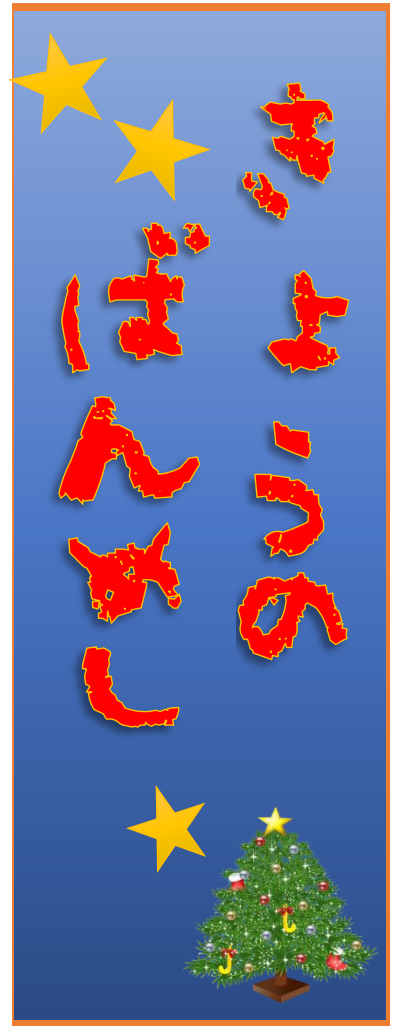


景色のクレ



十二月になりました。全国的にコロナも落ち着きをみせていますが、まだまだ油断禁物です。お水が冷たく感じる季節ですが、手洗い・うがいを続けましょう！



発行所
「きょうのばんめし」
編集委員会

松山市本町6丁目11-8
どんまい本町センター

TEL 089-907-3380

この2年近く、外出レクリエーションは、コロナ感染防止のため、行うことができませんでしたが、規制緩和を受け、感染症対策万全のもと、外出レクを敢行しました。
大勢での移動や飲食は止めて、3ヶ所・全4回、それぞれの希望する場所へ行きました。1つはエミフルにて冬物買い出しとバイキング。2つめは久万高原町へ紅葉狩り。3つめはマテラの森でBBQ
久しぶりの外出で息抜きもできたけど、最後はちよつぱりお疲れモード。体力を取り戻し、来年こそは、みんなで旅行に行けると良いな



十二月です。十二月と言えば、何と
いつもクリスマス。
ジャジャジャジャーン！
今年は、「みなも」に180センチの
クリスマスツリーが登場しました。隣
の写真がそのツリー。
メンバーさんたちと一緒に飾りつけ
をしていると、
「ツリーを飾るなんて子供の頃以來
や」とか「入院中はこんなことができ
んからな」とか、いろいろなお話を伺
うことができました。
せっかく退院したんです。病院では
中々できない、季節、季節の行事を大
事にしていきたいなと思いました。



メンバーの日常

ハウスのほっこり話

ツリーを見ていた時、メンバーさんが
「クリスマスツリーって、幸せの象徴
のような感じですよ。自分は今、こ
うやって此処で生活できて、とても幸
せだなと思います」と呟いたのが、
とても印象的でした。
これからも、日々の生活の中でメン
バーさんたちに小さな幸せを贈れる
といいなあ



【編集後記】

▼師走とは、歳の暮れで忙しく師匠まで
が走り廻る月だから師走と言う説があ
るそうです。▼グループホームの職員も
ここ最近、走り回っています。が、痩せま
せん。来年は、職員、メンバーを含めた
「ダイエツト部」を立ち上げたいと密か
に計画中。

▼そんな一部ぼつちやりの私たちを1年
間応援してくださり、ありがとうございます。
ました。

来年もよろしくお願いします。(濱)

