

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

089-907-1541

《第19号》

2014年5月

どんまい便り

寒からず暑からずのよき季節。

一年中5月だったらいいのに・・・と思うのは私だけでしょうか。

どんまいの活動もおかげさまで9年目を迎えることができました。これも応援して下さる各医療機関、関係機関の方々、社員、賛助会員の方々のご協力のおかげと感謝しております。

平成25年度は新事業として、指定・特定一般相談支援事業所「まいん」を開設いたしました。

今まで以上に精神に障害を持つ人たちが安心して地域で生活し、自分らしい生き方を見つけられるよう応援し続ける所存です。

本年度も、NPO法人どんまい一同を引き続き応援していただければ幸いです。よろしく申し上げます。

部長 濱石 圭子

目次

〔1P〕	あいさつ文 / 目次
〔2P〕	お花見
〔3P〕	お花見
〔4P〕	こころの健康フォーラム
〔5P〕	入居者紹介
〔6P〕	入居者紹介
〔7P〕	こだち地域交流・たけのこ掘り
〔8P〕	カレンダー報告、新商品
〔9P〕	車購入（赤い羽根共同募金より）
〔10P〕	ゆっくり弁当
〔11P〕	新人紹介
〔12P〕	賛助会員募集／編集後記／HP案内など



この冊子はオンデマンド印刷機で印刷しております。

ご用命はこちらまで：いんさつの咲々屋 089-961-1991

ゆっくりクラブお花見

ゆっくりクラブでは今年いろんな形でお花見に参加しました。ケアホームや外部の関係機関の方からお花見弁当の依頼を頂き、1000円弁当を作りました。お花見ということで、調理班のメンバーがどのようなお弁当ならお花見を楽しめるのか試行錯誤しながらメニューを考えて作りました。もちろん、実際にみんなでお堀まで出かけてのお花見も満喫しました。



いんさつの咲々屋 花見 ～H26.4.4 堀之内～

満開の時期は過ぎ強風でした。散歩や運動をしてのんびりお弁当を食べました。作業を忘れ、いい息抜きになりました。



キャッチボールやサッカーもしました。



咲々屋みんなで集合写真♪



どんまいクラブ 花見 H26.4.3『堀之内公園』

みんなでお花見弁当です！



きれいなフォームでビシッ!!



お城を背景に記念写真♪



メンバー2名の実行委員が中心となって弁当予約など、一つ一つ考えて開催したお花見。
お天気にも恵まれ「バドミントン・キャッチボール・フリスビー」などで、思い思いにいい汗をかくことができました♪
久しぶりに運動するメンバーも多く、素敵な気分転換になりました♪

グループホーム合同お花見

グループホーム合同でお花見を行う予定でしたが、あいにくの雨・・・
2施設に別れて一緒にお弁当を食べ、レクリエーションを行いました。



～スタッフの感想～

入職して初めて企画し、楽しみにしていましたが、雨で中止になり、とても残念でした。
お花見のかわりに、武道館で卓球やバドミントン、ホームで映画鑑賞などをして、皆さん楽しんで頂けました。他施設の方と交流もできました。次回のボーリング&カラオケ大会に繋げていきたいと思えます。

☆来年は晴れるといいな☆

ゆっくり弁当、
豪華でおいしいなあ

卓球楽しい
～！！またやりたい
です。



♪どんまいクラブ♪



ただいま、準備中♪



初挑戦の豚汁！飛ぶように売れました(*^_^*)



みんなそろって、はい!チーズ!



「緑色ののぼり」見てもらえましたか？
工賃向上支援アドバイザーさんのご指導のもと、意見を出しあって作成しました。
どんまいクラブここにあり！って感じて目立ってましたよね。のぼりを見つけたら、是非お立ち寄りください。

準備からドキドキだった豚汁は、好評のうちに完売しました。どんまいケーキも、順番待ちができるくらいの人気商品となり、メンバー共々、大満足の日となりました。

ゆっくり
クラブ

こころの健康フォーラム 講演会・バザー

ゆっくりクラブは、研修班とバザー班にわかれて参加しました。

バザー班はバニラアイスとチョコアイスを販売。寒い中、多くの方にお買い上げいただきました。ありがとうございました。



アイスクリームはお子さんに大人気でした。



大勢の方が熱心に講義を受けていました。



グループホームに入居して 新メンバーに インタビュー

新しく入居されたメンバーの方にインタビューしました。

- Q1. 入居してどのくらいになりますか？
- Q2. グループホームでの生活で、つらいこと、しんどいことは？
- Q3. グループホームでの生活で、嬉しいことは？
- Q4. してみたいこと、今後の目標を教えてください。
- Q5. 最後に一言どうぞ。

さて、どんな思いで生活されているのでしょうか。聞いてみましょう。

Aさん(こだち)

- Q1. もうすぐ1年です。
- Q2. 外出する時、車や電車が怖かったけど練習して慣れました。
- Q3. 本や雑誌を買ったり、野球中継を見たり、レクで外食や卓球をすること。
- Q4. 入院生活が長かったので、バレーなどのスポーツ、カラオケなど、いっぱい楽しみたいです。
- Q5. グループホームでの生活は、楽しいです。



Bさん(こだち)



- Q1. 半年です。
- Q2. 特にはないです。楽しいことばかりかな。
- Q3. 近くに大きなスーパーがあるので、美味しい物が食べられること。500円でミニカツ丼とミニうどん、飲み物のセットが食べられるのは最高!!
- Q4. 将来は、自宅で暮らしたいので、掃除や洗濯、買い物など、きちんとできるようになりたい。
- Q5. グループホームでの生活は、充実しているのでオススメです。

Cさん(こだち)



- Q1. 約3ヶ月です。
- Q2. 雨が降った時に、買い物に行くのがめんどいなあと思うことぐらいです。
- Q3. レクでいろんなどこに行けたり、小遣いでタバコやパン・ジュースなど買い物するのが楽しいです。
- Q4. パチンコ、ボーリングをしたい。花見や道後温泉など、いろんなどこに行ってみたい。
- Q5. 今入院している人は、お金をためて退院して、外での生活を味わってほしい。

Dさん(こもれび)



- Q1. 一カ月と少しです。
- Q2. 他の入居者の人に気をつかうことがあります。
- Q3. いろいろな人と、いろいろな場面で、ちょっとした会話をするが増えたこと(しんどくなる時もあります)。
- Q4. ひとり暮らしに向けて頑張りたいです。まずは、なるべく休まずに作業所に行くこと。
- Q5. 頑張ります。

Eさん(わかば)

- Q1. 約4ヵ月
- Q2. 一つひとつする事はしんどくはないが色々な事をいっぺんに考えると、洗濯や掃除などしんどい時がある。同じ病気の人が集まって生活しているからある程度安心できる。
- Q3. 一人でいると不安だが、病院に同行してくれたり、迎えに来てくれたりする事で安心する。
- Q4. 働いた方が身体に良いと思うので作業所に通いたい。また、ゆくゆくは一人暮らしがしたい。
- Q5. 乗り切ろう！



味酒地区 地域防災訓練

3月9日、味酒地区の防災訓練に、こだちメンバー5名とスタッフ2名で参加。

愛光公園に集合。訓練開始



みんなで移動



味酒小体育館でお話を聞きました。

こだちが出来て、8年目です。
できた当初は、色々と地域の方にご迷惑をかけることもあり、トラブルもありましたが市民大清掃や防災訓練などの行事に参加していく中で、いまでは地域にとけこんで来たと思います。これからも地域の方と共に歩んで行きたいです。



たけのこ！ほったどー (v^o) ドヤッ!

どんまいの活動に賛同して下さった、吉村氏から「うちの山にたけのこ掘りに来ませんか？」とお声をかけていただき、4月23日（水）みんなでお邪魔してきました。



普段家に過ごす事が多い利用者が、たけのこ掘りに行く事により、自然に触れ体を動かしリフレッシュできました。持って帰った、たけのこは全施設に配り、美味しくいただきました。吉村さんありがとうございました。



あとりえ de まいんど 新着情報♪



春・夏の人気商品のエコクラフト製品をご紹介します♪

新商品を考え、試作をして、みんなで協力しながら製品作りに取り組んでいます。

お気に入りを見つけてみてください！！

①



① 三段ボックス 800円

インテリアとしても小さい物の収納
としても使えます！！

サイズ縦 18 cm×横 9 cm×奥行 7 cm

②



② 小物入れ 400円

机まわりの物など片付けるのにぴったり
です！好きな色を組み合わせで自分好み

に♪ サイズ縦 5.5 cm×横 9.5 cm×奥行 9.5 cm

③



③ カラフルバックチャーム

400円

素材を活かしたシンプルだけど
かわいく、新しい形の商品です！！

④



④ お買い物バックチャーム

700円

バケットとりんごとお野菜の
入ったバックチャーム♪

③・④サイズ 縦 4.5 cm×横 4 cm

他にもかごバックを製作中です！！

お問い合わせは、どんまいクラブあとりえ de まいんどまで！TEL 089-923-3023

どんまいクラブカレンダー御礼



2014 年もほのぼのカレンダーをご愛顧いただきまして、ありがとうございました。おかげさまで約 2500 部を売り上げることができました！！



売り上げ報告

A3 カレンダー総数 (企業くじら 310 部 わらしべ 126 部 うさぎとかめ 213 部)

1943 部 (一般くじら 863 部 わらしべ 158 部 うさぎとかめ 273 部)

卓上カレンダー総数 (企業くじら 168 部 わらしべ 111 部 うさぎとかめ 137 部)

566 部 (一般くじら 70 部 わらしべ 30 部 うさぎとかめ 50 部)

ほのぼのカレンダーを作りはじめて8年が経ちました。くじらのいる風景、物語シリーズが多くの方に愛され、とても嬉しく思っています。そして来年どんまいクラブのカレンダーは生まれ変わろうとしています！！どんな風になるかは・・・乞うご期待！！





新しい仲間が増えました



H25年度赤い羽根共同募金の配分金により、軽自動車を購入することができました。

車種は、ホンダ『N-ONE』！！

H26年4月14日に納車式があり、それには職員2名が出席しました。

翌日、皆で記念撮影♪

これから、末永くよろしくおねがいします！！



床面がフラットになっていて、乗り降りがしやすくなっています。後部座席のシートを倒すと、大きな荷室に変身するので、使い勝手がとても良いです♪



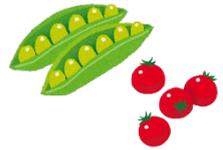
納品や施設外就労・施設外支援など、幅広く使わせていただきたいと思います。

利用者の方も、「かわいい車が来て嬉しい！」

「これからもっと作業を頑張りたい！」など、とても意欲的にお話されていました！！これからしっかり活用させていただきます！



弁当について



弁当のゆっくり屋は、本格的に事業を拡大して、3年4か月が経ちました！
事業を始める前は、利用者皆で調理実習として練習したり、試食を行ったりしていました。



当初の30食前後から100食程まで増えました！！
これもひとえに皆さまのおかげです。
利用者も頑張るきっかけとなり、やる気に繋がっています！

みんなで弁当配達準備

弁当準備中



さあ車に積んで



いざ出発！



おかげ様で配達エリアも本町方面エリアの1コースから始まり、三番町周辺徒歩エリア、東雲大学方面エリア、福角方面エリアの4コースまで広がりました！

トピックス



弁当共同販売 県庁マルシェ

ゆっくり丼

少しでも多くの方に味わって頂きたい、また、利用者のやる気に繋がりたいとの思いから、6事業所による共同販売という形で弁当販売を始めることになりました。

県庁の第1別館3階で、毎週水曜日12時より、弁当やスイーツなどの販売を5月14日から開始しています。

是非立ち寄ってみて下さい！！



弁当のゆっくり屋の専用メールアドレスができました。

ben1Oyukkuriya@npo-donmai.com

新 人 紹 介

●なまえ・所属●

清家 宏考 (せいけ ひろたか)・どんまいハウス、どんまいクラブ

●きっかけ●

精神保健福祉士の資格を習得したいと考えていた私は、専門学校で勉強してきたことを活かし、且つ受験資格として必要な1年間の実務経験が積める場を探していました。そんな中、昨年の秋に学校からの紹介で、当法人のどんまいハウスのアルバイトに行かせていただけることになりました。その半年間のアルバイトを通じ、利用者の日常生活に関わる中で、毎日のほんの少しの楽しみ、これまでのつらい経験など多くのことを利用者や他の職員の方から学び、「この職場で、もっと多くの事を学んでいきたい。その上で、利用者の夢、これからの人生を歩むために必要なことを一緒に考えて、サポートしていきたい」と思うようになり、就職することに決めました。

●趣味●

お城巡り、スタンプラリー。

現在、日本 100 名城のスタンプラリーにはまっています。

●特技●

料理。煮物料理など和食が得意です。

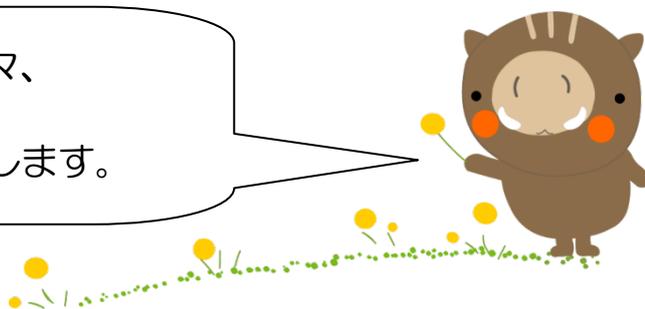
●ひとこと●

社会人として、まず落ち着いて行動することを心がけていきたいです。その上で、利用者の方が人生の目標に向かって歩いていくお手伝いができればいいなあと考えています。

未熟な私ですが、これからもよろしくお願いします。



以前からおります職員共々、
今後ともよろしくお願ひいたします。



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中



いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

ゆうちょ銀行

口座番号 01630-3-140194

口座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

※ NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは

089-907-1541

(事務局 野村まで)

編集後記

第19号のどんまい便りは、新入職員の紹介やこころの健康フォーラムや花見など行事の様子を中心に編集いたしました。本年度もよろしくお願ひいたします。



編集担当者 一同

どんまいのHPを開設しています！

<http://www.npo-donmai.com>

皆様に読んで頂けるよう、頑張って更新していきたいと思ひます。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

