



# 12月のゆっくり弁当



♪ゆっくりクラブのメンバーで一生懸命作るおいしい手作りお弁当♪

## 弁当の ゆっくり屋

行

機関名/担当者様

連絡先

1食 420円



火曜日		木曜日		金曜日	
		12月2日		12月3日	
		<b>酢鶏</b> 焼きビーフン チンゲン菜の中華おひたし もやしと水菜のナムル		<b>鶏の香味照り焼き</b> きのこあんの揚げ出し豆腐 小松菜の菜種和え 切り干し大根のサラダ	
12月7日		12月9日		12月10日	
<b>ポークチャップ</b> じゃがいものオムレツ ほうれん草の洋風おひたし コールスローサラダ		チキンのマスタードソース焼き じゃがいものトマト煮こみ いんげんのピーナッツ和え マカロニサラダ		<b>アジの和風あんかけ</b> 鶏肉と里芋の煮物 おくらの梅おかか和え 大根とハムのサラダ	
12月14日		12月16日		12月17日	
<b>ハンバーグ</b> ちくわのあけぼの揚げ いんげんとツナの和え物 玉子サラダ		<b>アジのかば焼き風</b> 豚肉と大根の煮物 ほうれん草とツナの味噌和え もやしの酢の物		<b>油淋鶏</b> 豆腐入り玉子焼き チンゲン菜とじゃこの和え物 春雨と油揚げの酢の物	
12月21日 野菜プロジェクト		12月23日		12月24日	
豚肉と野菜の黒酢あん 茶碗蒸し 小松菜としめじの炒め煮 もやしと水菜のサラダ		<b>ミックスフライ</b> かぼちゃのオムレツ ほうれん草のごま和え 梅風味の春雨サラダ		<b>鶏のブラックペッパー焼き</b> さつまいものレモン煮 チンゲン菜のマスタード和え オーロラサラダ	
12月28日					
<b>鯖の塩焼き</b> 大豆とひじきの煮物 ほうれん草のおひたし わかめとかにかまの酢の物					

- ※ 当日注文やキャンセルは、少量ならお受け出来ます。9:30分までにお電話でご連絡をお願い致します。
- ※ 材料の都合上、一部メニューを変更する場合がございます。
- ※ 保徳衛生上、13:30までにお召し上がり下さい。



〒790-0003 松山市三番町7丁目11-6

TEL/089-907-3527

FAX/089-907-3395

MAIL/yukkuriclub@npo-donmai.com