

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

どんまい本町センター

089-907-1541

《第15号》

どんまい便り

2012年12月



ご挨拶



お待たせいたしました！！
どんまい便り《15号》の発行です。

今回は「どんまいクラブ」「ゆっくりクラブ」「どんまいハウス」の三事業所がこの4カ月間に取り組んだ様々な事業の様子を中心に記事にしています。この『どんまい便り』で私たちの活動を知っていただくとともに、今後もNPO法人どんまいをよろしくお願いいたします。



目次	〔1P〕
どんまいクラブ『自主製品』	〔2P〕
どんまいクラブ『カレンダー好評発売中★』	〔3P〕
どんまいクラブ『体験学習いも掘り』	〔4P〕
目 ゆっくりクラブ『バザーに参加。新製品を出しました！』	〔5P〕
ゆっくりクラブ『施設外支援～メンバーの卒業』	〔6P〕
ゆっくりクラブ『穿孔機寄贈☆サッカー交流会』	〔7P〕
次 どんまいハウス『いも炊き』	〔8P〕
どんまいハウス『本町センター土・日の様子』	〔9P〕
どんまいハウス『支援員紹介』	〔10P〕
法人から『三番町駐車場☆スタッフのつぶやき』	〔11P〕
賛助会員募集／編集後記／HP案内など	〔12P〕





毎年多くの方にご愛顧頂いております、どんまいクラブの『ほのぼのカレンダー』！！

今回は、ほのぼの物語シリーズ【プレーメンの音楽隊】と、毎度おなじみ【くじらのいる風景】の2種類☆詳細はNPO法人どんまいHPからご覧になれます！！



愛媛新聞にも紹介されました☆



2012年(平成24年)11月7日 水曜日

愛媛新聞

精神障害者が作製しているNPO法人どんまいのカレンダー



精神障害者作業所 懸命に生きる姿重ね



卓上カレンダーを作製するどんまいクラブのメンバー

「障害がある人もない人も地域でともに暮らそう」
松山市のNPO法人どんまいが運営する精神障害者の作業所「どんまいクラブ」(同市本町6丁目)と「ゆっくりクラブ」(同市三番町7丁目)のメンバーが共生への願いを込めた2013年のカレンダーを作製している。作業は12月下旬まで続々予定。

地域で共生
願いを込め

どんまいでは、毎年「童話」と「クジラ」を題材にしたカレンダー「ゆっくり」に取り組んでいる。絵は、デザイナーの藤原文士さん(31)が担当しており、かわいらしいキャラクターが人気になっている。今年の童話は「プレーメンの音楽隊」を取り上げた。悩みや困難を持った動物たちが力を合わせることで、町の人たちが理解を深めていくストーリーで、地域で懸命に生きる精神障害者を重ね合わせている。「くじら」シリーズは季節ごとにクジラやサーフィン、蛍狩り、たき火などを描くクジラが水彩画で描かれている。どんまいクラブは、色つき封筒を活用し、紙すき手作り感あふれる卓上カレンダー(ほか大天)を作製。ゆっくりクラブは壁掛けカレンダー(A3判)を担当している。メンバー計約35人が携わっている。メンバーの小倉敦子(60)は「みんなが心を込めて作っているカレンダーを使ってもらえればうれしい」と話していた。卓上が600円、壁掛けが千円。問い合わせはどんまいクラブ(電話0899(622)3022)。(安藤勲)

さて今回は、毎年ご注文いただいている企業様の声を届けたい！と思い、お肉のよこやまさんにアンケートのご協力をお願いしたところご快諾いただきました！

お肉のよこやまさんにはロゴ入りカレンダーのご注文をいただいております。今年で6年目となります。昨年は500部、今年はなんと600部のご注文をいただきました。またどんまいハウスやゆっくりクラブのお弁当でも大変お世話になっています。

そんなお肉のよこやまさんに、どんまいクラブのカレンダーについてお答えいただきました！！

Q. いつもどんまいクラブのカレンダーをご注文いただいております理由をお聞かせください。また気に入ってくださっている点はありますか。

A. 毎年楽しみにしてくださっているお客さまが多いから。

Q. お客様の評判はいかがでしょう。

A. かわいくて癒されると評判です！

Q. カレンダーの内容についてのご意見があればお聞かせください。

A. 祝日に、何の日か表示してほしいです。

お店のPRをどうぞ！！

地域に愛される店作りをモットーに
頑張っています！

この看板が目印です！



東温市田窪1066番地1

Tel 089-964-3900

営業時間 9:00~18:30

定休日 日曜・祝日

嬉しいお言葉、ありがとうございます！！毎年「うちの分が残りません…」と笑顔でお話ししてくださいます！！

これからもご期待に添えるよう、メンバー・スタッフ丸となって努力してまいります。ご協力いただき、心より感謝いたします。

Q. どんまいクラブへの励ましのお言葉をお願いします。

A. どんまい便りで皆さんの活動を楽しく拝見させていただいております。これからもいろいろなことにチャレンジしていきましょう。



カレンダー製作を始めてから、早いもので7年目となりました。これもたくさんの方がこのカレンダーを愛し、お買い上げいただけているからです。本当にありがとうございます。

私がカレンダーに関わり始めてから5年、多くの方との出会いがありました。このような出会い一つ一つが地域とのつながりを持つことに繋がっていくのだと思います。今までの出会い、そしてこれからの出会いを大切に、日々の関わりや支援に取り組んでいきたいです。

文責 清水(旧姓:田野)

まだまだ販売しております！！ご注文・お問い合わせはこちらまで！！

Mail donmaiclub@npo-donmai.com

Tel/Fax 089-923-3023



こんなことやってます！ Vol. 2



いもほりにいったよ



どんまいクラブでは、10月16日に農作業体験として スタッフの実家のイモ畑に、いもほりに行ってきました。旧美川村の緑あふれる大自然の中、マイナスイオンをいっぱい吸い込みながら、「いもほりなんて幼稚園以来！」と声を弾ませ夢中で芋を掘りました。



途中の河原でランチタイム！



街中にあるどんまいクラブから飛び出して、大自然の中で思い切り土に触れるという経験はとても新鮮で素晴らしいものでした。「皆の来年も絶対に来たい！」という言葉からもこの様な機会の大切さを感じました。

快く畑を提供してくださった田野様、
ありがとうございました。

文責：河野



New New New

新商品を出しました

New New New

アイスクリームの
ゆっくりクラブが



新商品が出来るまで...

某中華料理店へ
としまっティーの
潜入捜査!!



バザーでの売れ行きはいかに...

11/3(土)、真光園バザー当日!!

気持ちの良いバザー日和。デビュー!!

コーヒーゼリー	¥100
フルーツゼリー	¥150
杏仁豆腐	¥200

ゆっくりクラブ、バザーといえば...「昔懐かしのアイスクリン!!!!」
そんなイメージがみんなの頑張りで定着しました。しかし冬は 寒い...
売れません。毎年それが悩みの種でした。そこで、とうとう、新商品を
開発!!皆で話し合い、ゼリー類に決定。商品開発が始まりました♪
フルーツゼリーはシロップに工夫を凝らし、りんごジュースを隠し味に。
杏仁豆腐は、試行錯誤しながら、練習を重ねましたが、味に納得で
きませんでした。そこで、としまっティーが某中華料理店へ潜入捜
査!!!! プロにレシピを教えてくださいました。全て、お店に出してもおか
しくない程の味に仕上がりました。



一番人気は杏仁豆腐。次にコーヒーゼリー。そして、
一番売れると予想していたフルーツゼリー。予想外に売
れず... 出張値下げ販売を行うことにしました。

「美味しいゼリーはいかがですか??」

会場の端から端まで歩き回り、見事完売。

売り子の利用者も頑張りました♪

「売れなかったら、どうしようと不安になったけど、皆で
考えて作った物が完売した時はホント嬉しかった!!!!」

という素直な気持ちが聞けました。

計画・試作段階から、販売・完売まで、利用者の

皆さん本当にお疲れ様でした ♡

これからの
ゆっくりクラブは...



夏はアイスクリーム
冬は杏仁豆腐
コーヒーゼリー フルーツゼリー

...になるかもしれません(笑)

今後とも、ゆっくりクラブを
よろしくお願い致します。

ゆっくりクラブメンバー卒業

次の目標に向かって…

ゆっくり弁当
盛付のEース卒業

平成 24 年 9 月 30 日

ゆっくりクラブを 1 人のメンバーが卒業をしました。
ゆっくり弁当盛付係で活躍していた、花山真二さんです。

仕事中の花山さんです☆



ゆっくりクラブ
利用～卒業まで

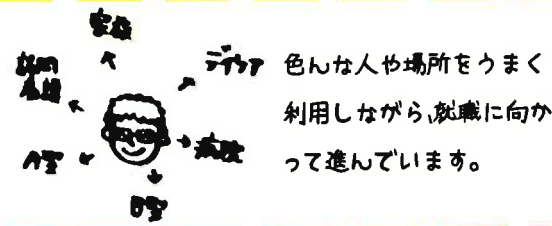


朝礼、ラジオ体操、社是で1日が始まります。

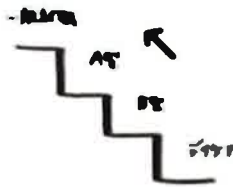
数年前デイケアを利用していたとき、ゆっくりクラブと出会いました。「仕事をしたい」という目標に向かって、始めは週1回からの利用。慣れるに従い体力も付き、利用日数を増やして行きました。

しかし、「仕事」を目標に入所しましたが、「ひまつぶし」のような気持ちで過ごしていた時期もあります。

それが変わったのが、ジョブガイダンスの受講。仕事の探し方、面接等、具体的に一般就職に向かうイメージが湧きました。受講後、担当だった職員さんがゆっくりクラブまで会いに来てくれました。その時背中を押されて、「行動しよう」という気持ちになり、次に進むことにしました。



就労継続支援A型事業所
askへステップアップ!!



一般就職に向けて、様々な選択肢がありましたが、その一つに(株)四国医療サービスさんの見学がありました。ベッドの清拭作業をして、「実習をしてみたい」と思い、まずは職場体験実習を行うことにしました。最初はしんどかったですが、慣れるにつれて「やれるかも」と思うようになりました。

そして、四国医療サービスさんに就労継続支援 A 型が出来るという話を聞き、それを目標にして頑張ることにしました。合計で1ヵ月近く職場実習を行い、10月からアスクへ行くことが決まりました。立ちっぱなしで、体力的にきつと感じることもありますが、ベッドが1つ終るごとに、仕事をしているという実感と、やりがいを感じます。

今後は今やっている仕事を着実にやり、一般就労を目指して進んでいるところです。



これから次の目標を
目指しているメンバーへ

何か行動に移して試みるのが最初の一步だと思います。最初のストレスはすごく大きいけど、実際にやってみて、慣れていくとそんなにしんどくないかも。やってみないと分からない。



花山さん次の目標を目指して頑張ってくださいね!!

公益財団法人 伊予銀行社会福祉基金

せんこうき

穿孔機 寄贈(電動パンチ)

10/2(火)



公益財団法人 伊予銀行社会福祉基金よりゆっくりクラブに穿孔機（電動パンチ）を寄贈して頂きました。

昨年のカレンダー作成の時は一部ずつ二人がかりで手動のパンチを使用していました。



カレンダー作成のほか、会議資料や領収証作成などでも活躍してもらいたいと思っています。

ゆっくりクラブにて寄贈式も開式して頂きました。

味の
味噌屋

10/19(金)

味酒心療内科ダイケア 主催

サッカー大会

味酒心療内科ダイケア&どんまいクラブ&ゆっくりクラブで、サッカー大会がありました。

開会式後、準備運動を行い、試合に移りました。最初は「試合に出るのはちょっと…」と遠慮がちだった方が多くいました。

でも、いざ試合が始まると…

走る！ 走る!! 走る!!!

自然に笑みがこぼれ、ボールを必死に追いかけてました。

試合は「0-0」の引き分け。汗を流し、充実感いっぱい。

スッキリした表情に。

スポーツを通して交流した事は、今後に繋がるきっかけになると思い

ました。味酒ダイケアの皆様、事前準備から当日まで大変お世話

になりました。心から感謝しています。



久しぶりに走って筋肉痛やー! でもいい汗かいたなァー

こんな機会がまたあったら参加したい!!

元気いっぱいボールを追いかける姿に元気づけられた!!

みんなで手作り どんまいハウス しいも炊き会

10月19日 in 味酒公民館



ゆっくり楽しんで
いってください。



UFOっ♪
ちゃんちゃ
んちゃん♪



かんぱ〜いっっ
(*o^)_d[☆]b_(-

乾杯の音
頭をと
ります。



今日は司会デビュー…。
朝から緊張したけど頑
張りました。



たくさん
集まった
なあ。

**どんまい以外のケアホームからもご参加頂き、
交流の輪が広がりました。**



調理もみんなで頑張ったよ。(スタッフより上手でした。)



本町センターの休日

9月より本町センターの1階どんまいクラブを借りて、毎週日曜日にケアホーム合同の料理教室を始めました。自分達でメニューを考えて、買い物に行き、料理をして食べることで自分の役割が増えるなど、メンバーに責任感や楽しみが増えてきています。今回はお好み焼きを作るようになっており、各々にお好み焼きを焼いて食べてもらいました。昼食代も、スーパー等で購入するより、安くバランスよく食事ができることで、参加も増えてきました。

皆と食事は楽しいよ〜♪(^▽^)



隅々まで丁寧に〜♪



また、土曜日については各メンバー居室の掃除のフォローをしたり、大掃除を行う事として大掃除の時には消極的なメンバーも当番として、積極的に参加して共有スペースや自分の担当場所を綺麗にしてくれています。

料理以外にもDVD鑑賞やボードゲームを行っており、趣味など生活の幅を広げることにつながればと思っています。これからも、メンバーの生活が楽しく充実できるような時間を作っていきたいです。



自動車総連寄贈式

9月15日に自動車総連より、電子レンジ5台・冷蔵庫2台・洗濯機2台・テレビ1台の寄贈をいただき、10月24日に寄贈式をこもれびで行いました。单身生活に向け、練習しているメンバーが昼食の弁当を作りやすくなる環境となり、また休日に行っている料理教室で様々な調理をする事ができるようになりました。メンバーからは「色々な料理を作れるようになった。これからの料理教室が楽しみになった。ありがとうございました」という声がありました。





本町センター生活支援員紹介



名前：毛利 最登子 職歴：3年
 その日、予定していたことが手際よくこなす事ができ、
 食事メンバーさんの好物が出来た時は嬉しいです。



名前：窪田 千恵 職歴：3ヶ月
 「美味しいよ」と言ってもらえる料理を作れるようになり
 たいです。

名前：伊東 美恵子 職歴：8ヶ月
 最初は慣れないことばかりで、7人分の料理を作るのは
 大変でしたが、今はだいぶ慣れました。



名前：杉原 玲子 職歴：2ヶ月
 メンバーさんと掃除や料理をしたりすることで、メンバ
 ーさんの役に立てれば嬉しいです。



名前：志垣 登美子 職歴：1年11ヶ月
 少しずつ、メンバーさんが一人で出来ることが増えてい
 く毎に驚かされます。



名前：武田 静子 職歴：1年
 休日にレクリエーションに参加して、メンバーさんの新
 たな一面が発見出来た時は楽しいです。

次回はいずみ・こだちの生活支援員を紹介します！



スタッフの思い



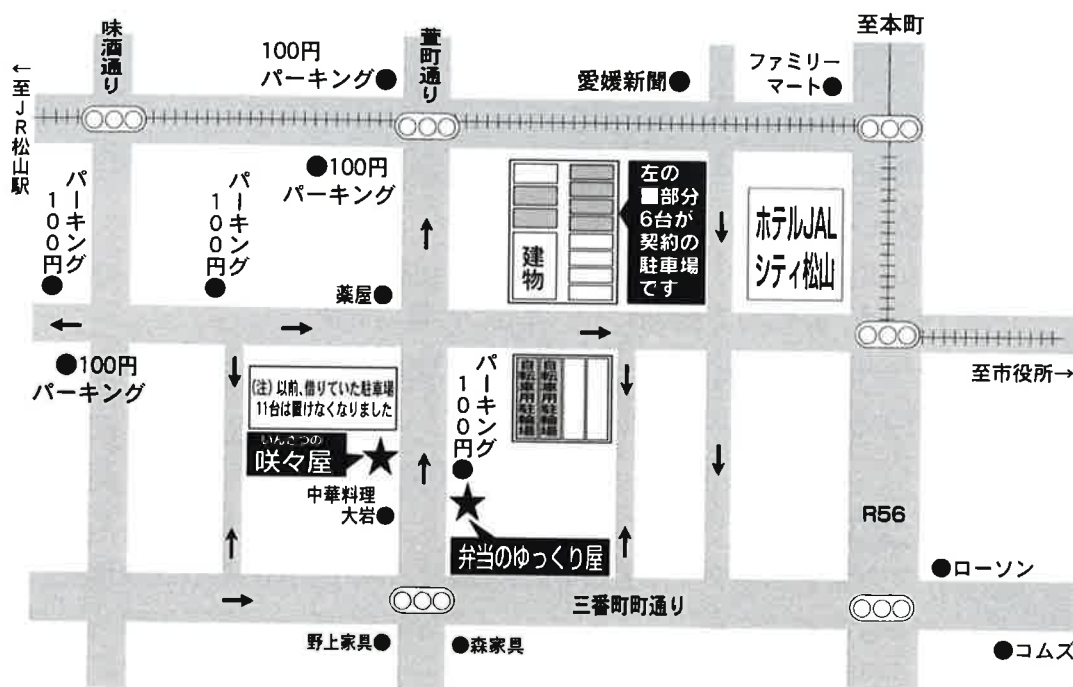
どんまいハウスに入職して6年が経ちます。長いようであつという間の6年でした。入職当時は毎日どうしていいのかわからず先輩方に毎日の様に相談していました。入社して間もない頃に、入居者が病状を崩し入院となった時には、落ち込み仕事を続けていけないと思いました。当時は病院は完全に悪だと思っていました。せっかく地域で生活を始めたのにまた閉鎖的な病院に入るのか、自由が奪われる。もう退院できないのではないかなど様々な思いがあり、病状が悪い方でもごまかしながらケアホームで生活が出来るように努めてきました。それも今思うと他の入居者にとっても支援者にとっても大変な事で、自分のエゴだったのだと思っています。そうやって自分がする事でその方の調子が完全に悪くなってしまい逆に入院が長期化してしまったり大きな失敗を何度もしてきました。その度に入居者や他の支援者にフォローをしてもらいながら勤めてこれたのだと思っています。

入職当時と比べメンバーやケアホームの雰囲気自体も良い方向に変わりつつあると感じております。何も興味を示さなかった方が話に耳を傾けたり、行事に参加できるようになったり当初に比べると大分変化してきています。些細な事ではありますが、そういった変化を見れるから仕事をしていけるのだと思っています。今後も日々山あり谷ありでつまづきながらだとは思いますが、どんまいハウスもメンバーもより良い方向に進んでいけるように協力できたらと思っています。

どんまいハウス 中川圭介

三番町駐車場

ゆっくりクラブ駐車場・近隣駐車場



NPO法人どんまい 賛助会員募集中！！

いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

ゆうちょ銀行

口座番号 01630-3-140194

口座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

※ NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは

089-907-1541

(事務局 野村まで)



= 編集後記 =

どんまい便り 15号を無事皆様にお届けすることができました。カレンダー、メンバーが作った自主製品の紹介、サッカー大会、いも炊きなど各記事を担当したスタッフのたくさんの思いが詰まっていますので、ぜひご覧ください。これからもどんまいの活動を皆様に知っていただけるよう、様々な形で発信していきたいと思っております。

この場を借りて、どんまいの活動を支えてくださっている皆様に心よりお礼申し上げます。今後ともNPO法人どんまいをどうぞよろしくお願い致します。

担当者一同

どんまいのHPを開設しています！

<http://www.npo-donmai.com>

皆様に読んで頂けるよう、頑張ってお知らせしていきたく思います。

過去のどんまい便りもHPで公開しています。カラーでお楽しみいただけるのでぜひご覧ください！これからもどうぞよろしくお願い致します。

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com