

どんまい便り

vol. **22**

発行月: 2015.june

理事長あいさつP1

ピアサポーター事業報告P2

事業報告P3.4

新体制についてP5

どんまいクラブ
新商品「お好み棒」を
販売してきました!P6

まいん・計画相談利用者インタビュー
いんさつの咲々屋
印刷機[RISOGRAPH]導入P7

落語会開催
オレンジスピリッツ主催
バスケットボール交流会P8

ゆっくり弁当特別注文について
町内会のお花見に参加しました!P9

どんまいハウス
合同レク カラオケ&ボウリング
ナイスハートふれあいスポーツ広場P10

バザー奮闘記P11.12

新人紹介P13.14

この冊子は
オンデマンド印刷機で
印刷しております。
ご用命はこちらまで

いんさつの咲々屋
089-961-1991

理事長あいさつ

NPO法人 どんまい

理事長 谷本 圭吾

当法人は精神障がい者の方が、地域で自分らしく生活できるよう、ともに暮らせる地域社会を目指して、平成17年10月に設立総会を開催し、平成18年1月23日に登記、同3月1日より現在まで地域社会の力の一つとなるべく活動を続けてまいりました。

精神保健福祉法、医療法等の改定等により、地域での自分らしい生活を目指す精神障がい者を取り巻く環境は厳しいものになる一方、あまりにも遅ればせながら140ヶ国目の国連「障害者権利条約」批准国となり、平成25年6月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が制定されました。しかしその中身はまだほとんど知られておりません。障がい者を差別しないという当たり前のことがいままで認知されなかった歴史を見直していくことが必要です。これからもやるべきことが山積しております。

当法人は今年度設立10年目という節目の年となりました。私も理事長として初心を胸に、精神障がい者の復権のため、一層の努力をいたす所存です。今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

平成27年4月1日

平成26年度 ピアサポーター事業報告



NPO法人どんまいでは、平成27年5月末現在12名の方が松山市のピアサポート事業に登録しており、H26年度は合計37回、延べ47名の方がピアサポーターとして活動を行いました。



主な活動内容



見学対応



オープンハウス



同行支援



その他、病院や地域関係機関へ向けたピアサポーター体験発表や動機づけ支援プロジェクトの参加など、幅広く活動を行っています。

ピアサポーター活動の感想（相談支援）



ピアサポーターとして入院されている方とお話ししてみて、自分も病気の女の先輩が欲しかったことを思い出しました。共感できることがいっぱいでした。

ピアサポーター歴 2年

ピアサポート（同行支援）を受けました！



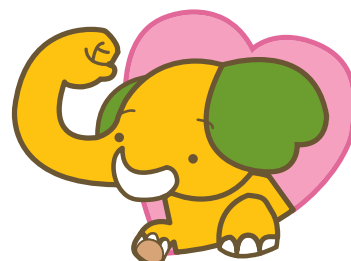
サポートをしてもらって、病院までの一番近い道のりが分かって良かったです。おかげで心配なく退院できました。

H26年11月 どんまいハウス入居

平成26年度 事業報告

法人

法人の活動報告としては、これまでどおり、地域移行定着支援事業に重点をおき、松山市の地域移行検討会の参加、ピアサポート事業やチャレンジ事業に協力しました。また、平成26年度は事業所所在地である新玉地区で地区フォーラムを開催し、地域の方々と相談しながら企画・運営を行い精神保健福祉への理解と啓発に努めました。



まいん



一般・特定相談支援事業所まいんの平成26年度3月末現在の契約数は、計画相談（62名）地域移行相談（8名）地域定着相談（4名）でした。

利用者や家族の方が希望する生活や状況を把握し、一人でも多くの方が地域での生活を安心して送れるように支援を行いました。

どんまいハウス

どんまいハウスでは、長期入院の方の退院への動機づけとして、見学や体験外泊の受け入れを積極的に行い、グループホームや地域での暮らしを知っていただけるように努めました。



また、現在入居されている方の生活の向上を視野に入れた職員のサポート体制（朝支援）を整えた他、将来の単身生活のための練習として、料理教室を定期的に行うなど、生活のスキルアップを目指しました。

どんまいクラブ



就労継続支援 B 型事業所どんまいクラブでは施設外就労として、11 棟のマンション清掃業務を行っております。その他、共同受注窓口を活用して自主製品の販売促進や委託作業の場を広げております。その他にも、グループホームの献立・レシピ作成など、新たな分野にも挑戦して利用者の就労意識を高めました。

ゆっくりクラブ



就労継続支援 B 型事業所ゆっくりクラブは、平成 26 年度から障害者就労施設による、お弁当・デザート共同販売（県庁マルシェ）への参加や給食業務委託契約を行い、販売ルートを拡大しながら順調に売り上げを伸ばし利用者の工賃向上とモチベーションアップにつながりました。

いんさつの咲々屋

就労継続支援 B 型事業所いんさつの咲々屋は、平成 26 年 8 月にゆっくりクラブ従たる事業所から単独事業所として定員 20 名で開所しました。

印刷、デザインの専門知識をもった職員を増員し、計 5 名の職員体制で利用者一人一人のニーズに合わせた支援を行えるようになりました。



利用者自身の作業に対するモチベーションもあがり、話し合い、協力しながら、技術の向上や作業の効率化を目指し、パンフレット・チラシ・名刺など印刷に関わる作業を行っております。

各事業所の4月からの体制について



どんまいクラブ

管理者兼サービス管理責任者 河野智子

スタッフ

竹田 聡 植木志穂 中村淳二 河上真理



どんまいハウス

管理者 濱石圭子

サービス管理責任者 中川圭介

スタッフ

越智悠佳 石井 愛 清家宏考 篠原雄貴



ゆっくりクラブ

管理者兼サービス管理責任者 青野真人

スタッフ

戸嶋千史 松田和子 越智裕平 小倉千幸(兼務)



いんさつの味々屋

管理者兼サービス管理責任者 富永 誠

スタッフ

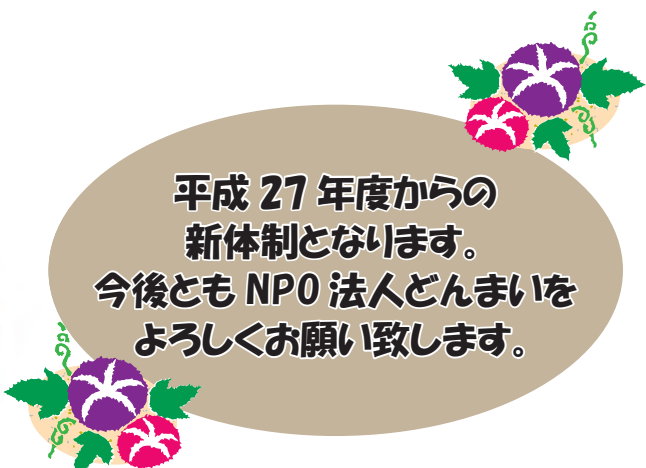
村上一彦 山崎実佐子 池田幸美 小倉千幸(兼務)



まいん

管理者 濱石圭子

綾戸淳美 川本真咲



どんまいクラブ

こんなことやってます！
Vol. 6

新商品「お好み棒」を 販売してきました！

今年のどんまいクラブは、バザーに力を入れていこうとおもいます！

スタッフとメンバーで話し合った結果・・・
「お好み棒」が売れるんじゃないか?! ということで、5月31日にあった堀江病院バザーで販売してきました！



販売を担当したYさんに感想を聞いてみました！

職員 今回初めての商品でしたが、Yさんの感触はどうでしたか？

Y 大行列ができてすごく売れたし、もっとあってもよかったですね。油の温度が下がって不良がでたのはもったいなかったですね。



職員 そうですね。それは反省点として次に活かしましょう。でも、ほんと大行列ができて大忙しやったし、大変やったですね。また次も売れるかな？

Y 売れるでしょう！次は強気に多く販売して、たくさんの人に食べてもらいたいですね。

こんな感じで、次回も販売していきつつ、どんどん他にも新商品開発をしていきたいとメンバーも職員も意気込んでいますので、ぜひバザーで見かけたらきてみてくださいねー☆



しゃどうぼっくすとは…



3D アートとも言われ、紙に描かれた模様や絵の切抜きを何層にも重ねて貼っていき、コーティング剤を塗っていきます。清原さんの作品です。

相談支援事業所 まいん

まいんでは、計画相談と地域相談のサービスがあります。計画相談では、皆さんの夢や目標、希望を聞いて障害福祉サービスを適切に利用することができるようにサービスの利用計画を作ります。

今回は、計画相談を利用されているAさんに、まいんを利用しての感想を聞いてみました！

Q まいんを利用するきっかけは何でしたか？

A 相談支援事業所を探すときに、作業所の職員からいくつか教えてもらったけど、全く知らない事業所に行くと自分のことを1から10まで話さないといけないと思って、知っているところが良いと思って、まいんを選びました。

以上、Aさんのインタビューでした。

今後も、皆さんの生活に寄り添って、少しでも力になれることができるよう頑張っていきたいと思います。



Q まいんを利用して変わったことはありますか？

A 特にないけど、相談する人が増えました。

Q 今後の目標を聞かせてください。

A 健康のために運動をしようかなと思っています。

いんさつの咲々屋

印刷機 **RISOGRAPH SD5630** 導入!!

いんさつの咲々屋は、平成26年度赤い羽根共同募金の配分金で、平成27年5月にRISOのデジタル版印刷機・RISOGRAPHSD5630を購入しました。

本機は、タッチパネル方式になっており、従来の印刷機に比べ操作も簡単で、とても使いやすいです。モノクロ印刷で発行部数の多い印刷物を印刷します。咲々屋に新しい印刷機が入ったことで、スタッフ、メンバー共に感謝と喜びでいっぱいです。

この印刷機を利用して、印刷を始めとするその他の作業も頑張っていきたいと思います。

〈A.K〉



早速、印刷しちゃってます!!

大入

第2回 落語会開催!!

in いんさつの咲々屋

大入

4月15日(水)、いんさつの咲々屋にて坂本裕美佳さんと味酒デイケアの高須賀さんによる落語会が開催されました。

当日は味酒心療内科のデイケアメンバー数人と咲々屋メンバーが集まり大変にぎやかでした。落語が始まると調子のいい口調に全員の視線が注目し、こちらが逆に緊張してしまうほどでしたが、当の裕美佳さんは堂々たるもの、セリフを噛むこともなく最後までやり遂げました。落語を聞くのが初めての人にも分かりやすく、そこそこから笑い声が漏れ出てきて、とても良い雰囲気だったと思います。

次回があればぜひ参加したいと思いました。皆さんもきっとそうだと確信しています。ありがとうございました。

〈N.Y〉



味酒デイの方とも
交流できました♪



落語会に参加しての感想

最初は花見の話で大家と長屋の住民のかけあいが面白かったです。結局は長屋の家賃はどこにいったのだろうと不思議に思いました。次の坂本さんのお灸の話は坂本さんの語り口がすごくうまく話に引き込まれました。面白かったのでまた聞きたいです。

〈H.O〉

2回目をさせていただき有難うございました。今回準備の期間が前より短かったのも、ちょっと失敗もしました。みなさんに楽しんで頂けたようなのでほっとしています。ただの物好きから始まった落語でしたが、人前でするようになっていくとは思っていませんでした。

また、落語会を開くことがありましたら聞いていただけると嬉しいです。もっと練習が必要ですが……。

こういう行事があったら参加していつてみたいです。〈坂本裕美佳〉

オレンジスピリッツ主催



バスケットボール交流会



4月18日(土)、素鷲小学校でバスケットボールの交流会が開催されました。小学生のチームと基本練習や試合をして交流を深められたと思います。

基本練習はレベルが高くてついていくのが大変でしたが試合では、参加者全員が楽しんでいました。

NBAに挑戦している日本人選手の方が来てくれて指導や試合と一緒に参加して楽しんでバスケットボールができたのでとても嬉しかったです。

次もこのような交流会があれば参加したいです。

〈A.O〉



シュート!!

バスケの交流会に初めて参加してみて初めての基本練習のレベルの高さにおどろきました。基本練習に全然ついていけなかったのも、皆さんすごいなと思いました。

5分間の試合の中で初めの試合ではバテなかったけど次の試合から全然疲れがとれなかったのも体力がとても落ちたなぁと改めて実感しました。

NBA挑戦中の現役日本人選手が直に教えてくれたのでとても嬉しかったです。とても楽しい時間を過ごせました。また機会があれば参加したいです。

〈H.K〉

ゆっくり弁当特別注文

今春は、おかげさまで「お花見弁当」や「イベント」などの特別注文をたくさん頂きました。いつも利用者さん達が協力して作っています。試行錯誤しながら取り組んでいるみなさんの現場の声を是非聴いてください！



利用者さんの声

配達係

いつもと違う場所への配達もあり、慣れていない台車で職員さんと一緒に倒れないように押さえて運ぶのが難しかったです。(A、H)

盛付け係

特に豪華な特別弁当はいつもより大変で緊張します。でも、みんなで協力して仕上げていくので、やりがいがあり完成した時はとても嬉しいです！「美味しかった！」の言葉を励みに頑張っています。(A、H、O、T)

調理係

特別注文は献立を考えるのが難しいけれど、調理を終えた後は達成感があります。お客様の「美味しかった！」「また食べたい！」などの声を聞くと、とても励みになります。(I、M、S、T)



喜んでくれるかな～



美味しそうに出来た!!

萱町2丁目町内会のお花見に参加しました！

4月5日（日）に、今年はゆっくりクラブ・咲々屋の職員2名、利用者2名が参加しました。

最初は緊張してなかなか話することが出来ず、黙々と料理を食べるだけの私たち…。そんな私たちに配慮して、町内の方々が、料理や飲み物を運んでくれたり声を掛けてくれたり、いろいろと気を遣って下さいました。おかげで次第に緊張もほぐれ、美しい桜のもとで一緒に話し、お互いに交流を図ることができました。

萱町2丁目町内会のみなさん、楽しい時間をありがとうございました。



お弁当、完食しました。



みなさんと和やかに談笑☆



はい、チーズ！

利用者さんの声

4月5日に地区の人と一緒に花見をしました。料理が良くて、馬刺しやつくしを地元の人が作ってくれました。短い時間だったけど、とてもよかったです。(K、I)



どんまいハウス

合同レク

カラオケ&ボウリング大会



5月30日(土)にキスケでカラオケ&ボウリング大会を行いました。メンバーそれぞれが日頃の疲れをリフレッシュすることが出来ました。次回のレクリエーションはそうめん流しや夏祭りを予定しているので、みんなで楽しく交流を深めていきたいです。



感想

・カラオケは良かった！
また行きたい！！

(N・S)

・ボウリング久しぶりでガーターばかりだったけど、楽しかったです。

(I・K)

・ボウリングの点数は低かったけど、皆がしている姿を見て、楽しめました！また次回も参加したいです！

(I・K)

ナイスハートふれあいスポーツ広場

6月3日(水)に東温市のツインドーム重信にて自動車総連主催のナイスハートふれあいスポーツ広場に参加してきました。毎年行われており、グループホームの入居者も楽しみにしている行事のひとつです。軽スポーツを通してコミュニケーションをとったりストレス解消になりました。終わった後も、また次も参加したいと話をしていました。



感想

- ・疲れる事もあったけど面白かったです。あと、お弁当とお茶がおいしかったです。(S・Y)
- ・スポーツを通して、ふれあいできて良かったです。(Y・O)
- ・玉ころがしがうまく押せて楽しかったです！また行きたいと思います！(S・K)

バザー 奮闘記

4/25 (土)

第17回 ふれあいまつり in 松山記念病院

ゆっくいクラフ

松山記念病院で開催されました。この日はお天気にも恵まれ、たくさんの方がアイスクリームを買ってくれました。これからもみんなで協力して頑張っていきたいです。



利用者さんの感想

おかげさまで天気が良かったので、アイスクリームがよく売れました。その分、忙しかったので、他の出店品を見る暇はありませんでしたが、充実した一日になったと思います。

(K)

最初はアイスが売れるか不安だったけど、天気が良くて、完売して良かった。作業所のメンバーも来てくれたので楽しいバザーになった。

(M.H)

いんさつの味々屋

いんさつの味々屋が出店するので、バザーを見に行っただけだったので、少しだけお手伝いもしました。ほぼ完売に近い状態でした。幸い当日は晴天に恵まれ、春物の服を出してなかったのが暑かったです。

あと記念病院のステップでバリバラという障がいについての勉強会があり、その話を聞きました。講演してくれた人たちが、アスペルガーの人はその人によって興味



おめでとう!

の偏りの方向性が違い、その興味のある部分については、普通の人ができないことを可能にするという、いわゆるサバン症候群の具体的な話が聞きました。

景品が当たるということでくじ引き券をもらってました。番号は316、なんとダイソンの掃除機(DC61)が当たりました。まさか当たるとは思っていなかったのでとてもうれしかったです。

ダイソンの掃除機を貰ってえひめ国体をPRしにきた愛媛県のイメージアップキャラクターのみきちゃんと握手しました。えひめ国体で愛媛県が優勝したらいいなと思いました。

〈I.T〉



どんまいクラブ



天気には恵まれましたが、例年に比べてお客さんが少なく売上が伸びなかったのが残念でした。

もっと昼ごはん的な食べ物を売ってみたいと思いました。
(メンバー A さん、B さん)



5/31(日)

第39回堀江病院バザー

ゆっくりクラブ

天気予報では、雨で心配だったのですが、当日は快晴で無事にバザーが開催されました。
今回はバニラアイスとアイスクリンを販売し、たくさんの人が買いに来てくださり、おかげさまで完売することができました。



盛付が
難しいなあ



行列も出来て、本当に大変でした。しかし、みんなで協力して乗り切ることができました。次のバザーでも頑張ります！



どんまいクラブ

新商品の売れ行き好調！！

昨年のバザーは、病院改築のためなかったので2年ぶりの参加でした。

会場も広くなり、お客さんもたくさん来て下さいました。

自主製品とどんまいケーキ、新商品としてお好み棒（お好み焼きを串に刺したもの）を出品しましたが、「お好み棒（6ページに掲載しています）」の売れ行きが好調でとても嬉しかったです。
(平林)



新

人

紹

介



「NPO 法人どんまい」に新しい仲間が入りました。
各事業所に配属になった5人の方々に突撃インタビュー！



中村 淳二
(なかむら じゅんじ)

どんまいクラブ

☆きっかけ☆

高齢者介護をしていましたが、障害者福祉の分野にも興味があり、ハローワークで「どんまい」の募集を見つけた時、運命を感じてビビビッと身体に電気が走ったような衝撃がありました。

何かに導かれるように面接を受けて、幸運にも採用して頂き現在に至ります。

☆趣味・特技☆

インドアでは、ゲーム、漫画が好きで、自分のペースで過ごしています。

アウトドアでは、ツーリング、ドライブが好きです。自分のペースで走っています。

125ccのスクーターで四国一周、山口に行ったりと自由をしています。

☆ひとこと☆

ダイヤモンドの輝きも、パソコンの便利さも持ち得ていませんが、温かさをもつ人間になりたいと思っています。

☆きっかけ☆

大学で福祉について学んだことがきっかけで、地域にある作業所で働きたいと思っていました。

前職では、グループホームや精神科病院でPSWとして働いていましたが、一度違う仕事をしてみようかと思い退職しました。そんなある日、子供が通っている保育園での保育士一日体験に参加してみて、やっぱり地域で身近に寄り添って精神障害を持つ方の支援をしたい！と改めて強く思い、仕事を探していたところ、ご縁あってどんまいに出会いました。

学生の頃から希望していた念願の地域！作業所！！嬉しいので頑張りたいと思います。

☆趣味・特技☆

基本的にアウトドア派なので、休みの日に家にいることは少ないです。

ドライブが好きなので、時間を見つけては家族や友達を連れてあちこちドライブしています。

☆ひとこと☆

早くも二ヶ月経ちました。毎日メンバーさんや先輩方に教えて頂きながら、楽しくお仕事をさせて頂いています。これからも皆様にご指導いただきながら精進していきたく思いますので、よろしくお願いいたします。



河上 真理
(かわかみ まり)

どんまいクラブ



☆きっかけ☆

身内に福祉関係で働いている人がおり、それで、少し前から福祉に興味を持ちだしたのがキッカケでした。

☆趣味・特技☆

趣味はドラムをやっています。だいたい10年近くやっています。オフアール等あればやりますのでよろしくお願いします。

☆ひとこと☆

とても頭が悪いですが、トークは大好きです。みなさん、お話しして幸せになりましょう。よろしくお願いします。



篠原 雄貴

(しのはり ゆうき)

どんまいハウス



越智 裕平

(おち ゆうへい)

ゆっくりクラブ

☆きっかけ☆

大学生のときは地域福祉を主に学んでいました。その一環の中で、精神障害者や引きこもり者を支援している団体へ視察に行き、そのことがきっかけで精神障害者の方の支援に関わりたいと思うようになりました。支援をしていく中で、精神障害者の方の暮らしの課題を把握し、暮らしを支えていけるようなワーカーになりたいと思います。

☆趣味・特技☆

大学生の頃はドライブとツーリングが趣味でした。現在は、ランニングが趣味で愛媛マラソン出場を目指して、日々頑張っています。

☆ひとこと☆

まだまだ未熟者ですが、立派なワーカーになれるように一生懸命頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。



☆きっかけ☆

シルバー人材さんから紹介されたのがきっかけです。事務仕事とはいえ福祉業界は全く未経験なので躊躇しましたが、心優しい人ばかりなのだろうなと思いお世話になることにしました。現場の皆様をサポートすることで微力ながら自分も社会貢献ができれば素敵なことだと思っています。

☆趣味・特技☆

旅が好きです。国内外を問わず出歩いています。又、登山やランニングなどアウトドア系が好きです。特技は簡単スピード料理です。

☆ひとこと☆

短時間パートな上に、わからないことだらけであまり皆様のお役に立てている気が致しませんが、信頼される事務のおばちゃんになればと思っていますのでお気軽に声をかけてください。



原田 康子

(はらだ やすこ)

本部事務



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中!

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、
ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。

まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

お振込の際はメールかお電話をいただければ幸いです。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合
169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは:089-907-1541

どんまいのHPを開設しています!

皆様に読んで頂けるよう、
頑張って更新していきたいと思えます。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://www.npo-donmai.com>

メルマガも配信しています!

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスに
メールの送信をお願い致します。

<http://www.npo-donmai.com>

編集後記

梅雨の候 平素は格別なご高配を賜り
厚く御礼申し上げます。今回の記事は、
法人の事業計画や各事業所の新体制、
また、当法人が力を入れて取り組んで
いるピアサポーター活動等、様々な内
容を盛り込みました。

第22号どんまい便りは楽しんで頂
けましたか? 次回の発行もお楽しみに。

本格的な夏をひかえ、皆様体調を崩
されませんよう、元気で過ごしてくだ
さい。

編集担当者一同

発行者/NPO法人どんまい

〒790-0811 松山市本町6丁目11-8

☎ 089-907-1541

どんまい便りは年3回発行しています。