

# どんまい便り

vol.32

2019.May.

自立生活援助事業所

**新事業所『まいさぽ』開所！** ..... P1

まいん・どんまい新聞 ..... P2

**法人ピアサポート事業  
やっています！ Vol.2** ..... P3,4

こだち・新入居者紹介 ..... P5

◆ **どんまいクラブ** ◆◆◆◆

あとリエ de まいんど **カレンダーと仲間たち** ..... P6  
~いつもありがとう~

**施設外作業** 愛大医学部 **落ち葉清掃** ..... P7

バザー売上報告 ..... P8

◆ **いんさつの咲々屋** ◆◆◆◆

**研修旅行 & 忘年会** に行ってきました！ ..... P9,10

◆ **ゆっくりクラブ** ◆◆◆◆

視聴覚福祉センターバザーに参加しました！ ... P11

**忘年会 & 初詣** をしました ..... P12

**事業所の取り組みシリーズ**

施設外支援 in **愛顔つながる  
えひめの障がい者アート展** ..... P12

◆ **グループホーム** ◆◆◆◆

**研修旅行にいきました。** ..... P13

**忘年会をしました♪**

**本町工事** について ..... P14

賛助会員募集・編集後記

この冊子は  
オンデマンド印刷機  
で印刷しております。  
ご用命はこちらまで  
**いんさつの咲々屋**  
089-961-1991



## まいさぼ 開設!!

平成31年4月1日より、自立生活援助事業所『まいさぼ』を開設しました。

自立生活援助事業とは、精神科病院から退院して一人暮らしを始める方やグループホームを卒業して一人暮らしを始める方に対して一定の期間、定期的な訪問や同行支援等を行い、安心して暮らしていただけるように支援するサービスです。



『まいさぼ』って  
こんなところ

自立生活援助事業所 まいさぼ  
松山市三番町7丁目11-6  
TEL 089-948-8120

### ●自立生活援助計画の作成

サービス管理責任者が希望や不安な部分を伺い、援助計画を作成します。



### ●定期的な訪問・随時対応

週1回程度、生活支援員が訪問して相談に乗ります。また訪問以外でも随時電話にて相談に乗ります。



### ●各機関との連携

困りごとの解決にむけてサービス機関や医療機関等と連携を取ります。



### ●同行支援

必要に応じて外出の同行をします。



## ●スタッフ紹介



管理者

濱石 圭子



サービス管理責任者

綾戸 淳美



地域生活支援員

井上 崇

●●● よろしくお願ひします ●●●



# まいんの利用者の方の投書が 新聞記事に掲載されました



◇精神障がい者のバス代の割引についての内容です。  
◇今回はその記事の内容を紹介させていただきます。

精神障がい者のバス運賃  
平成29年9月より  
3社で半額に！

## — 愛媛新聞に掲載された記事より —

### 精神障害割引カード適用を

松山市

# しじだま

◇精神障害者のバスしようとりハビリのの半額割引が適用され1年になる。ありがたいことにサービスを受けたら、汗だくになってトラライが、身体障害者との隔たりを大きく感じる。身体障害者に発行される伊予鉄の「ICいカード」は精神障害者には許されておらず、現金のみの支払いが対象となっている。

◇健全者には分からないかもしれないが、パニック障害やうつ病など、バスを利用するのに身体的・精神的に大きな負担を感じる人は少なくない。バスはとても便利な乗り物であり、なんとか克服

握りしめ、目的まで自分を保とうと何度も努力する。精神障害者にも「ICいカード」が適用されたらどうか。ぜひ発行していただき、精神障害者の社会参加への布石にしてほしい。

(パート)

### スタッフの思い

◇精神障がい者の方のバス代が半額となり、多くの方がバスを利用しやすくなったのではないかと思います。実際に「バス代が少なくなると良かった」という声を聞きました。この記事を読んだら、「現金じゃないといけないので不便です」「手帳を見せないといけないので抵抗があります」といった言葉が聞かれました。当事者の言葉から改めて気付かされる障がいの違いの差がなくなるといいなと思います。また、そういった言葉が聞かれます。当事者の方の思いが届くといいなと思います。また、そういった言葉が聞かれます。当事者の方の思いが届くといいなと思います。



前号に続き、『法人内のピアサポート事業やってますシリーズ Vol.2』です！  
今号のどんまい便りでは、3点お伝えします。



**① 法人ピアサポート活動**

『事業所体験時のサポート』



**② サロン de いずみ クリスマス会の様子**

**③ お正月 ピアサロンの開催**



**各事業所体験時のサポート**

事業所を利用しようか迷っているとき、まずは体験利用をされる方は多いと思います。しかし、「大勢の人がいる中でやるの不安だな」「うまくやれるかな」などの不安を抱えながら来られる方が多いのではないのでしょうか。そんなとき、事業所を利用している方が同じ作業をしたり、わからないことを教えたりする体験時のサポートを行っています。体験中は、固定の利用者さんが付き添ってくれるので安心した、という声を多数いただいています。

**【ピアサポーターの感想】**

職員からピアサポート事業として体験利用者さんのサポートを頼まれた。最初は自分に務まるのか心配と不安でいっぱいだったが、いざやってみると楽しかった。また自分でも役に立ってる何かがあるならやってみてもいいかなと思う。(M.O)

**【ピアサポートをうけて】**

体験に行く前は、多くの方がいるところで作業をすることに緊張していましたが、一人の人について作業をさせてもらうことで安心でき、集中して作業を体験することができました。(S.O)



いんさつの咲々屋での作業風景

**サロン・de・いずみ クリスマス会&忘年会**

平成 30 年 12 月 16 日にサロン・de・いずみにて、グループホーム入居者、地域移行・地域定着支援の利用者を対象にクリスマス会を開催しました。昼食に皆さんで作ったビーフシチューを食べたり、ケーキの盛り付けを行ったり、ビンゴゲームを行い、メンバーの方々がとても楽しんでいる様子が見られました！



**ケーキ美味しかったです！**



お正月  
ピアサロン

『ピアってこういうことしてるんだ』ってさりげなく伝えたい!!—どんまいに所属する松山市のピアサポーターが中心となって企画し1月2日に実施した「お正月ピアサロン」。利用者35名、職員11名の46名で会場は大盛況でした。

ピアって  
こういうことしてるんだ!!

食べ

学び



研修中



こだちのメンバー全員と支援員さんと4人で参加しました。とても寒い年始だったため、煮込みうどんに雑煮が入っていたのであったまりました。

川村節子 (シェアハウスこだち)



遊び



お正月をみんなとにぎやかに過ごせてよかったです。ピアのDVDを見て、ピア活動を知りました。長期入院をしている人の不安な気持ちを知り、ピアサポーターさんがいると不安が減っていいのではないかと思いました。

山本健一 (ゆっくりクラブ)



久しぶりにゆっくりクラブに行きました。昔とはメンバーさんも変わっていました。料理もおいしかったし、DVDもおもしろかった。楽しい1日でした。

下茂高之 (どんまいクラブ)



みんなぞろぞろ楽しくできて良いお正月を過ごせました。

K (いんさつの味々屋)

スタッフの思い

「ピア、ピアって前面に出すんじゃなくて、どんなことしているか、さり気なく触れてもらえる機会にしたい」—松山市のピアサポーターさんが中心となって実行委員会を作り、話し合って準備を進めてきました。「どんな活動をしているのかよくわかった」、「同じ病気で悩んでいる人の力になりたいと思った」、「ピア活動をやってみたいと思った」—参加した方に聞いた感想は、主催した実行委員会の「さり気ない」思いが、参加者にちゃんと伝わったことを示しています。(竹田)

# 共同住居 シェアハウスこだち



## 生活の様子

こだちが開所し9カ月が経ち3名の方が入居され、他の居室も体験外泊などをご利用いただいています。今号では、実際に生活されている入居者にインタビューをおこなってみました。



### ◆ 入居者インタビュー ◆

#### インタビュー内容

- ① 入居してどれくらい？
- ② 楽しいことやうれしいことは？
- ③ 困ることや大変なことは？
- ④ これからしてみたいことや目標は？



#### ◆ 村上 新二

- ① 入居してから5ヶ月目が終わるところ。
- ② フジグラン松山やBOOK OFF等に行く事。
- ③ トイレが朝、入っていたりするところ。
- ④ 目標は、お金の管理をちゃんとできることです。

#### ◆ 沖野 智広

- ① 2ヶ月ぐらいです。
- ② 仕事以外は遊べるので楽しいうれしいです。
- ③ ご飯など。
- ④ また恋人が欲しい。



#### ◆ 川村 節子

- ① 1ヶ月半になります。
- ② (村上さんも沖野さんもキャラクターがおもしろい)メンバーでの夕食(週4の夕食)が楽しみです。いつも楽しい団らんです。
- ③ 他の2人の男性のメンバーがあまりにも若い(年相応でない!)ので合わせるのに大変。でもとっても優しくして下さいます。ありがと♡
- ④ こだちのメンバーで昼のランチを手作りしてどこか草っ原のある暖かな日にピクニックしたい。バトミントンやキャッチボールなんか持って行って……。



### ◆ スタッフの思い ◆

自立に向けて協力しながら生活されている様子は伝わりましたか? 日中活動だけでなく生活全般の様子に携わることが増えてきました。これからの希望や環境の変化による不安など想像ではわからないことを感じさせてもらっています。一人ひとりの想いや気持ちをくみ取り、地域で楽しみを持って生活できるよう少しでも力になりたいと思います。(富永)



あとりえ de まいんど

## カレンダーと仲間たち

毎年「ほのぼのカレンダー」だけでなく、カレンダーカタログに掲載されている『あとりえ de まいんど』のオリジナルグッズを心待ちにしているという声もたくさん寄せられます。前回まではいっぴつせんを中心としたラインナップでしたが、今回は製作班の匠の技が光る激力ワ商品や年明けならではのお得な商品を取りそろえ、大好評をいただきました。

あとりえ de まいんどのエコアートハガキは 1 枚 1 枚心をこめて手すきした紙を使用。筆やペンのノリが一味違います。数あるラインナップから春・夏・秋・冬・クリスマスの季節ごとにおしゃれな絵はがきセット（3 枚組）をご用意しました！



手すきエコアートはがき  
(しおり付) 300 円

いっぴつせんや羊毛ストラップ、メッセージカード等あとりえ de まいんどオリジナル商品が 600 円～700 円相当はあってなんとお値段は 500 円！みなさんの手に取っていただきたい商品が多すぎて、実際にはさらにサービスしまくったお得なセットです。



お楽しみ袋  
500 円

手仕事の  
極み



干支根付 うり坊  
450 円

たくさんの利用者さんの手を介して、愛嬌ある「うり坊」が完成しました。200 ぴき近いうり坊がすでに皆様のお手元に出荷されています。ふわもこの手触り、いやされるう～。

今年も  
大好評

カレンダー  
お買い上げ

## ありがとうございました！



### 利用者さんの感想

- ★毎年ありがとうございます。これからも頑張って販売します (Nさん)
- ★手にしてくださった方の笑顔が、制作の糧になっていきます (Iさん)

2019 年の「ほのぼのカレンダー」もたくさんご注文いただきありがとうございました。A4 サイズのカレンダーは昨年よりも 100 冊以上も多くご購入いただいております。

2006 年（平成 18 年）、小規模作業所どんまいクラブ開設時から製作・販売をはじめた「ほのぼのカレンダー」もはや 12 年目。内容や形は変わりましたが、利用者が力を合わせていいものを作ろうという思いは今も変わりません。県内外のイラストレーター、作家様のご協力と皆様方の愛に支えられ、利用者・職員一同、これからもいいものを作っていきたくと思っていますのでよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 就労継続支援 B 型事業所  
どんまいクラブ 089-923-3023



## 施設外作業

## 愛大医学部 落ち葉清掃!

平成30年12月17日・18日に施設外作業として愛大医学部落ち葉清掃に行きました。



コンテナに収集した落ち葉を入れるのが、大変だった。腰にきたよ。



強い付いた落ち葉が取りきれなかったのが残念だった。



久しぶりの施設外作業に参加したが、体力が無くなっていることが残念だった。

Before

After



2日目は風が強く、せっかく集めた落ち葉が飛んでいくのが切なかった。

Before

After



初日、雨が降って落ち葉が路面に強い付いて大変だった。

Before

After



2日間参加したが、1日目より2日目と作業内容に慣れていけた。

## スタッフの思い

両日、気温も低く雨が降る日もあり、時折山から吹きおろしてくる風にも悩ませられながらの過酷な状況の中、作業を行いました。作業したメンバーの中には、少し心残りがある方も居ましたが、丁寧な作業ができたと思っています。

職員も、一生懸命されている利用者さんたちの姿に奮起させられました。

(野本)



# ★平成 30 年度 どんまいクラブ バザー売上報告★

平成 30 年度もたくさんのバザーに参加し、どんまいクラブ自慢の自主製品等を販売してきました。ご購入いただきました皆様、お手にとってご覧いただきました皆様、本当にありがとうございました。

なかでも、10月に参加した【SELP フォーラムえひめ 2018】では、約 60,000 円もの売上がありました！！

## 10月SELPフォーラム



今年度参加したバザーは 17 回(12 月末現在)！！ 私たちなりにディスプレイ等の工夫をしながら、着実に売上を伸ばしてきました！

そして  
今年度は

愛媛県の事業として実施されている **障がい者授産製品ブラッシュアップ事業** に参加し、デザイナーの方 2 名より商品向上のためのアドバイスをたくさんいただきました。

袋の中でうごいて  
顔が見えにく  
なっていました

### アドバイス

- ★顔が前向きになること
- ★台紙のシンプルさが商品を引き立てる
- ★きちきちに包まない
- ★パックにマチをつける

・・・など



Before



After

パックにマチをもたせることでかわうその顔がしっかり見えるように♡

この商品以外にも様々なアドバイスをいただきました！

## 利用者さんの感想

アドバイスのなかで、とりかかれることから実施していくこととなり、商品の包み方を改良しました。ちょっとしたことで、商品が映え値段以上に特徴が良く見えます。他にもバザーディスプレイやポップの定義も教わったので、吸収して私たちの店に活かしていきます。

(S)

## スタッフの思い

今年度は今まで以上にたくさんのバザーに参加させて頂き、直接お客様の声を聞くことのできる 1 年となりました。また、ブラッシュアップ事業ではプロの方からの視点で頂いたアドバイスが多くありました。その言葉やアドバイスを参考に、皆で相談し合いながら今後も商品作り・バザーに活かしていきたいと思ひます。

(松浦)

# 就労継続支援 B 型事業所 いんさつの咲々屋



## ● 今年の研修旅行はイベント盛りだくさん！

今年も 11/22（木）に利用者、職員合わせ総勢 24 名で研修旅行に行きました。今年は利用者からリクエストのあったアサヒビール四国工場と愛媛県総合科学博物館の見学です。

工場見学では、ビールができるまでの工程映像や実際に品質管理の部署を、現地ガイドの説明を受けながら見学しましたが、積極的に質問する姿も見られました。

その後は総合科学博物館でプラネタリウムや展示見学を楽しみ、体験コーナーでは地元小学校の社会科見学の児童に混ざり、リニアモーターカーの走行速度を体感したり、反射神経テストをしました。

童心に帰りながらも身体のメカニズムや宇宙の成り立ちについてなど理解を深めることができ有意義な研修旅行となりました。



麦芽に興味津々



熱心に説明を聞いています



♪ ジン、ジン、ジンギスカン♪

お腹いっぱい♪ 御馳走様でした♡

ラム肉が意外に美味しかった！（T）



リニアモーターカーって、超はやあーい！



いろんな実験が楽しめた！（O）



## メンバーさんの感想

集団行動の大変さや、ルールを守るという当たり前のことを発作なく行えることを確認できたのが大きな収穫だったと思う。（Y）



## スタッフの思い

新しく入所された方も参加してくれ、皆で楽しみながらもしっかり研修できたのではないかと思います。普段の生活で実際に誰もが口にしたことのある飲料の工場見学ということもあり、熱心に見学される利用者の方々の表情がとても印象深かったです。咲々屋は一般就労を目標とする方が多いので、工場内の品質管理体制や仕事に取り組む心構えなど、学ぶ良い機会となったのではないでしょ

うか。（村上）

# 就労継続支援 B 型事業所 いんさつの咲々屋



## ● 今年は、お楽しみ抽選会やりました♪

今年も毎年恒例の忘年会が開催されました。今年は、例年大人気のウェルピア伊予での保養コースと焼肉食べ放題プラスカラオケ若しくはボウリングの2つのプランを計画し準備が始まりました。アンケートの結果、僅差で例年通りのウェルピア伊予での保養コースとなりましたが、今年はリクエストのあったお楽しみ抽選会をすることに。

利用者さん主体で予算の中から、景品を選んで買い出しに出かけたり、景品の組み合わせを考えたり有志で協力し合って、当日を迎えました。



景品Getだぜ♪



今年も皆で交流を深めました



H30.12.14



流行りのU.S.A. ダンス!



### メンバーさんの感想

- ★ 今までは何もなかったけど全員が参加する抽選会が良かった！今年も星4つです！！ (H)
- ★ 内容も充実して楽しかった。抽選会の準備をしたが皆が喜んでる姿を見てホッとした。(M)
- ★ 行く前はすごく嫌で体調を崩す。でも、実際行ってみたいから案外大丈夫だと思えて良かった。(F)
- ★ ウェルピアでの開催でホッとした。しんどくなった時に休めるスペースがあるから安心する。(A)

### スタッフの思い

抽選結果は悲喜交々でしたが、概ね好評でまた来年もやりたい、来年はこうしてみたらどうだろうか、利用者さん達からアイデアもたくさん出ており来年に取り入れたいと思うと同時に利用者さん主体で開催することの素晴らしさを実感しました。また、準備をしてくれた有志の利用者さんに他の利用者さんが労いの言葉をかける姿も非常に印象的でした。これらをきっかけに交流が尚、深まれば良いなと思いました。(池田)

# 就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ



11/23  
(金)

## ♥ 愛媛県視聴覚福祉センター バザーに参加しました。

視聴覚センターバザーに参加しました。

今回より初参戦!!!

新品『ケーキ・サレ』はフランス生まれの甘くないお惣菜ケーキです♪



商品の陳列完成!



たくさんのお客様が来ていただきました。



ありがとうございます♥



普段バザーに参加していないメンバーも販売経験をする事ができ、充実したバザーになりました。調理メンバーの皆さんもお疲れ様でした。無事完売!



12/17  
(月)

## ♥ 毎年恒例忘年会をしました。

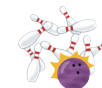
日常のお弁当作り&配達業務を離れ、皆でイタリアンを食べに行ってきました。



デザートまでしっかり食べて大満足!!



2次会はカラオケとボーリングへ楽しみます!



日々の作業から離れてすこしだけ“ゆっくり”すごせました。普段ゆっくり話せないメンバースタッフと会話も出来ました。



来年も頑張ろぞ!



## ◆ ゆっくりクラブ初詣 ◆



■ 新年仕事始め、作業を終えて皆で初詣に行ってきました。



午前の作業を終え  
阿沼美神社に集合



それぞれの願い事を



大吉です！



本年も宜しくお願いします！



メンバースタッフ  
皆の健康、無事故を祈って！  
本年も、弁当のゆっくり屋を  
宜しくお願いします。



### 事業所の 取り組み シリーズ4

どんまいクラブ・いんさつの咲々屋

## 施設外支援 in 愛顔つながる えひめの障がい者アート展

昨年12月、e-ICA から依頼された施設外支援『愛顔つながる えひめの障がい者アート展』を今年は、どんまいクラブと咲々屋の利用者各6名が展示作品保守管理等業務に取り組みました。今年は会場も変わり、新しく業務に取り組む方もいましたが各々自身の課題に向けて一生懸命に取り組まれました。



スタッフの思い



今までに施設外支援に参加した事がなかった方や、久しぶりに施設外支援に参加してみようと思えた方、毎年参加している方など様々な利用者がそれぞれの思いをもって今回の施設外支援に取り組まれました。新しい気付きがあったり、目標が持てた方もいます。今後も就労に向けて考えるきっかけになるような機会をみつけていきたいと思ひます。  
(松浦)



## どんまいハウス 日帰り旅行



メンバーの意向を聞き取るため、事前のアンケートをとりました。希望により、レオマワールドかうどん学校・屋島水族館のどちらかに参加し、行動することになりました。

### ★★うどん学校、屋島水族館★★

#### 利用者さんの感想

初めてうどん作りをしました。おいしく出来て良かった。また旅行に行きたいと思いました。(Y)

#### スタッフの感想

皆さん音楽に合わせて楽しそうにうどんを作られ、普段出来ない貴重な体験になったと思います♪(中岡)



#### 利用者さんの感想

初めて行きました。いろんな魚を見て楽しかったです。イルカのショーが凄かったです。(S)

#### スタッフの感想

色々な海の生物を見て、みなさん楽しまれました。イルカショーでは、素晴らしいパフォーマンスを見て皆さん笑顔になっていました♪(中岡)



### ★★レオマワールド★★

レオマワールドでは、各々たくさんの乗り物に乗り、ジュースやおやつを食べ、楽しい時間を過ごす事ができました。



#### 利用者さんの感想

○遊園地に行くのは初めてで楽しみにしていました。色々なアトラクションに乗り、充実した日帰り旅行となりました。絶叫マシンにはまた乗りたいです！(T)

○普段味わうことのない雰囲気やスケールの大きい建物やアトラクションを見るだけでも楽しめました。(H)

○敷地が広く道に迷って大変でしたが、ホテルのバイキングはどれも美味しく大満足でした！乗り物も面白かったです。来年度の日帰り旅行も楽しみにしています！(I)



#### スタッフの思い

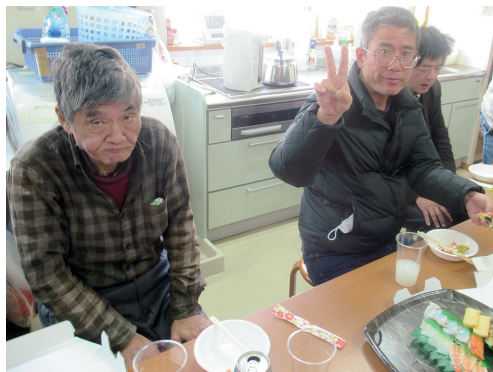
メンバーの方々は久しぶりの遊園地という事で、楽しんでいただけて良かったです！今後も皆様の希望にそうレクリエーションを企画して、より多くの笑顔を引き出したいと思います。(井上)

# 2018年グループホーム 忘年会

平成30年12月29日に本町、平成30年12月24日にいずみにて忘年会を行いました。各施設でレクでしたい事や食べたい物を出し合い、メンバー全員参加で盛り上がりました！



本町では、お寿司やピザ、オードブルを注文し、みんなでワイワイ楽しく食べました！その後は、ビンゴ大会とカラオケをしました！



## 利用者さんの感想

- みんなと楽しく食べれて良かったです (S)
- 忘年会して新年にいい年 (I)
- お刺身なども沢山食べれてお腹もいっぱいになりました (O)
- 美味しい物がたくさん食べれて良かったです (Y)
- 振舞ってくださったご馳走を頂くと自然にメンバーが一体化し楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます (K)
- カラオケができて良かったです (F)



## スタッフの思い

普段あまり話すことのないメンバー同士でも交流することができて、楽しい時間を過ごす事ができました。皆で1年を振り返ったり、来年の抱負を言い合ったりして、2018年をいい形で締めくくれたと思います！ (矢野)

## ◆◆◆◆◆本町工事について◆◆◆◆◆

昨年11月よりどんまい本町センターの改修工事を行いました。主に2Fこもれびに採光を入れるための工事でしたが、3、4Fについても約10年経過したクロスの汚れや、居室の使い勝手の悪い箇所などを改善してもらいました！ぜひご覧ください！



# NPO 法人どんまい 賛助会員募集中!

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、  
ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

## ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合  
169店 当座 0140194

## 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員 = 1口 5,000円

団体会員 = 1口 10,000円



## ★メルマガ配信中!!

[merumaga@npo-donmai.com](mailto:merumaga@npo-donmai.com)

メルマガをご希望の方は、アドレスに  
メールの送信をお願いいたします。

なお、お問い合わせもこちらの  
アドレスまでご連絡ください。

### NPO法人どんまい

〒790-0811 松山市本町6丁目11-8

☎ 089-907-1541

## 編集後記

どんまい便り第32号はいかがでしたでしょうか？

今号では、新年度より開所された自立生活援助事業所「まいさぼ」のお知らせをはじめ、法人ピアサポート事業の様子を中心にお届けしました。各事業所、取り組みや利用者さんの様子をお伝えしておりますが、季節柄イベントが多い時期でしたので、普段の作業では中々見られない笑顔がとても印象的です。

「令和」となりましたが、今後ともよろしくお願ひいたします。

編集担当者一同