精神障がい者の生活支援をすすめる特定非営利活動法人【NPO法人どんまい】 Donmai Letter

どんまい便り

vol.28
2017.Nov.

NPO 法人どんまい

家族会について …… P1

第10回夕涼み会開催！ …… P2

グループホーム

（いずみ・改築、みなも・新築）… P3

まいん

新規サービス利用者さんへインタビュー … P4

グループホーム

突撃インタビュー／市民大清掃 …… P5

あこがれの１人暮らし
突撃インタビュー（石田浩二さん） …… P6

夏祭り

どんまいクラブ

2018年 ほのぼのカレンダー 情報 …… P7

愛媛国体 みきゃんストラップ 完成までの軌跡

ゆっくりクラブ

就労に向けて 私たちの取り組み …… P8

いんさつの咲々屋

赤い羽根共同募金 針金綴じ機搬入
句集どんぐり 製作奮闘記 …… P9

どんまいクラブ & ゆっくりクラブ
いんさつの咲々屋 バザー奮闘記 …… P10

賛助会員募集・編集後記

この冊子は
オンデマンド印刷機で
印刷しております。
ご用命はこちらまで
いんさつの咲々屋
089-961-1991

ＮＰＯ法人どんまい　家族会

平成 29 年７月 22 日（土）　ＮＰＯ法人どんまい第３回家族会を開催しました。

今回はＢ型事業所、グループホーム合わせて 15 家族、18 名の方にご参加いただきました。

ゆっくりクラブ、咲々屋を会場とし、Ｂ型事業所で実際に作業している様子をご家族の方に見ていただき、ゆっくり弁当を食べながら交流を図りました。

昼食後のピアサポーターさんの体験発表では、どの方も真剣に話に聞き入られていました。親亡き後の子供の将来のこと、今の活動がどのように進むのか、きちんと自立した生活が送れるようになるかなど、ご家族ならではの心配や気になる事があるなかで、実際の作業の様子や、働いている仲間を知ることで、安心したという声を多くいただきました。

◆　咲々屋の印刷機器について説明　◆

◆　ご家族が見守る中、緊張した面持ちで委託作業を行いました。　◆

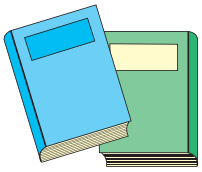
◆　理事長からご家族の方々へ挨拶　◆

◆　参加者の声

各作業所ともきれいに整理されていて、働きやすい環境で作業されていて安心しました。

子供が作業するところや周りの方と接するところが見られて安心しました。

年に１～２度でも職員や家族の皆様のお顔を見るだけで安心します。



◆　家族会を終えて

日頃なかなかお目にかかることが少ない家族の方とお会いでき、直接お話しできたことや、生の声を聞くことが出来たことなど、職員として大変貴重な体験をさせていただきました。職員が利用者の方を見ているのは限られた一面だけなので、利用者の方を理解するためには、ご家庭の方の協力は欠かせません。家族会が有意義な会となるよう、今後ともよろしくお願いいたします。

ゆっくりクラブ　松田

NPO 法人
どんまい

第１０回　夕涼み会

since 2006

９月２日、NPO 法人どんまい「第10回夕涼み会」をネストホテル松山で開催。３年ぶりとなる夕涼み会には、様々な分野の 25 の団体・機関から 81 名の方々が集まり、交流を深めました。

**会場のあちらこちらで
歓談の輪が広がりました。**

参加団体　１分間アピールタイム

一般財団法人創精会・松山記念病院の皆さん

裏話も飛び出して会場を沸かしてくれました

NPO 法人こころ塾の皆さん

入念な準備と息もピッタリなチームプレー

F プランニングのお二人

巧みな話術で会場は大盛り上がり

NPO 法人どんまい各事業所紹介

どんまいクラブ

ゆっくりクラブ

いんさつの咲々屋

どんまいハウス

まいん

どんまいハウスいずみ
改修工事!!
感動的
ビフォーアフター
That's a FANTASTIC CHANGE!

どんまいハウスいずみ

平成19年4月1日より運営開始したどんまいハウスいずみですが、このたび法人所有となり、全面改修工事を行ないました。1Fにバストイレ付の1DK居室を2部屋と会議室を新設し、定員も6名から7名に増員。様々な工夫を凝らし、利用者がより暮らしやすい環境が整いました。

Before

驚きの匠の技……！

After

外観！看板が付く予定です。

洗濯スペース！

乾燥機付の洗濯機なので雨の日も安心!!いつでも衣類を清潔に保てます。

なんということでしょう！

壁紙が変わり明るくなりました！

風呂付単身練習部屋！

天窓が出来て明るくなりました！

どんまいハウスみなも

また、11月よりJKAの助成を受け、いずみの隣地に定員10名の施設“どんまいハウスみなも”の新築工事がスタートしました。みなもは高齢化した利用者のためのバリアフリー化、一人暮らしへの道をサポートするバストイレ付1DKの部屋を設置した法人12年目悲願の多機能型の施設です。来年3月完成予定、完成したらご案内します。

指定一般・特定相談支援事業所 まいん

新規サービス利用者さんへ インタビュー

相談支援事業所まいんです。今月は新しくサービスの利用を始めた方にインタビューをしました。

西岡さん

Q1 新しく利用を始めたサービスはなんですか？

A1 ヘルパーさんを利用するようになりました。

Q2 サービスを利用しようと思ったきっかけは何ですか？

A2 自分で掃除とか料理が出来るようになりたいなと思ったからです。

Q3 実際に利用してみてどうでしたか？

A3 体調のこともあり、掃除はヘルパーさんにしてもらうことが多いです。食事を作るのは楽しいです。自分で出来ることはしています。

Q4 今後の目標について教えてください。

A4 ヘルパーさんに教えてもらいながら料理を覚えて、いつか通所している作業所で弁当の仕込みをしていけるようになりたいです。

沖野さん

Q1 新しく利用を始めたサービスはなんですか？

A1 就労継続支援B型事業所です。

Q2 サービスを利用しようと思ったきっかけは何ですか？

A2 働いてお金を貯めたいと思いました。また、バスケットをしているのですが、バスケのために体力をつけたかったこともあります。

Q3 実際に利用してみてどうでしたか？

A3 楽しくて前に向かって進んでいるような気がします。

Q4 今後の目標について教えてください。

A4 就職して一人暮らしがしたいです。その前にお金を貯めて貯金したいと思います。

インタビューを通して感じること

相談支援専門員　綾戸　淳美

今までの生活環境を変えることは、不安でいっぱいで、とても思い切りがいるものだと思います。その中でも、自分の希望や楽しみのために、環境を変えようと新しいサービスを利用される方がたくさんいます。その気持ちを大切にし、少しでもその方に合うサービスを紹介できるようにしていきたいと思います。

共同生活援助事業所 どんまいハウス

グループホーム 突撃！ インタビュー ～気になる新メンバーの今～

新しくグループホームに入った新メンバーに、インタビューしました。

Q1 入居してどのぐらいになりますか？
Q2 グループホームでの生活で、慣れないことは？
Q3 グループホームでの生活で、嬉しいことは？
Q4 してみたいこと、今後の目標を教えてください。
Q5 最後に一言どうぞ。

帯刀　勝己さん
どんまいハウス
こだち

A1 ６月に入居し、３か月目になります。
A2 リビングでテレビを見ていると少ししんどくなる。
A3 １人じゃなく他のメンバーさんがいるので、うれしいです。
A4 誕生日会が９月にあるので楽しみです。作業所に週２日くらい通いたいなあ。
A5 ＧＨでの生活に慣れ、いつかは１人暮らしがしたいと思っています。

遠藤　剛さん
どんまいハウス
こだち

A1 ４月に入居し、約５か月です。
A2 食器洗いがしんどいです。
A3 うなぎやすき焼きが食事にでたこと。
A4 彼女を作って、旅行がしたいです。
A5 恋をしましょう♪あなたの人生をたいせつに！

坂本　誠一さん
どんまいハウス
こもれび

A1 ５月に入居し、約４か月です。
A2 特にありません。
A3 テレビが自由に見れること。
A4 今、目標を見つけている途中です。
A5 よろしくお願いします。

市民大清掃

愛光町

本町

職員より

今年も市民大清掃に参加しました。皆さん自身の住まいの付近の道路でゴミ拾いをしてきれいにしていました。地域の活動に参加し、自分たちの街をきれいに維持することを考えて頂けたことが良かったです。

共同生活援助事業所 どんまいハウス

あこがれの1人暮らし

突撃インタビュー

（石田浩二さん）

7月からグループホームを卒業して憧れの1人暮らしを始め2カ月たちました。

Q 食事はどうしていますか？

A 食事は週3日宅配食を頼んでいます。あとは、ヘルパーさんに助けてもらって頑張っています。時々病院のスタッフさん達と外食に行ったりもします。

Q お薬の管理はどうしていますか？

A 服薬の管理も自分でしっかりやっています。

Q 一人暮らしを始めて楽しいことは？

A １人の時間がとれて楽しいです。ＴＶを見たり生活のことをしたり、充実しています。

石田さんから一言！

訪問看護の方やヘルパーさんに助けてもらい頑張っています。もちろん作業所も頑張ります。一人暮らし楽しいです！

【夏祭り】

7月29日（土）開催

夏祭りは、メンバーが企画し材料の買い出しから調理、販売などを行い、働くことの楽しみを感じるように企画されました。

1F くじ引き風景

1F 受付の様子（単身メンバー）

夏祭りの様子です

1F コロッケ作り

1F 抹茶店の様子

2F ホットドック準備

スタッフの思い

多くの方にご参加いただき、にぎやかな夏祭りとなりました。

購入された方に、「美味しかった」「ありがとう」の声をかけて頂き、メンバーさんもやる気が出ていたようです。

来年は、もっと多くのメンバーに頑張れる場を提供できる夏祭りにしたいと思います。（石井）

3F フランクフルト作り

4F 焼きそば準備

就労継続支援 B 型事業所 どんまいクラブ

ほのぼのカレンダー情報

来年度もA4 中綴じサイズ、卓上ハガキサイズの2 種類を販売します。

＊6人の作家さんによる連作カレンダー

今回のテーマは「安らぎ」「癒し」。季節に合わせて「安らぎ」「癒し」をモチーフとした風景を描いています。

＊まいとらぶの小さなお話

今回のテーマは、「昔遊び」「美味しい食べ物」。主役であるまいとらぶ以外にも個性あふれるキャラが続々登場中なのでお楽しみに！

作画協力 まいとらぶの小さなお話…わたなべ大さん
連作カレンダー…あんね・さんじゃがーなさん、いしいまゆみさん、グデラ朝子さん、くぼたかこさん、くぼたまこさん、かみおひとみさん

お問い合わせはこちらまで!!
どんまいクラブ
ＴＥＬ 089−923−3023
土、日、祝を除く午前9：30～午後17：30までの受付

スタッフの思い

2015 年より販売が開始された２つのシリーズも早いもので４年が経ちます。これも作画協力をして頂いている作家さんや、購入して下さっているお客様のおかげだと感謝しております。これからも「ほのぼのカレンダー」をよろしくお願いします。（松浦）

愛顔つなぐえひめ国体　愛顔つなぐえひめ大会

みきゃんストラップ　完成までの軌跡

9/30（土）～10/10（火）に愛媛では初の単独開催となる国民体育大会（えひめ国体）が、また 10/28（土）～10/30（月）に全国障害者スポーツ大会が開催されました。どんまいクラブでは開催期間中のメイン会場と「プラスニ」セレクトカタログでの授産製品販売として、「みきゃんストラップ」を限定販売することとなり、手作りの商品を同じ規格でどのように量産していくのか、試行錯誤の毎日・・・ついにたどり着いた 「必殺！手洗い製法」（石鹸水を使って羊毛をまとめ土台をつくる製法）で、和菓子の詰め合わせのようなかわいいみきゃんがたくさんできました♪
在庫も残りわずかとなりました。お早めにご注文ください !!!

スタッフの思い

限られた期間のなかで限定分の製作が完成できるのか不安でしたが、普段、羊毛フェルトの製作に携わってない利用者さんも部品を作ったり、袋詰をしたりと一丸となって取り組むことができ、試作を重ねるたびにかわいい姿に成長していくみきゃんをみて、確かな手ごたえを感じました !!!
今後もみんなで協力して、よりよい商品をうみだしていきたいと思います♪（山崎）

就労継続支援 B 型事業所 ゆっくりクラブ

利用者さんの「就労に向けて動きたいな」という気持ちを受けてハローワークと愛媛障害者職業センターへ見学に行きました。ハローワークでは登録や利用の仕方、求人情報の検索方法について、職業センターでは職業センターを利用することでどんな支援が受けられるのかを学びました。

メンバーさんの感想

就労に備えてハローワークと障害者職業センターへ見学に行きました。ハローワークではいろいろな求人があるのを閲覧し、職業センターでは就職に関する様々なサポートを受けられるという話しを聞きました。

実際、自分がどういった仕事をしたいのかまだ決まっていないのでいつかは就職したいと考えていても雲を掴むようで一般企業でちゃんと働けるのか、仕事は続けられるのか、いろいろな不安がよぎります。ですが、夢を実現させるためにも少しずつですが、行動していこうと思いました。

O・Nさん

ハローワークの見学に行き、障害者枠での登録には医師の診断書と障害者手帳がいることが分かりました。職業センターは、ハローワークに行く前の準備を行うことができ、自分に合う職業を調べたり、ストレスの対処法についての講座があったり、個人個人に合った計画を一緒に立ててくれて訓練ができる場所だと思いました。就労後もジョブコーチという形で支援を受けることができるとのことでした。

一人では準備が不安ですが、こんなに支援してくれるところがあるとは知りませんでした。ぜひ、利用して次のステップに進みたいと思いました。

A・Hさん

スタッフの思い

ゆっくりクラブに通所しはじめた頃は、なかなか安定しなかった通所も、今では週に５回安定して通所しており、ともに調理に携わるＯさんとＡさん。

見学中は普段の作業とはまた違った表情を見せ、職員さんの説明に真剣な眼差し。利用できる制度や機関があることを知り、具体的に話を聞くことで、不安はあるけれど、一歩前へ進む準備が出来たようでした。（川本）

就労継続支援Ｂ型事業所 いんさつの咲々屋

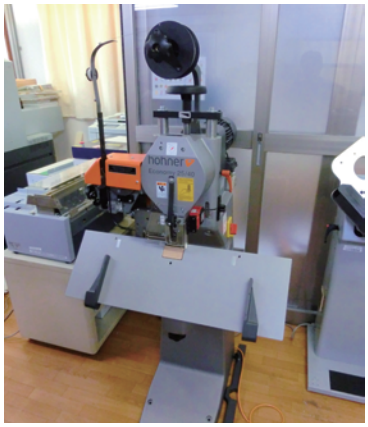
針金綴じ機搬入

赤い羽根共同募金

平成 29 年４月 28 日、赤い羽根共同募金の助成により咲々屋に新しい機械が入りました !!

とても難しそうな機械に職員も利用者さんも興味津々。機械に強い２名の利用者さんと一緒に練習をしました。５ヶ月たった今では、３名の方が使いこなせるようになりました（^ ^）『コツを掴めば簡単ですね』という声もあがっています♪

◆ がんばって使いこなすぞ！◆



◆足踏み式の針金綴じ機◆

スタッフの思い

使い方やコツを伝授してもらって、複数の利用者さんに使ってもらえるようにしたいです!! 職員も負けないようにがんばりますッ !!!!!! （河上）

『句集どんぐり』製作奮闘記

くつなみさこ様から「句集どんぐり」冊子のご注文をいただきました。

冊子製作は、咲々屋が得意とするところではありますが、チラシや名刺印刷に比べると、工程も多いことから大変なところもありました。「クオリティーの高い製品をお客様にお届けするために！」とみんなの気持ちを一つにして取り組むことができました。

●ありがとうございました●

●メンバーさんの感想●

最終検品を担当しました。作業をする上で乱丁落丁や汚れなどがないか気をつけました。

１回目の確認の人と２回目の確認の人と協力して作業を進め、納品日までにお客様のもとにお届けすることが出来てホッとしました。

お客様が商品を手にされて喜んで下さったので私もとても嬉しかったです。

（谷口）

●スタッフの思い●

今回頂いたお仕事は、データ制作を始め、断裁や製本作業、不良品を出さないよう正確な確認作業を行うなど、多くの工程があるため利用者さんの技術向上につながる作業でした。

無事に納品も終えたあと、お客様より御心づけを利用者一人一人に１つずついただきました。

くつな様、ありがとうございました。

これからも職員・利用者ともに仕事に対してより一層真剣に取り組み、頑張っていきたいと思います。

（藤原）

創精会・夏まつりバザー＆南風会・原町夜市に参加しました

毎年、夏の恒例イベントとなっている創精会様主催の夏まつりバザーと、南風会様主催の原町夜市に、NPO 法人どんまいの３つのＢ型事業所がそれぞれ参加しました。

双方とも夕方からのバザーでしたが、今年は気温も高く参加したメンバー、スタッフ共に水分をしっかり補給しながら、暑さに負けることなくバザーに取り組むことができました。

◆ ８／２５ 創精会・夏まつりバザー

◆ ８／２６ 南風会・原町夜市

バケツリレーでプールに水をはりました☆

小さなお子さんに大人気ヾ(❀ˊ◡ˋ)ノ

上手に取れたね♪♪♪

メンバーさんの感想

K.Y さん　バザーに久し振りに参加することが出来て良かったです。接客をもう少し上手にしたかったのと、当日、現場で風船を膨らました時に上手くできなかったのが、ちょっと悔しかったです。このような経験も自分にとって必要だなと思いました。

T.T さん　久しぶりのバザーだった上に、大盛況でとても忙しかったです。コロコロゲームは子供がたくさん来るとは聞いていましたが予想以上でした。充実した時間が過ごせました。

Y.T さん　今回初めてバザーに参加させて頂きました。最初は、とても緊張しましたが次第に楽しめるようになってきたので参加してよかったと思っております。機会があればまた参加してみたいと思っております。

スタッフの思い

バザーの前日からヨーヨーの風船を膨らましたり、こよりを作って金具をつける作業をメンバーさんと行いました。当日は、朝から雷が鳴り、大雨も降っていてバザーが延期になるのか皆ドキドキしていたようですが、夕方にはすっかりお天気も回復し晴れ間がのぞいていました。緊張していたメンバーさんも徐々に笑顔を見せ、バザーを楽しんでいたようでした。（川本）

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、
ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。
ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。
ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号　01630-3-140194
◆口座名　NPO 法人どんまい
※他行からお振込みの場合
169店　当座　0140194

伊 予 銀 行

松山駅前支店　普通 1922677
NPO 法人どんまい　理事長　谷本圭吾

個人会員＝1口　5,000円
団体会員＝1口　10,000円

★メルマガ配信中!!
merumaga@npo-donmai.com
メルマガをご希望の方は、アドレスに
メールの送信をお願いいたします。
なお、お問い合せもこちらの
アドレスまでご連絡ください。

NPO法人どんまい
〒790-0811 松山市本町6丁目11-8
☎ 089-907-1541

編　集　後　記

どんまい便り 28 号は、いかがでしたでしょうか？
今号では家族会の記事を筆頭に 3 年振りの開催となった夕涼み会の様子や新築GH「みなも」改装を行った「いずみ」の記事など、様々な内容を盛り込みました。
これからも皆様に楽しく読んでいただける「どんまい便り」を作っていきたいと思っていますのでどうぞよろしくお願い致します！
次号の発行をお楽しみに。

編集担当者一同