

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

089-907-1541

《第16号》

どんまい便り

2013年4月



ご挨拶

昨年度もたくさんの方からご協力、支援をいただきありがとうございました。

おかげさまで当法人も発足後早8年目を迎え、また新たなスタートを切ることができました。

スタッフ一同頑張っまいますので、今年度もNPO法人どんまいをよろしくお願いいたします。



4月吉日



目次

| | |
|----------------------------------|-----------|
| 目次 | [1P] |
| 法人『AED設置 / こころの健康フォーラム』 | [2P] |
| 法人『ピアサポーター』 | [3P] |
| ゆっくりクラブ『工賃会議』 | [4P] |
| ゆっくりクラブ『盛り付け会議』 | [5P] |
| どんまいクラブ『こんなことやってます Vol.3』 | [6P] |
| どんまいクラブ『2013 カレンダー報告/かみおひとみさん個展』 | [7P] |
| どんまいハウス『新メンバー紹介』 | [8P] |
| どんまいハウス『支援員紹介』 | [9P] |
| どんまいハウス『レクレーション(カラオケ・動物園)』 | [10P] |
| 法人『新スタッフ紹介 / 新体制について』 | [10P~11P] |
| 賛助会員募集 / 編集後記 / HP案内など | [12P] |

この冊子はオンデマンド印刷機で印刷しております。

ご用命はこちらまで：いんさつの咲々屋 089-961-1991

AED 設置しました

平成 25 年 2 月より緊急時の備えとして、「ゆっくりクラブ」の 1 階作業室に AED (自動対外式除細動器) を設置致しました。

AED (自動対外式除細動器) とは

突然の心室細動 (心臓のけいれん) に対し電気ショックを与えて回復させるための機器で、一般の方でも簡単に使用できます。

地域の皆さまにも

緊急の際は、地域の皆さまにもご活用頂ければと思い、回覧板にてご案内させて頂きました。

設置場所入口 (ゆっくりクラブ)



桜々々々々 心の健康フォーラム 桜々々々々

3 月 10 日松山市主催の「心の健康フォーラム」が開催されました。このフォーラムは心の健康づくりを推進するとともに精神障がい者に対する理解を深めることを目的としています。

イベントは講演会や人形劇をはじめ、展示、相談、体験コーナーや地域団体によるパフォーマンスなどさまざまなものがありました。どんまいクラブとゆっくりクラブはバザー出店及び研修として参加しました。



谷本理事と一緒に♪



バザー班は一生懸命接客を行い、研修班は講演をはじめ様々なイベントに参加し、有意義な時間を過ごすことができました。たくさんの方にお買い上げいただき、ありがとうございました！！

どんまいのピアサポート活動

文責：ピアサポーター
池田・坂本・井上

👉 ピアサポートって ??

ピアサポートとは、当事者自身が自らの経験を踏まえて、支援を行ったり、相談にのる等の活動をいいます。このような活動を行う方を、ピアサポーターといいます。

同じような病気や障害を抱えている方は、自身が同様の経験をしているため、気持ちを汲み取ったり、具体的に問題を把握することが出来やすいことがあります。ピアサポーター自身においても、社会参加の拡大や向上、自己実現を図ることができる利点もあります。

ピアサポーターになるには、関係機関がピアサポーターとして、松山市に推薦を行います。

審査の上、適当と認めるときは、資格証を発行して頂き、ピアサポーターになることが出来ます。

👉 ピアサポーターの仕事

- ① 退院・退所に向けた、相談・助言
- ② 院外活動（福祉サービス体験利用・生活体験等）の同行支援等
- ③ 地域生活移行に関する情報提供、相談・助言
- ④ コーディネーターと連携した、退院後の生活にかかる関係機関との連絡・調整
- ⑤ その他、地域生活への移行、及び、地域定着に向けて必要な支援



👉 どんまいから登録した、ピアサポーター

| どんまいクラブ | ゆっくりクラブ | どんまいハウス |
|---------|---------|---------|
| 3名 | 4名 | 6名 |

※ H25.3.31 現在

どんまいクラブ、ゆっくりクラブのピアサポーターは、B型事業所を利用する経験等、地域生活を送っている経験を踏まえてサポートをしました。

どんまいハウスのピアサポーターは、長期入院からケアホームへ退院となった経験を、支援に活かしています。病院や日中活動先への同行支援や、入院中の方の所へ訪問する等の活動をしました。

まだ、サポートした数は少ないですが、出来るだけピアサポート活動に参加して、多くの人に、病気や障害と上手に付き合いながら、地域で生活してきた経験と、自分らしく生活する良さを伝えて行きたいと思います。

例えば

① A 病院へ訪問、体験発表

サポーター：4名（ゆっくりクラブ）

対象：入院中の患者さん 30 名前後

内容：体験時発表と質疑応答

病棟の勉強会で、体験発表をして欲しいと依頼を受けました。B型事業所の利用に至るまでの経緯や、利用してみて自分がどう変わったか、そして、今後の目標等を皆さんにお話をして、その後、質疑応答を受けました。

② B 病院 家族会 見学案内&体験発表

サポーター：3名（ゆっくりクラブ）

対象：家族会の方々 10 名前後

内容：見学案内・体験時発表と質疑応答

当事者のご家族の方々から、ゆっくりクラブを見学したいという連絡を受けました。見学時の対応と、自らの体験をお話して、質疑応答を受けました。とても好評のお声を頂くことが出来ました。

👉 今後の活動

ピアサポーターの活動をすることで、自分の自身が勇気づけられたり、自信に繋がったりします。この活動が、もっと多くの人に知られるといいなと思います。



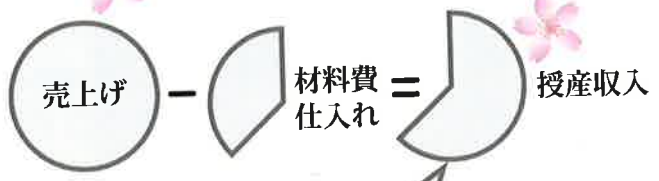
ゆっくりクラブ工賃向上会議

いんさつの咲々屋ができて約1年、コンスタントに仕事が入ってきており、またゆっくり弁当も順調に売上げを伸ばすなど、ゆっくりクラブを運営する上で環境が大きく変化してきています。

一方で、現状ではなかなか工賃が上がらなくなってきているという問題点もあります。そこで、「みんなで運営して工賃を増やす」という就労支援の原点に戻り、メンバーみんなで工賃について話し合いました。

工賃って何?

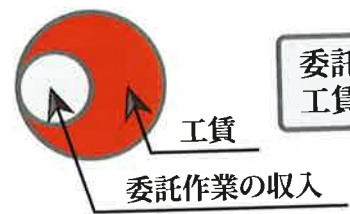
工賃とはお弁当や印刷などの売上げから、材料費や仕入れを引いた残りのお金を授産収入という。この授産収入をみんなで分配したものが工賃。つまりみんなが働いて得たお金ということ。



これをみんなで分配したものが工賃

なぜ、委託作業は赤字なの?

委託作業は単価が安く、1人ひとりの売上げは頑張っても1時間で50円程度。これでは、委託で得た収入よりも多く工賃を支払うので赤字となってしまいます。



委託作業の収入よりも工賃が多い

工賃の金額についてどう思う?

- もっと増やしたい
- 作業内容や役割分担で変えて欲しい
- 多い方が良いが、そのため忙しくなると体がついていけなくなる不安がある
- 体調が悪くて休んでもクビにならない(笑)ので満足している

どうすれば工賃は上がるの?

- お弁当・印刷の売上げを伸ばして利益を増やす
- メンバーも営業ができるようにする
- 就労に向けた技術を身につけるようにする

これからどうなるの?

- 作業別・役割別の工賃体系にしてはどうか?
- 就労に向けた技術の習得に力をいれたい
- 委託作業は、利益率の高いものにシフトし継続していきたい

作業分担と難易度の関係

| | ゆっくり弁当 | いんさつの咲々屋 |
|---|--------|----------|
| 難 ↑ 作 業 難 易 度 ↓ 易 | 調 理 | データ作成 |
| | 盛り付け | 印 刷 |
| | 仕 込 み | 打ち合わせ |
| | 片 付 け | 営 業 |
| | 下 準 備 | 確認・校正 |
| | プ ロ グ | 製 本 |
| | 配達準備 | 断 裁 |
| | 注文確認 | ミ シ ン |
| | 買 い 物 | 記 帳 |
| | 配 達 | 丁 合 |
| 回 収 | 梱 包 | |
| 委 託 | 委 託 | |

こんな意見もありました

- ゆっくりクラブの収入は思った以上に少ないことに驚いた
- 自分の仕事に責任を持って取り組みたい
- 「誰かがやってくれるから」という気持ちをなくしたい
- もっと作業がこなせるようになって、工賃が上がるとうれしい

ゆっくり弁当が出来るまで

文責：調理担当

池田・木下・橋本・高橋

👉 主体は利用者！！ 弁当のゆっくり屋

今回は、ゆっくり弁当が出来る過程を紹介します。材料の計算、買出し、仕込み、調理に至るまで、利用者を中心に弁当作りに取り組んでいます。注文表をまとめることも調理担当の仕事です。注文数が多い時は、とても嬉しく思います。調理の日は朝の8:00に出勤です。朝早いのはしんどいですが、頑張っています。

👉 弁当作りスケジュール

- 8:00 調理担当(4~5名)出勤・調理開始
- 9:00 盛付担当出勤(3~4名)・盛付開始
- 9:30 配達担当出勤・配達準備(4~6名)
- 10:00 届け出票&ありがとう券 担当(1名)
当日準備
- 10:30 配達カゴへ弁当を振り分ける
- 10:40 配達へ
- 12:15 配達完了



パソコン作業中…

👉 弁当作りで感じること…

ご飯が炊き上がり、おかずを次々とお弁当箱に入れて行くと、わくわくします。完成して、無事に配達担当が配達に出ると、ホッとします。その後、調理室を片付け、使ったボウル等を大量に洗います。調理はすごく忙しくて、疲れますが、やりがいも大きいです。お客さまから頂ける「おいしかった」「また頼みたい」等の声が励みとなって休まずに続けていくことが出来ます。調理担当の人数がぎりぎりなので、人数が増えてくれれば嬉しいです。これからも、おいしいお弁当を提供出来るように頑張ります。



これから弁当作り頑張るぞ !!!!



休憩中…

弁当の ゆっくり屋

〒790-0003 松山市三番町7丁目11-6
TEL/089-907-3527
FAX/089-907-3395
ゆっくりクラブ 戸嶋 まで



さてさて、第3弾となりました【こんなことやってます】シリーズ！！今回も2つをご紹介します！！



その1 夢つめてます！！



ご縁があり、2月から「株式会社 夢とありがとう」様から、【夢】と書かれたオリジナルキャンディーの袋詰めのご依頼作業をさせていただいております！！松山市三番町を中心に3店舗の居酒屋を経営されており、夢のあふれる社会を目指して、夢キャンディーをご来店されたお客様にお渡ししているそうです。

皆で『夢をつめるって・・・なんかいいよねえ！』などと話しながら、懸命に取り組んでいます！！これからもさまざまな形で関わらせていただければと思います！！

【夢キャンディー】は下記店舗で配られております。皆さまもぜひご利用ください！
文責 清水



夢の家 本店：松山市2番町3-3-1

夢の家 HANARE：松山市3番町3-1-14 1F

松山ワイン食堂 GOLD：松山市3番町3-1-14 2F

その2 キワイモで作りました



土をきれいに落とすためには、しっかり洗わないと・・・意外とたいへんです(@_@)



北条の畑で作ったキワイモ！

たくさん収穫できたので、カレーに入れたり、ポテトサラダにしたり、グラタンにしたりして食べました。そして、B型事業所としてはやっぱり授産！ということで粕漬けを作りました。3か月後にはおいしい漬物ができているはず。バザー等で皆さんにお届けしたいと考えています。

文責 河野



「かみおひとみ展」に行ってきました♪



3月19日（火）、ホテル奥道後で開かれた「かみおひとみ展」にメンバー10名で行ってきました。かみおひとみさんは、どんまいクラブで販売している自主製品のイラストをボランティアでお願いしている大変お世話になっている作家さんです。

メンバーみんなが熱心に観覧し、その繊細なタッチに感動していました。



どんまいクラブのハガキやいっぴつせんも販売していただきました。



細部まで描かれている作品についつい見入ってしまいました。

文責 松田

どんまいクラブカレンダー御礼



2013年もどんまいクラブのほのぼのカレンダーをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

おかげさまで、約3000部を売り上げることができました!!!

売上報告♪

A3カレンダー総数 (企業・くじら 1537部 プレーメン 291部)
2553部 (一般・くじら 391部 プレーメン 334部)

卓上カレンダー総数 (企業・くじら 35部 プレーメン 5部)
515部 (一般・くじら 253部 プレーメン 222部)



今年も多くの方々にカレンダーを手にとっていただくことができ、職員・メンバー一同大変嬉しく思っています。

2014年もさらにすてきなカレンダーを作ることができるよう頑張りますので、ご意見、ご要望等ありましたら、いつでもお寄せ下さい。今後ともほのぼのカレンダーそしてどんまいクラブをよろしくお願い致します♪

文責 上野

どんまいハウス新メンバー紹介



栗原 一裕 <入居して8ヶ月>
ケアホームでの生活にもだいぶ慣れてきました。今は作業所に体験通所しています。これからは友達を増やして行きたいです。



三好 サチエ <入居して6ヶ月>
困った時にはスタッフがサポートしてくれるので安心して生活出来ています。他のメンバーと楽しく生活していきたいです。



幸田 眞也 <入居して4ヶ月>
今までの生活は昼夜逆転していたのですが、ケアホームに入居してから生活リズムを整えることができました。

山内 章生 <入居して4ヶ月>
ケアホームではみんなで食卓に揃って美味しい食事が食べれることや自由に買い物に行けることが嬉しいです。



いずみ・こだち支援員紹介



名前：古川高子 職歴：6年

6年の間には色々な事がありましたが、スタッフの方に助けていただきながら今日まで来ました。これからも出来るだけ頑張って働かせていただこうと思います。



名前：中津千津香 職歴：3年

毎日静かに気付かれない様に1人ひとりの顔色を見ています。食事は好き嫌いを少し気にして隠し味などしています。



名前：丸山瑞恵 職歴：10か月

安くておいしく、飽きのこない食事づくりを心がけています。話しやすい雰囲気になるように、笑顔で接するようにしています。

名前：中田明美 職歴：2年10カ月

こだちで朝食を作り始めて1年8カ月になります。時間との勝負で作る献立にはとまどいも心配もありますが、皆さん好き嫌いなく毎日完食してくださることが何よりの励みです。

名前：植田光子 職歴：6年

メンバーさんが笑顔で色々話してくれるとこちらもホッとします。食事を完食して、おいしいと言ってもらえた時は嬉しいですし、頑張ろうと思います。

名前：大野真由美 職歴：2年

メンバーさんと行事に参加したりしています。おしゃべりや食事作りは楽しいです。

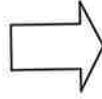


ケアホーム合同レクリエーション

こもれび

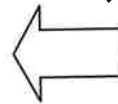
市内旅行in道後

2月23日、坊っちゃん列車を利用して道後の市内旅行を実施。メンバーから「もっと市内探索をしよう」と、次回の計画もあがり始めています。



こだち

カラオケ送別会



2月24日、退所したAさんの送別会。カラオケでお祝いしました。長期入院中でケアホーム入居希望の方も参加。食事や歌で大いに盛り上がりました。



各事業所の平成25年4月からの体制について

初めての人事異動も含め、今年度は下記の体制で臨みます。よろしくお願ひします。

【どんまいクラブ】

| | |
|-----------|------|
| 管理者 | 河野智子 |
| サービス管理責任者 | 清水陽子 |
| | 上野裕子 |
| | 井手直道 |
| | 松田洋和 |

【ゆっくりクラブ】

| | |
|-----------|-------------------|
| 管理者 | 青野真人 |
| サービス管理責任者 | 富永誠 |
| 主たる事業所 | 戸嶋千史 小倉千幸 松田和子 |
| 従たる事業所 | 早瀬孝雄 富永誠 |

【どんまいハウス】

| | | |
|-----------|-------|-------|
| 管理者 | 濱石圭子 | |
| サービス管理責任者 | 中川圭介 | |
| 世話人 | 濱石圭子 | 齋藤久美子 |
| こだち | 高須賀映二 | 高橋ミツ子 |
| いずみ | 矢野邦博 | 古川高子 |
| こもれび | 植木志穂 | 矢野邦博 |
| わかば | 竹田聡 | |
| ひなた | 石井愛 | |

| | |
|-------|------|
| 本部事務所 | 野村朋子 |
|-------|------|



新人紹介

就労継続支援B型事業所 どんまいクラブ 井手直道(生活支援員)

H25年4月1日入職

●あいさつ

この春よりどんまいクラブのスタッフになった井手直道です。社会人経験は10年ほどありますが、福祉分野での仕事は初めてです。精一杯勉強していきたいと思います。

●この仕事を選んだ理由

私が障がいを持たれた方の支援に興味を持ったのは、救護施設での実習がきっかけです。また施設でボランティアをすることで、さらに関心を寄せるようになりました。そこで私自身直接自立に向けた支援をさせて頂くことができればと思い、この仕事を選びました。



●これから

趣味はスポーツ全般で、特にボクシング、バドミントンに力を入れています。性格はおっとりマイペースですが、根は熱い体育会系です。まずは仕事に慣れ、早く仕事を覚えて、熱い心で仕事に臨んでいきたいと思います。よろしくお願い致します。



共同生活介護事業所 どんまいハウス 齋藤 久美子

H25年4月1日入職

■これまで

初めは臨床心理士になりたくて大学で心理学を学んでいました。卒業間近になりソーシャルワークという分野に出会い、それから精神障害者の方々の支援をし始めてから約9年の年月が経ちました。やれることが少ない反面、一生懸命できることを努力してやろうという姿勢、できなくても頑張る気持ち、その人の持っている優しい気持ちなどに日々心を打たれ、この仕事のやりがいやその意味を日々学んでいます。障害を持つ方への偏見はまだまだ地域から消えませんが、私たちが共に歩んでいけば、いつか周りへ伝わる日が来るのではないかと信じています。

■これから

メンバーさんが住みやすい環境作りのお手伝いが少しでもできるよう、このNPOどんまいで頑張っていきたいと思います。



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中



いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動が無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。
お振込の際はメールかお電話をいただければ幸いです。

ゆうちょ銀行
口座番号 01630-3-140194
口座名 NPO法人どんまい
※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行
松山駅前支店 普通 1922677
NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

※ NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは

089-907-1541

(事務局 野村まで)

編集後記

16号のどんまい便りはいかがだったでしょうか？
今回から編集長を置いてどんまい便りを作っていくこととなりました。
今まで以上に分かりやすく読みやすいどんまい便りを作っていきたいと
思います。
また平成25年度の新体制についても書いておりますので、ご覧いただければ
と思います。今後ともNPO法人どんまいをどうぞよろしくお願い致します。

担当者一同



*社員総会のご案内 日時：5月18日13:30～

場所：松山市総合福祉センター5階母子交流室

どんまいのHPを開設しています！

<http://www.npo-donmai.com>

皆様に読んで頂けるよう、頑張って更新していきたいと思っております。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信を
お願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

