

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

089-907-1541

《第18号》

どんまい便り

2014年2月



ご挨拶

春寒に震えるこのごろですが、
お健やかに過ごしてでしょうか。
今年度もあと少しとなりましたが、
松山市の精神保健福祉の充実に向け
全力で取り組んでまいります。
どうぞこれからも宜しくお願い致します。



2月吉日



目

次

- 〔1P〕 目次
- 〔2P〕 カレンダー報告
- 〔3P〕 こんなことやってます！ Vol.4
- 〔4P〕 初めて参加したバザーの紹介♪
- 〔5P〕 どんまいハウス 合同レクリエーション
- 〔6P〕 一人暮らしを始めました！
- 〔7P〕 本町センター 生活支援員紹介
- 〔8P〕 弁当のゆっくり屋 研修旅行
- 〔9P〕 いんさつの咲々屋 研修予行 / バザー
- 〔10P〕 共同受注窓口
- 〔11P〕 新人紹介
- 〔12P〕 賛助会員募集 / 編集後記 / HP案内など



この冊子はオンデマンド印刷機で印刷しております。

ご用命はこちらまで：いんさつの咲々屋 089-961-1991

こんなことやってます！ Vol.4

バザーでおなじみの「Don!MyCake」ですが、これまではスタッフが焼いていました。しかしこれもメンバーの仕事！ということで、今年度からプロジェクトチームを立ち上げ、練習を重ねてきました。最初は生地を流し込むのに苦戦し、焼き加減も分からず、失敗ばかりでしたが、練習していくうちに、少しずつうまく焼くことができるようになっていきます。今ではバザー会場でもメンバーが焼いていますので、見つけた際には、ぜひ食べてみて下さい！！



またどんまいクラブは、今年度『愛媛県障害者工賃向上支援アドバイザー派遣事業』を利用しており、月2回のペースで工賃向上支援アドバイザーにお越しいただいています。工賃アップのためにできることを教えていただき、できることから実践しています。

その1つが、効果的なディスプレイの方法やポップの作り方について！

季節や客層に応じた商品の並べ方、ポップを書くときに気を付けるべき点などの指導を受け、それをもとに皆でポップを作り直し、バザーに臨みました。

工賃向上支援アドバイザーの方には、実際にバザー会場まで足を運んでいただき、どんまいクラブが実際に販売している様子も見ていただきました。その上でさらにアドバイスをいただき、改良を重ねている段階です！！

お客様に、実際に商品を手にとって見てもらえ、売れたことの喜びを間近で感じられる『バザー』は、とても貴重な機会です。一回一回のチャンスを大切にし、工賃アップにつなげられよう、これからも努力していきたいと思えます。

若草福祉まつりでのディスプレイ。

どうすれば商品が見えやすくなるのか、お客様の立場になって考えながら取り組んでみました。季節感を出すことで、さらに目を引きます！！



視聴覚センターのバザーでのディスプレイ。商品が少なくなってきた時の対応について、今後検討していきたいと感じました。





初めて参加したバザーの紹介♪



自主製品が充実し、参加するバザーが増える事で様々な経験を
重ね、どんまいクラブを知ってもらえる機会が増えました！！

OSELPフォーラムえひめ 2013



様々ないっぴつせんが完売できました(*^v^*)
幅広い年齢層の方に製品を見ていただきました♪



○相心季せとまる感謝祭



北条の気候は冷たかったです((´д`)) ブルブル…
カレンダー・いっぴつせんが人気でした♪



○人権啓発フェスティバル 2013



エコアートハガキがたくさん売れました (^v^)
展示コーナーでどんまいクラブの紹介もできました♪



どんまいハウス合同レクリエーション

日帰り旅行 ～来島海峡・しまなみ方面～

9月にどんまいハウス合同で日帰り旅行に行ってきました。毎月コツコツお金を貯め半年間かけようやく実現しました。久しぶりの遠出に行く前はためらっていた方も、旅行を通して普段味わう事のない体験や、気分転換になったようでした。次もまた行きたいという声も多く、「1泊で旅行がしたい」など前向きな声も多かったです。次も皆で計画を練って旅行に行こうと考えています。



旅行好きのAさんとスタッフ

記念に集合写真



合同レク ～重信クールスモール～

11月末に合同レクで重信クールスモールへ温泉、パークゴルフ、買い物の3グループに分かれて行きました。

特に寒い日で、温泉グループの方は体の芯から温もったと話してくれました。

パークゴルフでは、珍プレーも出てみなさん楽しまれていたと思います。

買い物のグループは、普段あまり買い物をされない方も冬物の衣類を買われていました。みなさん楽しかったと話されていましたので、今後もみんなで話し合っ計画をしようと思います。



ナイスショット！



利楽温泉前で……あー気持ちよかった！

一人暮らしを始めました！



どんまいハウスに入居して3年。
頑張って夢を実現され、今年の7月に念願の一人暮らしを始めた
Hさんにインタビューをしました

★どんまいハウスに入居した経緯を教えてください。

退院したいけれど、両親の体調が悪く同居できる状況ではなく、単身での生活は経験がないため不安でした。そんな時、ケアホームのことを知り、入居となりました。

★入居した時の目標は何でしたか？

はい。2年間を目標に一人暮らしをしたいと思っていました。
また、就職も大きな目標でした。



ケアホーム
で料理の練習
中です

★入居しての感想はどうでしたか？嬉しかったことや楽しかったことを教えてください。

思っていた以上に楽しかったです。

メンバーやスタッフとワイワイしたり、レクリエーションも楽しかったです。



後、洗濯や掃除など、自分で出来ることが増えていったのは嬉しかったです。

★では、逆に、しんどかったこととかありますか？

特にありません。病気のこと、しんどい時もありましたが、スタッフの方と話しをしたり、気分転換をして落ち着きました。

みんなで大掃除！
の思い出

★一人暮らしを始めるうえで不安だったことはありますか？

お風呂掃除や洗濯など、毎日の生活が、きちんと出来るか不安でした。



今の
お部屋

★不安は解消されましたか？

ヘルパーさんや訪問看護さんに来ていただいていることもあり、思ったより大丈夫でした。
何とか、やっていけそうです。

★一人暮らしを始めて5ヶ月になりますが今の感想を教えてください。

最初は、一人暮らしが出来て楽しかったのですが、今は、ちょっぴりケアホームの生活が懐かしいです（笑）

★他、何か伝えたいことがあれば教えてください。

退院したら、楽しいことが沢山あります。最初は不安でしょうが、退院をお勧めします。後、アパートを借りる時は雨の日でも洗濯が干せるところが良いですよ（^-^）今のアパートは雨の日は外に干せないので困っています(ToT)

以上、ありがとうございました。

スタッフから

入居当初から一人暮らしをしたいと希望されたHさん。一人で生活するために必要なこと、困りそうなこと、得意なことを相談しながら3年間、一緒に歩いていきました。

自分の夢のために頑張るHさんを見て、逆に私の方が励まされたことが数多くありました。

頑張り屋さんのHさん。これからも無理をせず、毎日の生活を楽しんでください。

時々ケアホームに遊びにきてくださいね。



本町センター生活支援員紹介



名前：田中 稔子 職歴：9か月
皆さんに美味しいと言ってもらえるような料理を考えて頑張っていきたいと思います。



名前：山内 久子 職歴：2か月
最初は慣れない事ばかりでしたが、おいしい料理を作っていきたいです。

ゆっくりクラブ研修旅行

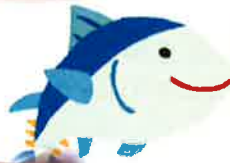
今年は、砥部方面に日帰り研修旅行へ行ってきました。
弁当のゆっくり屋をしているので、お弁当に関連した研修を行いました。



お弁当作りに関する社会資源を知る
ことで就労への興味や視野を広げ
利用者同士の親睦を深めてきました。



砥部の「炎の里」で砥部焼の絵付け体験を
行いました。湯のみや小皿にそれぞれの
オリジナルのイラストなどを書きました。



伊予市のヤマキ工場を見学しました。
普段何気なく、使っている調味料が
どのように出来上がるのか知る事が
出来て、とても勉強になりました。
有意義な時間を過ごすことが出来ました。



いんさつの咲々屋 研修旅行



11月13日 印刷事業をおこなっている西条市の
社会福祉法人 白鳥会 東予希望の家へ事業所見学に行きました。
機械に驚く人や自分たちももっと頑張るぞと刺激になった人など、勉強になることが多
くととてもいい経験になりました。
お忙しい中、細かく説明をしていただきありがとうございました。



豪華な昼食！！



みんなで勉強



ゆっくりクラブ バザー

秋はバザーの季節。ゆっくりクラブも大学祭や関係機関
のバザーに参加しました。

今年はおなじみのアイスクリンに加え、バニラアイスや
チョコアイスを販売し、多くの方にお買い上げいただき
ました。

お弁当販売では、「鶏照り丼」を新商品として販売しま
した。どれくらい売れるか心配でしたが、おかげ
さまで完売することが
できました。これからも、
みんなでいろいろと工夫
を凝らし、売上アップを
目指します。



とりてりどん

長蛇の列！！





共同受注について



- ★平成25年4月1日「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」(障害者優先調達推進法)施行により、障害者就労施設への仕事を推進する事になりました。複数の事業所が協力して共同で仕事を請け負います。
- ★共同受注は、障害者にとって仕事の増加・工賃向上に繋がり、単独では行えない大量の仕事を分担する事ができます。
- ★障害者施設側は、仕事をコンスタントに受注できるように、仕事や品質の信頼性・納期の厳守などに気を配り、誠心誠意取り組んでいく事が大事になってきます。
- ★共同受注についてのメリット・デメリットは、始まったばかりのため、まだ見えてこないで、とにかく行動を起こしていく事が大切だと感じています。

共同受注の弁当

- ★11月に松山市内の他の事業所と初の共同受注の弁当を作らせて頂きました!!
600円のお茶付弁当を205食、大人から子供まで食べられるメニュー構成で、全て同じ内容にする注文でした。お互いに、マメに連絡を取り合って、レシピ資料を基に、極力同じような味と見た目にと工夫しましたが、さあ出来上がりはどうだったでしょうか!?別々の所で作っているのに、同じ内容に仕上げていくために、利用者も気を遣いながらも達成感があったようです。
市内の3事業所で共同受注の弁当を請け負っております。
これからも一生懸命取り組んでいきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。



『えひめ ICT チャレンジド事業組合(e-ICA)』に参加

- ★愛媛県内で ICT と印刷の事業を行っている 11 事業所で平成 25 年 9 月に設立した e-ICA (エイカ) に、いんさつの咲々屋も参入しました。
印刷のほか、HP や動画編集など幅広く対応させていただきます。
※組合のパンフレットを同封しておりますので是非ご覧ください。

お気軽にご相談ください。

TEL 089-923-5002 HP <http://www.e-ica.com/>

新 人 紹 介

●なまえ・所属●

越智 悠佳 (おち ゆか)・どんまいハウス

●きっかけ●

結婚後、仕事に復帰する際精神疾患の方の支援に興味がありヘルパーをはじめた事がきっかけです。子供の為に老人介護に戻ったりもしましたが、今回子供たちも賛成してくれたので、こちらで働かせて頂く事になりました。分からない事がたくさんですが、いろいろ勉強して、自分を成長させていけたらいいなと思います。

●趣味・特技●

バスケットボールを小学生からしていました。今は子供のダンス、サッカーを見るのが大好きです。一緒に家でおどってます(笑)

●ひとこと●

分からないことだらけですが、いつも自分が笑顔をたやさないように「一日一笑」していきたいと思います。よろしくお願いします。



●なまえ・所属●

二宮 テル美 (にのみや てるみ)・どんまいクラブ

●きっかけ●

子どもたちが手を離れつつある今、私自身に何が残るのだろうかと考えたとき、残りの人生で何か一つのことに打ち込みたいと思いました。興味があったのは、学生の時に勉強した心理学関連の事でしたが、自分に出来る事からと思い、産業カウンセラー講座を受講していました。そんな中で、人と関わって人に寄り添っていける仕事をしたいと考えるようになりました。福祉分野での仕事は初めてですし、障害のこともまだよく分かりませんが、自分らしく接していきたいと思います。

●趣味・特技●

これといったものは何も無いのですが、雲を見たり、星を見たり……空を見上げていると気持ちが落ち着きます。

●ひとこと●

いろんな縁を大切にしながら、自分に出来ることから頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中



いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動が無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

ゆうちょ銀行
口座番号 01630-3-140194
口座名 NPO法人どんまい
※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行
松山駅前支店 普通 1922677
NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

※ NPO法人どんまい賛助会員募集中
個人会員=1口 5,000円
団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは
089-907-1541
(事務局 野村まで)

編集後記

第18号のどんまい便りは、法人の新入職員の紹介や各事業所の平成25年末の様子を中心に編集いたしました。本年もよろしくお願いいたします。



編集担当者

どんまいのHPを開設しています！

<http://www.npo-donmai.com>

皆様に読んで頂けるよう、頑張って更新していきたいと思えます。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

