

どんまい便り

vol. **39**

2021. July

NPO 法人どんまい

令和3年度によせて P1

第20回 社員総会

R2年度事業報告 / R3年度事業計画 P2

職員新体制 P3

ホームページリニューアル P4

新人職員紹介

法人ピアサポート

ピアサポーター今年度の抱負 P5

まいん

相談員として思うこと P6

シェアハウスこだち

利用者インタビュー P6

どんまいクラブ

バザー出店 3/14(日) 愛媛新聞社 P7

ネット販売が始まっています

デイサービスでの昼食準備を始めました P8

フォーカス 梶原さん!

ゆっくりクラブ

自分で出来るストレスケア P9

松山大学学生支援 学生サポ弁プロジェクト開始

ゆっくりクラブ “アグリプロジェクト” 始動 P10

新ステップワゴン納車 赤い羽根共同募金

いんさつの咲々屋

新オンデマンド印刷機 **New Machine** P11

お仕事大募集 P12

どんまいハウス

新サービス管理責任者挨拶 P13

コロナに勝つ! カツ!! かつ弁!!!

どんまいハウスアート展 P14

賛助会員募集・編集後記

どんまい便りは
いんさつの咲々屋で
印刷しています。
ご利用はお気軽に
089-961-1991

令和3年度によせて

NPO法人 どんまい
理事長 谷本 圭吾

前年度も当法人にご理解ご協力をいただきありがとうございました。

前年度はコロナ禍の中、世の中は制限だらけの息苦しい生活を強いられた1年でした。この状態はまだまだ続きそうです。その中で、私たち当法人スタッフ、利用者の方々はできる限りの感染予防を実践し、無事毎日の活動を続けております。しかし、いつどこで誰がかかるかわからない恐怖感と戦いながらの生活は精神障がい者の方、弱い立場の方々にとってはとてもつらいものです。精神科病院に長期入院を余儀なくされている人たちが地域での生活を取り戻していくための地域移行事業も、面会、見学、外泊体験などままならず、歩みが止まっている状態が続いています。

まだまだ長期戦になる覚悟をし、力を合わせ、できることを最大限進めていく所存です。

当法人は今年度設立15周年を迎えました。スタッフの人材育成にも力を注ぎ、切磋琢磨しながら、目標に向かって一丸となり進んでいきたいと思っています。

今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

令和3年7月

第20回

NPO法人どんまい 社員総会



令和3年5月29日(土)13:30から、第20回NPO法人どんまい社員総会を開催しました。

感染症拡大防止の観点から会場での総会を断念し、ゆっくりクラブ2階で最小限の人数で行いました。

今年度は、社員や関係機関の方々各事業所の取り組みをユーチューブで視聴できるようにしました。

総会を終えて

今年度も無事に総会を終えることが出来ました。これも常日頃、当法人の活動を応援して下さる皆様のおかげです。改めてこの場を借りて感謝申し上げます。

今年の総会は、今後の法人の在り方を考える時間となりました。精神障がい者の方々の高齢化や重度化に法人としてどう対応していくのか。他にも地域移行や社会の理解など課題は尽きません。誰もが地域で自分らしく暮らせるように、豊かな人生を自己実現できるように支援することが、私たちの責務であると社員、職員一同、決意を新たにいたしました。(濱石)



ユーチューブの一画面

令和2年度事業報告・令和3年度事業計画

どんまいクラブ

感染症拡大の影響を受け、販路縮小や受注減少となった部分もありましたが、新しい作業にも積極的に取り組み、新規契約先も増え、授産収入を大きく落とすことなく、工賃額を維持することが出来ました。通所制限を余儀なくされた時期もありましたが、「いつも通りどんまいクラブに通いたい」という声を多くいただき、利用者の日常にどんまいクラブが根付いていることを実感いたしました。

令和3年度も一人ひとりの望む生活の実現のために、利用者にも、そして地域に必要とされる事業所となれるよう邁進していきたいと思います。



ゆっくいくらぶ

令和2年度はコロナウイルス感染症により、作業室の人数制限や在宅就労など環境や体制に大きく変化があり皆さんとても不安な生活を送られました。そんな状況でしたが弁当の売り上げは好調で、新規の販売先も開拓しています。また、1名の方が無事に就労されました。環境や体制が変化しても、利用していただいている方が安心して来所できるようにしていきたいと思います。



いんさつの咲々屋

令和2年度は、コロナ感染症による不安やストレスと戦いながらも前向きに明るく作業できる場を提供することにつとめ、前年度より平均利用者数を伸ばすことができました。また、1名の方の新年度からの一般企業への就職が決定しました。

イベントなどの減少により印刷事業の売上は減少しましたが、4月の新しいオンデマンド機導入に伴い販路を拡大し、売上アップに努めます。また、一人一人のニーズに応じた支援を行い、利用者満足度を高めます



どんまいハウス

障害者共同生活援助事業所どんまいハウスでは、本町センター「こもれび」の定員を1名増やしました。5施設で34名の定員とし、入居者されている方が主体的な生活を送れるよう、日常生活の自立支援を行います。

シェアハウスこだち

シェアハウスこだちが開設されて4年目を迎えました。入居者5名が協力し助け合い、意見を交わしながら生活を送られています。一人でも多くの方が安心して地域で生活を送れるよう関係機関の方と連携しながらサポートしていきます。

まいん

指定一般・特定相談支援事業所まいんの今年度目標として、コロナ禍中における利用者の不安やストレスの軽減に繋がるサービス調整や支援に重きを置き、一般相談、特定相談共に利用者の方が安心して生活が送っていただけるようサポートを行います。

まいさぼ

まいさぼは、地域移行支援事業を利用して精神科病院から退院された方やグループホームから単身生活を始められた方に対して、定期的な訪問相談や同行支援などを行い、地域での生活をする上で生じる様々な問題にご自身で対応できる力を身につけられるよう支援をしてきました。今年度は、職員の知識や技術の向上を図るとともに、利用者の方とサービス終了後の生活イメージを共有しながら、自分の持っている力を発揮できるよう支援を行います。

各事業所の4月からの体制について



令和3年度からの新体制となります。今後ともNPO法人どんまいをよろしくお願い致します。



どんまい
クラブ

管理者兼サービス管理責任者 山崎 実佐子
 サービス管理責任者 清水 正美・野本 泰弘
 スタッフ 菊池 なつみ・池 夕香里
 吉野 拓磨



ゆっくり
クラブ

管理者兼職業指導員 富永 誠
 サービス管理責任者 川本 真咲・戸嶋 千史
 スタッフ 橋本 信也・中屋敷 貴子
 梅木 健士



いんさつの
咲々屋

管理者兼サービス管理責任者 松田 和子
 スタッフ 清水 陽子・村上 一彦
 藤原 遥香・柳原 俊哉



どんまい
ハウス

管理者兼サービス管理責任者 濱石 圭子
 サービス管理責任者兼世話人 井上 崇
 世話人 竹田 聡・大西 淳也・中岡 えみ
 矢野 葵・北尾 滯・山田 絢菜



まいさほ

管理者兼サービス管理責任者 竹田 聡
 地域生活支援員 濱石 圭子・大西 淳也
 中岡 えみ・矢野 葵



まいん

管理者兼相談支援専門員 中川 圭介
 相談支援専門員 綾戸 淳美・濱石 圭子
 富永 誠・清水 陽子



NEW

ホームページ リニューアルしました

NPO 法人どんまいでは、この度ホームページをリニューアルいたしました。

2006年（平成18年）11月15日にホームページを公開してから約15年、初めての大幅改装となります。

今回のリニューアルでは、見に来ていただいた皆さまにより快適に使って頂けるよう、見やすさと同時に、情報をわかりやすくお伝えできるホームページとなるよう、デザインやレイアウトを一新しました。

これからは定期的にサイトを更新し、NPO 法人どんまいの活動をお伝えしていきたいと思っております。皆様にご満足いただけるサイト作りをめざしてまいります。ぜひホームページに遊びに来てください。



メニューからもトップページからも見たいページへ。



お知らせはブログから。

NPO 法人どんまい

<http://www.npo-donmai.com/>



古いホームページが表示される場合は Ctrl キーを押しながら F5 キーを押してキャッシュをクリアして下さい。

新人紹介 「NPO 法人どんまい」に新しい職員が仲間入りしました。



山田 絢菜

(やまだ あやな)

どんまいハウス

☆入職したきっかけ☆

学生の頃から料理教室に参加させていただき、職員の方が利用者の方の強みを生かした声かけをされていたり、事業所の温かい雰囲気惹かれどんまいへの入職を志しました。

☆趣味・特技☆

音楽を聴くこと・映画鑑賞・温泉に入ること



☆ひとこと☆

慣れないことも多々ありますが、職員の方やメンバーの方の助けもあり充実した日々を過ごしています。メンバーの方と共に小さな成功体験を重ねていながら、ご本人にとってより良い生活を送るためのサポートが出来るよう日々学び、精進していきたいと思っております。



ピアサポーターの方々の抱負を紹介します!



本村さん



C.Sさん



清原さん



杉本さん



梶原さん

いんさつの咲々屋

- ・活動を通して自分自身の成長につながればいいと思う。(本村)
- ・今年は少しでもピアサポーターとして活動することができればいいなと思います。(C.S)

どんまいクラブ

- ・コロナに負けず、みんなが元気になれるようにがんばります。(清原)
- ・待つ、静観する。(杉本)
- ・ピアサポーターとして社会貢献していきたい。(梶原)



どんまいハウス

- ・色々な活動に頑張って挑戦していきたいです。(K.K)
- ・色々な人達と関わって、仲間の広い輪を広げていきたい。皆さんと一緒に幸せになりましょう。(T.K)
- ・ピアの活動に参加したいです。(S.S)

ゆっくりクラブ

- ・ピアサポーターとして周りの人を助けていきたいです。よろしくお願いします。(八塚)
- ・コロナが落ち着いて、みんなと一緒にできるだけ早くもっとピア活動がしたい。(石田)
- ・コロナで出来る事が限られているけど体とか無理をしないで頑張っていきたいと思っています (松森)



K.Kさん



T.Kさん



S.Sさん



八塚さん



石田さん

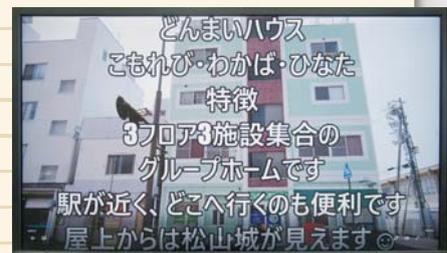


松森さん

長期入院者等対象勉強会の動画作成

昨年度はコロナウイルスの影響を受けこれまでのようなピア活動を行うことができませんでした。その中でピアサポーターにできることはないか皆で考え、見学に行けなくても事業所の様子分かる紹介動画を作成することになりました。事前に入院患者の方にアンケートをとり、知りたいことを動画内容に反映させ、サポーターの協力を得て動画を作成しました。多くの人に観てもらい今後の生活のイメージを膨らませてもらえたらと思います。

(井上)





支援の中で相談員として思うこと

現在、自宅で大好きな猫のむーちゃんと生活をされているAさん。ご訪問させていただく度に、「むーちゃんと一緒にいれて幸せです」「ずっと2人で暮らしたいです」とお話されます。



Aさんとは、入院中に地域移行支援として関わり、現在は地域定着支援として支援させていただいています。Aさんは、入院中から支援が入ったことについて、第一声に「安心できて良かった」と言われました。退院した後も、同じ相談員に相談できること、自分の体調について分かってもらえていることが安心と話してくれました。



Aさんが退院されたときは、コロナ感染症の患者数も落ち着いていた時期で、体験外泊やサービスの導入について計画通り行うことができました。昨年からは、コロナ感染症の影響で、思うように見学や体験、面談も難しくなっている状況が続いています。中でも、オンラインを活用する等出来ることを模索しながら行っていますが、入院中の方や地域で生活されている方が出来る限り安心して過ごしていただけるように、これからも一緒に考えていきたいと思えます。(綾戸)

共同住居 シェアハウスこだち



こだちでの様子をお伝えします。



平成30年11月に入居した沖野さん。

今号では自立に向け、どのような生活を送られているのかインタビューをしてみました。



○こだちで生活をして出来るようになったことやよかったことはありますか？

一人暮らしに向けて通院や他人と暮らすことが出来るようになった。みんなの輪に入れたのでよかった。

○嫌だったことや大変なことはありますか？

あまりない。リビングや庭など掃除は大変だけどみんなであるので楽しい。



○これからの目標を教えてください。

グループホームで3年練習しこだちにきてもう3年で合わせて6年経ちます。今までに小遣いで買ったゲームをあべてクリアしたい。コロナが落ち着いたらバスケットの大会にでたい。



スタッフの思い

ムードメーカーでいつも元気な沖野さん。楽しく生活されている様子は伝わりましたでしょうか？他の入居者の手伝いも積極的で協力しながら生活されています。これからも、楽しい生活をつづけていきましょう。(冨永)

就労継続支援 B 型事業所 どんまいクラブ



バザー出店!

令和3年3/14(日) 愛媛新聞社

「補助犬と暮らす喜び」のイベントに出店しました。



利用者さんの感想

久しぶりのバザーで少し緊張しました。盲導犬に出会えて良かったです。(Hさん)

コロナ禍の中、欠々のバザーで不安でしたが目の前のお客さんに買ってほしい気持ちが勝りいつもより積極的に声出しが出来ました。介助犬と一緒に写真も撮れて癒しの良い1日でした。(Yさん)



スタッフの思い

利用者さん達とディスプレイに工夫を凝らし、声掛けや丁寧な商品説明で多くの方に自主製品を手にとって頂く事が出来ました。販売の機会が減っている時期だからこそ、直接お客様の声や笑顔に触れられるありがたさ、嬉しさを皆で感じました。また啓発コーナーでは話を聞いたりパンフレットを見たりして利用者、職員共に補助犬について知るいい機会となりました。(池)



あといえdeまいんど ネット販売が始まっています



令和3年2月から開始したネット販売ですが、少しずつ注文が入っています。心温まるお言葉もいただき、みんなで喜びを共有しています。



みきゃんストラップ

なんと!
初登場で売上ランキング

第2位

今すぐ

PIPPOで検索



取扱商品も
随時更新中!

<https://www.pippoec.com/>

検索

利用者さんの感想

商品はもちろん、メンバーの一言をそえたサンクカードもがわいいと、お買い上げになった方からとても温かいレビューをいただき、メンバーのテンションもあがっています。年末にはカレンダーも出品したいです。(Hさん)

みきゃんストラップがたくさん売れ、サイトのランキングにも名前がのりとても嬉しいです。これからもお客様が満足するような商品を作っていきたいです。(Yさん)

スタッフの思い

利用者さんの取り組みを知っていただく機会が少なくなり、販路拡大のためにも少しずつ準備を進めてきました。始めたばかりで不慣れな事も多いですが、お客様からの温かい言葉で利用者の皆さんの笑顔を見るととても嬉しいです。

これからもみんなで協力して取り組んでいきます。是非一度覗いてみてください! (菊池)



デイサービス和楽様での昼食準備を始めました！

新しくデイサービス和楽様での昼食準備の作業を始めました！今まで厨房の後片付け作業を毎日行っていたのですが、新たにご依頼を頂きました。週に2回午前中に伺っています。



食材を蒸し器で温めます。



利用者様に合わせた食形態にします。

隅々まで消毒をします。



利用者さんの感想

食品を扱うので気を遣いますが、作業自体は覚えたら簡単なので楽しく出来ています。

少しでも美味しそうに見えるように食材を形成したいして工夫しています。(Nさん)

スタッフの思い

慣れない作業ですが、皆で協力して進めています。利用者さんそれぞれが得意分野をいかしながら取り組んでいます。新たな依頼を頂く事は事業所全体のモチベーションアップにも繋がっています。これからも1つ1つの作業を丁寧に行い、皆で頑張っていきたいと思えます。(池)

フォーカス 梶原さん！



令和3年3月より初めて自主製品販売委託店舗のかめ福様の担当になった梶原さんをフォーカスしちゃいました！

Q 新しい役割ですが、何か気を付けていることはありますか？

A そうですね～。かめ福さんの営業に影響しないように時間内に納入をしようと心がけていることですかね～。



週末などにもご家族でぜひご遠慮なくお越し下さい。コロナ感染対策を徹底しております。安心してご利用下さい。

松山市辻町 13-15
グレース辻町 一階東側
TEL:089-922-6864
午前11時開店 / 月曜定休

スタッフの思い

前向きに取り組んでいる梶原さんにインタビューさせていただきました。気持ちに答えられるよう私たちスタッフも応援していこうと思います。(野本)



自分で出来るストレスケア

～コロナ禍の中でも自宅で気軽に取り組めるストレスケアをみんなで学びました～



みんなでずぼらヨガ中



利用者の声

- おぼらヨガはけっこう体を動かしました。(N)
- ふだんの時、ちょっと調子が悪い時の心と身体を知ろう。(O)

スタッフより

ふだん体を動かさないのでずぼらヨガは気分転換になりました。(中屋敷)

松山大学学生支援 学生サポ弁プロジェクト開始 4.13 ~ 5.28



学生サポ弁プロジェクト

松山大学より、感染防止対策に伴う食堂の座席減少による混雑緩和のため、生協と社会復帰事業所と連携し弁当販売を行いたい、との依頼がありました。「きらりの森」「ここいろ」「ひだまり」「口笛」との5事業所の参加です。



納品



松山大学

【利用者の声】

- 若い学生に少しでも買って頂いて良かったし、気が楽になります。(U)
- 若い人が買ってきて、何だか新鮮だと思いました。(W)
- 美味しいので買って下さい。(S)
- 弁当を頼んで頂いてありがとうございます。(Y)



★今回の松山大学での弁当販売は、コロナの影響ではありますが、利用者にとっても学生にとっても障がい者との地域との繋がりを意識出来る良い機会となったのではないかと思います。

コロナが早く落ち着きますように!!

(戸嶋)



ゆっくりクラブ “アグリプロジェクト” 始動



空きスペースを利用してプチトマトとラディッシュを育て始めました。収穫まで大事に世話をします。



まずはよく観察、状態はどう？



トマトは脇芽をとります



こちらはラディッシュ、そろそろ間引き



メンバーの声

- 実がなったらいいな 水やりを忘れない様にしよう。 K.T
- 美味しいトマトができればよいです。 K.I



職員の思い

委託事業の一環として始めました。野菜を育てることで普段使っている食材への感謝生産者の大変さが分かってくれればと思います。お弁当に使える位の収穫を目指そー！ (橋本)



新しいステップワゴン納車しました！！



赤い羽根共同募金に応募していた新車がやっと納車の運びとなりました。この日皆で新車の受け取りに行きました。皆様の善意に感謝しております。



イエーイ パチリ！



横からの姿もカッコいい！

【利用者の声】



楽しみですね！ (T・Y)
 新しいのは良いことですね！あいがたい。
 壊れがけているところがあったので助かります。 (T・W)
 座り心地がいい。(M・O)
 故障箇所がなあって嬉しい。(K・M)
 弁当など荷物がいっぱい詰めそう。新しいのは嬉しい！ (T・O)

【スタッフの思い】

新しい車にみんな笑顔です(^_^)
 この車で配達先にも伺います！
 (梅木)



使い勝手はどうだろう？早速弁当バックを積み込んでみました。明日からの配達が楽しくなりそう。(口・う・口)♡



いんさつの咲々屋に 新しい印刷機が！



Pick News 1

オンデマンド機が新しくなりました



今までのオンデマンド機を約9年ほど使用し印刷に貢献してきましたが、この度新しい機械を購入しました！

新しい機械が導入され、より一層印刷業務に頑張っ取組んでいこうと職員・スタッフ一同やる気一杯です。

Pick News 2

コピー機が新しくなりました

咲々屋設立当初からあった
コピー機も新しくしました！



今まで印刷に貢献してくれていた
オンデマンド機...
お世話になりました。
ありがとうございました！



利用者さんの感想

- ・どんな仕上がりになるか楽しみです！
使いやすくなっているといいなと思います。(Oさん)
- ・小さく、コンパクトになって驚きました。(Kさん)

職員の思い

オンデマンド機とコピー機が新しくなり、覚えることも多いですが印刷により力を入れて頑張っていければと思います。(藤原)





お仕事 大募集



いつもご愛顧頂きまして、ありがとうございます。

オフセット印刷からオンデマンド印刷まで、
何でもお気軽にご相談ください。
その他、封入作業もお受けできます。
まずはお気軽にお問い合わせください。

New



断裁中



製本してまわ



封入・発送作業中

名刺 (100 枚~)、冊子印刷、
製本、チケット、領収証、
請求書、会議資料、封筒
(単色~カラー印刷)、はがき、
ポスター、チラシなど

いんさつの
咲々屋



お問い合わせ先

Tel : 089-961-1991

Fax : 089-961-1992

Mail : sakusakuya@npo-donmai.com

●次号からお仕事紹介をシリーズでお伝えしていきます！●



新 サービス管理責任者より今後の意気込み



今後の意気込み

今年度よりどんまいハウスのサービス管理責任者になりました、井上です。
これまで受けた指導をもとに、事業所内の皆と共に研鑽し高め合っていければと考えています。
具体的には5S活動(業務管理の手法の1つで、整理・整頓・掃除・清潔・躰)を実践して、
職場環境の整備ができ、業務改善に取り組めて行けたらと考えています。
利用者の方が安心して生活を送れるよう、コロナ禍の中でできることを考えていけたら
と思います。(井上)

コロナに 勝つ! カツ!! カツ弁!!!



お花見?



今年も一昨年までのようにお花見をすることはできませんでしたが、希望者を募り3名以内で近所の公園に桜を見に行きました(写真はありません(;▽;))

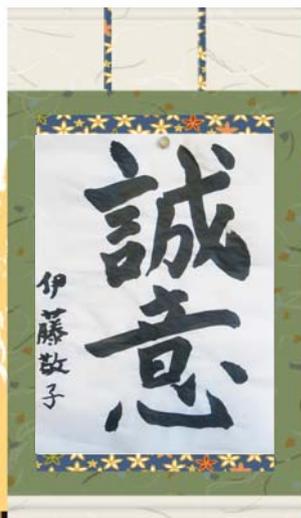
そこでお花見ができない代わりとして、休日に宅配弁当をとり一緒に食べました! お花見ができないことや外食に行けないことも忘れ、ボリュームミーな弁当に舌鼓をうちました(^^) コロナ禍でもできることを見つけていきましょう!





☆どんまいハウス アート展☆

どんまいハウスのメンバーさんの作品紹介を行います！コロナ禍で思うような外出ができない中でも、お部屋や通所先でご自身の趣味や才能を活かした素晴らしい作品となっています！様々な思いが込められた力作の数々をぜひご覧ください。



K.Iさん

デイケアの先生に教わった3原色アートです。



K.Aさん

デイケアの活動で塗り絵に挑戦してみました!!



Y.Sさん

空き缶を細工してブリキを作りました!

K.Tさん

アート展にも出展した自信作です!!



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしく願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報に掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者を取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

コロナ感染症の影響により、お休みをしておりますサロン事業ですが、法人内外より思うように行動できない今だからこそ、自由な時間を充実させたいとの声を多くいただき、安心・安全に過ごしていただきながら、参加される皆さんの拠りどころとなれるような取り組みができないか、話し合いを続けております。1日でも早く、サロン再開のご案内ができ、皆様にお会いできる日を楽しみにしております。



お問い合わせ先

NPO法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第39号」いかがだったでしょうか？

コロナの出口が見えず暗い気持ちになりがちな日々です。レクも行えず利用者の皆さんも窮屈な思いをされていると思います。こんな時こそ明るく、前向きに、皆で協力して頑張っていきたいと思います。

今後とも NPO 法人どんまい同様「どんまい便り」もよろしく願い致します。

編集担当者一同