

どんまい便し

vol.33

2019.Sep.

理事長あいさつ	P1
平成30年度事業報告・令和元年度事業計画	P2
第18回総会報告	P3
NPO法人どんまい・味酒心療内科共催 キャリアアップ研修会開催!!	P4
法人ピアサポート事業やってます! Vol.3	
新規サポーター紹介	P5
まいん 地域移行支援について	P6
どんまいハウス	
合同お花見・バーベキューレクレーション	P7
ナイスハートふれあいスポーツ大会・新入居者紹介	P8
B型事業所バザー日誌 vol.2	P9
いんさつの咲々屋 祝 就労 ~B型から一般就職までの道のり~	P10
ゆっくりクラブ お花見レクレーション&冷凍庫購入報告	P11
初県外せよ♪ 研修旅行 in 高知・桂浜&龍河洞の旅	P12
どんまいクラブ 施設外就労新物件&委託作業について	P13,14
シェアハウスをだち 新入居者紹介	P14

賛助会員募集・編集後記

この冊子は
オンドマンド印刷機
で印刷しております。
ご用命はこちらまで

いんさつの咲々屋
089-961-1991

理事長あいさつ

NPO法人 どんまい
理事長 谷本 圭吾

皆様におかれましては当法人の活動にご理解ご協力を頂き、感謝しております。

さて本年5月18日（土）に第18回社員総会を開催しました。来賓としてきていただきました松山市様、及び出席いただきました社員の皆様、関係医療機関、福祉機関の皆様、ありがとうございました。当日は、利用者、職員による事業所活動報告をしてもらった後、議案のご審議を頂き、滞りなく承認していただき、無事終了いたしましたことをご報告させていただきます。なお承認していただきました平成30年度会計報告はHP団体概要に掲載させていただきました。

当法人も早いもので今年で13年目を迎えました。新設したグループホーム『どんまいハウスみなも』（定員10名）、共同住居『シェアハウスこだち』（定員6名）も順調に運営できており、長期入院を受け入れるための施設は定員30名から38名に増やすことができました。それに伴い、本町センターのグループホーム3施設も年数が経ってきたこともあり、リフォーム、リニューアルし、より快適に暮らせるよう改善できました。まだまだ受け入れ先が少ない状況ですので、定員を増やすことができ、よかったです。

また今年度4月1日より、自立生活援助事業所『まいさぽ』を設立し、グループホームから自立生活に移行する方のきめ細やかな見守り、サポートを開始しました。また、職員の更なるスキルアップを目指し、職員研修、管理者研修を定期的に開催しております。

平成29年より『精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム』がスタートし、少しずつ認知されつつあるとはいえ、まだまだ障がい者にとって暮らしづらい地域社会を、共に生きていく場にしていくため、どんまい職員一同これからも活動を続けていきます。

皆様今後ともよろしくお願いします。

平成 30 年度 事業報告・令和元年度 事業計画

どんまいクラブ

平成 30 年度のどんまいクラブは以前より行っていたアメニティや DM の封入作業、自主商品の制作、販売と共に施設外就労先の拡大と定着を実現させることができました。作業の幅を広げ、工賃向上へつながったことでやりがいや達成感を感じていただくことができ、平均通所者も 19.2 人と安定し、就労への意欲向上にもつながっています。

今年度も「明日も行きたい！」と思ってもらえる事業所となるよう、利用者の方との対話と職員間の連携を大事にしながら、地域で暮らすことの楽しさや大切さも啓発していきたいと思います。



ゆっくりクラブ

平成 30 年度の活動として、主事業の弁当事業では、口コミでの紹介や、松山市が進めている「まつやま・もっと野菜を！プロジェクト」の参加により、弁当の注文数が増え、利用者の工賃向上につなげることができました。就労については、1 名の利用者が一般就労し、本人が相談できる場所の一つとして就労後の支援に努めました。

今年度は、新しい作業の創出や既存作業の見直しなどを行い、高齢の方やワンステップ事業の体験者、就労を希望する利用者など、様々なニーズに応えられるよう支援していきます。



いんさつの咲々屋

令和元年、咲々屋は 6 年目を迎えました。就労支援にチカラを入れながら取り組み続け、平成 30 年度には 1 名が、今年度も 1 名が一般就労に結びつきました。

就労だけでなく、居場所として利用されている方もいらっしゃいます。NPO 法人どんまいの祝日開所の方向性と共に利用される方々の居場所となり、職員は利用者のニーズや想いを引き出す力を培って一人ひとりのニーズに沿った関わりをして『咲々屋を利用して良かった』と思ってもらえるような事業所にしていきたいと思います。



どんまいハウス

平成 30 年度はサロン de いすみにて地域移行定着の方の受け入れを積極的に行いました。その結果 1 名の方が退院され地域で生活をされています。

今年度も継続して長期入院されている方の受け入れを積極的に行い、一人でも多くの方を地域で自分らしく生活できるよう応援していきたいと思います。

シェアハウスこだち

シェアハウスこだちは、これから地域に出て社会生活を始めようと思っているが不安が残るという方、家庭環境や住居等の事情により住居の確保が困難な方に対して、一定期間住居を提供し、自立に向けて日常生活の最低限の援助を行うための場所です。

開設されてから 2 年目を迎える、入居者は 5 名となり、入居者同士が協力し助け合い、意見を交わしながら生活を送られています。一人でも多くの人が安心して地域で生活を送れるよう関係機関の方と連携しながらサポートしていきます。

まいん

まいんでは、利用者の方の希望する生活の実現を目指し、適切な相談援助等を行い、サービス等利用計画書の作成や評価を行いました。地域移行支援では、平成 30 年度に 3 名の方が退院し、地域で自分らしく生活されています。地域定着支援では、9 名の方が利用し、安心して生活を送っています。

今年度も利用者の方の希望する生活を実現できるように努めていきたいと思います。

まいさぽ

まいさぽは平成 31 年 4 月 1 日より新規開設いたしました。長期の入院から単身生活をされる方、グループホームから単身生活に移行される方を対象に利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、利用者の状況を把握し、関係機関との密接な連携の下で、利用者の意向、適正、障がいの特性その他の状況及びその置かれている環境に応じて、適切かつ効果的に支援を行い、地域で安心して暮らせることを目標としています。

今年度もよろしくお願いします



第18回

NPO 法人どんまい 社 員 総 会



令和元年5月18日(土)13:30～総合福祉センターにて第18回NPO法人どんまい社員総会を開催しました。

来賓には、松山市保健所 保健予防課課長 龜田真美様にご出席頂きました。



総合福祉センター
中会議室にて開催

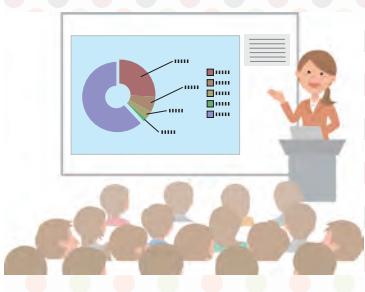


来賓あいさつ 龜田真美氏
(松山市保健予防課課長)



総会は、昨年に引き続き2部制で行いました。第1部では、各事業所に通所されている利用者の方や担当職員とピアソーターの方が1年間の活動報告を行いました。

第2部では、2018年度の決算報告及び2019年度の事業計画案や予算案の審議を行い、全会一致で決定しました。



管理職とは? リーダーとは?

キャリアアップ研修 開催!!

NPO法人どんまい
共催
味酒心療内科



「管理職とは?」「リーダーはどうあるべきか?」「職場でうまくコミュニケーションをとるには?」—6月8日(土)、味酒心療内科会議室で「管理職基本研修」を開催。NPO法人どんまいと味酒心療内科の共催で、双方から17名が参加しました。

研修講師は株式会社キャリアプランニング様に依頼。講師に小笠原弘明氏を迎え、「法人としての理念の重要性」「管理職の役割・定義」「望まれる管理職像」「職場のコミュニケーション」の4つのテーマについて、資料をもとに4時間半じっくり学びました。



「理念には組織の価値観が示されている」「その組織の価値観が示されているのが理念。めざすべきゴール」「方針は理念を実現するための具体的な方策」「目標は…」。講師のわかりやすいお話にみんな真剣そのもの。



講義を受けて4つのグループに分かれてグループワークも行いました。真剣な中にも時には笑いもおきながら、楽しく学ぶことができました。

参加者の感想

- 管理職は「理念」や「方針」「目標」について正しく理解し、何のためにその業務を行っているのかを具体的に示していく必要があることを学んだ。 (Y)
- 誰かに何かを伝える時に自分の感情は置いて事実を正確に伝えることが大切だと痛感した。 (T)
- 何にポイントを絞り伝えるのか、どのタイミングで伝えるべきなのかななど丁寧に教えていただき、自分なりにイメージしながら学ぶことができた。 (S)



法人ピアサポート事業 やってます！

Vol.3

CW研修＆交流会実施

5月4日にピア研修・交流会を行いました。今年度より新たにピアサポーターも4名加わり、みんなでカレー作りを行い、交流を深めました。

ピアサポーター10名、職員5名、総勢15名が参加しています。ピアサポートについての研修も行い、わきあいあいとした雰囲気の中、充実した時間を過ごしました。



((((ピアサポーター感想))))



ピアサポーター同士の交流行事として、皆でカレーを作り食べました。とても美味しかったです。その後、ピア活動についての研修があり、改めて同じ立場としての目線で活動していくことの大切さを勉強しました。
(N.O.)



この日、ピアサポーターの新しい事業のことを少しだけぞ知ることができて良かったです。
あとは皆で作ったカレー美味しかったです。
(K.M.)

法人ピア研修をかねてカレー作りをしました。一緒に何かがある事の大切さを感じられ、カレーもおいしかったです。
(杉本)



皆でわいわいカレーを作りました。とても楽しかったです。
(清原)



((((スタッフの思い))))

特別なものが入ってなくても、特別な作り方をしなくても…仲間と一緒に作るカレーは最高でした！

ピアって特別なことではなく、そこに居てくれるだけでいいんだよね、ということを改めて認識し合える1日になりました。ピアサポーターだけでなく、職員も一緒に学びながら今後もピアサポートを進めていきたいです。
(川本)

新規サポーター紹介

今年度から4名の新規サポーターさんが増えて総勢11名になりました。
今年度も11名な仲間と地域でがんばります！



ピアの活動を通じて、色んな人の励みに、そして自分自身も成長していきたいです。
わからないことだらけですが、先輩に教わりながら頑張ります！
(A.Y.)



個別支援をさせてもらって、おれを言われたり、「ただいるだけでは心する」と言ってもらえて嬉しかったです。今後も、ピア活動を頑張っていきたいです。
(T.K.)



念願のピアサポーターになれてうれしいです。ピアサポーターとしてお話を聴きすることで、少しでも人の役に立つことができたらいいなと思います。(八塚美津子)



自分もグループホーム入居当時にピアサポーターの方の力を借りました。活動を通して、今度は自分が入院患者さんの力になれるようになりたいです。
(K.M.)



地域移行支援事業を利用して

退院したトッキーさんにお話を伺いました



トッキーさん

Q 入院中の気持ちを教えてください

A 元気が出なくて身体が弱っていくので、社会復帰できるか不安でした。



Q 退院の時、何が一番不安でしたか？

A 退院しても不安発作がいつ起きるか分からなくて心配でした。体験中に周囲の人に相談したら不安が減りました。



Q 地域移行支援を利用して良かった事はなんですか？

A 支えになってくれました。相談にもよく乗ってくれたことが良かったです。それと自分のペースで退院に向けて進められたことが良かったと思います。



Q これからしてみたいことはなんですか？

A 寝たきりの状態が1年続いたので今もしんどいです。体力をつけてスポーツがしたい。日中活動は楽しいので段々と時間を増やせたらと思っています。



Q 今も長期入院となっている方にメッセージをお願いします。

A 自分に負けないでください。僕自身の体験としてですが、何度もくじけそうになりましたが乗り越えることが出来ました。病気がある以上、これからも楽になることは無いと思いますが、退院したら新鮮で観る世界が違いますよ。



相談員より

体験外泊を重ね、6月にグループホームに退院したトッキーさんからお話を伺いました。「自分に負けないでください」とのメッセージはスポーツマンのトッキーさんらしい言葉だなと思いました。これからも辛いことやしんどいこともあると思いますが、一緒に乗り越えていきましょう。退院おめでとうございます！！

(濱石)

共同生活援助事業所 どんまいハウス



GH 合同花見 - 堀之内公園 -



毎年恒例の花見レクを堀之内公園で行いました！当日は天候にも恵まれ、満開の桜を見ながら食べる弁当は格別でした。移動は市内電車で行い、「美術館行くのも電車で行けるね。」、「今度は銀天街にも行ってみようか。」と仰る方もあり、レクリエーションを通して皆様の生活の幅が広がっていけばと感じます。来年も楽しみですね♪（井上）



ゆっくりクラブに
発注したお花見弁
当を食べました♪



天候も良く、眠気に
襲われる方も…



白熱したトランプ
大会！



利用者さんの感想

☆桜がキレイでした。弁当もおいしかったです。（S）

☆皆で集まれて楽しい花見になりました。また来年の花見を楽しみにしています！（U）

☆ちょっと寒かったけど、桜が満開で良かった。（S）

BBQ BBQ グループホーム合同 BBQ レク BBQ BBQ

どんまいハウスでは、5月3日（金）に各施設のメンバーが集まり、BBQ レクをしました。たくさんの肉や魚、野菜を網で焼き、お腹いっぱい食べました。各々、好きなものや、食べたい食材がある場合には、事前のリクエストをとり、当日美味しく食べました。



お肉が好きな人には、
余裕をもってたくさん
準備しました。

暑い人は、日陰で
ゆっくり食べました。

他の施設との
関わりが持て、
楽しそうでした。



利用者さんの感想

- 1 S.S：味が薄がつた。美味しいがつた。
- 2 K.T：雨が降らなくて良がつた。
- 3 K.M：色んな人と交流できて良がつた。

スタッフの思い

普段はなかなか交流できないメンバー同士で、話しができたようです。最後まで参加することがしんどいメンバーは、体調と相談し途中で抜けることもできています。

暑い中、たくさんのメンバーが参加してくれました。楽しいBBQ レクリエーションになりました。ありがとうございました。（綾田）

● ● ● ナイスハートふれあいスポーツ大会 ● ● ●

グループホームでは、6月5日にナイスハートふれあいスポーツ松山大会に参加しました。

自動車総連が主催する福祉施設を対象としたスポーツの大会で、どんまいハウスからは10名の方が参加されました。みんなで楽しく体を動かす事によって、他のグループホームのメンバーとも交流を深める機会となっていました☆

緩やかな運動だった為、それぞれのペースで無理なく楽しみ、怪我をすることもなく参加することができました。日頃とは違う環境で体を動かすことで、良い経験ができたと思います。

(中岡)



利用者さんの感想

☆自分にできるスポーツを通して、色々な方と交流出来た事が楽しくてよかったです。 (M)

☆一年ぶりに参加出来て良かったです。また来年も行きたいです。 (Y)

☆初めてだったけど、楽しかったです。 (Y)



落語家さんが来られていて、一緒に写真を撮ってくださいました。

音楽に合わせ、いろんな方と交流しました♪



他の施設の方と協力して、頑張っています！



GH グループホームに新しい仲間が加わりました！ GH

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 入居してどのくらいになるか？ | 2. GHの生活で慣れない事？ |
| 3. GHの生活で嬉しい事？ | 4. 今、楽しみにしている事？ |
| 5. してみたい事、今後の目標 | |



一色 美子さん

1. 10ヶ月になります。
2. 特にありません。
3. みんなに頑張っているねと言われる事です。
4. レクレーションに参加する事です。
5. 1人暮らしをしたいです。



徳井 伸二さん

1. 6月26日に入居しました。
2. 食器洗いが時々めんどくさい時があります。
3. みんなが温かく迎え入れてくれたこと。
4. 旅行に行ってみたいです。
5. 入院しないようにグループホームで生活をしていきたいです。

B型事業所バザーデイ誌



◆今年もバザーのシーズンが
やってきました！

● どんまいクラブ ●

ふれあい
まつり

お品書き

- ◆フライドポテト
- ◆自主製品



堀江病院
地域バザール

お品書き

- ◆フライドポテト
- ◆自主製品



利用者の感想

松山記念病院ふれあいまつりバザーで一生懸命売り子をして、それなりに商品が売れてよかったです。
(K)

● ゆっくりクラブ ●

◆ 4月20日（土）ふれあいまつりバザー
&5月2日（日）堀江病院地域バザール

ふれあい
まつり



スタッフの思い

どちらのバザーでもフライドポテトが完売、自主製品も沢山見ていただけました。お客様への商品説明や声掛けもがんばって、商品が売れた時の喜びをみんなで分かち合っています♪
(松浦)

スタッフの思い

当日は晴天で気温も高かったので、アイスクリンがよく売されました。とても忙しくうれしい悲鳴でした！！！
みんなで力を合わせてがんばりました。
(清水)

利用者の感想

◆暑さもあったため、販売開始からアイスクリンの列が並んで途絶えず、昼になる前に完売になり、まだ売れそうな勢いで慌しかったけど、笑顔で、皆で協力して楽しくできました。
(O)

◆最初はアイスが固くて取りにくかった。天気がよかったです。お客様が並んで、大変でした。コーンが5、6個つぶれていたので残念でした。完売したのでよかったです。
(亀田)

● いんさつの味々屋 ●

◆ 4月20日（土）ふれあいまつりバザー
&5月2日（日）堀江病院地域バザール



ふれあい
まつり

堀江病院
地域バザール

スタッフの思い

●ふれあいまつり

事前準備はいろいろ大変でしたが、協力し合い一緒に販売することで利用者さん達が達成感を得ながら地域交流ができて良かったです。今後、様々なイベントに参加し地域交流の機会を増やしていきたいです。
(藤原)

●堀江病院地域バザール

バザー初参加のお二人との参加でしたが、3人が一緒に積極的に声を掛けて完売することが出来ました(^o^)
またひとつ自信がついていたらうれしいです♪
(河崎)

利用者の感想

●ふれあいまつり

うどん作りは大変だったけど、得られたものも多くとても貴重な体験ができた良かったです。
(K・M)

●堀江病院地域バザール

お昼時は、人がたくさん来て大変でパニックにもなったけど手ごたえも感じました。
(S・O)

就労継続支援B型事業所 いんさつの咲々屋



就職～B型から一般就職までの道のり～



咲々屋では5月中に1名の方が一般就労をされました。障がい者就業・生活支援センターや職業センターを活用しながら就職に向けて進めていきました。

今回は、障がい者枠で一般就労された近藤大介氏にインタビュー形式で答えていただきました！

Q1 就活はいつ頃から始めましたか？

A1 2017年の冬頃から始めました。

Q2 何社ぐらい面接を受けましたか？どのような分野の会社を受けたのですか？

A2 銀行の事務や量販店の商品陳列、倉庫の管理など色々な会社を受けてきました。合計7社ぐらいでしょうか。

Q3 どのようなお仕事をされていますか？

A3 旅館の保守・管理をしています。

Q4 就職してよかったです？

A4 生活リズムの変化により前より活発になれたことです。後は給料が増えたので生活の質が上がり、余裕が生まれたことも良かったことです。

Q5 就職してしんどいと感じることは？

A5 休日ですね。休めることはいいですが、休日にリズムを崩してしまうのではと不安を抱えているのでうまく休めず、休日明けはかなりしんどいですね。

Q6 体調に変わりはないですか？体調が悪いと感じる時、どうしていますか？

A6 今の所は問題なく過ごせていますね、充実しています。

Q7 思っていた不安や想像と、現実のギャップはありますか？

A7 人間関係や生活のリズム、環境の変化が大きく上手く馴染めるのか、続けられるのか毎日不安でした。ですが実際始めるに自分自身気持ちを上手く切り替えられたこともあります、職場の方達のサポートも大きく安心して仕事が行えたので、すぐに不安はなくなりました。

Q8 採用が決まった時の心境は？（不安や期待など、なんでも）

A8 今まで相当苦労して色々面接を受けてきて、結局就職できず、焦りや不安が大きい時でしたが突然とんとん拍子に採用が決まったので逆に不安でした。

友輪荘さんからのコメント

近藤君は、5日間の実習を経て5月21日から正式に勤務するようになりました。私共の仕事内容、環境、人間関係の変化等で継続して勤務してもらうことができるか、当初は心配もしましたが、現在まで特に問題もありません。



施設内の清掃・衛生管理の仕事が中心となります、私共が宿泊施設であるというだけではなく一般的な会社であっても「清掃」は基本であり非常に大事なことです。今後についても自身の健康管理に気を付けて仕事の面では積極的にスキルアップを目指して頑張って欲しいと思っています。仕事とプライベートを上手に「オンとオフ」を切り替えて仕事も遊びも充実させて下さい。

近藤さんから一言！

こういうことを言うと怒られそうですが正直に言うと、作業所に通つていて無駄なんじゃないかと何度も思ったことがあります。実際無駄だったことは多数あると思ってますが、無駄か無駄じゃないかは本人次第だと思います。無駄にするのもしないのも本人次第だと思います。

自分の今日一日が明日の自分の一日にプラスであるように、無駄にならないように過ごして欲しいと思います。



スタッフの思い

就労を進めていくにあたり、それぞれの関係機関と連携を図りながら進めていきました。今回就労へと結びつくことができ本当に良かったと感じています。

就労後も就労定着支援として定期訪問や本人から話を聞くことを継続して行っています。

(藤原)

就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



ゆっくりクラブ、平成の年最後のお花見

平成31年4月1日（月）にゆっくりクラブのお花見が開催されました。
少し寒い日でしたが、満開の桜を眺めながら各自楽しんでいました。その時の様子を紹介いたします。



この日はとても寒かったので、男性陣、どこかなく表情が引きつっている感じですね！でも、美味しいお弁当（外注）を食べて、後で満腹そうな顔をしていました。



満開の桜の木の前で、ツーショット!!
とても素敵な記念になるよう1枚ですね。



ゆっくりクラブはお弁当屋ですが、たまには息抜きしようと、外注のお弁当にしました。味のバランスが良く、結構美味しいかったです！
ゆっくり弁当の参考にできたらな、と思いました。

利用者さんの感想

- ★気分が晴れて良かった。楽しかった。 (K)
- ★寒かったけれど、花吹雪がきれいだった。 (M)
- ★景色がきれいだった。 (A)
- ★お弁当が美味しいと、お花見の雰囲気を楽しめて良かった。 (T)
- ★今まであまり話していなかった人と話せて良かった。 (O)
- ★寒くて早めに切り上げる事になり、ゆっくり遊べなかったのが残念だった。 (S)
- ★来年は天気が良かったらいいなと思った。 (I)

スタッフの思い

この日は風が強く、とても寒くてお花見日和とはいかなかったのですが、皆ふるえながらも満開の桜をそれぞれの思いで楽しんでいたようでした。風のおかげで花吹雪が美しく、お花見の雰囲気は楽しめたようです。来年のお花見は、天気に恵まれますように!! (戸嶋)



赤い羽根共同募金 冷凍庫

平成31年4月22日、赤い羽根共同募金の助成金で購入した冷凍庫が搬入されました。
食材を保管する場所が増えたことにより、整理整頓がしやすく作業の効率がUPしました。



テーブル式の冷凍庫を購入しました。
上に物が置けてとても便利です。



中身が見やすくなり、食材も取り出しやすくなりました。



フィルターの掃除を定期的に行い、大切に使ってています。

利用者さんの感想

新しい冷凍庫が来て、中身が見えやすくなり、在庫管理もしやすくなりました。ありがとうございました。(I.K.)

スタッフの思い

今まででは、冷凍庫の扉を開けると「食材のなだれ」がおきていましたが、新しい冷凍庫のおかげで食材がスッキリ保管でき、利用者のみなさんも整理がしやすくなったと喜んでいます。みなさまからの善意を大切にし、今後もみんなでお弁当作りを頑張ります (松田)

ありがとうございました！



就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ



ゆっくりクラブ 研修旅行 IN 高知

初県外せよ!



3月15日毎年恒例の研修旅行に行ってきました。日帰りの為近隣への研修だったのですが、今回は金曜日！翌日のお弁当の事を心配しなくても大丈夫。思い切って県外に行くことにしました。行先は高知！！！本場かつおの藁焼きたたきの調理体験をメインに桂浜の散策と日本三大鍾乳洞の1つ龍河洞の見学をしてきました。

四国内ではありますがお弁当作りの日常を離れ自然を満喫してきました。



桂浜到着！海岸や土産物店散策の途中坂本竜馬像の前で全員でパチリ。皆笑顔で。太平洋の水平線を見るぜよ！残念ながら時間の都合で水族館には入れませんでした。



今回メインのかつおのたたき藁焼き体験、藁の炎が結構大きくビックリ！炎で直接炙る調理法は普段の弁当作りではない調理法です。味はどうだろう？期待がふくらむ♪



龍河洞の入り口で記念撮影。どこか神秘的なこの風景！これから始まる探検に期待が高まります。



自分で焼いたかつおのたたきの味は抜群！魚の臭みは全くありません。地元ならではの料理がズラリ。一味違う昼食に大満足♥



想像していたより険しい龍河洞内部1Kmの道のりでしたが約1億7500万年の月日を感じる迫力でした。

利用者さんの感想

★すごく疲れだけれど大変満足出来る内容でした。日程が週末だったので出席しやすかったです。龍河洞は期待していき通り神秘的な世界を体感出来て楽しめました。(K)

★いつもの作業を離れた所で、気の合う仲間達と一緒に過ごす時間はたくさん思い出を得られました。かつおのたたきは、自分で焼いてそのまま新鮮な状態で食べる、こんなぜいたくな幸せな食事はなかなかない体験で、とてもおいしかったです。(O)

★職場で仕事が出来ているからこそ集団行動として皆さんと行動出来たことが良かつたです。龍河洞については少し足が痛がつたけど皆さんと一緒にについて行けたことで話を聞きながら楽しめました。(A)

★今回初めてかつおのたたきを作る事から体験しました。自分が思ったよりも上手くいったのでとても良かつたです。(Y)

スタッフの思い

翌日のお弁当の事を考えずゆっくりと楽しめました。日常を離れメンバー同士、スタッフともにゆっくりコミュニケーションが取れリフレッシュ出来ました。次回も楽しめて為になる研修旅行を計画したいと思います。(橋本)



●施設外就労、新物件が増えました！

今年の2月から1件、5月から2件の3物件の清掃作業を請け負うことになりました。これもメンバーさん一人ひとりの努力の成果だと思っております。これからも、住人の方々にも喜んでもらえるような作業に取り組んでいこうと思っております。

出発風景



準備物は、こんな物かな～



荷物、積み込み中。



いってま～す。

メンバーさんのコメント

★みんなと協力してすることで、作業がしやすく、安心してできました。(W)

★まだ慣れていないのですが、少しずつ作業を覚えていきたいと思います。(I)

★手際よく作業ができるようになりました。これからは、隅々まで気配りができるようにしたいです。 (H)

★丁寧に手早く作業できるように、がんばります。(Y)

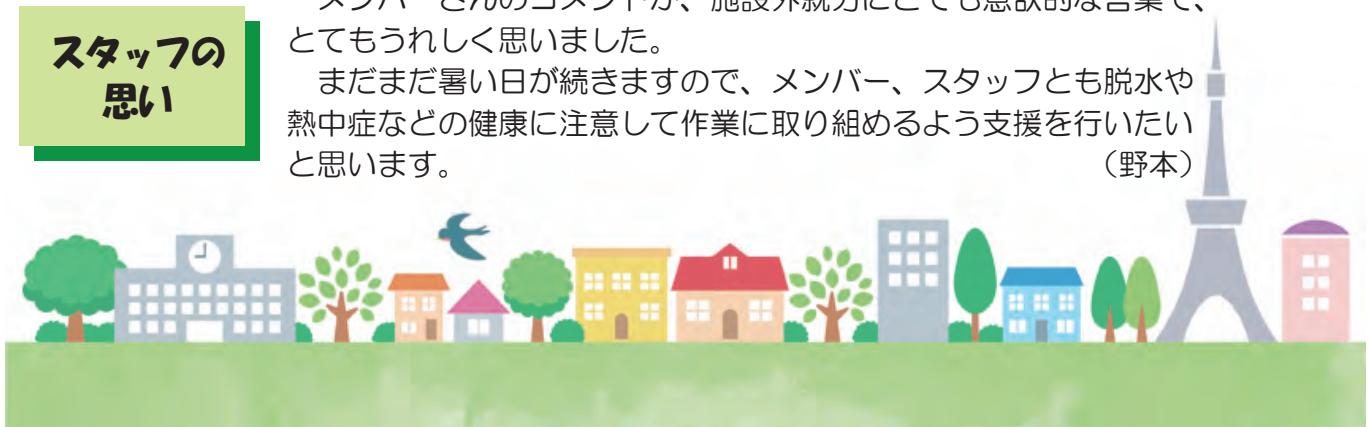


スタッフの 思い

メンバーさんのコメントが、施設外就労にとても意欲的な言葉で、とてもうれしく思いました。

まだまだ暑い日が続きますので、メンバー、スタッフとも脱水や熱中症などの健康に注意して作業に取り組めるよう支援を行いたいと思います。

(野本)



1つ1つに気持ちを込めて

どんまいクラブの委託作業

どんまいクラブでは今年も様々な委託作業に取り組んでいます！

東進四国様、レオハウス様より定期的に封入作業のお仕事をいただいておりますが、今年は新たに株式会社船倉様より包装作業のご依頼をうけました。

船倉様



作業で自分なりに気をつけていることは、2枚重ねに気をつけることと向きを間違わないように気を配ってやっています。 (S) のりの量を少なめにして乾いたのを確認しています。慣れたら早くなりました。 (S)

東進四国様
レオハウス様



スタッフの思い

約3000個の箱の包装をいんさつの咲々屋とどんまいクラブとで行いました。綺麗に包装するためのポイントをレクチャーしていただき、めきめきと上達！船倉様からも太鼓判頂きました♪

慣れない作業だったので難しかった。数をこなすうちに少しずつ早く失敗も少なくなって良かったです。もし次も包装する機会があればもっと上手に包めるように気をつけたい。 (K)*

包装作業を初めて行う利用者さんも多いなか、各作業のスピードも段々と上がり、作業終盤では1つ3分もかからず包装作業を行う利用者さんもおられ、まさに継続は力なり！と皆で話されていました。封入作業では封入物の向きや数など細かく確認しながら利用者一丸となってミスのないよう取り組んでおり、協力して作業を進めることの大切さを実感できています。

船倉様、東進四国様、レオハウス様ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。 (菊池)

共同住居 シェアハウスこだち



新入居者紹介



インタビュー内容

こだちに新たな仲間が増え現在5名の方が生活されています。定員近くまで人数が増え大分にぎやかになってきました。新たに入居された2名の方の声を聞いてみました。



Nさん

- ① 1週間位たちます
- ② 自分の時間で自由に過ごせるから病院より楽だ
- ③ 体調をととのえるのに苦労している
- ④ 昼食を自炊できたらいいなと思っている



Wさん

- ① 3か月くらい
- ② ごはんしてくれるのがうれしい
- ③ トイレ掃除とか共同の仕事が大変
- ④ こだちの周りのグランフジとか、自分で買い物に行けたらなと思う



スタッフの想い

共同住居としてやっと本格始動し始めたかなというのが率直な感想です。入居者の皆さんで協力しながら自立に向けて生活するための場所になるよう力になりたいと思っています。 (富永)

見学や体験外泊のご希望の方はご連絡をお願いします。

☎ 089-907-1541

担当：富永

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、

ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金をお願い致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円



★メールが配信中!!
merumaga@npo-donmai.com

メールをご希望の方は、アドレスに
メールの送信をお願いいたします。

なお、お問い合わせもこちらの
アドレスまでご連絡ください。

NPO法人どんまい

〒790-0811 松山市本町6丁目11-8
☎ 089-907-1541

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとで利用者との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

編集後記

「どんまい便り第 33 号」楽しんでいただけましたでしょうか？

年号も変わり、NPO 法人どんまいも新体制となって、はや半年がたちました。今号では 5 月に開催した社員総会やキャリアアップ研修の様子等、今年度の指針や新たな取り組みについて紹介しております。今後とも NPO 法人どんまい同様、「どんまい便り」もよろしくお願ひいたします。

編集担当者一同