



精神障害者の生活支援をすすめる特定非営利法人 NPO法人どんまい

どんまい便り

第14号
2012年8月発行

発行者:NPO法人どんまい 〒790-0811 松山市本町6丁目11-8 TEL:089-907-1541



CONTENTS

- | | | | |
|-------|-------------|-------|-----------------|
| [1P] | 目次 | [2P] | 活用型体験外泊事業 |
| [3P] | ケアホーム便り | [4P] | 夕涼み会 |
| [5P] | 消防訓練 | [6P] | 平成23年度事業報告書 |
| [7P] | 平成24年度事業計画書 | [8P] | 社員名簿 |
| [9P] | 組織図 | [10P] | 駐車場のご案内 |
| [11P] | お知らせ・新人紹介 | [12P] | あとりえdeまいんど新商品情報 |
| [13P] | どんまいクラブ | [14P] | いんさつの咲々屋 |
| [15P] | 弁当のゆっくり屋 | [16P] | 編集後記他 |

活用型体験外泊事業始めました

8月1日より地域生活移行や地域定着を目指す精神障がい者の方が、より地域生活がスムーズに行えるように、松山市からの委託事業として活用型体験外泊事業をスタートさせました。どんまいハウス「こだち」203号を専用の部屋として、松山市と契約を結んでおります。

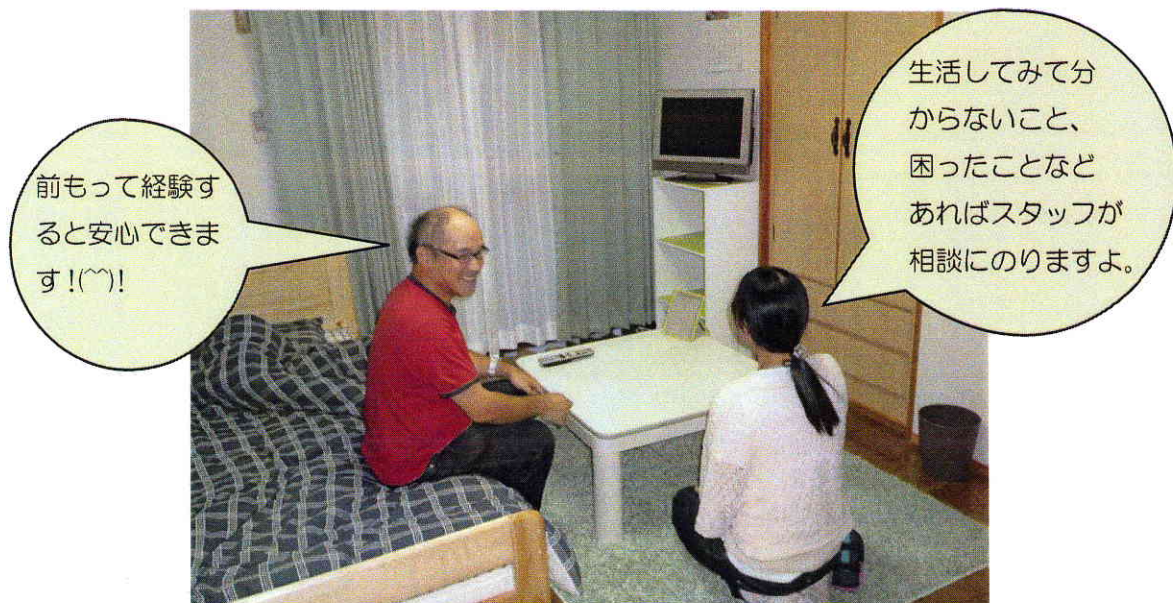
どんな方が利用するか例をあげると…

- 長期入院中で退院を考え、ケアホームに入居したいが不安を感じる方
- 単身生活に移行する上で不安があり、地域生活のイメージをつけたい方
- 家族と同居をしているが援助のもと自立を目指す方

などなどです。

今までの体験外泊との大きな違いは、ケアホームに**空き室ができています**時でしか、体験外泊を利用できなかったのが、活用型体験外泊事業により、**いつでも体験**できるようになったことです。

単身生活やケアホームの入居にむけて不安感の強い方が、この活用型体験外泊を利用して不安の軽減を図ったり地域生活のイメージを具体的に描くなどを行い、安心して地域に出ることが出来るようになることを願っています。



※利用申し込みは機関担当 PSW を通してお願いします。利用には松山市の承認と機関の協力が必要です。

詳しくは HP の案内をご覧ください。

問合せ先

NPO 法人どんまい どんまいハウス

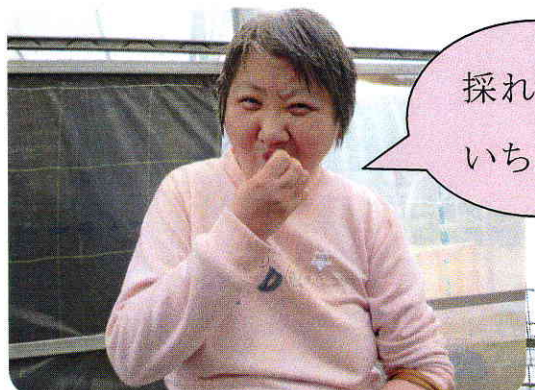
電話 089-907-3380 (担当 濱石・中川)

FAX 089-907-3395

メール donmaihouse@npo-donmai.com

ケアホーム便り

いちご狩り



採れたて
いちご♪

5月は双海方面にいちご狩りに行ってきました。採れたて新鮮ないちごが食べれてみなさんも満足していました。



とっても美味しい!



ボーリング&カラオケ

6月にはボーリング&カラオケ大会を行いました。みなさんボーリングでは華麗なストライク、カラオケでは素敵な歌声を披露していました。



なすびを収穫
しました♪

野菜作りはじめました!

5月からこだち、いずみ、本町センターで家庭菜園をはじめました。トマトやなすび、枝豆やピーマンなどみんなで試行錯誤しながら育てています。



こだちの庭を耕して畑
にしました!!

第7回 恒例の夕涼み会開催します!

2012.9.8.SAT

SEPTEMBER

第7回 どんまい

御案内

夕涼み会

暑い日が続いております。

社員の皆様、各医療機関、他たくさんの皆様には平素よりのNPO法人
どんまいの活動へのご理解、ご協力をいただき、心から感謝しております。

この度、日頃の感謝を込めまして、夏の恒例行事となりました「第7回
どんまい夕涼み会」を開催致します。松山圏域の精神保健福祉に関わる方
々に一堂に会して頂き、年に一度の大交流会となりますよう皆様のご参
加をお待ちしております。

今年はホテル奥道後で開催致します。普段語り合えない方々と熱い議論で
楽しい時間を過ごしましょう。

ご多忙とは存じますが、是非ともご出席賜りますようご案内申し上げます。

NPO法人どんまい 理事長 栗栖 公明

場所 ホテル奥道後 「錦晴の間」

特設貸切会場にて開催いたします!

日時 9月8日(土) 17時以前に温泉を利用される方は、フロントに
「どんまい夕涼み会に来ました」とお伝え下さい。
温泉チケットをお渡しいたします。

開始 17:00 受付
18:30 開宴

会費

¥3,000

(後は法人が負担させていただきます。)



ケアホームでは、スタッフのいない夜間を想定して、事前に知らせず、実施。スタッフが予想していたよりスムーズに避難できましたが、利用者同士の声のかけあいなど、今後の課題も残りました。

足が悪いけど、一生懸命逃げました！(^_^)▼



▲車椅子でも避難できたよ！

ゆっくりクラブ

消防訓練を実施

どんまいクラブ

ケアホーム



B型事業所どんまいクラブ、ゆっくりクラブ（主従とも）は、作業時間中に実施。スタッフの連携により適切に避難誘導し、一人の逃げ遅れもなくスムーズに避難できました。「定期的きちんと訓練をしているから、スムーズに避難できましたね」と消防士の方からもおほめの言葉を頂きました。今後とも訓練を続け、いざという時に備えます。

平成23年度事業報告書

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

NPO 法人どんまい

1 事業実施の方針、活動について

共同生活介護事業所どんまいハウスでは、精神障がい者の社会参加促進を目指し、生活を取り戻すための活動の場、相談サポートをできる場等を充実させていくとともに、地域移行支援事業（長期入院の方の退院促進他）を中心に、長期入院を余議なくされていた方々の受け入れを進め、充実した地域生活を送ってもらえることに力を入れました。また、ケアホームでの生活から、より自立した生活の一人暮らしを目標とする方を支援し、今年度は3名の方が単身生活へと移行できました。

就労継続支援B型事業所どんまいクラブは、今年度利用実人数が29名でした。施設外就労として取り組んでいたマンション清掃（事業名：まんでん企画）は、平成23年11月より、ゆっくりクラブが請け負っていた4物件を含めた全9物件をどんまいクラブが全て請け負うこととなりました。また施設外支援も継続して進めており、2名が就職に結びつきました。自主製品の制作にも力を注いでおり、新商品の開発にも努めました。

ゆっくりクラブは、平成23年4月に地域活動支援センターⅡ型から就労継続支援B型事業所に移行しました。さらに平成23年度愛媛県障害者自立支援基盤整備事業により、オンデマンド印刷機器及び周辺機器を整備して頂き、平成24年3月より従たる事業所（定員10名）を開設しました。主たる事業所では『弁当のゆっくり屋』、従たる事業所では『いんさつの咲々屋』の事業を柱とし、工賃倍増支援アドバイザー派遣事業を利用して、工賃倍増に力を入れるなど事業展開を行いました。

法人として、松山市の医療機関、行政機関、精神関係の活動をしている法人にお集まりいただき、2カ月に一度（奇数月）「精神保健福祉支援連絡会議」を開催しました。この会議は法人事業の活動報告とともに、精神障害福祉に関する幅広い意見交換の場として、当法人の活動において重要な会となっています。また毎年夏に開催している“夕涼み会”は約120名の参加をいただき、関係機関の方々と交流を深めることができました。

松山市が県の委託事業としてすすめている地域生活移行支援特別事業には、法人から1名の地域移行推進員を登録派遣し、退院促進に向けて活動を続けました。

また行政・各機関からの理解・協力を得る必要があることから、民生委員、生活福祉課担当者、権利擁護事業担当者等への協力依頼、調整、意見交換などを進めました。地域の自治会主催の会などにも法人として出席し、交流を深めました。

尚本年度、大学、専門学校（計4校）より7名の精神保健福祉士養成課程実習生を受け入れ、専門職の教育、人材育成に寄与しました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	人数	支出額(千円)
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	精神障害者共同生活介護事業（ケアホーム）	4月1日 ～3月31日	松山市内	24名	松山市内の精神障害者30名	52,621
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	就労継続支援B型事業所どんまいクラブ	4月1日 ～3月31日	松山市内	6名	松山市内の精神障害者約30名	28,714
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	就労継続支援B型事業所ゆっくりクラブ（主たる事業所、従たる事業所）	4月1日 ～3月31日	松山市内	6名	松山市内の精神障害者約40名	30,623
その他、当法人の目的を達成するための事業	内外主催の研修会、他事業所の交流会、勉強会、実習生受け入れなど	4月1日 ～3月31日	松山市内	36名	全職員、実習生	813

平成24年度事業計画書

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

NPO 法人 どんまい

1 事業実施の方針

法人は、障害者共同生活介護事業所、障害者就労継続支援B型事業所の経営を事業の柱として、精神障害者の主体性、選択性を尊重した仲間作り、生きがい作り、障害者の人権に配慮したまちづくりに寄与したいと考えます。

- ① 共同生活介護事業（ケアホーム）においては、社会的入院を余儀なくされている方たちの退院後の生活のサポートが出来る“どんまいハウス”5施設（こだち、いずみ、こもれば、わかば、ひなた）を運営し、社会的入院の人の退院促進、自立生活へのサポートを進めていきます。
また、入居者の方の自立に向けた単身生活へのサポートを始め、地域の交流会などに積極的に参加して入居している方々が社会の繋がりを作れるような事業展開をしていきます。
- ② 就労継続支援B型事業所“どんまいクラブ”では、利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な便宜を図ると共に適切な指導、訓練を行っていきます。
また、自主製品の開発や販売促進に努めるとともに、施設外支援及び施設外就労も継続して行い、通所者それぞれの就労について、ニーズに応えられるよう計画的に事業展開していきます。
- ③ 就労継続支援B型事業所“ゆっくりクラブ”では、日中活動や生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な便宜を図ると共に適切な指導、訓練を行っていきます。
弁当作りや印刷製本作業を通し、利用者ひとりひとりにあった援助をおこない、社会とのつながりや就労移行など、利用者のニーズに応えられるよう事業展開していきます。
- ④ 事業を進めていくためには、その事業に携わる人の育成も不可欠です。各事業所との交流会・勉強会なども企画し、研鑽に努める所存です。精神障害者に対する地域生活支援を進める中で市民の理解も不可欠です。各バザー・イベント・交流会などに利用者ともども積極的に参加して、市民との交流を通じて、その理解を深め地域生活支援活動を推進していきます。精神保健福祉士を目指している実習生の受け入れも積極的に行い専門職の人材育成に寄与します。また行政がすすめる地域生活移行、地域生活定着支援事業に精神保健福祉士を派遣し、協力体制を継続します。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び予定人数	支出見込額(千円)
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	精神障害者共同生活介護事業（ケアホーム） どんまいハウス	通年	松山市内	22名	松山市内の精神障害者30名	55,500
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	就労継続支援B型事業所 どんまいクラブ	通年	松山市内	6名	松山市内の精神障害者約25名	31,350
障害者自立支援法に基づく障害者福祉サービス事業	就労継続支援B型事業所 ゆっくりクラブ	通年	松山市内	7名	松山市内の精神障害者約40名	42,100
その他、当法人の目的を達成するために必要な事業	内外主催の研修会、他事業所との交流会、勉強会など	通年	松山市内	33名	全職員及び実習生	500

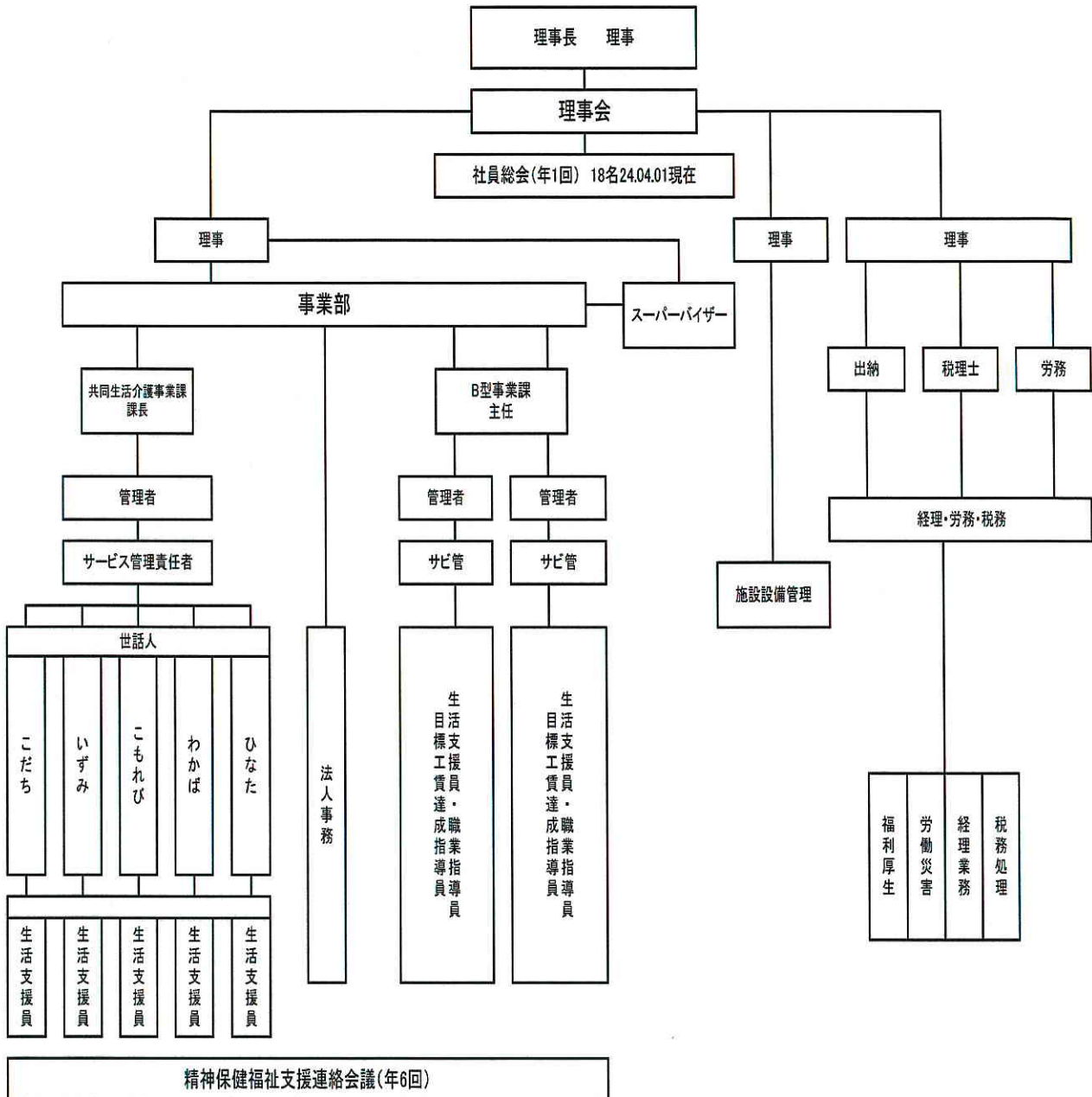
NPO法人どんまい社員名簿

平成24年4月1日現在

	氏名	役職	勤務先	
1	栗栖 公明	理事長	(医)味酒心療内科	事務長
2	谷本 圭吾	理事	(医)味酒心療内科	精神保健福祉士
3	中井 一成	理事	中井ホーム	不動産、建築会社経営
4	武崎 美弥子	理事	(医)味酒心療内科	精神保健福祉士
5	上西 光宜	監事	(有)ベターライフ	介護保険事業所経営 (介護保険・グループホーム)
6	山内 義雄	社員	山起会ライフサプライ	介護保険事業所経営 (介護保険・在宅、デイサービス)
7	大坪 廣子	社員	大坪司法書士事務所	司法書士
8	多賀 達夫	社員	多賀住宅設備	家電、住宅設備会社経営 (電器店・バリアフリーリフォーム等)
9	丸田 一郎	社員	真光園	精神保健福祉士 (社)きらりの森理事 NPO法人ほっとねっと理事
10	笠 陽一郎	社員	(医)味酒心療内科	精神科医
11	村上 佳子	社員	愛媛医療福祉専門学校	教員 (精神保健福祉士養成コース等)
12	旭 修司	社員	(医)味酒心療内科	精神科医
13	本田 秀明	社員	ホンダ社労士事務所	社会保険労務士
14	西岡 彩	社員	久米病院	精神保健福祉士
15	石丸 裕司	社員	石丸税理士事務所	税理士
16	近藤 順子	社員	NPO法人どんまい	スーパーバイザー
17	濱石 圭子	社員	NPO法人どんまい	職員
18	富永 誠	社員	NPO法人どんまい	職員

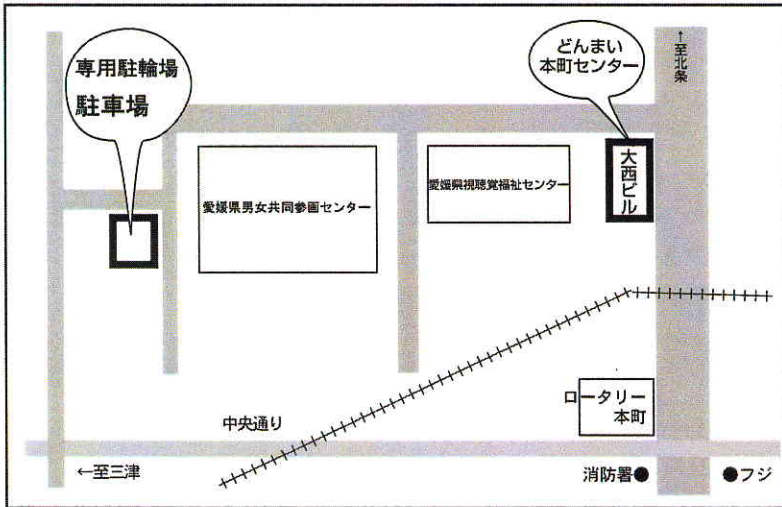
組 織 図

2012 年4月1日～



駐車場のご案内

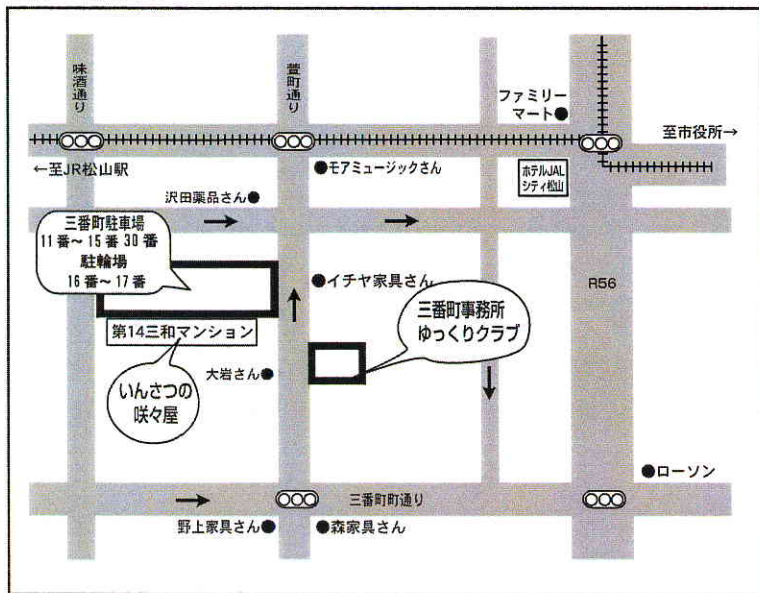
●どんまい本町センター



愛媛県男女共同参画センター西側に専用駐車場，駐輪場を新設しました。（自転車、バイク30台・車6台分）うち5番、6番が来客用としております。

無断駐車をふせぐため「駐車禁止」の赤いコーンを立てていますので、来客の方は横にのけて駐車し、お帰りの際は設置しておいて下さい。

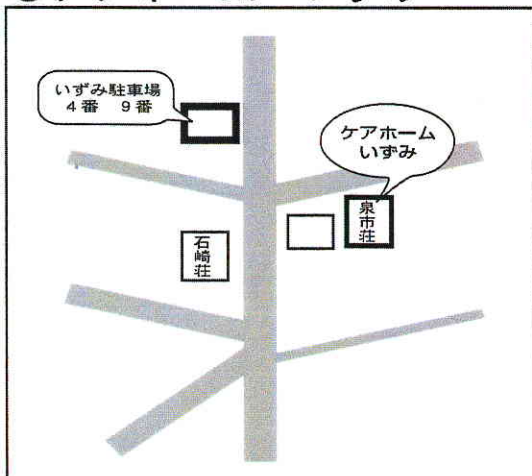
●三番町



「いんさつの咲々屋」前駐車場 11番～15番、30番 6台分 駐輪場 16、17番を準備しておりますのでご利用ください。

（この駐車場は、都合により H24.11.30 までです。変更後改めて HP でお知らせします。）

●ケアホーム いずみ



ケアホームいずみ北西部に2台の駐車場（4、9番）を準備しておりますのでご利用ください。

お知らせ

(法人事務局の電話・FAXの変更について)

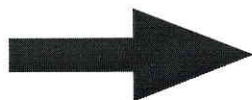
〔旧〕

電話

089-989-3023

FAX

089-923-3023



〔新〕

電話

089-907-1541

FAX

089-907-3395

新人紹介

☆就労継続支援 B 型事業所
どんまいクラブ

松田 和子

(職業指導員)

H24年 6月26日入職



■ この仕事を選んだ理由は？

以前からメンタルヘルスに興味があり自分なりに勉強をしていました。勉強を進めていくうちに、精神障がいを抱える方々の気持ちというものに関心を持ち、そういった方々に直接関わってみたという思いでこの世界に飛び込みました。

■ 実際に仕事をしてみて

入職して1ヶ月半経ちますが、まだまだ分からないことばかりで日々の仕事をこなすのが精一杯といった感じです。そして、毎日が新鮮で、毎日が勉強だということを日々実感しています。

■ これから

先輩方が利用者と寄り添う姿を間近で見ながら、いろいろな事を吸収していきたいと思っています。

あとリエ de まいんど 新商品情報！！

あとリエ de まいんどの新商品として『ぶち♪ばすけっと』『ぶち♪ふれんど』が誕生しました。すべて手作りですので、お客様のリクエストにお応えしています。写真等でのご希望に応じてそっくりさんにも挑戦します！ぜひお問い合わせください！！

お問い合わせは 089-923-3023 河野まで



『ぶち♪ばすけっと』は1200円～！
マスコット・かごの色の相談にも応じます。

ミニストラップはバザー
などで販売しています。
300円～。



特注で作ったウエディング
グベア-のストラップ♪
ストラップは700円～。



精巧にできているのでびっくり！
これだけ精巧に作るのは大変ですね。

お客様の声



研修旅行に行ってきました！

6月6日に研修旅行に行ってきました。行先はタオル美術館、アサヒビール工場、コカコーラ西条工場でした。アサヒビール工場での昼食のバーベキューは皆満足の様子でした。



タオル美術館にて



コカコーラ西条工場にて

こんなことやってます！vol.1



Cafe マリラ&マシュウ(石風呂町)

こだわりの材料を使用した全て手作りのランチとスイーツがおすすめです♪

6月3日にあとりえ de まいんどの委託ショップとしてお世話になっている Cafe マリラ&マシュウさんの3周年記念イベントがありました。

今回特別に、シャドウボックスの講師を依頼している秋山先生のはからいで、どんまいクラブ利用者で先生の弟子でもある清原さんのシャドウボックス作品を出店させていただきました。



〈秋山先生より〉

どんまいクラブの皆さんの一生懸命さと学ぶ姿勢にひかれ、“もっと教えてあげたい”という気持ちが生まれました。今まで多くの生徒さんを教えてきましたが、自分で一から作ってみようとした生徒さんは清原さんが初めて！私のNo.1の生徒です。出会うことが出来て本当に良かった。これからはできる限り力になっていきたいです。

“シャドウボックス”とは・・・

3D アートとも言われ、豊かな表情と奥行きのある立体感が魅力です。これが清原さんの作品です！！

〈清原さんより〉

作業所での講習の際に秋山先生からシャドウボックスの作り方を学びました。

一人では難しかったけれど、秋山先生のアドバイスのかげでよい作品ができました。今後は、作品を通じてシャドウボックスの事を多くの人に知ってもらえるよう頑張りたいと思います。



清原さん達の努力によってオリジナルの商品を生み出すことができました。

その背景には熱意あふれる師と弟子の素晴らしい出会いがありました。秋山先生には感謝の気持ちでいっぱいです。私も先生に負けないよう熱意あふれる支援を目指します。

文責 河野

おかげさまでリニューアルして6ヶ月。
皆様のご愛顧に感謝申し上げます。

ポスター・チラシ・折パンフレット・
小冊子印刷製本・会議資料・チケット・
領収書・請求書・封筒(単色～カラー印刷)・
カラーコピー・名刺・はがき・など

印刷のことならオフセット印刷からオンデマンド印刷まで
何でもお気軽にご相談ください。

—— 参考価格 ——

名刺オンデマンド印刷料金
(100枚) データ持ち込み
モノクロ片面 ¥1,300
モノクロ両面 ¥1,500
カラー片面 ¥1,500
カラー両面 ¥2,000
片面カラー片面モノクロ ¥1,600

★初回データ作成の場合別途費用¥300
★地図・デザイン作成等は別費用になります。

A4判オンデマンドチラシ印刷料金
(100枚) 完全データ持ち込み
モノクロ片面 ¥1,500
モノクロ両面 ¥2,500
カラー片面 ¥2,200
カラー両面 ¥4,000
片面カラー片面モノクロ ¥3,500

★上質紙・コート紙90k相当(5日納期)
★デザイン作成等は別費用になります

ワード・エクセルなどオフィス系、イラストレーター・フォトショップなどアドビ系
ご使用のソフトはご相談下さい。

いんたつの
さくさくや 咲々屋

お問い合わせ・ご注文は
☎ 961-1991

就労継続支援B型事業所 ゆっくりクラブ

〒790-0003
松山市三番町7丁目10-12-102
FAX089-961-1992
休業日/土・日・祝日

担当 早瀬

弁当の ゆっくり屋



おかげ様で月 1000 食をこえるご注文を頂けるようになりました。皆で協力し一喜一憂しながらみな様からのお褒めの言葉やご意見などを励みに、一生懸命頑張ってます。今後もゆっくり弁当をよろしくお願い致します。



弁当のゆっくり屋 ブログ

- ★注文数が増えてきたのでとてもやりがいを感じます。
- ★しんどい時もあるけど、アンケートカードの声を読むのが楽しみの一つになってます。

みんなの声や、調理の様子、メニューなど掲載しております。ぜひのぞいてみてください！！



<http://blogs.yahoo.co.jp/yukkuriya2011>

ゆっくり弁当は
美味しすぎて
ゆっくり弁当は
楽しいお弁当
最後はひとま
僕と私のやさしい
お弁当もあいら
できました。



お気軽にお電話下さい。

089-907-3527



ゆっくり弁当
担当 戸嶋

NPO 法人どんまい

賛助会員募集中！！

いつもNPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※NPO 法人どんまい賛助会員募集中※

個人会員=1 □ 5000 円

団体会員=1 □ 10000 円

お問い合わせは
089-907-1541
(事務局 野村まで)

ゆうちょ銀行

01630-3-140194

口座名 NPO 法人どんまい

※他行からのお振込みの場合

169 店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 栗栖公明

編集後記

どんまい便り「14号」いかがだったでしょうか？

今号から、新しい担当で編集しました。また表紙のデザインは、咲々屋の利用者さんが、デザインを担当しました。それぞれが責任感を持った記事組みをしていけたのでは？という手ごたえを感じています。

今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

今号 担当者一同

どんまいHP 公開中！

<http://www.npo-donmai.com/>

ただいまメルマガ配信中

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信をお願いします。

merumaga@npo-donmai.com