# 新入居者紹介

## 質問

- Q1 入居する前に不安だったことはありますか？  
Q2 入居してよかったですありますか？

- Q3 今楽しみにしていることはありますか？  
Q4 今後の目標・してみたいことはありますか？

寺岡 正起 さん  
てらおか まさき



どんまいハウス  
わかば

- A1 病院から出たくてたまらなかったので、不安はなかったですね。  
A2 朝起こしてくれるので、規則正しくなりました。たまに夜更かしもしますけど（笑）  
A3 テレビを観ることくらいですね。最近は愛媛朝日ばっかりです。  
A4 お金を貯めて、外食をしてみたいですね。お寿司とか。このあたりの地理に詳しくないので、行動範囲を広げてみたいです。

\*職員の思い\*

入居から3ヶ月を過ぎ、グループホームの生活にもすいぶんと慣れたご様子。大好きな洋楽のCDを買って聴いたり高校野球の雑誌を買ったりと、楽しいことも少しずつ一緒にしてきました。さらに行動範囲を広げて人生を楽しみましょう！（竹田）

- A1 人が多いので、コロナにならないか不安でした。  
A2 夜が楽しいですね。外の景色を見てて楽しいです。  
A3 ゆっくりのお弁当が楽しみですね。色々食べられていいです。  
A4 外食をしてみたいですね。目の前に大黒屋があるので行ってみたいです。あとは芸能界に入ってみたいですね。

\*職員の思い\*

こもれびでの生活には慣れましたか？レクや作業所など、これからどんどん活動の幅を広げていくことになると思うので、様々なことにチャレンジしてみてください！（北尾）

S.Y さん



どんまいハウス  
こもれび

Y.M さん



どんまいハウス  
みなも

- A1 他の入居者さんと仲良くできるか不安でした。  
A2 みんな優しくて色々なことを教えてくれます。  
A3 おいしいご飯を食べることが楽しみです。  
A4 レクに参加して楽しめたいです。できることは手伝いたいです。

\*職員の思い\*

笑顔が素敵なおさん。他の入居者さんと仲良くできるか不安だったと話されていますが、すぐ打ち解けていました。まだ慣れない事も多く大変だと思いますが、一緒に乗り越えて楽しいみなもライフを送りましょう♪（吉野）

# NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願ひ致します。

## ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

## 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

## お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

## 個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

## サロン事業

令和4年度からのサロンも Zoom で回数を重ね、利用者さん同士の距離も縮まってきた。コロナ禍で人との距離が遠くなりがちですが、今後も繋がりを持てるよう活動していきたいと思います。今までに参加された事の無い方も是非ご参加下さい。お会いできることを楽しみにしています。



## お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

## 編集後記

「どんまい便り第43号」は、いかがでしたでしょうか？

今年の夏は夜市や花火大会が3年ぶりに開催され、利用者さんから「施設の屋上から花火が見えたよ」と話されているのを聞いていると、少しずつ以前の生活に戻っていると感じています。一方で県内でのコロナウィルス感染者数が過去最多を更新し、レクリエーションが中止になるなどまだまだ油断できない状況が続いております。日常での楽しみを見つけながら、なるべく笑顔で過ごせるよう努めたいと思います。

今後とも、NPO 法人どんまいをよろしくお願ひします。

編集担当者一同