

どんまい便り

vol.41

2022.Mar.

＊ NPO 法人 どんまい

どんまい設立 15 周年 記念誌 「つなぐ」発行 P1

感染対策委員会発足 P2

利用者向け虐待防止研修 P3

職員研修「医療保護観察制度について」 P4

＊ 法人ピアサポート P4

忘年会・活動の振り返り

＊ さろんだぞう P5

どんまい食堂 再始動

＊ B 型事業所レク特集 P6

マテラの森でバーベキュー

＊ まいん P7

地域移行サロン **さろんだぞうカフェ** 開催

＊ こだち P7

こだち茶話会 へようこそ

＊ いんさつの咲々屋 P8

年末レク & ブログ体験記

＊ どんまいクラブ P9・10

ネコ譲渡会バザー  **どんまいくん** マスコット制作

ほのぼのカレンダー のお礼

＊ ゆっくりクラブ P11・12

感染対策研修 & 大掃除 

忘年会  & **初詣** 

＊ どんまいハウス P13・14

秋のレクリエーション

お弁当タイム & ファッションショー

賛助会員募集・編集後記

どんまい便りは
いんさつの咲々屋で
印刷しています。
ご用命はお気軽に
089-961-1991



NPO 法人どんまい設立 15 周年

ご挨拶

NPO 法人どんまいは今年度をもって無事設立 15 周年を迎えることができました。長きにわたり、どんまいを支え続けて頂いた様々な分野の関係者の皆様、社員の皆様、地域住民の方々、その意義を胸に希望をもって日夜いとわず一生懸命働く職員の皆様の力が結集され支えられていることを忘れません。たくさんの利用者の方々、そのご家族の方々にも心より感謝申し上げます。

当法人は日々の事業活動だけではなく、様々な社会活動を通し、精神障害者が生きやすくということだけでなく、地域社会で住民全ての方が安心して協力し合い、生きていけることを目指し、最大限の力を結集していきたいと考えます。

今後もさらに理事、職員が一丸となって頑張っていきますので、引き続き私どもにお力を貸していただけますようよろしくお願いいたします。

NPO 法人どんまい 理事長 谷本 圭吾



15 周年記念誌「つなぐ」を発行！

コロナウイルスの影響で記念行事が行えない中、何か記念にすることをしたいという思いから、どんまい 15 周年記念誌「つなぐ」を発行しました。

前半は利用者や職員から募ったエッセイや詩、イラスト、絵画を掲載し、後半は各事業所の活動を紹介しています。読み応えたっぷり 110 ページの記念誌に仕上がりました。お手元に届いた際はぜひご覧ください。



思いをこめて
作りました！



職員の思い

「つなぐ」という言葉には、たくさんの意味があります。相手の気持ちが離れていかないように心を「つなぐ」また、結びつけてひと続きのものに「つなぎ合わせる」そして希望を「つなぐ」。この冊子に投稿して下さったメンバーも、病気になってしまったことで、入院生活を余儀なくされ、家族や友人等と離れてしまった辛さ。精神障がい者の歴史と今をつなぎ合わせ、差別や偏見、あるいは社会的入院がなくなるようにとの願い。そして最後は、地域で生活する喜びと希望。そんな「つなぐ」思いで書き留めた 1 冊です。私たち職員もメンバーの「つなぐ」気持ちを大切に関わっていきたい。そう思える 1 冊です。(濱石)



感染対策委員会発足

今年度、新型コロナウイルス感染拡大防止及び衛生面への対策として感染対策委員会が発足しました。当法人にはグループホームや就労継続支援B型事業所など、様々な人の出入りがあり関連機関の皆様との交流も多くあります。法人の対策を強化し利用者・職員・関係機関の方々が安心した地域生活が出来るように努めていきたいと思ひます。



定期の感染対策委員会の実施を行い、現状の把握及び今後の展望を考えます。



各事業所で衛生研修を実施し、新型コロナウイルス、ノロウイルス、手洗い、マスクの着用など正しい知識を日常生活に定着させます。

様式ツール集	
No.	様式名
様式1	推進体制の構成の表
様式2	事業所外連絡リスト
様式3	職員・利用者 休退・体調チェックリスト
様式4	行動履歴
様式5	〈部署ごと〉職員緊急連絡網
様式6	備品品リスト
様式7	業務分類（優先業務の決定）
様式8	業務立ち入り時体温チェックリスト

厚生労働省
「介護施設・事業所における新型コロナウイルス感染症発生時の業務継続ガイドライン」より

緊急事態に迅速で一貫した対応を取る為にマニュアルの整備を行います。



～利用者向け虐待防止研修を行いました～

利用者により理解してもらうため、職員が実際の場面を劇にして演じ DVD を作成しました。利用者自身に「何が虐待なのか」を知ってもらい、嫌な思いをしたときに、すぐに相談することで、問題の解決につながっていくということを分かりやすく伝えました。



利用者の声

虐待についていろんな種類があることを知りました。虐待の例のビデオを見て分かりやすく勉強になりました。
(M・Y)

自分ではどこからが虐待なのかどうか分かりにくかったので、今回の研修はとても参考になりました。
(K・Y)

職員研修「医療観察制度について」を実施しました

医療観察制度について、今年度も松山保護観察所様に依頼し、社会復帰調整官の藤本様に講義していただきました。事前に制度についての質問を提出させていただき、講義の際に一つひとつ丁寧に回答していただきました。参加した職員から医療観察制度をより身近に感じられるようになったという感想もあり、研修にて職員一同制度についての理解が深められたと思います。

今後も様々なテーマでの職員研修を行い、知識と技術の向上を目指したいと考えています。

医療観察制度の概要



令和3年9月16日
松山保護観察所
社会復帰調整官 藤本 和俊





法人ピアサポート事業

R3.12/14 松山市保健所家族教室体験発表

S.S「これからピア活動を頑張る！」



梶原「もっとピア活動ができるようにがんばりたい」

K.K「来年初めての体験発表があるので頑張りたいです」

八塚「いろんな事を体験してピア活動を頑張っていきたいです」



T.K「みんな一緒に幸せになりましょう」

清原「疲れました。来年は体調から戻したいです」

R3.12.20 ピア・忘年会を行いました！！！！

～ピアサポーターに今年度を振り返り一言メッセージをもらいました～



石田「体験発表がしたい」

杉本「セルフケア、セルフメンテナンス」

本村「今年はピアサポートの活動になるべく参加し、自分の自信につなげていきたい」

松森「ピア活動をもっと頑張りたい」

R3.12/9 支援者研修（松山市保健所にて）



R3.12/8 本町センター見学対応（支援者向け）

赤岡「1年頑張って活動したい」

さろんだぞう 活動報告



お待たせしました

どんまい食堂再始動！！

「どんまい食堂まだかな～」「みんなで美味しいごはん食べたいね・・・」

昨年10月よりどんまい食堂をお休みし、再開を心待ちにされていた皆さんの声を聞くたびに、「復活祭は盛大に！」と熱い闘志を燃やしておりましたが、ついに11月より再開する運びとなりました
あああ!!! 感染症対策も万全に、安心・安全なサロン運営を実施しております♪

11月どんまい食堂 (R3.11.19)

しみる～ 豚汁とでっかいおにぎり

おにぎりと芋炊きがとてもおいしかったです。
(石田)
この時期の豚汁は体の芯が温まりとてもおいしかったです。
(K.M)



ゆっくり…まったり…



初対面でもゲームは真剣勝負！



◆◆◆ おにぎりも豚汁もぜ～んぶ食べちゃうゾ！ ◆◆◆

12月どんまい食堂 (R3.12.17)

ボリュームたっぷり いもたきと炊き込みご飯

炊きこみごはんと芋炊きを食べました。和やかな雰囲気の中で、トランプやゲームなどをして、とても楽しかったです。(林)

トランプをして楽しかったしご飯もおいしかったです。また食べたい。(藤原)



◆◆◆ 僕のジョーカー、誰かにとって～。 ◆◆◆

【職員の思い】 ◆◆◆◆◆

待ちに待ったどんまい食堂再開ともあり、多くの参加希望を頂き、ありがとうございました！希望者全員が参加とは残念ながらなりませんでしたが、楽しい時間を共有することが出来ました。コロナ感染状況にもよりますが、今後も皆さんがさろんだぞうに足を運びたいようなサロンを開催できたらと思っていますので気軽に参加してみてください！次回開催をお楽しみに!! (大西)



具たくさんで鍋いっぱい♪

さろんだぞう

のご案内

ZOOMを使ってみんなで
ゲームをして楽しく過ごしませんか??

開催日 令和4年 1月21日(金)

時間 15:30～16:00

開催場所 各事業所

ZOOMのID: 9090 9090 9090 (ZOOMのIDは、各事業所にてお知らせいたします)

途中参加、途中退席、見学だけでもOKです！
お気軽にご参加下さい。

今回は「楽しむこと」を目的とします！
おんがご参加されるの？と疑問に思われる方はお気軽に職員までお問い合わせ下さい。
「工作」などは参加して「ZOOM」は目的の「遊ぶ」というわけでの「遊び」の場面に特化して開催いたします。
皆さんの参加もお待ちしております！！

B型事業所 レク特集



レクリエーション ~マテラの森でバーベキュー!!~

東温市にあるマテラの森にてバーベキューレクを実施しました。ゆっくりクラブ・どんまいクラブ・咲々屋 3事業所それぞれの様子をご紹介します！久しぶりのレクとなりましたが、皆さんの楽しそうな姿が見られて本当に良かったです♪



ゆっくりクラブ



利用者の感想

- コロナで外食を控えていただけに美味しかったです。ゆっくりクラブに入ってから初めての経験だったと思います。(Y・A)
- 初めてレクに参加してみて、最初はドキドキしていましたが皆と会話をする事が出来て楽しかったです。(K・H)
- ずっと前からBBQ行きたくて、皆で大好きな焼肉を食べる事が出来て満足でした。(T・O)



ファイヤー！！

スタッフの思い

コロナ禍ですっと控えていたレクにやっと行けました。何より楽しそうなメンバーの笑顔に久々に会えた気がします。研修旅行も行けますように。(橋本)

どんまいクラブ



利用者の感想

- 今回初めて忘年会に参加させて頂きました。マテラ豚の焼肉や野菜、飲み放題の色々な飲料がおいしかったです。事業所の利用者さんや職員さんと楽しい時間を過ごせたので良かったです。(K)
- 初めてのレク、バーベキュー体験でした。日頃、お話ししない人とおしゃべりできて、とても楽しかったです。(Y・A)
- 豚肉がおいしかったです。久しぶりのレクで楽しかったです。(K・H)



プロのた
たずまい



スタッフの思い

久しぶりのレクで皆さんリフレッシュできたのではないのでしょうか。初めて参加する方も多く、メンバーさん同士交流の機会になったようで嬉しいです！(吉野)

いんさつの咲々屋



あと少しで焼けますよ！



利用者の感想

- 久しぶりのレクリエーションでしたが2班に分かれて例年と違うこと(私はBBQ)が出来、ふだん話さない方と交流もでき楽しかったです。(Y)
- 食事はおいしかったけれどもグランフジでもう少し見たかった。時間がもう少しあってもよかった。次は、いろんな買い物とかをしたいと思う。(西谷)

スタッフの思い

久しぶりのレクで利用者をはじめ、私たち職員もリフレッシュできました。まだまだ、油断ができない状態ではありますが感染症対策も行いながらレクリエーションも定期的に行えるようにしていきたいです！(^)♪(藤原)

指定一般・特定相談支援事業所 まいん



12月16日に地域移行サロンを開催しました！今まで、新型コロナウイルスの感染状況を見ながら開催してきましたが、今回はなんと、約9か月ぶりに行うことができました！感染対策を行いつつ、カラオケと茶話会で交流を図り、短時間ではありましたが、楽しい時間を過ごせました★

今回の
案内チラシです☆



スタッフより

次回の開催についても相談中です♪コロナの影響で難しい部分もあるかもしれませんが、以前のように、入院中の方が、「地域に出てみたい」「楽しそう」と思えるようなサロンを行っていただけると良いと思います。

共同住居 シェアハウスこだち



シェアハウスこだちは令和元年6月から5名の入居者の生活が続いています。

今年度、久々に見学があり令和3年12月にはワンステップ事業で茶話会が行われました。話し相手として入居者の川村さんが法人ピアとして初めて対応した様子をお伝えします。

初めてピア活動してみました。

Nさんは、明るい人で入院中も冗談を言い合ったり、とにかく退院後も友人や頼れる人を欲しているようでした。彼女もまた長い入院生活で社会に出ることへの不安が大きいのでしょうか。私は「大丈夫。心配なく生活できるよ。みんながいるよ。」という説明しました。入院中に顔見知りだったふたりだったので、ピアサポーターとしての関係も貴重なものとなったのではないのでしょうか。彼女の持ち前の明るさは入居の際、住居をひとときわ愉快なものにするだろうと彼女の退院とシェアハウスこだちへの入居の決定を心待ちにしています。私にもいい体験となりました。ありがとうございました。



またいつでも来てくださいね。

川村 節子



クリスマスが近かったためケーキを食べながら生活の様子や質問に答えました。



年末レク



1 年の締めくくりにビンゴ大会を開催しました♪

令和 3 年の 1 年間は皆様色濃い 1 年となったようです。ビンゴ大会に参加の皆様、自分のカードの番号が当たる度に気分も上がっています！ビンゴになった人から来年の抱負を一言ずつ頂き、今年 1 年を称え合いました(^)/



当たるかなぁ

ビンゴ!!



スタッフの思い

利用者さん、職員合わせて 14 名で盛り上がっていました。ビンゴが出る度に和やかな雰囲気を楽しむ事が出来ました。(柳原)

ブログ体験記 ～咲々屋の日常をお届けします～

令和 3 年 7 月からブログの作成に取り組んでおり、お仕事の紹介や日常の風景を発信しています。月に 1 度の更新ですが職員だけではなく利用者さんも協力して作成しています。今までに掲載した物の一部をご覧ください。

咲々屋について



お仕事について



日常について



スタッフの思い

これからも事業所の内側をお届けし、皆様にとって頂けるように頑張りたいと思います！(柳原)



猫の譲渡会バザーに

行ってきました!!

10月31日のハロウィーンの日
猫が大好きな利用者さん2人と
参加しました。

坂の上の猫
プリンさんの
ミクちゃんです。
癒される～



利用者の感想

可愛い猫ちゃんに会えたことはもちろん、
私達が作った物をたくさんお買い上げい
ただけたことが嬉しかったです。(Mさん)

猫耳を付けて
接客しました。
やっぱり猫の
商品が人気!



保護猫との触れ合いも。
いい出会いがありますように…



新商品の
メッセージカード
300円



スタッフの思い

購入した商品を気に入って店舗に買いに来て下さる方
もいらっしゃいました。改めて、新しい販売の機会やつ
ながりの大切さを感じるバザーとなりました。(山崎画)

法人15周年記念

どんまいくん マスコット制作

みんなに愛されてきた
どんまいくん。。。
このマスコットもおな
じように愛でてもらえ
るよう、一針一針に気
持ちを込めています♡

再現率
120%!!?



法人設立15周年記念品の受注
をうけ、法人キャラクタース
トラップをどんまいクラブの羊毛
技術を結集して、制作しました!

並んだ姿は
圧巻!!



どんまいくんが立体的になって登場!!

利用者の感想

イラストを羊毛フェルトで表現する
難しさを感じましたが、なんとか作
れて行ってよかったです。(Yさん)
特にぞうさんの土台が難しかった
けど、皆さんで仕上げた時かわいく
てしかたないです。(Oさん)

スタッフの思い

構想から試作などを経て、すべてを含めると約1年がかりの制作期間
となりました。受注数が多く、また他の制作とも重なり、制作チームは
大変でしたが、何とか無事納品することができました。お手に取られ
た方もいるかと存じますが、本当にかわいく素敵な製品に仕上がしま
した。制作のみなさん、本当に、本当に!お疲れさまでした!!(山崎画)



ほのぼの 2022 カレンダー

お買い上げありがとうございました!!



おかげさまで2022年「ほのぼのカレンダー」A4中綴じサイズ、卓上サイズとも大好評いただきました。お買い上げ誠にありがとうございました。今年も県内外のイラストレーター様、作家様にご協力いただき、制作から販売まで利用者が力を合わせて作ることが出来ました。利用者の想いのこもったカレンダーをぜひお手に取っていただけたら嬉しいです。



ありがタイガー!!!

イラスト：つばささん



松山記念病院 様



牧病院 様



河原医療福祉専門学校 様



就労継続支援 B型事業所
□苗 様



くろだ病院 様

利用者の感想

納品先に行った時、お客様からカレンダーを楽しみにしてもらっていたり、その他の自主製品を見て「とてもかわいい」などのお声をもらってうれしかったです。(red・r)

スタッフの思い

カレンダーは利用者が地域の皆様との繋がりを感じ、メッセージを発信する大事な機会です。皆様からの応援や「今年も楽しみにしていました。」というお声が何よりの励みになっています。(清水正)

まだまだ販売しております。お買い忘れの方はどんまいクラブまで

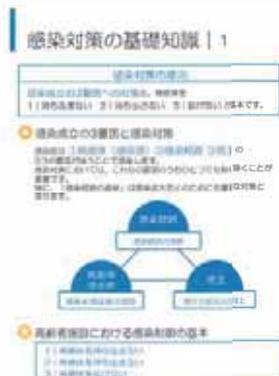
089-923-3023





感染症対策研修

コロナウィルスが蔓延する中、感染症対策を知ってもらうために研修を開催しました。



利用者の声

- ★正しい手洗い・消毒とうがいの大切さを学んだ。(H.K)
- ★人に感染させない事も大事なのだという事も知った。(T.H)
- ★健康状態を良くある事が大事。(I.K)
- ★正しい知識を持つ事が感染症対策予防になるのだとわかった。(H.M)



スタッフの思い

感染症についての基本的な事や予防についてなど、資料とビデオを使い説明しました。皆、とても熱心に耳を傾け正しく警戒するために、対策・予防について意識できたのではないかと思います。

(戸嶋)

ゆっくりクラブ 大掃除



一年の汚れ！窓も丁寧に



床や資材もきれいに



休憩ちゅ～



部品もバラシてきれいに



調理室は徹底的に

利用者の声

- ★しんどかったけど綺麗になって良かった。(S.N)
- ★疲れた。いつも使っているところなのできれいに出来て良かった。(Y.A)

スタッフの思い

普段お世話になっている作業室、調理室の大掃除を行いました。油污れなども丁寧に。清潔な環境で美味しいお弁当作り頑張ります。(梅木)

就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ



ゆっくりクラブ忘年会 at サルヴァトーレ クオモ&バー

12月30日(金) 久しぶりに行った忘年会。
 場所は、コロナ前に行ったことのあるイタリアンランチビュッフェ。
 感染対策を万全に行い、メンバー&職員総勢 26 名が参加しました！



今日は食べるわよ キラリ☆



久々！美味しい～



種類豊富なメニュー テンション上がります

利用者の声

- ★バイキングで好きなものが食べられてよかった。(K.H)
- ★外食ある機会も減っている中このように過ごせたことに感謝です。(Y.A)

スタッフの思い

コロナで行えなかった久々の外食、皆の笑顔が素敵です。来年も一緒に頑張ろう！

(中屋敷)



皆でパチリ

ゆっくりクラブ 初詣

新年最初の作業が終わった後、希望者で近くの阿沼美神社に初詣に行ってきました。



思いは様々
 神妙にお参り



おみくじも引きました
 書かれていることは
 他人に言ってはダメです



利用者の声

- ★みんなで行って有意義な正月になった (S.N)
- ★今年も一年頑張っていこうと思いまあ (T.Y)
- ★静かにお参り出来てよかった (K.F)

スタッフの思い

少人数でしたが久々の初詣。実現してよかったです。早くいつもの生活が戻りますように。皆と祈りました。

(橋本)



今年も宜しくお願いいたします



どんまいハウス 秋のレクリエーション



11月、県内ではコロナも収まり「レクに行くなら今しかない!」ということで、3か所に分かれてレクリエーションへ行きました! エミフルで買い物、久万へ紅葉狩り、マテラの森でバーベキュー、それぞれの楽しみ方で過ごされました!



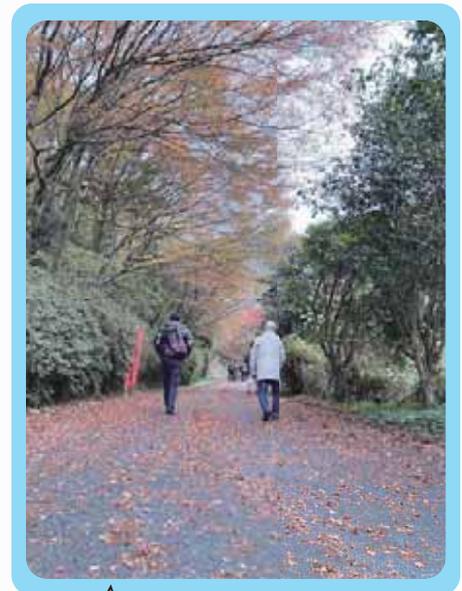
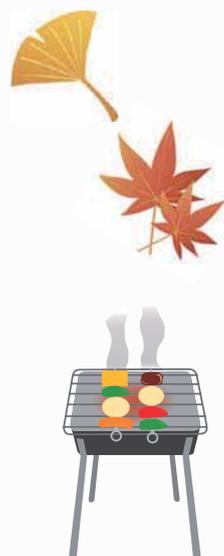
広いけれど疲れたな

- 各々買い物を楽しみ、存分に楽しめました!



お肉おいしかったです!

- 豪華な BBQ、みなさんお腹いっぱい食べられました!



寒かったけど、きれいでした。

- おいしいご飯を食べて、綺麗な紅葉を見て、ゆっくりとした時間を過ごせたと思います!



どんまいハウス～日々の食事で楽しみを～

どんまいハウスでは、夕食としてリクエストメニューに加え、月に2回地域の飲食店に依頼して外注弁当を作って頂いています。コロナ禍で外食を自粛しているメンバーさんに、グループホームでも食事の楽しみを感じてほしいという思いからこの取り組みを開始しました！普段と違う食事に「美味しいなあ。」「たまにはこういうのもいいね！」などの声を頂き、大好評でした☆ここでは、外注弁当の一部を紹介します。



うまいで



***** どんまいハウスコレクション～2021～

11月に行ったGHのエミフルレク！その時購入した服を着たメンバーさんをお披露目します☆楽しそうに服に袖を通すメンバーさんの姿に心温まりました(´-`*) 今後もこのような機会を通して充実した地域生活を送って頂けたらと思います！



S・Sさん
今回、帽子と傘を購入されました！
いつもおしゃれなSさん、季節感のある帽子が良くお似合いです(^^)
雨の日は千鳥柄のかわいい傘を持ってゆくりクラブの通所頑張ってください！



Y・Sさん
今回、ズボンを購入されました！
「どんまいクラブに行く時に着ています！」とのこと、手持ちの服に合わせておしゃれに着こなしています☆かっこよくポーズを取ってくださいました！

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員 = 1口 5,000円

団体会員 = 1口 10,000円

お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者及び取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

今号にも掲載させていただきました、サロン事業再開ですが、新型コロナウイルス感染の急速な拡大に伴い、1月より対面での実施は休止させていただいております。徐々に今までの日常を取り戻していけるのではと期待していただけに、残念ではありますが、また皆様と向かい合って楽しい時間を過ごせることを願いつつ、今は Zoom を活用した人とのつながりを大切にしていこうと思っております。みんなで力を合わせて乗り切っていきましょう!!!

お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第 41 号」をご覧いただきありがとうございます。

昨年末は、新型コロナの感染も落ち着き、各事業所で久しぶりにレクリエーションを実施することができました。久しぶりのレクということで、利用者の皆さんもリフレッシュできたのではないかと思います。しかし、2022年に入り再び感染拡大を見せており、油断できない状況となっています。引き続き、法人全体としても感染対策を徹底していく所存です。

今後とも、NPO 法人どんまい並びに「どんまい便り」をよろしくお願い致します。

編集担当者一同