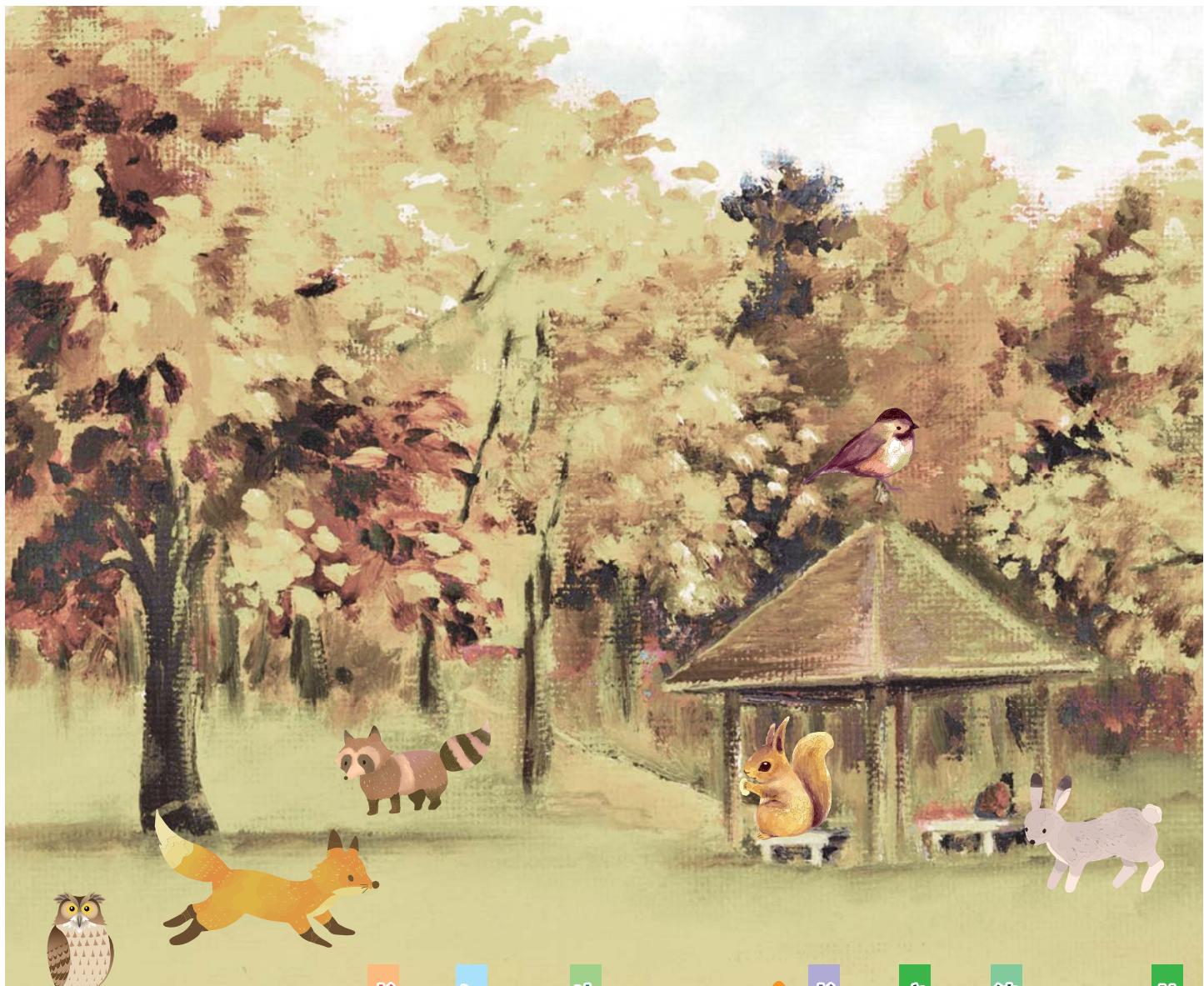


# どんまい便り

vol.40

November,2021



## NPO法人どんまい

実習生の受け入れ

防災訓練

新人紹介

## 法人ピアサポート

ピアサロン、毎月開催中！

## さるんだぞう

NOOBサロンはじめましたあくふ

## どんまいクラブ

2022年度  
ほのぼのカレンダー始動！

## 新商品紹介

除草作業

利用者さんインタビュー

## ゆっぐりクラブ

## お客様 突撃 インタビュー

## いんさつの咲々屋

お仕事紹介

## どんまいハウス

どつよ～土用の丑の日

夏祭り

壁新聞「きょうのばんめし」発刊

入居者 インタビューアイズミ編

賛助会員募集・編集後記

どんまい便りはいんさつの咲々屋で  
印刷しています。ご用命はお気軽に  
089-961-1991

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1



## 実習生の受け入れから考える

**当** 法人では、精神保健福祉士の資格取得を目指している学生の実習を受け入れ、実際に現場で働いている精神保健福祉士はどのような視点や連携を取りながら業務を行っているか、また地域の事業所はどういった役割を担っているかを実際に私たちが働いている現場で学んでもらっています。



**実** 習は、3事業所ある就労継続支援B型事業所の中のひとつの事業所で実習を受け入れていました。しかし、同じ精神保健福祉士であっても、働く場が違うことで色々な視点や業務があることを学べるのではないかと考え、法人内の他のB型事業所や、共同生活援助事業所、相談支援事業所、自立生活援助事業所、共同住居などの現場にも入ってもらえるよう



しました。実習指導者以外の職員が関わる機会も増えたため、実習生が何を学びたいと思って実習を望んでいるか、職員がどういった視点で指導を

すれば良いかをまとめた『実習指導マニュアル』を作成しました。また、実習生に守ってほしい個人情報についても話し合いました。

**昨** 年度は、コロナ禍の影響もありましたが、5名の学生に実習を受けていただきました。実習生の受け入れを通して、私たち精神保健福祉士の業務とは何か、どのように伝えれば良いかということを考えることができ、今回のマニュアル作成に繋がりました。また、個人情報についても、私たちは普段どのように個人情報を守っているか、利用者の立場で考えたら不安に感じることもあるのではないかと考える機会になりました。

**今** 年も、実習生を受け入れることで、後進育成に励み、将来一緒に仕事ができる仲間が増えていくと良いなと思います。精神障がいを持たれている方が地域で当たり前に生活することが今よりも身近に考えていく社会になっていってほしいです。



### 実習を受けられる方へ

NPO法人どんまい

#### 現場実習において、個人情報についての誓約書

実習中には、法人や事業所、利用者に関して様々な個人情報を得ることになります。もちろん、自身の課題を学ぶ上で必要なこともありますので、その取扱いについて下記の点を守り、自分を望む実習を取り組んでいただけたらと思います。

- ・メモ等記録に取る場合は、個人を特定できるような内容（名前、病院名、事業所名等）の記載を避けます。（例→Aさん、B事業所と記載）
- ・メモは利用者の前で書かない。また、落としたりしないよう十分に気を付ける。
- ・振り返りの際に、実習担当者には実名等で話しても構わない。学校内での振り返りでは、個人が特定されないように気を付ける。

NPO法人どんまい

#### 実習指導マニュアル

##### 1. 実習指導にあたって

- ・受入れ実習生の基本情報を確認しておく（ALL→10. 実習関係→各年度）
- ・実習生が学びたいことを確認し、事業所でできる対応を検討する
- ・利用者のプライバシーに関する内容は、必ず利用者の許可を得て、個人カルテにその旨を記載する（面談や会議の参加、個別支援計画や個人ファイルの閲覧、工具の受渡し同意等）
- ・実習生に当日の目標を確認し、それを踏まえて振り返りを行う
- ・実習生が実習中に自ら考えて動けるように見守る（長時間の放置はせず、自主的に動けるような声かけ等が必要な場合もある）

##### 2. 実習オリエンテーションに実施について（実習前1か月～2週間前に実施）

- ・実習生に対して、実習を受けるに当たって守ってほしいことを説明する
- ・実習生が学びたい内容を確認し、実習プログラムを作成する
- ・実習生の、率直に持つての不安の軽減も行う（実習生が抱える不安ʌʌで多いのは、「利用者の調



令和3年度  
上半期

## 防災訓練

### どんまいハウス



いざという時に、自分で消火器を使えるようになります!!

「避難勧告」がなくなりました。警戒レベル4で全員避難です!!



### ゆっくりクラブ



水が出る訓練用消火器だが！真剣に！



毎日使う厨房にも危険が！  
資料を見ながら研修中。

NPO 法人どんまいでは、7月から8月にかけて、各事業所で防災訓練を実施。参加者は、消火器の使い方や通報の仕方、避難方法などについて真剣に学びました。

### どんまいクラブ



皆さん真剣に聴いています。



水の入った消火器で訓練。お上手です！

### いんさつの咲々屋



避難指示のレベルが変わりました。



避難時の注意点を再確認しました。

### スタッフの思い

令和2年度の松山市の火災発生件数は113件。およそ3日に1件は火災が起きていることになります。決して他人ごとではありません。起こさないことがまず大事。そして慌てず落ち着いて行動することです。言うは易く行うは難し。訓練の積み重ねが、いざという時の命を守る行動につながることを肝に銘じ、今後ともしっかり訓練していきたいと思います。(竹田)



## 新人紹介

「NPO 法人どんまい」に  
新しい職員が仲間入りしました。

### ☆きっかけ☆



今まで職業訓練のほかに、飲食業の接客や事務の仕事などに携わってきました。改めて福祉の仕事に就きたいと考えていたところに、ご縁があり、見学を通して雰囲気のよさに惹かれ入職を希望いたしました。

### ☆趣味・特技☆

食べ歩き、日帰り温泉



### ☆ひとこと☆

7月に入職し、日々追いかけるのに必死ですが、利用者さん・職員のみなさんに助けていただきながら毎日頑張っています。一日一日を大切に、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

### どんまいクラブ

**山崎 真里**  
(やまさき まり)

NPO法人  
どんまい

## 法人ピアサポート事業

## ピアサロン、コロナに負けず毎月絶賛開催中！

面白い自己紹介をしよう！

7月

自分を知ってもらう練習として、いろんな自己紹介のネタ（趣味や特技ネタ、ギャップネタ等）を取り入れ、ZOOMで楽しく紹介しあいました！  
お互い新しい発見もあったようです！



### 感想

★いろいろな自己紹介を聞くことができて楽しく思いました  
(八塚)



8月

他県のピアソporterの活動を視聴しました。  
運動不足、ストレス発散に椅子ヨガをしよう！



ZOOM 体験中！

### 感想

★私たちがやっていないこととがあるって、コロナが落ち着いたら  
やれそうなことをやってみたいと思いました  
(松森)  
★椅子ヨガは難しいこともあったけど体が軽くなりました (石田)

### スタッフの思い

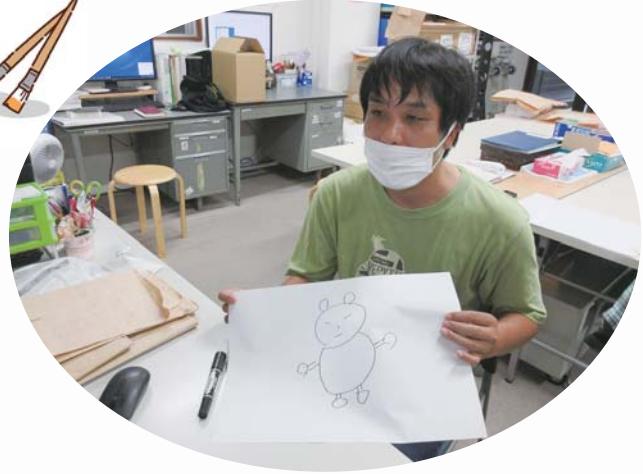
コロナ禍ではありますが、その中で出来る活動をリモートで続けています。皆で学びながら今後の活動に活かしていきたいです！  
(梅木)



## Zoom サロンはじめましたあ～♪

昨年、9月よりお休みをしておりました「さろんだぞう」。思うように行動できない今だからこそ、みんなが笑顔になれることが何かできないだろうかという担当者の熱い熱い思いから、Zoom サロンを開催する運びとなりました!!!

### 第1回 ~絵しりとり~ (みんなの画力で次につなげ！)



「あれって〇〇かな?」「いや、〇〇じゃない?」  
参加者同士の話も弾みます!

### 第2回 ~自己紹介ゲーム~ (与えられた時間はジャスト1分!わたしのこと、知ってください!)



## さろんだぞう



のご案内

ZOOMを使ってみんなで

ゲームをして楽しく過ごしませんか??

開催日 令和3年9月17日(金)

時間 15:30~16:00

開催場所 各事業所

\*ZOOMアプリをインストールしている場合のPCからでも、

お手持ちのスマートフォンからも参加OKです!

途中参加、途中帰宅OKです!

締め切り 9月13日(月)

\*新型コロナウイルス対策の為、人数に限りがあります。

抽選となる場合はありますのでご了承下さい。

今回の「ジェスチャーゲーム」を行います!  
どんなことをするの?と疑問に感じた方は気軽に職員までお声かけ下さい。

「ハッコリ着手@」「ZOOMは初めて@」という方もぜひ  
ぜひこの機会に体験してみませんか?  
皆さんの参加をお待ちしております(^\_-)



あの人の意外な〇〇愛にビックリ(\*\_\* )  
なんか距離が縮まったかも…



### スタッフの思い

初めての試みということもあり、毎回毎回、どんな内容にしたらいいかと頭を悩ませています。Zoom は初めてという参加者が、「楽しかった!」「また参加したい!」と言って下さる姿が、私たちの励みです。現在は、ネット環境のある法人事業所内で行っていますが、これからも「今、何ができるのか」を考えながら、新しいつながりの形を見つけていきたいと思います。(山崎)

# 就労継続支援 B型事業所 どんまいクラブ



2022年度  
ほのぼのカレンダー始動!!



コロナなんかに負けないぞ！！

来年こそマスクなしで笑える年にしたい。  
わたなべ大さんと5人の作家による美しい  
イラストレーションの世界をお届けします。



わたなべ大さん テーマは「動物メルヘン」

5人の作家さん テーマは「水のある風景」

作画  
協力

■まいとらぶシリーズ

・わたなべ 大 さん

今年もご協力いただき  
ありがとうございます。

■5人の作家さんシリーズ

・あんね さんじやがーな さん ・グデラ 朝子 さん

・くぼ たかこ さん ・かみお ひとみ さん

・いしい まゆみ さん

## 新商品紹介

☆干支根付けストラップ 450円



お友達やご家族への  
プレゼントにも！

利用者さんの感想

2022年寅年は「かわいくガオーッ」  
細工は本当に大変でした。 (Sさん)

☆ドーム型シャドウボックス 1,500円



スタッフの思い

利用者さん達の愛情がたっぷりこもったストラップです。  
思わず笑顔が浮かんでしまう、愛らしい表情を楽しんで  
頂けたら幸いです。

(池)

フレームもドームの中もとても繊細な細工です。  
今にもまいとらぶの物語が始まりそうですね。

# 就労継続支援 B型事業所 どんまいクラブ



## シェアハウスこだちさんからのお仕事



今年の5月より除草作業の依頼を受けました。  
こだちさんが喜んでもらえるように頑張ります。

### メンバーコメント

雨のおかげで草は取れやすかったです。  
土が柔らかくて作業はしやすかったです。

(Nさん)  
(Sさん)



作業後

### スタッフの思い

天候は大雨でしたが、一生懸命に除草作業を行ってくれてます。次回作業を行うときは、天候に恵まれたいですね。

(野本)

## ペット自慢♪～うちの子が世界で一番可愛いです！！～

どんまいクラブには様々な動物を飼っているメンバーさんがいらっしゃいます。今回は琥珀ちゃん(文鳥)の飼い主Mさんにインタビューし、その可愛さについて語ってもらいました♪



とにかく甘えん坊です。鳥なのにあまり部屋を飛び回らず、飼い主である私にべったりです。



主食は栗や米等の穀物ですが、野菜や果物もよく食べます。キュウリや豆苗、イチゴやスイカが大好きです。



ヤキモチ妬きです。私がゲームしていたり、ペンやぬいぐるみを持っていると割り込んできます。

### 利用者さんの感想



琥珀は4年前、まだ生後3ヶ月の時に私が一日惚れしてお迎えしました。初めて会った時から琥珀は人懐っこく甘えん坊で、おかげで毎日癒しと元気を貢っています。

### スタッフの思い

Mさんにとって、琥珀ちゃんの存在が大きな支えになっていることがとても伝わってきました！コロナ禍が続き不安が募る毎日ですが、家族の一員として傍にいてくれることは、安心と癒しを与えてくれることでしょう。これからもお二人仲良く過ごしてくださいね～。

(吉野)



## お客様突撃インタビュー!

新しくお弁当をご注文下さっているお客様に  
インタビューしてきました。某企業の方々です。



### ゆっくり屋の弁当を知ったきっかけは?

コロナ禍の状況下、外食も出来ません  
テイクアウトや配達をしてくれるところは無いか  
ネットで探しました。



### ご注文をしてみようと思ったきっかけは?

福祉関係のボランティア等にも力を入れています  
少しでもご協力できればと思いご注文させて  
いただきました。



### お弁当を食べてみてどうでしたか?

野菜も沢山摂れ栄養バランスも取れていて  
美味しいです。お値段も手ごろです。  
メニューが献立の参考になります。主婦の味方です !!



### 利用者の声

- お弁当の評判がすごく良くて、調理、販売に  
関わってるメンバーの1人としてすごくうれしかった。  
今後も利用してくれるといいな♥ T.O
- これからもいろいろおいしい、栄養バランスがいい  
ような弁当つくりをしたいです。  
数も増え忙しくなりました T.K
- たくさん注文がもらえてうれしいです T.Y



お弁当のメニュー  
おすすめ商品はこちらの  
ブログでご覧いただけます

### スタッフの思い

お取引様取材ありがとうございました。  
ネット検索で見つけてくださったとの事、  
ブログの更新が少しでも実を結んだ結果かと  
喜んでいます。  
これからも利用者皆のモチベーションが上がる  
様に活動を続けていきたいと思います。(橋本)



# 就労継続支援 B型事業所 いんさつの咲々屋



## お仕事紹介

当事業所は「いんさつの咲々屋」と名乗っているように印刷に力を入れています。冊子、チラシ、名刺、年賀状など様々な印刷物に対応しており、メンバーさんが様々な機械を使用して作成しています。事業所の一連の流れをご覧ください！



パソコンから送ったデータを操作して紙の種類やサイズを指定の規格に合わせて印刷します。

利用者さんが断裁機で商品サイズにカット！



名刺完成♪



それぞれのニーズを汲んだ商品になるように心掛けています。



製本機



その他にも冊子の製本やホッチキスをする時に活躍する機械もあります。



針金綴じ機



### 【利用者さんコメント】

色々な作業を通して印刷の工程を学びながら仕上がった時はやりがいを感じています。（K・O）

### 【スタッフの思い】

印刷はもちろんですが、印刷物のデータ作成や封入・封かんなどもあります。職員とメンバーさんが力を合わせて皆様により良い商品をお届け出来るように日々取り組んでいます。何でも気軽にご相談ください（＾＾♪

（柳原）



## どうぶ？土用の丑の日

7月28日、土用の丑の日とのことでグループホームでは鰻を食べました！

メンバーさんは「おいしかったです。」「やっぱ国産やなあ」等々、堪能された様子。

長い夏もこれで乗り切れたかな？



## どんまいハウス 夏祭り

カレーも  
おいしいです！



そつめん流し  
難しい…



コロナウイルスの感染対策をしながらグループホーム内で夏祭りを開催しました！

メンバーさんの楽しそうな笑顔をみることができ、とても充実した1日となりました (\*^-^\*)

花火も  
しました！



壁新聞

## 「きょうのばんめし」発刊

どんまいハウスではこのたび、利用者のみなさんの生活の様子などをお伝えしようと、壁新聞「きょうのばんめし」を発行することにしました。

内容は、各施設の晩ごはんのワンシーン、レクリエーションの様子、利用者の方のインタビューなどなど、限られた紙面(A3)のなかに盛りだくさん。8人の職員がそれぞれの視点を生かし、毎月1回発行します。

※ホームページにも掲載しています。

掲示場所はこちら

どんまい本町センター：2階の壁面にある掲示コーナー

どんまいハウスみなも：玄関入ってすぐの掲示コーナー

どんまいハウスいづみ：1階さろん・ど・いづみの掲示コーナーと2階のいづみルーム



## 密着 どんまいハウス!!

いづみ編

~1人暮らしに向けて~



今回、どんまいハウス取材班が密着取材を行うメンバーさんは、どんまいハウスいづみに入居しており、1人暮らしを目標としている女性メンバーの方です！コロナ禍で思うような地域生活が送れない昨今、自分の目標に向けて歩みを止めないその背中を追いかかけました！

**Q 入居してどのくらいたちましたか？**

**A** 今年の10月15日で丸3年になります。なんだかんだあつという間でした。

**Q** 1人暮らしに向けて取り組んでいることはありますか？

**A** 時々寂しく感じることもあるけど、なるべく1人で過ごせる時間を増やすようにしています。後は、毎週土曜日に世話人さんと相談しながら、自炊をしています。



**Q** 現在、自信を付けたいと思っていること、不安に思っていることはありますか？

**A** ダイエットをして昔のようにお洒落をしたいです。1人暮らしになってから書類関係の対応が出来るか不安です。

### スタッフの思い

当初、今回の密着取材を依頼した際、「私を取り上げても面白くないよ～。」と話されていましたが、いざ始まると、持ち前の明るさで楽しくお話を頂けました。これからも、ご本人が思い描く素敵な地域生活のお手伝いが出来たらと思っております。（大西）

## NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願ひ致します。

### ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

### 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

### お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

### 個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

## サロン事業

コロナウィルス感染拡大を受け休止していたサロン事業ですが、7月より PC を用いて ZOOM をを使った新しい形での法人内サロンを開催しております。現在は開催場所を4ヶ所に分け、人数に制限をつけての再開ではありますが、1人でも多くの方に利用していただけるよう、担当者一同知恵を振り絞ってまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。また、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



### お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

### 編集後記

「どんまい便り第40号」いかがだったでしょうか？

この夏はコロナ過で制限の多い中、グループホームのメンバーさんや通所されている方々に対し、何とか息抜きをできないかと職員皆で考えた夏でした。法人内のワクチン接種も進み、利用者の皆さんも取りあえずは一安心、という感じです。まだまだ自粛生活が続くとは思いますが、日々の生活を楽しめるよう取り組んで参ります。

今後とも NPO 法人どんまい同様「どんまい便り」もよろしくお願ひ致します。

編集担当者一同