

# どんまい便り

vol. **21**

2015. January

**新玉地区** .....p1.2

**フォーラム開催**

グループホーム**突撃!**インタビュー .....P3

新人紹介 .....P4

**NEW2015年** .....P5

**ほのぼのカレンダー**

どんまいハウス日帰り旅行 .....P6

ゆっくりクラブ研修旅行 .....P7

いんさつの咲々屋研修旅行 .....P8

愛大医学部の .....P9

清掃に行ってきました

ゆっくりクラブ&咲々屋 **バザー参加!** .....P10





# 新玉地区フォーラム開催

平成26年11月8日（土）に新玉地区フォーラム  
が開催されました(^O^)/

法人連絡協議会の事業所所在地で地区フォーラムが開催されるのは初めてのことです！

地域の方々と協力しながら、どんまいで企画をおこない、人形劇や事業所紹介のDVD上映、当事者発表、バザーと盛りだくさんな内容となりました。



当事者の発表では、利用者のこれまでの想いを聴き、地区の方々に「熱い気持ちがかみ上げてきました」「差別をなくしたい」などの感想を頂きました。

また、2部では「ゆっくりクラブ」「いんさつの咲々屋」の見学会を企画して、地域の方々に「自分の住んでいる地区にこんな事業所があったのか！」「これから、協力しあって誰もが住みやすい地区にしたいですね」など、温かい言葉をいただきました。

たくさんのご協力のもと、新玉地区フォーラムが無事終了。  
みなさま、ありがとうございました。





## 【ミニフォーラム in 新玉】 ～第2会場 ゆっくりクラブ・試食会～

今年のフォーラムは、新玉地区で開催されました。第1会場の新玉公民館では講演会・当事者体験発表などが行われ、第2会場の咲々屋とゆっくりクラブでは、精神障害者の通所する施設の日中活動を知って頂くために、作業体験、試食会などが行われました。



試食コーナー



手作りの味を味わって頂き、委託作業中の姿も見学してもらいました。皆で協力し、試食・おむすびを美味しく仕上げました。ゆっくり弁当を注文してみたいと好評でした！



幅広い年令の様々な人達が参加されました。ご家族に当事者がいらっしゃる方も来られて、普段見る事のできない作業所の姿に安心され、当事者の方も興味を持って真剣にこちらの説明を聞かれています。

いつか作業所で働けるようになりたいと前向きな気持ちを持つきっかけにもなっていたようでした。



## 【ミニフォーラム in 新玉】～第2会場 味々屋・みきゃんと写真を撮ろう～

11月8日(土)、ミニフォーラムが新玉小学校とNPO 法人どんまいのゆっくりクラブといんさつの咲々屋とで開催されました。

みんなで県のイメージキャラクターのみきゃんと写真を撮りました。通りがかりの地域の人もみきゃんと写真を撮りました。思ったより(?)多くの方が、ミニフォーラムに参加し、地域の人たちのどんまいの知名度もアップしたと思います。

みきゃんは、実物は初めて見ましたが、とてもユーモラスで愛くるしく、ゆるキャラグランプリで全国3位に入ったのもなるほどなあと感じました。通りすがりのお母さんにつれられた子供さんが、みんな、みきゃんを「かわいい。かわいい。」と言っていたのが印象的でした。

〈I, T〉



念入りに打合せ！  
開始前には

みきゃんと写真が  
撮れまあよ～!!



メンバーさんの感想

当日天気がよくなかったこともあり、多くの人に来てくれるのが不安でした。いざ始まると、一度に5～6人來られて受付が追いつかない程でした。大変でしたが充実した一日でした。  
(H.O)



# グループホーム突撃!インタビュー

～気になる新メンバーは今～

新しくグループホームに入った新メンバーに、インタビューしました。

- 01 入居してどのぐらいになりますか？ 04 してみたいこと、今後の目標を教えてください。  
 02 グループホームでの生活で、つらいこと、しんどいことは？  
 03 グループホームでの生活で、嬉しいことは？ 05 最後に一言どうぞ。

A1 もうすぐ4カ月です。

A2 通帳を自分で管理できない事です。いつか自分でできるようになりたいです。あと、食事が3食ついていない事もしんどいです。

A3 他のメンバーの方と友達になれた事です。

A4 早くここから出て一人暮らしがしたいです。

A5 入院していた方がよかったと思ってもありますが、ここに来てみなさんと頑張ると決めた以上、自分がやれるところまで頑張っていきたい。



こもれび  
Aさん

A1 4カ月です。

A2 病院では、一日寝れたが、ここでは作業所やデイケアに行かないといけないので、忙しいです。

A3 病院より自由になれた事です。病院は、門限やタバコを吸う時間等の決まりごとがあつてきつかったです。

A4 早くここから出て、一人暮らしをしたいので、頑張りたい。まだ、実家への外泊をしていないので、してみたいです。

A5 退院してよかった。退院したら自由になれるぞ。



こもれび  
Bさん

A1 1週間になります。

A2 土・日にする事が無いのが、しんどいです。自分で探すのは、得意ではないので、他の人に手伝ってもらって探していきたいと思います。

A3 みんなに知り合えたことです。

A4 ここでの生活にもっと慣れることです。してみたい事は特にないです。

A5 頑張ってください。



ひなた  
Cさん

A1 約1カ月になります。

A2 朝方、他メンバーがリビングで話しをしていて、目が覚めることがつらいです。

A3 ごはんを朝・夕毎食食べれる事です。この食事は美味しいです。

A4 早くこのグループホームに慣れたいです。あと、夏にみんなで、船に乗って花火を見る、そうめん流しをしてみたいです。

A5 グループホームは楽しいですよ。早く見つけて退院してください。



こだち  
Dさん



# 新人紹介

まいん編



11月1日より、『NPO法人どんま  
い』に新しい仲間が入りました！  
指定一般・特定相談支援事業所まい  
んに配属された川本さんに突撃イン  
タビューー！



## 質問内容

- Q1. この仕事を選んだきっかけ
- Q2. 趣味
- Q3. 特技と苦手なこと
- Q4. 一言



**川本 真咲**  
〈Masaki Kawamoto〉



**A1.** 11月1日か  
ら「相談支援事業  
所まいん」でお世  
話になっていま  
す。前職では、知  
的障害者の就労継  
続支援B型事業所  
に勤めていまし  
た。利用者の方と  
来る日も来る日も  
工場へ行き、100均  
の製品を作る作業  
や、体力づくり、  
個別活動などの  
様々な活動の中  
の支援を行って  
きました。  
この仕事を選んだ  
きっかけは、精神  
保健福祉士のス  
クールリングに行  
たことです。一つ  
には、計画相談支  
援の演習があり、  
相談支援なら利用  
者の就労なら就労  
の一部分ではな  
く、もっと全般的



に利用者の生活を  
捉え、支えること  
ができるのではな  
いか、と思ったこ  
とです。一つは、め  
は、精神障害者の  
方の生活のしづら  
さや、偏見との戦  
いであったり、そ  
お、自立して生活  
したいと思う意思  
の強さやそれを支

**A4.** 今までと  
度違う職場環境や  
仕事内容に凄く戸  
惑い、毎日が一杯  
す。何事も経験だ  
で、利用者の方  
や、スタッフの方  
からいろいろなこと

**A3.** 特技、特別  
な技：、耳が裏返  
えりみます。家族に  
聞いてみると、お  
金を使うことと人  
を動かすこと、  
だそうです。  
苦手なこと、料  
理と洗濯物たため

援する人々の話に  
心を揺り動かされ  
たからです。  
**A2.** 趣味は、本  
を読んだり、テレビ  
を見たりです。映画  
ドラマや中国ドラ  
マも好きです。後  
は、友達とご飯を  
食べながらおしゃ  
べりをすることで

  
よろしく  
おねがいします。



を学び、吸収でき  
ていきます。利用者  
の方とも直接に関  
わることがまだま  
だ少ないのです  
が、時間をかけて  
ゆっくり知り合っ  
てゆければ、と  
思っています。教  
えて頂くことが  
りで恐縮ですが、  
今後ともよろしく  
お願いいたします。

NEW 2015年ほのぼのカレンダー  
大好評発売中!!!

前回のどんまい便りでもご紹介させていただいた通り、2015年のほのぼのカレンダーは、生まれ変わりました!!  
すでに手にとってくださった方にも、まだという方にも、新しいほのぼのカレンダーの魅力をご紹介します♪

まいらぶグッズはじめました!!



まいとらぶ 手帳  
(B6サイズ・1冊) **700円**

まいとらぶ バッグ  
(縦20cm×横31cm×マチ9cm・1個) **1,000円**

まいとらぶの小さなお話




音楽のある風景




イラストレーターに聞きました♪ほのぼのカレンダーの魅力!

- ①カレンダーのイラストに込めた思いとは?
- ②出来あがりを見ての感想とおすすめポイントを教えてください



「まいとらぶの小さなお話」のイラスト・デザイン、  
「音楽のある風景」のデザインをしてくださった  
わたなべ大様より

- ①「まい」と「らぶ」というキャラクターが、四季を通してどういった関係性かが見た人に伝われば良いなと思います。
- ②A3サイズの大きいカレンダーはイラストもよく見えるし、文字も書き込みやすい、使いやすそうです。おすすめポイントは、イラストに文字がかからないようにデザインしたので、あとで額に入れて飾ったりできるところでしょうか。



音楽のある風景の2・6月のイラストを担当して下さった  
かみおひとみ様より

- ①2月はバレンタインデーがありますね。寒いときに甘いものや温かいものを食べたりするととても幸せな気分になりますので、そのような気分を演出しているイメージで描きました。  
6月は雨が多く、お日様が恋しい時期ですが、雨は全ての生き物にとって恵みでもありますし、みんなで歌って雨を楽しもうというイメージです。
- ②毎月新しい音楽を感じられるわくわくするカレンダーです。それぞれ月の音楽をぜひ想像して楽しんでいただけたら嬉しいです。



11/15

# どんまいハウス日帰り旅行

11月15日に日帰り旅行に行ってきました(^-^\*)/  
去年は県内での旅行でしたが今年は初の県外旅行でした★

行き先は香川県しおのえ温泉セカンドステージに行ってきました！

現地では温泉に入ったり皮細工でキーホルダーを作ったり楽しいひと時を過ごしました。

昼食は豪華な料理も食べる事ができ、皆満足でした♪



来年もたのしみ♪

帰りは徳島吉野川のサービスエリアでお土産を買い、帰路につきました。  
グループホーム全体では初めての県外旅行で、疲れた方も多かったのですが、また行きたいという声も多く、思い出話をしながら来年の旅行を楽しみにしている様子でしたo(∇o)o(∇o)。



# ゆっく〜い〜ク〜ラ〜

# 研修旅行

10月20日、東予方面に研修旅行に行ってきました。  
日頃の作業に役立てようと、お菓子や飲料など、食品に関する体験や見学を行いました。

## お菓子工場 体験・見学

「パリュさん」のお菓子を作っている、西条市の永久堂さんを訪問。工場見学、シュークリーム、クリーム詰め体験をしました。



案外、むずかしいなあ…



おみやげができました!

## コカコーラ 工場見学

コカ・コーラ四国工場を見学。大規模メンテナンスの真っ最中でラインが停止しており、実際の製造工程を見ることができませんでしたが、衛生面への配慮が行き届いていることに、みんな「さすがだね」と感心していました。



大規模な設備にビックリ!



みんな熱心に話を聞いています。



永久堂さん、コカ・コーラ四国工場さん、お忙しい中、対応していただきありがとうございました。  
社会への視野を広げることができ、有意義な時間を過ごすことができました。



# 10/22 いんさつの咲々屋 メロディーラインとワークいかた 研修旅行

10月22日、咲々屋メンバー・スタッフ一同で『社会福祉法人 伊方福祉会福祉障害サービス事業所ワークいかた』に研修旅行に行きまして。

ワークいかたさんにも印刷を行っている部署がありまして、職員の方に印刷の機械と流れを教えていただき、咲々屋の流れと比較したり、細かく質問したり、説明をお聞きしました。

精神障害者で同じく訓練を受けている仲間として、互いにがんばっている姿を拝見し、私たちががんばろうと感じ入り、胸を熱くしました。短い時間で、後にしたのですが、メロディーラインから見える海と夕陽がとてもきれいでした。

〈S.K〉



熱心に説明を聞くメンバーさん達



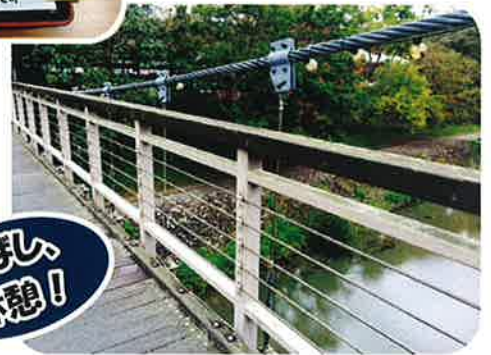
バスの中はリラックス!



いただきま〜す♪



名物ジェラートに舌鼓



しばし休憩!



みんなで記念撮影♥

## メンバーさんの感想



旅行に行き伊方町の口型の作業所や、内子町のからい橋で勉強出来て楽しめて良かったです。  
(K.O)

現在利用している作業所と違い、年季の入った機械を使っており新鮮でした。  
(D.K)



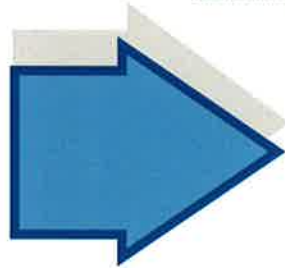
こんなことやってます!  
VOL.5

どんまいクラブ

共同受注

# 愛大医学部の 清掃に行ってきました

共同受注で愛大医学部構内の落ち葉清掃を請け負うこととなり、どんまいクラブでは、11月18、19日、12月8、9日の4日間、のべ20名のメンバーで作業を行ってきました。



## 参加者の感想

- 思ったより体が動き、自分に自信がつかれました。
- しんどかったけど、今後の自分のためになったと思います。
- 二日間参加できて、楽しかったです。
- また機会があったら、ぜひ参加したいです。

清掃後、自分に体力があることを知り、施設外就労の回数を増やしたいと申し出るメンバーさんもいて、充実した清掃となりました。



# ゆっくり & 咲々屋 バザーに参加しました!

今年の真光園バザーでは、ゆっくりクラブ新商品を開発して販売することになりました。調理実習でみたらし団子やわらび餅など何度も試行錯誤しながら、行きついたのは「しぐれ」でした。バザー当日まで売れるのか心配と不安でいっぱいでしたが、意外にも好評で完売することができました。



お客様の反応も非常に良く、大成功でした。今後も「しぐれ」を販売していきたいと思えます。



11月1日(土)、真光園バザーに参加しました。当日は曇天、雨が心配される中での開始でした。ただ、私たちが帰るまではもってくれました。

咲々屋は今回『紅茶ムース』を販売することに。

ちなみにムースというのはプリンやチーズケーキみたいなスイーツです。

僕自身は、見た目も味も「マツチカでも売れる!!」と自信を持ってるんですが、なにせ咲々屋は新参者、知名度が低い。ムース自体も皆さんに「なじみがない」のが残念。

「いざ売らん!」と会場へ乱入。開設場所を見てアゼン…。右隣は恒例・人気の『うどん店』。バザー開始と同時に隣のうどん店は長蛇の列…。

ーあははっ、ダメじゃん咲々屋!(泣)



しかし、声を張り上げて、「咲々屋のムースはいかがですか!?」「愛情たっぷり、とろける新食感のムースはいかがですか?」と必死に宣伝したからか、はたまた午後から参戦してくれた、通称トミーのお子様・クラ君のアイキョウたっぷりの微笑を振りまいてくれたからか、お客様たちも試食を手にしてくれるようになり、完売は出来なかったものの、なんとか黒字達成! 98個中88個売ったので、すからマズマズではないでしょうか。

ーやるじゃん!!咲々屋(喜)

もっと売れるようこれからも改良してバザーに臨みます!?どうぞ、皆さん応援して下さい。  
(Y,K)





# NPO法人どんまい 賛助会員募集中!

いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、  
ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。

まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

お振込の際はメールかお電話をいただければ幸いです。

## ゆうちょ銀行

◆座番号 01630-3-140194

◆座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合  
169店 当座 0140194

## 伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

## NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員 = 1口 5,000円

団体会員 = 1口 10,000円

お問い合わせは：089-907-1541

## どんまいのHPを開設しています!

皆様に読んで頂けるよう、  
頑張っ更新していきたくと思います。  
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://www.npo-donmai.com>

## メルマガも配信しています!

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスに  
メールの送信をお願い致します。

[merumaga@npo-donmai.com](mailto:merumaga@npo-donmai.com)

発行者/NPO法人どんまい

〒790-0811 松山市本町6丁目11-8

☎ 089-907-1541

## 編集後記

今回より咲々屋で編集を担当させていただくこととなりました。心機一転、利用者・職員で制作した誌面はいかがでしたでしょうか?初めてのことなので戸惑いでしたが何とか完成することが出来ました。今後ともより良い誌面を作っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

編集担当者一同